

Medicinski fakultet / Integrirani akademski studijski program Farmacija (2017) /
FITOTERAPIJA

Naziv predmeta:	FITOTERAPIJA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
7617	Obavezan	7	4	2++2
Studijski programi za koje se organizuje	Integrirani akademski studijski program Farmacija (2017)			
Uslovljenost drugim predmetima	Farmakognozija II			
Ciljevi izučavanja predmeta	Sticanje znanja o mjestu i ulozi fitoterapije u sistemu samomedikacije, informacije o medicinskim, dijetetskim i kozmetičkim proizvodima sa aktivnim komponentama biljnog porijekla, kao i detaljnije informisanje o različitim kategorijama medicinskih proizvoda (biljnih lijekova i tradicionalnih biljnih lijekova) njihovim karakteristikama, parametrima kvaliteta, kontroli i registraciji (teorijski i praktični aspekti). Pružanje informacija o biljkama i biljnim sastojcima i lijekovima koji se koriste kod određenih stanja i oboljenja. Informacije o postmarketinškim aktivnostima i farmakovigilanci biljnih lijekova.			
Ishodi učenja	Studenti će nakon odslušanih predavanja i vježbi steći znanja i vještine da : 1. Poznae mjesto fitoterapije u preventivi i liječenju biljnim preparatima i zakonsku regulativu u ukupnom sistemu samomedikacije; 2. Procjeni i uočava mjesto racionalne fitoterapije u zdravstvenom sistemu; 3. Poznae upotrebu bilja kroz istoriju, tradicionalnu upotrebu ljekovitog bilja, fitoterapiju zasnovanu na dokazima, bezbjednost i efikasnost biljnih lijekova; 4. Poznae biljne droge, biljni lijek, tradicionalni lijek, standardizovani biljni lijek i glavne aktivne komponente biljnog lijeka; 5. Koristi stečeno znanje u primjeni biljnih preparata kod funkcionalnih poremećaja i organskih sistema (kardiovaskularnog, gastrointestinalnog, respiratornog, nervnog, urološkog, metaboličkog, kože i sluzokože, imunog sistema i dr.); 6. Prepoznaje potencijalne interakcije između biljnih i konvencionalnih lijekova; 7. Informiše i daje preporuke o upotrebi biljnog lijeka za konkretno oboljenje; 8. Zna način registracije biljnog lijeka i objavljene monografije u EP, EMEA, WHO.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr sci. med. Miloš Krivokapić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Interaktivna predavanja, praktična nastava, seminari, kolokvijumi, konsultacije uvijek kada je neophodno. Na konsultacijama se razjašnjavaju sve dileme koje se tiču predavanja i praktičnog dijela nastave, kao i razrađivanje tema vezanih za dodatne teme ili seminarske radove			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Samomedikacija i fitoterapija. Biljni proizvodi			
I nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa biljnim proizvodima, pojmovima - fitoterapija, fitopreparati, biljni lijekovi i tradicionalni biljni lijekovi; osposobljavanje studenata na koji način da pronađu dodatne informacije kroz pregled dokumentacije zakona i pravilnika			
II nedjelja, pred.	Biljni lijekovi i registracija biljnih lijekova			
II nedjelja, vježbe	Registracija biljnih lijekova u zemljama u okruženju i nekim evropskim zemljama			
III nedjelja, pred.	Hemijsko-farmacutsko-biološka kontrola biljnih lijekova			
III nedjelja, vježbe	Propisi, metode po monografijama kontrole biljnih lijekova			
IV nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova u terapiji oboljenja nervnog sistema – anksioznost, depresija, kognitivni poremećaji			
IV nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva, pacijenata, sa anksioznim poremećajima, blage do umjerene depresije i kognitivnim poremećajima i mjesto biljnog lijeka u navedenim oboljenjima			
V nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod oboljenja srca i krvnih sudova			
V nedjelja, vježbe	Simulacija farmaceut-pacijent u pronalaženju biljnog lijeka za primjenu kod oboljenja KVS			
VI nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod oboljenja gastrointestinalnog trakta			
VI nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa gastrointestinalnim oboljenjem			
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum. Primjena biljnih lijekova kod opstipacije i dijareje			
VII nedjelja, vježbe	Obrada problema kod opstipacije i dijareje			
VIII nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod metaboličkih poremećaja			
VIII nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa metaboličkim problemima			
IX nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova tokom menopauze			
IX nedjelja, vježbe	Biljni lijekovi za olakšavanje tegoba tokom menopauze			

X nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod benigne hiperplazije prostate					
X nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa benignom hiperplazijom prostate					
XI nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova u terapiji uroloških oboljenja					
XI nedjelja, vježbe	Biljni lijekovi za olakšavanje uroloških problema					
XII nedjelja, pred.	Primjena biljnih lekova u terapiji kože i oboljenja kože					
XII nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva u terapiji kože i kožnih oboljenja					
XIII nedjelja, pred.	Interakcije, neželjene reakcije i farmakovigilanca biljnih lijekova					
XIII nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa neželjenim dejstvima biljnih lijekova					
XIV nedjelja, pred.	Ispitivanja jedinjenja i prirodnih lijekova u cilju otkrivanja novih farmakološki aktivnih jedinjenja					
XIV nedjelja, vježbe	Biljni lijekovi kao potencijalna jedinjenja za liječenje malignih oboljenja					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe	Popravni iz završnog ispita					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit (5 sati i 30 minuta) x 16 = 85 sati i 20 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 5 sati i 30 minuta = 11 sati Ukupno opterećenje na predmetu: 4 x 30 = 120 sati. Dopunski rad: 24,20 sati Struktura opterećenja: 84,80 sati (nastava) + 11 sati (priprema) + 24,20 sati (dopunski rad) = 120 sati					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 2 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 1 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Redovno pohađanje nastave i vježbi			
Konsultacije						
Literatura			1. Heinrich M, Barnes J, Gibbons S, Elizabeth MW. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy, 3rd Edition. Churchill Livingstone; 2018 2. Capasso F, Gaginella TS, Grandolini G, Izzo AA. Fitoterapija. Priručnik biljne medicine. Novi Sad: Prometej; 2005 3. Nikolić Z. Tradicionalna medicina: fitoterapija - holistička medicina. Don Vas Beograd; 2017 4. Tucakov J. Lečenje biljem. Vulkan Beograd; 2014 5. Kovačević N. Osnovi farmakognozije. Farmaceutski fakultet Beograd; 2004 6. Pelagić V. Pelagićev narodni učitelj. Leo commerce; 2014 7. Schulz V, Haensel R, Tyler VE. Rational Phytotherapy. Springer-Verlag, Berlin, 2001. 8. Blumenthal M. The ABC Clinical Guide to Herbs. American Botanical Council, Austin, 2003. 9. ESCOP Monographs. 2nd ed. Exeter: The European Scientific Cooperative on Phytotherapy; Stuttgart: Georg Thieme Verlag; New York: Thieme New York, 2003.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Aktivnosti u toku predavanja, ocjenjivanje praktične nastave, prezentacije, seminarski radovi, kolokvijum, završni ispit. Predispitne obaveze: 50 poena; Prisustvo predavanjima (0-5) poena; Aktivnost na vježbama i priprema vježbi (0-15); Kolokvijum iz teorijskog dijela gradiva (0-10) poena; Kolokvijum iz praktičnog dijela gradiva (0-20) poena. Završni ispit: 0-50 poena Položen ispit podrazumijeva kumulativno sakupljeno 50 poena i više.			
Posebne naznake za predmet			Teorijska nastava se odvija za sve studente zajedno, praktična nastava u grupama ne većim od 15 studenata			
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena