

Medicinski fakultet / FIZIOTERAPIJA / BALNEOKLIMATOTERAPIJA

Naziv predmeta:	BALNEOKLIMATOTERAPIJA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
14021	Obavezan	3	4	3++0
Studijski programi za koje se organizuje	FIZIOTERAPIJA			
Uslovljenost drugim predmetima	Položeni svi predmeti iz prvog semestra			
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti u okviru predmeta Balneoklimatoterapija treba da se upoznaju s prirodnim ljekovitim faktorima, njihovim terapijskim efektima i njihovom ulogom i mjestom u kompleksnom fizikalnom liječenju i rehabilitaciji.			
Ishodi učenja	Student će poznavati mogućnosti sprovođenja prirodnih ljekovitih faktora, njihovih terapijskih efekata i njihove uloge i mjesta u kompleksnom fizikalnom liječenju i rehabilitaciji bolesnih i povrijeđenih, kao i u unaprijedjenju zdravlja u »Wellness industriji« i zdravstvenom turizmu.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr sc. med. Dušan Mustur - predmetni nastavnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i seminari. Izrada seminarskih radova. Rad u biblioteci. Rad za kompjuterom. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u balneologiju.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Prirodne mineralne vode.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Prirodne mineralne vode (nastavak). Načini upotrebe prirodnih mineralnih voda.			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Ljekoviti peloidi. Podjele. Načini čuvanja i pripreme. Indikacije i kontraindikacije za primjenu pelioda u fizioterapiji.			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Fango, Parafango, Glina. Indikacije i kontraindikacije za njihovu primjenu u terapijske svrhe.			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	Ljekoviti gasovi. Indikacije i kontraindikacije za njihovu primjenu.			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Prvi kolokvijum. Mineralne vode koje se koriste pijenjem. Mineralne vode koje se koriste kupanjem. Inhalacije mineralnim vodama.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Banjsko liječenje. Uslovi za banjsko liječenje. Indikacije i kontraindikacije za banjsko liječenje. Banjska reakcija.			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Uvod u klimatologiju			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Medicinska meteorologija.			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Klimatopatologija.			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Talasoterapija, Psamoterapija. Indikacije i kontraindikacije, metode primjene.			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Drugi kolokvijum. Wellness.			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Wellness-nastavak. Zdravstveni turizam.					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Biološki ritmovi. Režimi i terapijske mjere u balneo- i talasoterapiji.					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (5 sati i 20 minuta) x 15 = 80 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (5 sati i 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 80 sati i 0 minuta (nastava) + 10 sati i 40 minuta (priprema) + 23 sata i 25 minuta (dopunski rad).					
Nedjeljno		U toku semestra				
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije		Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)				
Obaveze studenta u toku nastave		Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i seminare, da se pripremaju za seminare, da rade i predaju seminarske radove i da aktivno učestvuju u seminarskoj nastavi				
Konsultacije		Konsultacije se održavaju po dogovoru sa studentima pojedinačno ili u grupi.				
Literatura		1. Jovanović T, Janjić M, Popović G, Conić S. Balneoklimatologija. Beograd: Medicinski fakultet – CIBIF 2005; 2. Huggard WR. A Handbook Of Climatic Treatment Including Balneology. London : Creative Media Partners, 2022, 3. Radojičić Lj. Valorizacija i zaštita ljekovitih voda Igala. Igalo: Institut "Dr Simo Milošević" 2015, 4. Mihajlović V. Balneoklimatologija u Terapijski fizikalni modaliteti. Podgorica: Unireks 2011, 5. Pavlović V. Lekovito blato Igala, Beograd: Arhiv farmacije 1979, 6. Radojičić Lj. Organska komponenta peloida i regresija Posidonie oceanicae Topljanskog zaliva. Igalo: Institut "Dr Simo Milošević 2006, 7. Burić M. Termominerfalne vode Crne Gore. Nikšić: Unireks 1993, 8. Mustur D. Nastavni tekstovi sa predavanja. Podgorica: Medicinski fakultet, Stud.program fizioterapija Igalo, Studijska godina 2023/24.				
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje		- pohađanje i praćenje predavanja i vježbi ocjenjuje se maksimalno sa 5 poena; - 2 seminarska rada se ocjenjuje ukupno sa 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); - 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); - završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena; - prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.				
Posebne naznake za predmet		Nema.				
Napomena		Nema.				
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena