

Medicinski fakultet / Integrirani akademski studijski program Medicina (2017) / PRVA POMOĆ

Naziv predmeta:	PRVA POMOĆ			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2925	Obavezan	1	4	1+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Integrirani akademski studijski program Medicina (2017)			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslovljenosti za prijavljivanje i slusanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Osnovni cilj je osposobljavanje studenata za sticanje teorijskih i praktičnih znanja za identifikovanje i rješavanje stanja koja neposredno ugrožavaju život. Osposobljavanje za pravovremeno reagovanje u kritičnim situacijama i prepoznavanje okolnosti koje mogu uzrokovati urgentno pogorsanje zdravlja te sprečavanje njihovog nastanka			
Ishodi učenja	Nakon položenog ispita Prva pomoc studenti treba da su osposobljeni da su osposobljeni da: 1. Identifikuju i otklone uzroke koji neposredno ugrožavaju život (ugušenje, masivno krvarenje). 2. Samostalno sprovode osnovne postupke ozivljavanja (oslobađanje disajnog puta, vjestačka ventilacija, spoljasnja masaza srca i AED) sa jednim i sa dva spasioca 3. Pripreme povrijedenog /oboljelog za bezbjedan transport (imobilizacija, postavljanje u odgovarajući položaj) bez štetnih učinaka na postojeće stanje i životne funkcije. 4. Prepoznaju simptome i znake i primjene postupke prve pomoci kod poremećaja svijesti, epileptičnog napada, trovanja, dijabetičnih urgentnih stanja, udara groma i električne struje i teskih alergijskih reakcija 5. Ovladaju principima trijaze u slučajevima masovnih povredjivanja			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Miodrag Radunović i saradnici			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe u demonstracionom kabinetu i Klinickom centru, seminarski radovi, prezentacija i diskusija pred grupom			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Akutni zastoj srca i prestanak disanja- dijagnoza i osnovni postupci ozivljavanja			
I nedjelja, vježbe	Prepoznavanje znakova života. Prestanak disanja- provjera disanja, uspostavljanje disajnog puta, metode vjestačkog disanja			
II nedjelja, pred.	Akutna stanja koja neposredno ugrožavaju život (davljenje, epileptički napadi)- dijagnoza, postupci prve pomoci. Opstrukcija disajnog puta stranim tijelom			
II nedjelja, vježbe	Vjestačka ventilacija i spoljasnja masaza srca. Heimlich-ov manevar. Automatski spoljasnji defibrilator.			
III nedjelja, pred.	Povrede glave i kicmenog stuba, vrste povreda, klinički, znaci, osnovni postupci prve pomoci.			
III nedjelja, vježbe	Vježbanje postupaka prve pomoci kod povreda glave i kicmenog stuba.			
IV nedjelja, pred.	Povrede i rane- spoljasnje i untrasnje krvavljenje. Zbrinjavanje rana zavisno od vrste i nacina nastanka (ubodne, prostrelne rane trbuha i grudnog kosa, kras i blast povrede).			
IV nedjelja, vježbe	Seminar: rane, vrste, zbrinjavanje u okviru prve pmoci			
V nedjelja, pred.	Palpacija pulseva (karotidni, brahijalni, radijalni, femoralni, pedalni Prva pomoc kod spoljasnjeg i untrasnjeg krvarenja, nacini hemostaze (digitalna kompresija, kompresivni zavoj, tamponada rane)			
V nedjelja, vježbe	Vježbe u demonstracionom kabinetu- palpacija pulseva, primarna hemostaza			
VI nedjelja, pred.	Toplotni udar, opekotine, smrzotine, i postupci prve pomoci			
VI nedjelja, vježbe	Seminar: Primarno zbrinjavanje teskih povreda: opekotine, smrzotine. Procjena opečenih površina i opšteg stanja. Principi prve pomoći			
VII nedjelja, pred.	Ujedi, trovanja. Prva pomoc.			
VII nedjelja, vježbe	Seminar: ABCDE princip za prvu pomoc. Prva pomoc kod trovanja i ujeda (zivotinje, insekti)			
VIII nedjelja, pred.	Zavoji na glavi i licu. Transport kod oboljenja i povrede kicme, procjene nivoa povrede.			
VIII nedjelja, vježbe	Vježbe na fantomima: zavoji glave i lica. Principi transporta povrijedenih.			
IX nedjelja, pred.	Hemijske povrede i radijacija, prva pomoc.			
IX nedjelja, vježbe	Seminar: Masovne katastrofe, principi trijaze i redosled hitnosti. Etička pitanja i povrede			

X nedjelja, pred.	Besvjesna stanja i prva pomoc					
X nedjelja, vježbe	Seminar: bocni koma položaj, gusenje. primjena AED. Lanac preživljavanja					
XI nedjelja, pred.	Stanja soka, srcani i mozdani udar- prva pomoc					
XI nedjelja, vježbe	Vježbe u demonstracionom kabinetu na fantomima					
XII nedjelja, pred.	Zavoji na grudnom kosu i trbuhu.					
XII nedjelja, vježbe	Vježbe u demonstracionom kabinetu na fantomima					
XIII nedjelja, pred.	Iscašenja i uganuca zglobova, prelomi kostiju i postupci prve pomoci					
XIII nedjelja, vježbe	Seminar: Povrede kostano zglobnog sistema, prva pomoc					
XIV nedjelja, pred.	Zbrinjavanje bolesnika sa politraumom. Principi imobilizacije (udlage, zavoji, trougla marama)					
XIV nedjelja, vježbe	Seminar: postupci prve pomoci kod povredjenih sa politraumom. Imobilizacija					
XV nedjelja, pred.	Tema po izboru					
XV nedjelja, vježbe	Rekapitulacija prakticnih vjestina					
Opterećenje studenta	Nastava i završni ispit:(5.3 sata) x 16 = 84.8 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (5 sati) x 2 =10 sati Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog završnog ispita Struktura opterećenja: 84.8 sata +10sati+30 sati					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Prisustvo teorijskoj i prakticnoj nastavi. Izrada seminara u timovima (6-7 studenata, individualna prezentacija segmenta seminara, ucesce u diskusijama i konsultacijama, kolokvijum, završni ispit.			
Konsultacije			Svi oblici konsultacija u toku semestra			
Literatura			Karren K, Hafen BG, Limmer D, Mistovich JH. First Aid for colleges & universities, 10th ed., Pearson, 2012. Online: www.erc.edu (2021) Pavlovic A. Prva pomoc, II izdanje, Obelezja,2007.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Prisustvo nastavi: do 10 poena, vježbama 10 poena, seminarski rad do 10 poena, Kolokvijum do 20 poena Završni ispit (test) do 50 poena. Ocjena: Položio/Nije položio Položen ispit podrazumijeva kumulativno sakupljeno 50 poena i vise			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena