

Filozofski fakultet / Psihologija / VJEŠTINE SAVJETOVANJA

Naziv predmeta:	VJEŠTINE SAVJETOVANJA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
6785	Obavezan	2	4	2+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Psihologija			
Uslovljenost drugim predmetima	Opšta psihopatologija, Psihologija ličnosti, Psihologije individualnih razlika, Kognitivne psihologije. Osnova kliničke psihologije, Psihologije učenja, Osnovi psihoterapije			
Ciljevi izučavanja predmeta	sticanje osnovnih znanja i razumijevanja bazičnih koncepata vezanih za pristup mikro-vještina u savjetovanju; ovladavanje naprednim savjetodavnim vještinama; razvijanje sposobnosti da se definiše klijentov problem i postavi cilj; identifikovanje i sprovođenje postupaka koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru klijentom usmjeravanog savjetovanja; identifikovanje i sprovođenje postupaka koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru asertivnog treninga, upoređivanje i kontrastiranje različitih psihoterapija;			
Ishodi učenja	Vlada bazičnim savjetodavnim vještinama Identifikuje i sprovodi postupke koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru savjetovanja usmjerenog na rješavanje problema Poznaje i razumije osnovne postavke teorije i metoda različitih psihoterapija. Razvoj motivacije za bavljenje psihoterapijom			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	dr Milović Veselinka Jelena Šofranac			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, izrada domaćeg rada, konsultacije.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Pristup mikro-vještina u savjetovanju			
I nedjelja, vježbe	Predstavljanje klijenta - intervju klijent i terapeut			
II nedjelja, pred.	Bazične vještine a. uspostavljanje kontakta; b. postavljanje pitanja, c. posmatranje klijenta i samog sebe kao savjetnik			
II nedjelja, vježbe	Kognitivno-bihevioralna terapija (KBT) 1 - prikaz slučaja			
III nedjelja, pred.	Bazične vještine a. ohrabrivanje, parafriziranje, sumiranje; b. reflektovanje osjećanja			
III nedjelja, vježbe	KBT 2 - prikaz slučaja			
IV nedjelja, pred.	Vještine strukturisanja intervju: a. uspostavljanje saveza, b. sakupljanje informacija i definisanje problema, c. definisanje cilja			
IV nedjelja, vježbe	KBT 3 - karakteristike terapije			
V nedjelja, pred.	Sistemi i praksa psihoterapije i savjetovanja Psihodinamski pristupi terapiji – Frojd, Jung, Adler Psihoanalitička terapija.Psihoanalitička terapija			
V nedjelja, vježbe	Racionalno-emocionalno-bihevioralna terapija (REBT) 1 - prikaz slučaja			
VI nedjelja, pred.	Humanističko – egzistencijalistički pristupi. Klijentom usmjeravana terapija			
VI nedjelja, vježbe	REBT 2 - prikaz slučaja			
VII nedjelja, pred.	Geštalt terapija			
VII nedjelja, vježbe	REBT 3 - karakteristike terapije			
VIII nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: klijentom usmjeravano savjetovanje			
VIII nedjelja, vježbe	Multimodalna terapija 1 - prikaz slučaja			
IX nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: klijentom usmjeravano savjetovanje			
IX nedjelja, vježbe	Multimodalna terapija 2 - karakteristike			
X nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: savjetovanje usmjereno na rešavanje problema.			
X nedjelja, vježbe	Adlerijanska terapija 1 - prikaz slučaja			
XI nedjelja, pred.	Kognitivno-bihevioralni pristupi terapiji. Bihevior terapija			
XI nedjelja, vježbe	Adlerijanska terapija 2 - karakteristike			

XII nedjelja, pred.	Racionalno emotivna i kognitivno bihevioralna terapija. Kognitivna terapija					
XII nedjelja, vježbe	Hipnoterapija 1 - prikaz slučaja					
XIII nedjelja, pred.	Sistemske pristupe psihoterapiji					
XIII nedjelja, vježbe	Hipnoterapija 2 - karakteristike					
XIV nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: asertivni trening					
XIV nedjelja, vježbe	Klijentom usmjerena terapija 1 - prikaz slučaja					
XV nedjelja, pred.	Postmoderni pristupi terapiji					
XV nedjelja, vježbe	Klijentom usmjerena terapija 2 - karakteristike					
Opterećenje studenta	Nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 min Struktura: 1 sat i 30 min predavanja 1 sat i 30 min vježbi 2 sati i 20 min. samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: (5 sati, 20 min) x 16 = 85 sati i 20 min Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati, 20 min) = 10 sati i 40 min Ukupno opterećenje za predmet 4x30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita iznosi 24 sata Struktura opterećenja: 85 sati i 20 min (Nastava) + 10 sati (Priprema) + 24 sata (Dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave						
Konsultacije			petak 13h			
Literatura			Kondić, K., Vlajković, J., Štajner-Popović, T. Slušam te, razumem te, prihvatam te – Nedirektivna terapija Karla Rodžersa (1998), IP Žarko Albulj, Beograd Vlajković, J. Nedirektivna terapija Karla Rodžersa, u Biro, M., Buttolo, W: Klinička psihologija (2000), Futura publikacije, Novi Sad Paton, M., Meara, N. Psihoanalitičko savetovanje (2007), Centar za psimenjenu psihologiju, Beograd Šest terapeuta i jedan klijent			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Dva testa sa 15 poena (Ukupno 30 poena), Domaći rad 20 poena, Završni ispit sa 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.			
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena