

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul

Zdravi stilovi života / ODBOJKA -TAKTIKA

Naziv predmeta:	ODBOJKA -TAKTIKA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3737	Obavezan	6	5	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života			
Uslovljenost drugim predmetima	nema			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba, na osnovu savremenih naučnih, teorijskih i praktičnih saznanja da se upoznaju sa jednostavnim i složenim taktičkim sistemima odbojkaške igre			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Analizira osnove strategije i taktike razvoja sportskih dostignuća i klasifikuje taktiku odbojke; 2. Analizira i demonstrira individualne taktike servisa, prijema servisa, dizanja, smeča, bloka, odbrane polja, dizanja i smeča u kontranapadu; 3. Prezentira i analizira ekipne taktičke sisteme u fazi napada; 4. Prezentira i analizira ekipne taktičke sisteme u fazi odbrane; 5. Analizira modele priprema taktike za suparničku ekipu i vođenje utakmice.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc.dr Danilo Bojanić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teorijska i praktična predavanja, vježbe, kolokvijumi, konsultacije i završni ispit			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Analiza taktike odbojke – zadaci, sredstva i metode taktike.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Sistematizacija elemenata taktike; Taktička cjelina odbojkaške igre.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Klasifikacija taktike odbojke			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Taktika igre K1 – taktika prijema servisa, dizanja i smečiranja.			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Taktika igre K2 – taktika serviranja i blokiranja.			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	Sistemi odbrane; kontranapad i zaštita napada			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Osnovna taktička načela – kompozicija ekipe i uloge (funkcije) igrača			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Model pripreme taktike za „suparnika“ - prikupljanje taktičkih informacija			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Izbor igrača u rotaciji na terenu; Jednostavni taktički sistemi u napadu			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Faktori koji predpostavljaju uspjeh u odbojci; Jednostavni taktički sistemi u odbrani			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Jednostavni i složeni taktički sistemi u napadu i odbrani			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	II kolokvijum			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Taktika vođenja ekipe na utakmici; Pravila igre i suđenje.					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Osnove strateškog planiranja programiranja u ostvarivanju vrhunskog odbojkaškog rezultata					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	U semestru: Nastava i završni ispit: 6,40 sati x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 106,40 sati (nastava) + 13,20 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 3 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Nedeljno: 5 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura opterećenja: 45 minuta teorijskog predavanja 45 praktičnog predavanja 45 minuta vježbi 4 sata i 25 minuta samostalnog rada uključujući i konsultacije					
Konsultacije	utorkom od 9 do 10 časova					
Literatura	Tomić, D. Nemec, P.: Odbojka u teoriji i praksi, Beograd, 2002 Janković, V. Marelić, N.: Odbojka za sve, Zagreb, 2003 Stojanović, T., Kostić, R., Nešić, G.: Odbojka, Banja Luka, 2005					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo i angažovanost na nastavi 6 poena -2 kolokvijuma po 22 poena (ukupno 44) -Završni ispit 50 poena					
Posebne naznake za predmet	nema					
Napomena	Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena