

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Psihomotorika

Naziv predmeta:	Psihomotorika			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
8741	Obavezan	2	4	2+0+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Ovladavanje opštim znanjima iz oblasti psihomotorike. Akcenat je na usvajanju osnovnih znanja o povezanosti psihičkih procesa i motorike čovjeka, kao i funkcionalne primjene stečenih znanja u nastavno-sportskoj praksi.			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1.Razumije osnovne pojmove iz oblasti psihomotorike; 2.Shvati zakonitosti čovjekovog razvoja u antropogenezi, filogenezi i ontogenezi; 3.Razumije neuromehaničke i neuropsihološke osnove pokreta; 4.Analizira povezanost psihomotoričkih sposobnosti i ostalih antropoloških karakteristika; 5.Razvije jasnu predstavu o karakteristikama razvoja čovjekove motorike; 6.Ovlada osnovama primjene savremenih dijagnostičkih metoda u psihomotorici			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc.dr Dragan Krivokapić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i diskusije. Učenje za pismenu provjeru znanja i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Razvoj psihomotorike u antropogenezi, filogenezi i ontogenezi.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Neuropsihološke osnove pokreta i kretanja.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Viši nervni centri i mišićna kontrola.			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Funkcije neuromišićnih sinapsi u mehanizmu mišićne kontrakcije.			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Funkcije kontrole položaja tijela i djelova tijela			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I test znanja / kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Povezanost psihomotoričkih sposobnosti i ostalih antropoloških karakteristika.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Karakteristike razvoja motorike.			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Strukturalne karakteristike pokreta.			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Struktura latentnog prostora psihomotorike.			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Kibernetički model konativnih regulativnih mehanizama.			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Uticaj konativnih regulativnih mehanizama na uspjeh u sportu.			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	II test znanja / kolokvijum			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Primjena savremenih dijagnostičkih metoda na uspijeh u sportu.					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 minuta Struktura: 2 sata teorijskog predavanja 3 sata i 20 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije Viši U toku semestra: Nastava i završni ispit (5 sati i 20 min.) x 16 = 85 sati 20 min Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 5 sati 20 min = 10 sati 40 min. Ukupno opterećenja za predmet: 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 24 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 85 sati 20 min (nastava) + 10 sati 40 min (priprema) + 24 sata (dopunski rad)nervni centri i mišićna kontrola.					
Nedjeljno		U toku semestra				
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 3 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije		Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)				
Obaveze studenta u toku nastave		Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i polažu kolokvijume i završni ispit				
Konsultacije		Utorkom od 12-13h.				
Literatura		Krivokapić, D.(2012): Psihomotorika, (skripta sa izabranim poglavljima). Mikić, B.(2000): Psihomotorika. Filozofski fakultet u Tuzli. Eraković, T.(1987): Ličnost deteta i psihomotorika. Dnevnik, Novi Sad. Horga, S.(2009): Psihologija sporta. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. Barjaktarević, j.(2004): Psihologija sporta. Univerzitet u Sarajevu. Pajević, D.(2003): Psihologija sporta i rekreacije. Grafomark, Laktaši. Havelka, N.,Lazarević, Lj.(1981): Sport i ličnost. Sportska knjiga, Beograd.				
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje		Dva testa do 20 poena (ukupno do 40 poena). Aktivno učešće u toku nastave i seminarski do 10 poena. Završni ispit do 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.				
Posebne naznake za predmet		Nema.				
Napomena		Nema.				
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena