

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / Fudbal - tehnika, metodika

Naziv predmeta:	Fudbal - tehnika, metodika			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
10597	Obavezan	3	5	3+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Ovladavanje tehnikom i metodskim postupcima za obuku osnovne fudbalske tehnike			
Ishodi učenja	Nakon položenog kursa student će biti sposoban da: ima znanje o strukturi i karakteristikama tehnike u fudbalu; klasifikuje tehniku u fudbalu; opiše i praktično predstavi tehničke elemente u fudbalu; metodološki analizira tehničke elemente u fudbalu; ovlada pravilima u fudbalu			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Duško Bjelica; doc. dr Jovan Gardašević			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja, vježbe, konsultacije			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvodno predavanje			
I nedjelja, vježbe	Udarci po lopti nogom (unutrasnjom stranom stopala)			
II nedjelja, pred.	Pojam, struktura i karakteristike tehnike u fudbalu			
II nedjelja, vježbe	Udarci po lopti nogom (spoljasnjom stranom stopala)			
III nedjelja, pred.	Klasifikacija tehnike fudbala.			
III nedjelja, vježbe	Udarci po lopti nogom (punim dijelom stopala)			
IV nedjelja, pred.	Udarci po lopti nogom. Metodski postupak obuke.			
IV nedjelja, vježbe	Udarci po lopti nogom (volej udarci)			
V nedjelja, pred.	Udarci po lopti glavom. Metodski postupak obuke.			
V nedjelja, vježbe	Udarci po lopti glavom			
VI nedjelja, pred.	Posebni (specifični) udarci po lopti. Metodski postupak obuke.			
VI nedjelja, vježbe	Posebni (specifični) udarci po lopti.			
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum 1 (teorijski dio)			
VII nedjelja, vježbe	Kolokvijum 1 (praktičan dio)			
VIII nedjelja, pred.	Primanje lopte. Metodski postupak obuke.			
VIII nedjelja, vježbe	Primanje lopte			
IX nedjelja, pred.	Vođenje lopte. Metodski postupak obuke			
IX nedjelja, vježbe	Vođenje lopte			
X nedjelja, pred.	Oduzimanje lopte. Metodski postupak obuke			
X nedjelja, vježbe	Oduzimanje lopte			
XI nedjelja, pred.	Driblinzi i finte. Metodski postupak obuke			
XI nedjelja, vježbe	Driblinzi i finte			
XII nedjelja, pred.	Tehnika golmana. Metodski postupak obuke.			
XII nedjelja, vježbe	Tehnika golmana			
XIII nedjelja, pred.	Tehnika golmana. Metodski postupak obuke.			
XIII nedjelja, vježbe	Tehnika golmana.			
XIV nedjelja, pred.	Pravila igre			

XIV nedjelja, vježbe	Obnavljanje kompletne tehnike					
XV nedjelja, pred.	Kolokvijum 2 (teorijski dio)					
XV nedjelja, vježbe	Kolokvijum 2 (prkličan dio)					
Opterećenje studenta	nedjeljno 5 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura: 2 sata teoretska predavanja 1 sat praktična predavanja 1 sat vježbi 2 sata i 40 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije u semestru Nastava i završni ispit: = 6,40 x 16= 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5 x 30 = 150 Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i popravni ispit od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja: 106,40 sati (Nastava) + 13,20 sati (Priprema) +30 sati (Dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu predavanja, vježbe, i prolaze provjeru na četiri kolokvijuma (2 teorijska i 2 praktična)					
Konsultacije	svakog ponedjeljka od 10h do 11h.					
Literatura	Bjelica, D. i Popović, S. (2012). Fudbal, teorija, tehnika, taktika. Podgorica: CSA - Osnovni udžbenik.; Bjelica, D. i Popović, S. (2012). Fudbal, tehnika i taktika. Podgorica: Univerzitet Crne Gore - Osnovni udžbenik; Aleksić, V. (2006). Fudbal-istorija-teorija-metodika. Beograd: FSFV.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	4 Kolokvijuma: 2 teoretska po 10, 2 praktična po 12, isticanje u toku nastave do 6 poena - Završni ispit 50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi 50 poena i ako se uredno pohađa nastava.					
Posebne naznake za predmet	Nastava (Teoret. P) se izvodi za grupu do 50 studenata, a Praktična predavanja (PP) i vježbe u grupi do 20 studenata.					
Napomena	nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena