

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Teorijske osnove fizičke kulture

Naziv predmeta:	Teorijske osnove fizičke kulture			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2436	Obavezan	2	4	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i služanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj Teorijskih osnova fizičke kulture, kao nastavnog predmeta, sagledava se u podsticanju duhovnog napora studenata na promišljanje samih osnova struke za koju su se opredijelili, odnosno napora za njeno dalje razvijanje i (pre)osmišljavanje i pripremu za rad			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Razumije osnovne pojmove iz oblasti teorije fizičke kulture; 2. Analizira principe, sisteme i metode koji se primjenjuju u teoriji fizičke kulture; 3. Razumije objektivne zakonitosti funkcionisanja i razvoja fizičke kulture; 4. Prepozna u svakoj pojedinačnoj pojavi u fizičkoj kulturi njenu povezanost sa drugim pojavama 5. Analizira veoma složene veze i odnose koji djeluju u fizičkoj kulturi; 6. Formira profesionalne poglede i uvjerenja od kojih zavisi dalji razvoj kao budućih stručnjaka			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	: prof.dr Duško Bjelica/šifra nastavnika 195872/, dr Milovan Ljubojević			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, rješavanje zadataka, seminarski radovi, konsultacije, provjera znanja.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Predmet teorije fizičke kulture; Zadaci teorije fizičke kulture			
I nedjelja, vježbe	Predmet teorije fizičke kulture; Zadaci teorije fizičke kulture			
II nedjelja, pred.	Posebnost fizičke kulture kao integralnog dijela opšte kulture.			
II nedjelja, vježbe	Posebnost fizičke kulture kao integralnog dijela opšte kulture.			
III nedjelja, pred.	Značaj teorije fizičke kulture			
III nedjelja, vježbe	Značaj teorije fizičke kulture			
IV nedjelja, pred.	Nastanak naziva fizička kultura i terminološke nedoumice			
IV nedjelja, vježbe	Nastanak naziva fizička kultura i terminološke nedoumice			
V nedjelja, pred.	Preobražajni aspekt fizičke kulture;			
V nedjelja, vježbe	Preobražajni aspekt fizičke kulture;			
VI nedjelja, pred.	Neki bliski i slični pojmovi.			
VI nedjelja, vježbe	Neki bliski i slični pojmovi.			
VII nedjelja, pred.	Pojavni oblici fizičke kulture. Igra, sport, gimnastika			
VII nedjelja, vježbe	Pojavni oblici fizičke kulture. Igra, sport, gimnastika			
VIII nedjelja, pred.	Kolokvijum			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Metodologija u teoriji fizičke kulture			
IX nedjelja, vježbe	Metodologija u teoriji fizičke kulture			
X nedjelja, pred.	Vrijednosti u fizičkoj kulturi ;Bio-psiho-socijalni zakoni u fizičkoj kulturi.			
X nedjelja, vježbe	Vrijednosti u fizičkoj kulturi ;Bio-psiho-socijalni zakoni u fizičkoj kulturi.			
XI nedjelja, pred.	Standardi i norme u fizičkoj kult			
XI nedjelja, vježbe	Standardi i norme u fizičkoj kult			
XII nedjelja, pred.	Funkcionalna struktura fizičke kulture .			
XII nedjelja, vježbe	Funkcionalna struktura fizičke kulture .			
XIII nedjelja, pred.	Kolokvijum			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Uslovi i pravci razvoja fizičke kulture					
XIV nedjelja, vježbe	Uslovi i pravci razvoja fizičke kulture					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 3 kredita x 40/30=4sata Struktura: 2 sata teoretska predavanja 2 sata samostalnog rada,uključujući i konsultacije u semestru Nastava i završni ispit:=4x16=64 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija,upis,ovjera) 2x4=8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 0 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku,uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja:64 sati nastava + 8 sati priprema+18 sati dopunski rad.					
Nedjeljno	U toku semestra					
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu,obrade zadate teme,polažu 2 kolokvijuma.					
Konsultacije	Konsultacije utorkom ,cetvrtkom 8,30-10 h i 12-13 h u kabinetu br.8.					
Literatura	: Bjelica, D., Krivokapić, D. (2010): Teorijske osnove fizičke kulture. (osnovni udžbenik) N.Živanović:Prilog epistemologiji fizičke kulture,Niš,2000. M.Matić:Teorija fizičke kulture,Beograd,1995. Teorija sporta, D.Bjelica,Pg.2005.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Dva Kolokvijuma po 22 poena ,ukupno 44. Aktivnost na predavanjima i vježbama,domaci rad,seminarski rad i samo prisustvo nastavi i domaci rad do 6 poena. Završni ispit 50 poena.Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.					
Posebne naznake za predmet	Nema					
Napomena	Nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena