

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / TEORIJA FIZIČKOG VASPIT. I OSNOVE ŠKOLSKOG SPORTA

Naziv predmeta:	TEORIJA FIZIČKOG VASPIT. I OSNOVE ŠKOLSKOG SPORTA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
4614	Obavezan	1	6	4+2+1
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Predmet ima za cilj osposobljavanje studenata za teorijsko-metodološku primjenu programa i modela u nastavi fizičkog vaspitanja i školskog sporta i njihovoj teoretskoj i praktičnoj pripremi			
Ishodi učenja	Objasni značaj i ulogu fizičkog vaspitanja na mlade i odrasle 2. Prepozna antropološke karakteristike djece predškolskog i školskog uzrasta 3. Primjeni u praksi odgovarajuće motoričke testove za različite uzrasne kategorije 4. Opisuje principe i zakonitosti trenažno-obrazovnog procesa 5. Analizira strukturu časa sportskog treninga			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Duško Bjelica, doc. dr Stevo Popović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teorijska i praktična predavanja. Pripreme za praktična predavanja. Učenje za kolokvijume i završni ispit. Konsultacije			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, vježbe	Priprema i upis semestra			
II nedjelja, pred.	Uvodno predavanje			
II nedjelja, vježbe	Uvodno predavanje			
III nedjelja, pred.	Uloga i značaj teorije fizičkog vaspitanja.Sadasnjost i buducnost skol spor			
III nedjelja, vježbe	Uloga i značaj teorije fizičkog vaspitanja.Sadasnjost i buducnost skol spor			
IV nedjelja, pred.	Biološki,mentalni i pedagoški značaj školskog sporta+pp+v			
IV nedjelja, vježbe	Biološki,mentalni i pedagoški značaj školskog sporta+pp+v			
V nedjelja, pred.	Vježbe oblikovanja i njihova primjena, povrede i traume kod djece+pp+v			
V nedjelja, vježbe	Vježbe oblikovanja i njihova primjena, povrede i traume kod djece+pp+v			
VI nedjelja, pred.	Primjena motoričkih testova za predškolski i za rani školski uzrast+pp+v			
VI nedjelja, vježbe	Primjena motoričkih testova za predškolski i za rani školski uzrast+pp+v			
VII nedjelja, pred.	Testiranje i karakteristike testiranja +pp+v			
VII nedjelja, vježbe	Testiranje i karakteristike testiranja +pp+v			
VIII nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Značaj svestranog razvoja djece +pp+v			
IX nedjelja, vježbe	Značaj svestranog razvoja djece +pp+v			
X nedjelja, pred.	Načela specijalizacije+pp+v			
X nedjelja, vježbe	Načela specijalizacije+pp+v			
XI nedjelja, pred.	Spoljašnji i unutrašnji činioci trenažno-obrazovnog procesa+pp+v			
XI nedjelja, vježbe	Spoljašnji i unutrašnji činioci trenažno-obrazovnog procesa+pp+v			
XII nedjelja, pred.	Usavršavanje motoričkih vještina i doziranje opterećenja za djecu+pp+v			
XII nedjelja, vježbe	Usavršavanje motoričkih vještina i doziranje opterećenja za djecu+pp+v			
XIII nedjelja, pred.	Djelovi časa treninga, razvoj brzine, koordinacije i izdržljivosti+pp+v Uticaj takmičarskih aktivnosti na formir. ličnost djeteta,pr.prečestog takmič			

XIII nedjelja, vježbe	Djelovi časa treninga, razvoj brzine, koordinacije i izdržljivosti+pp+v Uticaj takmičarskih aktivnosti na formir. ličnost djeteta,pr.prečestog takmič					
XIV nedjelja, pred.	II kolokvijum					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 3 sata predavanja 1 sata praktičnog predavanja 1 sata vježbe 3 sata samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: 8 sati x 16 = 128 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 7 sati = 14 sati Ukupno opterećenje za predmet 6x30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 36 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmeti) Struktura opterećenja: 128 sati nastava i (Nastava)+14 sati.(Priprema)+36 sata(Dopun. rad					
Nedjeljno			U toku semestra			
6 kredita x 40/30=8 sati i 0 minuta 4 sat(a) teorijskog predavanja 1 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 8 sati i 0 minuta x 16 =128 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 8 sati i 0 minuta x 2 =16 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30=180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 36 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 128 sati i 0 minuta (nastava), 16 sati i 0 minuta (priprema), 36 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da prate nastavu, aktivno učestvuju na teor. i praktičnim predavanjima i vjez. rade dva kolokvijuma			
Konsultacije			monday, 13:00 h			
Literatura			Teorija fizičkog vaspitanja i osnove školskog sporta, Bjelica, D. Petković,J. Pg. 2009; Sportski trening,D.Bjelica-Pgd.2006; Sistematizacija i sportski trening,D.Bjelica-Pgd.2005; Uticaj sportskog treninga na antropomotoričke sposobnosti,D.Bjelica,Pgd.2004. Stavovi učenika VIII razreda prema nastavi fizičkog vaspitanja,D.Bjelica.Pgd.1999.;Epistemiologija fizičke kulture,N.Živanović. Niš.2000.;Teorija sporta,Sarajevo.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Ocjenjuju se: -Dva kolokvijuma = 40 poena. - Isticanje u toku nastave i seminarski rad = 10 poena - Završni ispit = 50 poena. - Prelazna ocjena dobija se ako student sakupi najmanje 51 poen			
Posebne naznake za predmet			Praktična predavanja održavaju se u sportskoj sali,sportskom klubu,otvorenim terenima.Vodi se dnevnik rada			
Napomena			nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena