

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Psihologija sporta

Naziv predmeta:	Psihologija sporta			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
8173	Obavezan	1	4	2+0+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj izučavanja sadržaja iz Psihologije sporta je ovladavanje osnovnim znanjima iz psihologije sporta, i upoznavanje sa osnovnim područjima, faktorima, principima i sredstvima formiranja ličnosti sportista kroz različite sportske aktivnosti.			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1.Razumije osnovne pojmove iz psihologije sporta; 2.Poznae osnovne ciljeve i podciljeve psihološke pripreme sportista; 3.Doprinese unapređenju psihičke pripreme pojedinačnog sportiste; 4.Doprinese unapređenju psihičke pripreme cijele ekipe; 5.Analizira mehanizme psihosocijalne interakcije u sportskim grupama; 6.Razumije psihološke aspekte uloge trenera i primjenjuje ih u praksi			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Dragn Kivokapić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Izlaganje i razgovori, konsultacije i seminarski rad			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Predstavljanje programa; Osnovni psihološki pojmovi; specifičnosti psihologije sporta..			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Ličnost (pojam, struktura i crte ličnosti), anksioznost, agresivnost i sport.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Psihološki faktori (uzroci stresa u sportu),			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Psihološke osobine sportiste.			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Psihološke vještine relevantne u sportu			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	Psihološka priprema sportist			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Primjena psiholoških testova u psihologiji sporta			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Motivacija i sport (pojam i vrste motiva, teorije motivacije, socijalni motivi, motiv postignuća)			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Stavovi i njihov značaj na uspjeh u sportu.			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Psihologija grupe			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Psihološki aspekti uloge trenera.			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Trener i psihološka priprema, tipovi i osobine ličnosti sportskog trenera.			
XIII nedjelja, vježbe				

XIV nedjelja, pred.	II kolokvijum					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Potrebe psiholoških istraživanja u sportu (problemi i metodološki pristupi)					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 minuta Struktura: 2 sata predavanja 3 sata i 20 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit (5 sati i 20 min.) x 16 = 85 sati 20 min Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 5 sati 20 min = 10 sati 40 min. Ukupno opterećenja za predmet: 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 24 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 85 sati 20 min (Nastava)+10 sati 40 min (Priprema)+24 sat (Dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 3 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Pohađanje nastave, aktivno raspravljanje, rad testova i seminarskih radova i polaganje završnog ispita					
Konsultacije	Ponedjeljkom od 10-11h.					
Literatura	Krivokapić, D.(2011) Skripta: Izabrana poglavlja iz psihologije sporta, Dunderović, R.: Psihologija sporta, Banja Luka, 1999. Paranosić, V.: Psihologija sporta, Beograd, 1982. Horga, S.: Psihologija sporta, Zagreb 1993.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo nastavi do 5 poena; Angažovanost na časovima i seminarski do 5 poena; Dva kolokvijuma po 20 poena; Završni ispit - 50 poena. Prelazna ocijena se dobija ako se kumulativno sakupni 51 poen.					
Posebne naznake za predmet	Nema.					
Napomena	Nema.					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena