

Medicinski fakultet / FIZIOTERAPIJA / KOGNITIVNO-BIHEVIORALNE INTERVENCIJE U FIZIOTERAPIJSKOJ PRAKSI

Naziv predmeta:	KOGNITIVNO-BIHEVIORALNE INTERVENCIJE U FIZIOTERAPIJSKOJ PRAKSI			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
14022	Obavezan	3	4	3++0
Studijski programi za koje se organizuje	FIZIOTERAPIJA			
Uslovljenost drugim predmetima	Položeni svi predmeti iz prvog semestra.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Upoznavanje sa kognitivno-bihejvioralnih intervencijama u fizioterapijskoj praksi			
Ishodi učenja	studenti će biti upoznati sa mogućnostima kognitivno-bihejvioralnih intervencija u tretmanu anksioznosti, depresije, kontroli hroničnog bola, zamora, u tretmanu fibromijalgije i drugih čestih problema u svakodnevnoj fizioterapijskoj praksi, kao i sa mogućnostima uspješnog rješavanja ovih tegoba.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr sc. med. Dragan Radovanović - predmetni nastavnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i seminare, da se pripremaju za seminare, da rade i predaju seminarske radove i da aktivno učestvuju u seminarskoj nastavi			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Kognitivno-bihejvioralna terapija: bazični koncepti			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Glavne karakteristike- kognitivno-bihejvioralne terapije			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Inkorporacija kognitivno-bihejvioralnog pristupa u praksi			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Biopsihosocijalni modeli			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Biomedicinske veze između kognicije i ponašanja. Primjena kognitivno-bihejvioralne terapije kod bolesnika sa depresijom i anksioznošću.			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	Biomedicinske veze između kognicije i ponašanja-nastavak. Primjena kognitivno-bihejvioralne terapije kod bolesnika sa reumatskim bolestima.			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Neurobiologija anksioznosti i depresije.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Kognitivno-bihejvioralni pristup u kontroli hroničnog bola			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Kognitivno-bihejvioralni pristup u tretmanu fibromijalgije			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Kognitivno-bihejvioralni pristup u sindromu hroničnog zamora			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Kognitivno-bihejvioralni pristup tretmanu cervikalnog i lumbalnog sindroma			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Značaj kognitivno-bihejvioralnog pristupa u fizioterapijskoj praksi			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Značaj kognitivno-bihejvioralnog pristupa u fizioterapijskoj praksi-nastavak			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Značaj kognitivno-bihevioralnog grupnog pristupa.					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Područja primjene kognitivno-bihevioralnog modela tretmana					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (5 sati i 20 minuta) x 15 = 80 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (5 sati i 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 80 sati i 0 minuta (nastava) + 10 sati i 40 minuta (priprema) + 23 sata i 25 minuta (dopunski rad)					
Nedjeljno		U toku semestra				
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije		Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)				
Obaveze studenta u toku nastave		Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i seminare, da se pripremaju za seminare, da rade i predaju seminarske radove i da aktivno učestvuju u seminarskoj nastavi				
Konsultacije		Shodno dogovoru sa studentima pojedinačno ili po grupama.				
Literatura		1. Kaličanin P. Bihevioralna terapija. Beograd: Zavod za udžbenike i nastavna sredstva, 2006. 2. Donaghy M, Nicol M, Davidson K. Cognitive Behavioural Interventions in Physiotherapy and Occupational Therapy. Butterworth-Heineman; Elsevier, 2008.				
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje		- 2 seminarska rada se ocjenjuje ukupno sa 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); - 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); - završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena; - prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.				
Posebne naznake za predmet		Nema.				
Napomena		Nema.				
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena