

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Univerzitet Crne Gore
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Crna Gora



Faculty for Sport and Physical Education
University of Montenegro
Narodne omladine bb
81400 Nikšić
Montenegro

T: +382 40 235 207 * F: +382 40 235 200 * W: www.fsnk.ucg.ac.me * E: fakultetzasportnk@t-com.me

Broj: 2060
Nikšić, 03.10.2018

UNIVERZITET CRNE GORE

ODBORU CENTRA ZA DOKTORSKE STUDIJE SENATU

Poštovani,

U prilogu Vam dostavljamo Odluku Vijeća Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje broj 2052 od 03.10.2018.godine i D3 obrazac sa pratećom dokumentacijom za kandidata mr Bahrija Gjinovcija, na dalji postupak.

S poštovanjem,

DEKAN

Doc.dr Stevo Popović



Stevo Popović



T: +382 40 235 207 * F: +382 40 235 200 * W: www.fsnk.ucg.ac.me * E: fakultetzasportnk@t-com.me

Broj: 2052
Nikšić, 03.10.2018

Na osnovu člana 64 Statuta Univerziteta Crne Gore, a u skladu sa članom 43 Pravila doktorskih studija, Vijeće Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje iz Nikšića, na sjednici održanoj 03.10.2018.godine, donijelo je :

ODLUKU

I Usvaja se Izvještaj Komisije za ocjenu doktorske disertacije pod nazivom: "Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motričke sposobnosti odbojkašica", kandidata mr Bahrija Gjinovcija, broj 1543 od 18.07.2018.godine.

II Predlaže se Senatu Univerziteta Crne Gore da prihvati doktorsku disertaciju pod nazivom "Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motričke sposobnosti odbojkašica", kandidata mr Bahrija Gjinovcija, i imenuje Komisiju za odbranu doktorske disertacije, u sastavu:

1. Prof.dr Duško Bjelica, redovni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, predsjednik
2. Prof.dr Kemal Idrizović, redovni profesor Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, mentor
3. Prof.dr Marin Ćorluka, vanredni profesor Fakulteta prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru

OBRAZLOŽENJE

U skladu sa članom 42 Pravila doktorskih studija doktorska disertacija pod nazivom: "Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motričke sposobnosti odbojkašica", kandidata mr Bahrija Gjinovcija i Izvještaj Komisije za ocjenu doktorske disertacije, dostavljeni su Biblioteci Univerziteta Crne Gore i stavljeni na uvid javnosti. Obavještenje o tome je objavljeno je dana 29.08.2018.godine na web stranicama i oglasnim tablama Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje, kao i dnevnim novinama "Pobjeda" dana 30.08.2018.godine.

Vijeće Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje je po isteku roka od 30 dana razmotrilo Izvještaj i konstatovalo da nije bilo primjedbi, te predlaže Senatu Univerziteta Crne Gore da prihvati doktorsku tezu pod nazivom: "Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motričke sposobnosti odbojkašica", kandidata mr Bahrija Gjinovcija i imenuje Komisiju za njenu odbranu.

Shodno tome, odlučeno je kao u dispozitivu ove odluke.

Sekretar

Đurđa Vukotić

Đ. Vukotić
Dostavljeno:

- a/a
- Odboru za doktorske studije UCG
- Senatu UCG

Dekan
Doc.dr Stevo Popović
St. Popović

OCJENA DOKTORSKE DISERTACIJE

OPŠTI PODACI O DOKTORANDU	
Titula, ime i prezime	Mr Bahri Gjinovci
Fakultet	Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Studijski program	Fizička kultura
Broj indeksa	4/2012
MENTOR/MENTORI	
Prvi mentor	Prof. dr Kemal Idrizović Univerzitet Crne Gore, Crna Gora
KOMISIJA ZA OCJENU DOKTORSKE DISERTACIJE	
Prof. dr Duško Bjelica	Univerzitet Crne Gore, Crna Gora
Prof. dr Kemal Idrizović	Univerzitet Crne Gore, Crna Gora
Prof. dr Marin Ćorluka	Sveučilište u Mostaru, Bosna i Hercegovina
Datum značajni za ocjenu doktorske disertacije	
Doktorska disertacija i Izvještaj Komisije dostavljen Biblioteci UCG	29. 08. 2018.
Javnost informisana (dnevne novine) da su Doktorska disertacija i Izvještaj Komisije dati na uvid	30. 08. 2018.
Sjednica Senata na kojoj je izvršeno imenovanje komisije za ocjenu doktorske disertacije	03. 07. 2018.
Uvid javnosti	
U predviđenom roku za uvid javnosti bilo je primjedbi?	
OCJENA DOKTORSKE DISERTACIJE	
<p>1. Pregled disertacije (bibliografski podaci o disertaciji i sažetak disertacije)</p> <p>Kandidat, mr Bahri Gjinovci, je objavio dva rada, od kojih je na jednom prvi autor, u časopisima indeksiranim u SCIE (Science Citation Index Expanded) indeksnoj bazi. U ovim radovima je direktno koristio rezultate iz doktorske disertacije, odnosno u navedenim radovima su prezentovani strukturalni djelovi doktorske disertacije, na način, kako to predviđaju Pravila doktorskih studija Univerziteta Crne Gore.</p> <p>Gjinovci, B., Idrizovic, K., Uljevic, O., & Sekulic, D. (2017). Plyometric Training Improves Sprinting, Jumping and Throwing Capacities of High Level Female Volleyball Players Better Than Skill-Based Conditioning. <i>The Journal of Sports Science and Medicine</i>, 16(4): 527-535. https://www.jssm.org/hf.php?id=jssm-16-527.xml</p> <p>Idrizovic, K., Gjinovci, B., Sekulic, D., Uljevic, O., Vicente João P., Spasić, M., & Sattler, T. (2018). The Effects of 3-Month Skill-Based and Plyometric Conditioning on Fitness Parameters in Junior Female Volleyball Players. <i>Pediatric Exercise Science</i>, https://doi.org/10.1123/pes.2017-0178 https://journals.humankinetics.com/doi/abs/10.1123/pes.2017-0178</p> <p><i>Sažetak disertacije:</i></p> <p>Osnovni problem ovog istraživanja predstavlja ispitivanje efikasnosti pliometrijskog trenažnog programa u pobolšanju i promjeni bazično-motoričkih potencijala, specifično-</p>	

motoričkih potencijala i morfoloških karakteristika, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog trenažnog procesa.

Uzorak ispitanika izabran je iz populacije koju predstavljaju odbojkašice seniorke Superlige Kosova i odbojkašice jednog kluba Prve lige Kosova u odbojci, u sezoni 2016/17. godine, ukupno 9 ekipa. Od ukupno 150 odbojkašica registrovanih u klubovima Superlige Kosova (iz 8 klubova i 20 odbojkašica iz jednog Kluba Prve lige Kosova) njih 123 odgovaralo je postavljenim uslovima. Klubovi su slučajnim odabirom bili podijeljeni u Eksperimentalnu grupu 1, Eksperimentalnu grupu 2 i Kontrolnu grupu.

Uzorci mjernih instrumenata upotrijebljeni u ovom istraživanju podijeljeni su u tri grupe: 10 mjernih instrumenata za procjenu morfološkog statusa, 13 mjernih instrumenata za procjenu bazično-motoričkog statusa i 6 mjernih instrumenata za procjenu situaciono-motoričkog statusa.

Multivarijantnom analizom varijanse (MANOVA) i univarijantnom analizom varijanse (ANOVA) utvrđene su kvantitativne razlike između sistema antropometrijskih varijabli kod odbojkašica u inicijalnom i finalnom stanju kod Eksperimentalne grupe 1 i Kontrolne grupe na nivou statističke značajnosti $p=0.000$, a kod bazično-motoričkih varijabli i situaciono-motoričkih varijabli utvrđene su kvantitativne razlike između sistema Eksperimentalne grupe 1, Eksperimentalne grupe 2 i Kontrolne grupe na nivou statističke značajnosti $p=0.000$.

Multivarijantnom analizom kovarijanse (MANCOVA) i univarijantnom analizom kovarijanse (ANCOVA) utvrđene su kvantitativne razlike između grupa odbojkašica u antropometrijskim varijablama u finalnom stanju. Rezultati pokazuju da pliometrijski program dva puta sedmično sa dodatnim vježbama pliometrijskog karaktera, u trajanju 12 sedmica, utiče na morfološke karakteristike, naročito na smanjenje potkožnog masnog tkiva trbuha i leđa i skoro u svim bazično-motoričkim i situaciono-motoričkim varijablama.

Možemo zaključiti da je primjena pliometrijskog treninga na poboljšanje eksplozivne snage mišića, opružaća nogu i ruku, pozitivno uticala na razvoj eksplozivne snage. Dvanaest sedmica pliometrijskog trenažnog procesa se pokazalo kao sasvim dovoljan period za postizanje značajnih pomaka u razvoju eksplozivne snage opružaća nogu i ruku kod odbojkašica seniorki.

2. Vrednovanje disertacije

2.1. Problem

Osnovni problem ovog istraživanja predstavljala je efikasnost pliometrijskog trenažnog programa u poboljšanju i promjeni bazično-motoričkih potencijala, specifično-motoričkih potencijala i morfoloških karakteristika, kao i dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog trenažnog procesa.

Predmet ovog istraživanja su predstavljale morfološke karakteristike, bazične motoričke i situacione-motoričke sposobnosti odbojkašica seniorki kao i eksperimentalni pliometrijski trenažni program, dopunski situacioni odbojkaški trening i standardni odbojkaški trening kojima su te odbojkašice bile tretirane.

U istraživanju kandidata mr Bahrija Gjinovcija, koje predstavlja njegovu doktorsku disertaciju, postoji nekoliko bitnih elemenata koji se tiču, uslovno rečeno, kontroverznosti rješenja takvih problema u dosadašnjoj istraživačkoj praksi, njenim rezultatima kao i ponuđenim rješenjima. Ti elementi se odnose na razlike u uticaju pliometrijskog trenažnog podražaja, standardne trenažne odbojkaške procedure i dopunskog odbojkaškog treninga na cjelokupan motorički segment antropološkog sistema i bazičnog i specifičnog karaktera, kao i na morfološke karakteristike. Veliki broj istraživača se bavio efektima pliometrijskog trenažnog programa na brzinsko-eksplozivne potencijale vježbača različitog nivoa kvaliteta, kao i upoređivanjem te vrste trenažnih aktivnosti sa drugim fundamentalnim oblicima treninga snage i brzine i dolazio da

rezultata koji govore o značajnom nivou pozitivnih efekata takvog trenažnog rada, a takođe i njegove prednosti u odnosu na druge trenažne oblike. Međutim, komparacija tih efekata sa efektima dopunskog i standardnog trenažnog odbojkaškog sadržaja (odnosno trenažnih aktivnosti specifičnog sadržaja), primjenom elitnog uzorka i metodološkim pristupom koji je koristio kandidat nije uočena u dostupnim i relevantnim bazama istraživačkih radova. Poseban značaj u realizaciji ovog istraživanja se nalazi i u tome što je uzorak za ovaj rad bio ženskog pola iz okvira elitnih sportistkinja odbojkašica, što je mnogo rjeđi slučaj u istraživanjima nego kada je riječ o uzorcima muškog pola.

U nastavku je dat jedan broj istraživanja koja je kandidat koristio kao osnovu za postavljanje i rješavanje istraživačkog problema u svojoj disertaciji:

Blakey, J.B., i Southard, D. (1987). The combined effects of weight training and plyometrics on dynamic leg strength and leg power. *J. Appl. Sports Sci. Res.* (1), 14–16.

Adams, K., O'Shea, J. P., O'Shea, K.L. i Climstein, M. (1992). The effect of six weeks of squat, plyometric and squat-plyometric training on power production. *Journal of Applied Sports Science Research.* 6(1), 36-41.

Holcomb, W. R., Lander, J.E., Rutland, i Rodney, M. (1996). A Biomechanical Analysis of the Vertical Jump and Three Modified Plyometric Depth Jumps. *Journal of Strength & Conditioning Research;* 10(2), 83-88.

Bandyopadhyay, A. (2007). Anthropometry and body composition in soccer and volleyball players in West Bengal, India. *J. Physiol. Anthropol.* 26(4), 501-505.

Lehnert, M., Lamrova, I., i Efmerk, M., (2009). Changes in speed and strength in female volleyball players during and after plyometric training program. *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn.* 39 (1), 59-66.

Brazo-Sayavera, J., Nikolaidis, P. T., Camacho-Cardenosa, A., Camacho-Cardenosa, M., Timon, R., i Olivares, P. R. (2017). Acute Effects of Block Jumps in Female Volleyball Players: The Role of Performance Level. *Sports* 5(30), 2-10.

Kandidat je u nastavku svoje naučne aktivnosti kroz objavljivanje prethodno pomenutih naučnih radova, značajki proširio, a potom i ponudio adekvatna i relevantnom argumentacijom potkrijepljena rješenja, za istraživački problem na kojem je nastala njegova doktorska disertacija.

2.2. Ciljevi i hipoteze disertacije

Na osnovu istaknute problemsko-predmetne platforme kandidat mr Bahri Gjinovci je osnovni cilj ovog istraživanja definisao kao utvrđivanje efekata dopunskog pliometrijskog trening programa na morfološke karakteristike, bazične motoričke i situacione-motoričke sposobnosti odbojkašica seniorki u odnosu na dopunski situacioni odbojkaški trening i standardni odbojkaški trenažni proces.

Pored osnovnog cilja za ovo istraživanje kandidat je definisao i sledeće alternativne ciljeve:

- Utvrditi efekte pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike.
- Utvrditi efekte dopunskog situacionog treninga na morfološke karakteristike.
- Utvrditi efekte standardnog odbojkaškog trenažnog programa na morfološke karakteristike.
- Utvrditi efekte pliometrijskog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte dopunskog situacionog treninga na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte standardnog odbojkaškog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte pliometrijskog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte dopunskog situacionog treninga na situacione motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte standardnog odbojkaškog trenažnog programa na situacione motoričke

sposobnosti.

- Utvrditi razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike.
- Utvrditi razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

Kandidat je na osnovu definisane problemsko-predmetne platforme ovog istraživanja, a u skladu sa utvrđenim osnovnim ciljem definisao je sljedeću generalnu hipotezu:

H_g: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike, bazične motoričke sposobnosti i situacione motoričke sposobnosti.

Zajedno sa generalnom hipotezom, a na osnovu postavljenih alternativnih ciljeva, kandidat je postavio i sljedeće alternativne istraživačke hipoteze:

H₁: Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike.

H₂: Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na morfološke karakteristike.

H₃: Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na morfološke karakteristike.

H₄: Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

H₅: Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

H₆: Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

H₇: Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

H₈: Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

H₉: Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

H₁₀: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike.

H₁₁: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

H₁₂: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

2.3. Bitne metode koje su primijenjene u disertaciji i njihovu primjerenost. Ako je primijenjena nova ili dopunjena metoda, opišite šta je novo

Kandidat je samo za ovu priliku inovativno strukturirao eksperimentalni postupak koji je trajao 12 sedmica, a treninzi su se odvijali dva puta sedmično, sa ukupno 24 treninga, što po osnovnim fiziološkim zakonitostima adaptacije predstavlja vremenski minimum.

U tabelama koje slijede istaknuta je progresija treninga kroz 12 sedmica. Za svaku vježbu je definisan intenzitet koji se postepeno povećava, broj ponavljanja, broj serija i pauza. Eksperimentalni pliometrijski program

VJEŽBA		Inten- Zitet	Broj navljanja	po-	Broj serija	Pauza
SEDMICA 1						
Trening 1						
Br.	Vježbe za donji dio tijela					
1	jednostavan vertikalni skok	Nizak	8		2	2 min
2	bočni poskoci	Nizak	6		2	2 min
3	skokovi iz čučnja	Nizak	6		2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	Nizak	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	Nizak	6		2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudni	Nizak	6		2	2 min
Trening 2						
Vježbe za donji dio tijela						
1	jednostavan vertikalni skok	Nizak	8		2	2 min
2	bočni poskoci	Nizak	6		2	2 min
3	skokovi iz čučnja	Nizak	6		2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	Nizak	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	Nizak	6		2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudni	Nizak	6		2	2 min
SEDMICA 2						
Trening 3						
Vježbe za donji dio tijela						
1	jednostavan vertikalni skok	nizak	8		2	2 min
2	bočni poskoci	nizak	6		2	2 min
3	skokovi iz čučnja	nizak	6		2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	nizak	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6		2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudni	nizak	6		2	2 min
Trening 4						
Vježbe za donji dio tijela						
1	jednostavan vertikalni skok	nizak	8		2	2 min
2	bočni poskoci	nizak	6		2	2 min
3	skokovi iz čučnja	nizak	6		2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	nizak	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6		2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudni	nizak	6		2	2 min
SEDMICA 3						
Trening 5						
Vježbe za donji dio tijela						
3	skokovi iz čučnja	nizak	6		3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	8		2	2 min
6	sunožni poskoci u nizu	nizak	6		3	2 min
7	zvijezda	nizak	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6		3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudni	nizak	6		3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečućeg položaja	nizak	6		2	2 min
Trening 6						
Vježbe za donji dio tijela						
3	skokovi iz čučnja	nizak	8		3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	8		3	2 min
8	bočni poskoci i sprint	nizak	6		3	2 min
7	zvijezda	nizak	6		3	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	8		3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudni	nizak	8		3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečućeg položaja	nizak	6		3	2 min

SEDMICA 4		Inten- zitet	Broj navljanja	po- serija	Broj serija	Pauza
Trening 7						
Vježbe za donji dio tijela						
3	skokovi iz čučnja	nizak	6		3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	8		2	2 min
6	sunožni poskoci u nizu	nizak	6		3	2 min
7	zvijezda	nizak	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6		3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	6		3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečećeg položaja	nizak	6		2	2 min
Trening 8						
Vježbe za donji dio tijela						
3	skokovi iz čučnja	nizak	8		3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	6		3	2 min
8	bočni poskoci i sprint	nizak	6		3	2 min
7	zvijezda	nizak	6		3	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	8		3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	8		3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečećeg položaja	nizak	6		3	2 min
SEDMICA 5		Inten- zitet	Broj navljanja	po- serija	Broj serija	Pauza
Trening 9						
Vježbe za donji dio tijela						
9	leteći korak	srednji	8		2	2 min
10	makaze	srednji	8		2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8		2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10		2	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	6		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8		2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	10		2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	6		2	2 min
Trening 10						
Vježbe za donji dio tijela						
10	makaze	srednji	8		2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	10		2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10		2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	8		2	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8		2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	12		2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8		2	2 min
SEDMICA 6		Inten- zitet	Broj navljanja	po- serija	Broj serija	Pauza
Trening 11						
Vježbe za donji dio tijela						
9	leteći korak	srednji	8		2	2 min
10	makaze	srednji	8		2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	10		2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10		2	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	6		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8		2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	10		2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	6		2	2 min
Trening 12						
Vježbe za donji dio tijela						
10	makaze	srednji	8		2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	10		2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10		2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	8		2	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	8		2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela						

28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8	2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	12	2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
SEDMICA 7		Inten- zitet	Broj navljanja	po- serija	Pauza
Trening 13					
Vježbe za donji dio tijela					
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	8	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	8	2	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudi	srednji	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	2	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	6	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
Trening 14					
Vježbe za donji dio tijela					
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudi	srednji	8	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	6	3	2 min
16	skok udalj s mjesta preko prepreke	srednji	6	3	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	3	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	8	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	10	3	2 min
SEDMICA 8		Inten- zitet	Broj navljanja	po- serija	Pauza
Trening 15					
Vježbe za donji dio tijela					
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	8	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	8	2	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudi	srednji	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	2	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	6	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
Trening 16					
Vježbe za donji dio tijela					
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudi	srednji	8	3	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	6	3	2 min
16	skok udalj s mjesta preko prepreke	srednji	6	3	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	3	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	8	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	10	3	2 min
SEDMICA 9		Inten- zitet	Broj navljanja	po- serija	Pauza
Trening 17					
Vježbe za donji dio tijela					
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	2	S=3 min. P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3	S=3 min. P=10-20sek

21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela					
31	Višestruko dodavanje i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
	Trening 18					S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za donji dio tijela					
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela					S=3 min. P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
	SEDMICA 10	Inten- zitet	Broj navljanja	po- Broj serija		Pauza
	Trening 19					
	Vježbe za donji dio tijela					
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	2		S=3 min. P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	8	2		S=3 min. P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela					S=3 min. P=10-20sek
31	višestruko dodavanje i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
	Trening 20					S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za donji dio tijela					
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela					S=3 min. P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
	SEDMICA 11	Inten- zitet	Broj navljanja	po- Broj serija		Pauza
	Trening 21					
	Vježbe za donji dio tijela					
20	brzi jednostruki skok	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2		S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2		S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela					S=3 min. P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	6	3		S=3 min. P=10-20sek
	Trening 22					S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za donji dio tijela					
20	brzi jednostruki skok	visok	10	3		S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2		S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2		S=3 min. P=10-20sek
24	jednostruki dubinski skok	visok	6	2		S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela					S=3 min. P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3		S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	10	3		S=3 min. P=10-20sek

37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
SEDMICA 12					
	Trening 23				
	Vježbe za donji dio tijela				
20	brzi jednostruki skok	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela				
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	6	3	S=3 min. P=10-20sek
	Trening 24				
	Vježbe za donji dio tijela				
20	brzi jednostruki skok prema prisma i sprint	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
24	jednostruki dubinski skok	visok	6	2	S=3 min. P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela				
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek

Struktura eksperimentalnog treninga

Progresija u pliometrijskom treningu po sedmicama

SEDMICA	INTENZITET
SEDMICA 1	nizak
SEDMICA 2	nizak
SEDMICA 3	nizak
SEDMICA 4	nizak
SEDMICA 5	srednji
SEDMICA 6	srednji
SEDMICA 7	srednji
SEDMICA 8	srednji
SEDMICA 9	visok
SEDMICA 10	visok
SEDMICA 11	visok
SEDMICA 12	visok

Metode obrade podataka

Uzimajući u obzir postavljeni problem, predmet i ciljeve ovog istraživanja, odabrani su sljedeći statistički protokoli.

Za sve primijenjene antropometrijske mjere i motoričke testove i to za svaki subuzorak posebno, izračunati su sljedeći statistički parametri centralne tendencije i mjera varijabiliteta:

- Aritmetička sredina (AS),
- Standardna devijacija (SD),
- Minimalni rezultat (Min),
- Maksimalni rezultat (Max),
- Standardna greška aritmetičke sredine (Se),
- Koeficijent varijacije (KV)

Takođe, izračunat je statistički parametar asimetrije (skewness-Sk) i spljoštenosti distribucije (kurtosis-Ku).

Za ispunjavanje ciljeva ovog istraživanja i prihvatanje, odnosno pobijanje, postavljenih hipoteza primijenjene su multivarijantna analiza varijanse (MANOVA) i univarijantna analiza varijanse (ANOVA), za utvrđivanje statističke značajnosti razlika u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa sa dopunskim situacionim odbojkaškim treningom, kao i standardnim odbojkaškim treningom su primijenjene multivarijantna analiza kovarijanse (MANCOVA),

univarijantna analiza kovarijanse (ANCOVA) i post hoc analiza.

2.4. Rezultati disertacije i njihovo tumačenje

Osnovni problem ovog istraživanja predstavljala je efikasnost pliometrijskog trenažnog programa u poboljšanju i promeni bazično-motoričkih potencijala, specifično-motoričkih potencijala i morfoloških karakteristika, kao i dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog trenažnog procesa.

Uzorak ispitanika preuzet je iz populacije koju predstavljaju odbojkašice seniorke Superlige Kosova i odbojkašice jednog kluba Prve lige Kosova na početku pripremnog perioda za sezonu 2016/17. godina. Ukupno 9 odbojkaških ekipa. Od ukupno 150 odbojkašica registrovanih u klubovima Superlige Kosova, ukupno 8 klubova i 20 odbojkašica iz jednog kluba Prve lige Kosova, ukupno njih 123 odgovaralo je postavljenim uslovima. Klubovi su slučajnim odabirom bili podeljeni u Eksperimentalnu grupu 1, Eksperimentalnu grupu 2 i Kontrolnu grupu.

S ciljem utvrđivanja promena u morfološkim karakteristikama, bazično-motoričkim i situaciono-motoričkim sposobnostima nastalih pod uticajem programiranog trenažnog procesa, odbojkašice su podeljene u tri grupe: Eksperimentalnu 1, sa 42 ispitanice (eksperimentalni pliometrijski program), Eksperimentalnu 2, sa 39 ispitanica (dopunski situacioni trening) i Kontrolnu grupu sa 42 ispitanice (standardni odbojkaški trening).

Uzorak memih instrumenata upotrebljenih u ovom istraživanju bio je podeljen u tri grupe: 10 memih instrumenata za procenu morfološkog statusa, 13 memih instrumenata za procenu bazično-motoričkog statusa i 6 memih instrumenata za procenu situaciono-motoričkog statusa. Numerički pokazatelji utvrđeni procedurama mjerenja i testiranja obrađeni su adekvatnim statističkim protokolima deskriptivne statistike, kao i multivarijantnim statističkim metodama.

Kandidat ističe da su u skladu sa postavljenim ciljevima i hipotezama dobijeni rezultati pokazali da:

Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike.

Ne postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na morfološke karakteristike.

Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na nivou primenjenog sistema morfoloških karakteristike.

Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike.

Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

Na osnovu svega prethodno navedenog može se zaključiti da se prihvataju pojedinačne hipoteze ovog istraživanja: H1, H3, H4, H5, H6, H7, H8, H9, H10, H11 i H12, dok se pojedinačna hipoteza H2 odbacuje. Kao sumarni zaključak ovog istraživanja konstatuje se prihvatanje generalne hipoteze Hg, koja je glasila: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike, bazične motoričke sposobnosti i situacione motoričke sposobnosti.

2.5. Zaključci (usaglašenost sa rezultatima i logično izvedeno tumačenje)

Kao zaključak mr Bahri Gjinovci navodi da pliometrijski metod treninga gledajući uopšteno, predstavlja izuzetno efikasno sredstvo za poboljšanje motoričkih sposobnosti, prije svega, eksplozivne snage kod odbojkašica, kao i za smanjenje sadržaja masti na račun mišićne mase. Efikasnost ove trenažne metode se ogleda u tome što relativno lako može biti ukomponovan u različite programe treninga, s obzirom na to da njegova primjena ne zahtijeva mnogo vremena. To je veoma važno u odbojci, koja zbog svoje kompleksnosti, zahtijeva trenažne programe široke orijentacije. Dva dodatna treninga nedjeljno zasnovana na izvođenju vježbi skokova omogućit će odbojkašicama ispoljavanje eksplozivne snage na najvišem takmičarskom nivou. Pokazano je da pliometrijski režim rada mišića omogućava ostvarivanje većeg rada za isto vrijeme, pa se samim tim, i efikasnost rada mišića povećava. Iz tog razloga, mišiće treba trenirati upravo u ovom režimu, a skokovi predstavljaju najbolje sredstvo pliometrijskog treninga.

Pliometrijski trening u kombinaciji sa redovnim treningom za razvoj i unapređenje tehnike u odbojci, pokazao je odlične rezultate u cilju poboljšanja eksplozivne snage, brzine, koordinacije i fleksibilnosti Eksperimentalne grupe 1, te se pokazao kao efektivan u radu sa odbojkašicama elitne seniorske kategorije. Ovo istraživanje će omogućiti pravilnu i pravovremenu primjenu pliometrijskih programa vježbanja za poboljšanje motoričkih sposobnosti odgovornih za uspjeh u odbojci.

3. Konačna ocjena disertacije

3.1. Usaglašenost sa obrazloženjem teme

Doktorska disertacija, kandidata mr Bahrija Gjinovcija, je na eksperimentalnom primjeru trenažnog programa pliometrijskog karaktera pokazala da ova vrsta treninga kod uzorka elitnih odbojkašica pokazuje bolje rezultate u treningu brzinsko-snažnih potencijala od dopunskog i standardnog odbojkaškog treninga. Dobro postavljene polazne hipoteze generalnog i alternativnog tipa, metodološki su kvalitetno provjerene, što je dovelo do toga da se ciljevi postavljeni na početku istraživanja kvalitetno ostvare. Na osnovu prethodno navedenog mišljenja smo da je disertacija u potpunosti usaglašena sa obrazloženjem teme.

3.2. Mogućnost ponovljivosti

Kao što je na početku izvješaja navedeno problemsko-predmetna platforma za ovo istraživanje je nastala na ranijim istraživanjima za koje je autor sa svog istraživačkog stanovišta utvrdio da ih je potrebno nadgraditi na način da se dobiju što krosnije odnosno aplikativnije informacije za sportsku igru kakva je odbojka. S obzirom na uzorak ispitanica, koje su elitne odbojkašice, ponovljivost ovog istraživanja je teoretski moguća, ali realno je srazmjerno teško izvodljiva.

3.3. Buduća istraživanja

Buduća istraživanja bi trebala biti usmjerena na dalje proširenje i nadgradnju metodološkog pristupa aktuelnom problemu, dok bi sa druge strane naredna istraživanja mogla testirati rezultate ovog rada na odbojkašicama vrhunskog, ili nasuprot tome, nižeg ranga

takmičenja. Takođe, naredni radovi bi mogli dati informacije iz ovog rada ma muškom elitnom nivou odbojkaša.

3.4. Ograničenja disertaciji njihov uticaj na vrijednost disertacije

Ograničenja disertacije su minimalna i uglavnom se odnose na preciznost testovnih i trenažnih procedura, koja kod ovakvog metodološkog pristupa nisu imala bitniju signifikantnost.

Originalni naučni doprinos

U istraživanju kandidata mr Bahrija Gjinovcija, koje predstavlja njegovu doktorsku disertaciju, postoji nekoliko bitnih elemenata koji se tiču, uslovno rečeno, kontroverznosti rješenja takvih problema u dosadašnjoj istraživačkoj praksi, njenim rezultatima kao i ponuđenim rješenjima. Ti elementi se odnose na razlike u uticaju pliometrijskog trenažnog podražaja, standardne trenažne odbojkaške procedure i dopunskog odbojkaškog treninga na cjelokupan motorički segment antropološkog sistema i bazičnog i specifičnog karaktera, kao i na morfološke karakteristike. Veliki broj istraživača se bavio efektima pliometrijskog trenažnog programa na brzinsko-eksplozivne potencijale vježbača različitog nivoa kvaliteta, kao i upoređivanjem te vrste trenažnih aktivnosti sa drugim fundamentalnim oblicima treninga snage i brzine i dolazio da rezultata koji govore o značajnom nivou pozitivnih efekata takvog trenažnog rada, a takođe i njegove prednosti u odnosu na druge trenažne oblike. Međutim, komparacija tih efekata sa efektima dopunskog i standardnog trenažnog odbojkaškog sadržaja (odnosno trenažnih aktivnosti specifičnog sadržaja), primjenom elitnog uzorka i metodološkim pristupom koji je koristio kandidat nije uočena u dostupnim i relevantnim bazama istraživačkih radova. Poseban značaj u realizaciji ovog istraživanja se nalazi i u tome što je uzorak za ovaj rad bio ženskog pola iz okvira elitnih sportistkinja odbojkašica, što je mnogo rjeđi slučaj u istraživanjima nego kada je riječ o uzorcima muškog pola. Poseban dio sveukupnog naučnog doprinosa u ovoj disertaciji predstavlja sasvim nova struktura pliometrijskog trenažnog tretmana, koja je strukturirana za ovo istraživanje, a u odnosu na ranije primjenjivane, čime se postigao veoma značajan doprinos u proširivanju dosadašnjih saznanja, odnosno tretirane naučne oblasti.

Mišljenje i prijedlog komisije

Komisija je nakon analize i vrednovanja podnesene doktorske disertacije kandidata mr Bahrija Gjinovcija pod naslovom "Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motoričke sposobnosti odbojkašica", konstatovala da je imenovani uspješno napisao doktorsku disertaciju koja u potpunosti ispunjava sve uslove i standarde koji se zahtijevaju u oblasti kineziologije. Rad predstavlja originalno naučno djelo, koje je kandidat sam izradio, a kojim se daje značajan doprinos naučnoj i stručnoj misli u oblasti kineziologije.

Kandidat je pokazao visok stepen poznavanja obuhvaćene naučne problematike. Kvalitetno je definisao problem, predmet, ciljeve i hipoteze istraživanja i primjenio adekvatne statističke metode, a uz eksploataciju 86 bibliografskih jedinica, dobio je relevantne naučne zaključke koji su sistematizovani za tretirani uzorak ispitanica.

Predmetna oblast je do sada rijetko istraživana, pogotovo na način kako je problemski i konceptijski postavljena u ovoj disertaciji. Disertacija kandidata mr Bahrija Gjinovcija daje značajan naučni doprinos u oblasti kineziologije i dugoročno je aktuelna za dalja istraživanja.

Rezultati istraživanja, koje je mr Bahri Gjinovci predstavio u disertaciji, predstavljaju originalni naučni doprinos, omogućavaju proširenje znanja i iskustva iz oblasti odbojke, ukazuju na visok stepen aktuelnosti i značaja teme, kako sa teorijskog tako sa praktičnog aspekta istraživanja

Imajući u vidu sve izloženo, Komisija sa zadovoljstvom pozitivno ocjenjuje doktorsku disertaciju "Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motoričke sposobnosti odbojkašica", mr Bahrija Gjinovcija, i

predlaže Vijeću Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću da istu prihvati i predloži Senatu Univerziteta Crne Gore da imenuje Komisiju za odbranu doktorske disertacije, kao i da nakon sprovedene procedure na organima Univerziteta Crne Gore zakaže javnu odbranu.

Izdvojeno mišljenje

Nema

Napomena

Nema

KOMISIJA ZA OCJENU DOKTORSKE DISERTACIJE

Prof. dr Duško Bjelica, Univerzitet Crne Gore, Crna Gora



Prof. dr Kemal Idrizović, Univerzitet Crne Gore, Crna Gora



Prof. dr Marin Čorluka, Sveučilište u Mostaru, Bosna i Hercegovina



Datum i ovjera (pečat i potpis odgovorne osobe)

U Nikšiću, 30. 09. 2018. godine

DEKAN




**SENATU UNIVERZITETA CRNE GORE
VIJEĆU FAKULTETA ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE - NIKŠIĆ**

Predmet: Izvještaj Komisije za ocjenu doktorske disertacije pod naslovom "EFEKTI PLIOMETRIJSKOG TRENAŽNOG PROGRAMA NA MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE, BAZIČNO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI I SITUACIONO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI ODBOJKAŠICA" kandidata mr Bahrija Gjinovcija

Odlukom Senata Univerziteta Crne Gore donijetoj na sjednici održanoj 03. 07. 2018. godine, a na predlog Vijeća Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje br. 1246 od 18. 06. 2018. godine i uz pribavljeno mišljenje Odbora za doktorske studije od 29. 06. 2018. godine, imenovana je Komisija za ocjenu doktorske disertacije pod nazivom "EFEKTI PLIOMETRIJSKOG TRENAŽNOG PROGRAMA NA MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE, BAZIČNO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI I SITUACIONO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI ODBOJKAŠICA" kandidata mr Bahrija Gjinovcija.

Na osnovu člana 33. Stav 1. Pravilnika doktorskih studija Univerziteta Crne Gore, Komisija je detaljno proučila sadržaj i naučne zaključke ove disertacije i podnosi sljedeći

IZVJEŠTAJ

O OCJENI DOKTORSKE DISERTACIJE

PODACI O KANDIDATU

Bahri (Adem) Gjinovci, rođen je 01. 06. 1979. godine u Makermalu, Skenderaj (Srbica), Kosovo. Osnovnu školu završio je 1994. godine u Makermalu, dok je srednjoškolsko obrazovanje 1999. godine okončao u Gimnaziji "Ramiz Sadiku" u Skenderaju. Diplomirao je 2004. godine na Fakultetu za Fizičku kulturu u Prištini, dok je poslediplomske studije završio takođe u Prištini 2007. Godine odbranom magistarske teze sa nazivom: „Planiranje, programiranje i proces treniranja (obuke) u odbojci". Sve od 1999. godine, pa i sada, aktivni je igrač u odbojci.

Tokom ovog perioda bio jedan od ključnih igrača Super lige Kosova, te nekoliko godina za redom (od 2003. do 2006. godine) dominirao je i bio među 10 najboljih igrača na Kosovu. Tokom tog perioda bio je dobitnik svih najviših priznanja, koje dodjeljuje Odbojkaška federacija Kosova. Takođe, bio je i ostao aktivni igrač u Beach Volley i dobio čitav niz prvih nagrada na nacionalnim i međunarodnim takmičenjima u Albaniji, Makedoniji i Kosovu.

Odbojkaški trener je od 2002. godine u Odbojkaškom Klubu "Prištinski univerzitet", sa kojim je u takmičarskoj 2009/10. godini osvojio kup i prvenstvo Kosova, te od strane Odbojkaške federacije Kosova proglašen za Trenera godine. Trenutno je trener odbojkaške

juniorske reprezentacije Kosova. Trener je i u školi odbojke "Prishtina Volley - M. U toku ovog perioda je stekao i kvalifikacije sudije u odbojci.

Radni angažmani:

- Predstavnik Odbojkaške federacije Kosova u periodu od 2003 do 2008 godine.
- Politički savjetnik u Ministarstvu unutrašnjih poslova od 2008 do 2010 godine
- Angažovani asistent u odbojci na Fakultetu za Fizičko vaspitanje i Sport, 2006 godine
- Asistent na predmetu odbojka na Evropskom masteru: "Uvod u program obuke trenera 2012/13 godine.

Od 2007 godine asistent u predmetu Odbojka na Prištinskom univerzitetu, Fakultet za fizičko vaspitanje i sport.

1. PREGLED DISERTACIJE

Kandidat, mr Bahri Gjinovci, je objavio dva rada, od kojih je na jednom prvi autor, u časopisima indeksiranim u SCIE (Science Citation Index Expanded) indeksnoj bazi. U ovim radovima je direktno koristio rezultate iz doktorske disertacije, odnosno u navedenim radovima su prezentovani strukturalni djelovi doktorske disertacije, na način, kako to predviđaju Pravila doktorskih studija Univerziteta Crne Gore.

Gjinovci, B., Idrizovic, K., Uljevic, O., & Sekulic, D. (2017). Plyometric Training Improves Sprinting, Jumping and Throwing Capacities of High Level Female Volleyball Players Better Than Skill-Based Conditioning. *The Journal of Sports Science and Medicine*, 16(4): 527-535.

<https://www.jssm.org/hf.php?id=jssm-16-527.xml>

Idrizovic, K., Gjinovci, B., Sekulic, D., Uljevic, O., Vicente João P., Spasić, M., & Sattler, T. (2018). The Effects of 3-Month Skill-Based and Plyometric Conditioning on Fitness Parameters in Junior Female Volleyball Players. *Pediatric Exercise Science*, <https://doi.org/10.1123/pes.2017-0178>.

<https://journals.humankinetics.com/doi/abs/10.1123/pes.2017-0178>

Sažetak disertacije:

Osnovni problem ovog istraživanja predstavlja ispitivanje efikasnosti pliometrijskog trenažnog programa u poboljšanju i promjeni bazično-motoričkih potencijala, specifično-motoričkih potencijala i morfoloških karakteristika, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog trenažnog procesa.

Uzorak ispitanika izabran je iz populacije koju predstavljaju odbojkašice seniorke Superlige Kosova i odbojkašice jednog kluba Prve lige Kosova u odbojci, u sezoni 2016/17. godine, ukupno 9 ekipa. Od ukupno 150 odbojkašica registrovanih u klubovima Superlige Kosova (iz 8 klubova i 20 odbojkašica iz jednog Kluba Prve lige Kosova) njih 123 odgovaralo je postavljenim uslovima. Klubovi su slučajnim odabirom bili podijeljeni u Eksperimentalnu grupu 1, Eksperimentalnu grupu 2 i Kontrolnu grupu.

Uzorci mjernih instrumenata upotrijebljeni u ovom istraživanju podijeljeni su u tri grupe: 10 mjernih instrumenata za procjenu morfološkog statusa, 13 mjernih instrumenata za procjenu bazično-motoričkog statusa i 6 mjernih instrumenata za procjenu situaciono-motoričkog statusa.

Multivarijantnom analizom varijanse (MANOVA) i univarijantnom analizom varijanse (ANOVA) utvrđene su kvantitativne razlike između sistema antropometrijskih varijabli kod

odbojkašica u inicijalnom i finalnom stanju kod Eksperimentalne grupe 1 i Kontrolne grupe na nivou statističke značajnosti $p=0.000$, a kod bazično–motoričkih varijabli i situaciono–motoričkih varijabli utvrđene su kvantitativne razlike između sistema Eksperimentalne grupe 1, Eksperimentalne grupe 2 i Kontrolne grupe na nivou statističke značajnosti $p=0.000$.

Multivarijantnom analizom kovarijanse (MANCOVA) i univarijantnom analizom kovarijanse (ANCOVA) utvrđene su kvantitativne razlike između grupa odbojkašica u antropometrijskim varijablama u finalnom stanju. Rezultati pokazuju da pliometrijski program dva puta sedmično sa dodatnim vježbama pliometrijskog karaktera, u trajanju 12 sedmica, utiče na morfološke karakteristike, naročito na smanjenje potkožnog masnog tkiva trbuha i leđa i skoro u svim bazično–motoričkim i situaciono–motoričkim varijablama.

Možemo zaključiti da je primjena pliometrijskog treninga na poboljšanje eksplozivne snage mišića, opružaća nogu i ruku, pozitivno uticala na razvoj eksplozivne snage. Dvanaest sedmica pliometrijskog trenažnog procesa se pokazalo kao sasvim dovoljan period za postizanje značajnih pomaka u razvoju eksplozivne snage opružaća nogu i ruku kod odbojkašica seniorki.

2. VREDNOVANJE DISERTACIJE

2.1 Problem

Osnovni problem ovog istraživanja predstavljala je efikasnost pliometrijskog trenažnog programa u poboljšanju i promjeni bazično-motoričkih potencijala, specifično-motoričkih potencijala i morfoloških karakteristika, kao i dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog trenažnog procesa.

Predmet ovog istraživanja su predstavljale morfološke karakteristike, bazične motoričke i situacione-motoričke sposobnosti odbojkašica seniorki kao i eksperimentalni pliometrijski trenažni program, dopunski situacioni odbojkaški trening i standardni odbojkaški trening kojima su te odbojkašice bile tretirane.

U istraživanju kandidata mr Bahrija Gjinovcija, koje predstavlja njegovu doktorsku disertaciju, postoji nekoliko bitnih elemenata koji se tiču, uslovno rečeno, kontroverznosti rješenja takvih problema u dosadašnjoj istraživačkoj praksi, njenim rezultatima kao i ponuđenim rješenjima. Ti elementi se odnose na razlike u uticaju pliometrijskog trenažnog podražaja, standardne trenažne odbojkaške procedure i dopunskog odbojkaškog treninga na cjelokupan motorički segment antropološkog sistema i bazičnog i specifičnog karaktera, kao i na morfološke karakteristike. Veliki broj istraživača se bavio efektima pliometrijskog trenažnog programa na brzinsko-eksplozivne potencijale vježbača različitog nivoa kvaliteta, kao i upoređivanjem te vrste trenažnih aktivnosti sa drugim fundamentalnim oblicima treninga snage i brzine i dolazio da rezultata koji govore o značajnom nivou pozitivnih efekata takvog trenažnog rada, a takođe i njegove prednosti u odnosu na druge trenažne oblike. Međutim, komparacija tih efekata sa efektima dopunskog i standardnog trenažnog odbojkaškog sadržaja (odnosno trenažnih aktivnosti specifičnog sadržaja), primjenom elitnog uzorka i metodološkim pristupom koji je koristio kandidat nije uočena u dostupnim i relevantnim bazama istraživačkih radova. Poseban značaj u realizaciji ovog istraživanja se nalazi i u tome što je uzorak za ovaj rad bio ženskog pola iz okvira elitnih sportistkinja odbojkašica, što je mnogo rjeđi slučaj u istraživanjima nego kada je riječ o uzorcima muškog pola.

U nastavku je dat jedan broj istraživanja koja je kandidat koristio kao osnovu za postavljanje i rješavanje istraživačkog problema u svojoj disertaciji:

Blakey, J.B., i Southard, D. (1987). The combined effects of weight training and plyometrics on dynamic leg strength and leg power. *J. Appl. Sports Sci. Res.* (1), 14–16.

Adams, K., O'Shea, J. P., O'Shea, K.L. i Climstein, M. (1992). The effect of six weeks of squat, plyometric and squat-plyometric training on power production. *Journal of Applied Sports Science Research*. 6(1), 36-41.

Holcomb, W. R., Lander, J.E., Rutland, i Rodney, M. (1996). A Biomechanical Analysis of the Vertical Jump and Three Modified Plyometric Depth Jumps. *Journal of Strength & Conditioning Research*., 10(2), 83-88.

Bandyopadhyay, A. (2007). Anthropometry and body composition in soccer and volleyball players in West Bengal, India. *J. Physiol. Anthropol.* 26(4), 501-505.

Lehnert, M., Lamrova, I., i Efmerk, M., (2009). Changes in speed and strength in female volleyball players during and after plyometric training program. *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn.* 39 (1), 59-66.

Brazo-Sayavera, J., Nikolaidis, P. T., Camacho-Cardenosa, A., Camacho-Cardenosa, M., Timon, R., i Olivares, P. R. (2017). Acute Effects of Block Jumps in Female Volleyball Players: The Role of Performance Level. *Sports* 5(30), 2-10.

Kandidat je u nastavku svoje naučne aktivnosti kroz objavljivanje prethodno pomenutih naučnih radova, znalački proširio, a potom i ponudio adekvatna i relevantnom argumentacijom potkrijepljena rješenja, za istraživački problem na kojem je nastala njegova doktorska disertacija.

2.2 Ciljevi i hipoteze disertacije

Na osnovu istaknute problemsko-predmetne platforme kandidat mr Bahri Gjinovci je osnovni cilj sovog istraživanja definisao kao utvrđivanje efekata dopunskog pliometrijskog trening programa na morfološke karakteristike, bazične motoričke i situacione-motoričke sposobnosti odbojkašica seniorki u odnosu na dopunski situacioni odbojkaški trening i standardni odbojkaški trenažni proces.

Pored osnovnog cilja za ovo istraživanje kandidat je definisao i sledeće alternativne ciljeve:

- Utvrditi efekte pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike.
- Utvrditi efekte dopunskog situacionog treninga na morfološke karakteristike.
- Utvrditi efekte standardnog odbojkaškog trenažnog programa na morfološke karakteristike.
- Utvrditi efekte pliometrijskog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte dopunskog situacionog treninga na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte standardnog odbojkaškog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte pliometrijskog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte dopunskog situacionog treninga na situacione motoričke sposobnosti.
- Utvrditi efekte standardnog odbojkaškog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.
- Utvrditi razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike.
- Utvrditi razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na bazične motoričke sposobnosti.
- Utvrditi razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

Kandidat je na osnovu definisane problemsko-predmetne platforme ovog istraživanja, a u skladu sa utvrđenim osnovnim ciljem definisao je sljedeću generalnu hipotezu:

H_g: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike, bazične motoričke sposobnosti i situacione motoričke sposobnosti.

Zajedno sa generalnom hipotezom, a na osnovu postavljenih alternativnih ciljeva, kandidat je postavio i sljedeće alternativne istraživačke hipoteze:

H₁: Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike.

H₂: Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na morfološke karakteristike.

H₃: Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na morfološke karakteristike.

H₄: Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

H₅: Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

H₆: Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

H₇: Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

H₈: Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

H₉: Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

H₁₀: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike.

H₁₁: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

H₁₂: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

2.3 Metode rada

Kandidat je samo za ovu priliku inovativo strukturirao eksperimentalni postupak koji je trajao 12 sedmica, a treninzi su se odvijali dva puta sedmično, sa ukupno 24 treninga, što po osnovnim fiziološkim zakonitostima adaptacije predstavlja vremenski minimum.

U tabelama koje slijede istaknuta je progresija treninga kroz 12 sedmica. Za svaku vježbu je definisan intenzitet koji se postepeno povećava, broj ponavljanja, broj serija i pauza.

Eksperimentalni pliometrijski program

VJEŽBA	Inten- Zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
SEDMICA 1				
Trening 1				
Br.	Vježbe za donji dio tijela			

1	jednostavan vertikalni skok	Nizak	8	2	2 min
2	bočni poskoci	Nizak	6	2	2 min
3	skokovi iz čučnja	Nizak	6	2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	Nizak	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	Nizak	6	2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	Nizak	6	2	2 min
Trening 2					
Vježbe za donji dio tijela					
1	jednostavan vertikalni skok	Nizak	8	2	2 min
2	bočni poskoci	Nizak	6	2	2 min
3	skokovi iz čučnja	Nizak	6	2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	Nizak	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	Nizak	6	2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	Nizak	6	2	2 min
SEDMICA 2		Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
Trening 3					
Vježbe za donji dio tijela					
1	jednostavan vertikalni skok	nizak	8	2	2 min
2	bočni poskoci	nizak	6	2	2 min
3	skokovi iz čučnja	nizak	6	2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	nizak	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6	2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	6	2	2 min
Trening 4					
Vježbe za donji dio tijela					
1	jednostavan vertikalni skok	nizak	8	2	2 min
2	bočni poskoci	nizak	6	2	2 min
3	skokovi iz čučnja	nizak	6	2	2 min
4	klasični skokovi s noge na nogu	nizak	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6	2	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	6	2	2 min
SEDMICA 3		Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
Trening 5					
Vježbe za donji dio tijela					
3	skokovi iz čučnja	nizak	6	3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	8	2	2 min
6	sunožni poskoci u nizu	nizak	6	3	2 min

7	zvijezda	nizak	8	2	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6	3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	6	3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečećeg položaja	nizak	6	2	2 min
	Trening 6				
	Vježbe za donji dio tijela				
3	skokovi iz čučnja	nizak	8	3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	8	3	2 min
8	bočni poskoci i sprint	nizak	6	3	2 min
7	zvijezda	nizak	6	3	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	8	3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	8	3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečećeg položaja	nizak	6	3	2 min
SEDMICA 4		Inten-	Broj po-	Broj	Pauza
		zitet	navljanja	serija	
	Trening 7				
	Vježbe za donji dio tijela				
3	skokovi iz čučnja	nizak	6	3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	8	2	2 min
6	sunožni poskoci u nizu	nizak	6	3	2 min
7	zvijezda	nizak	8	2	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	6	3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	6	3	2 min
27	bacanje medicinke iz klečećeg položaja	nizak	6	2	2 min
	Trening 8				
	Vježbe za donji dio tijela				
3	skokovi iz čučnja	nizak	8	3	2 min
5	skok na sanduk	nizak	6	3	2 min
8	bočni poskoci i sprint	nizak	6	3	2 min
7	zvijezda	nizak	6	3	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
25	zaklon i duboki pretklon medicinkom	nizak	8	3	2 min
26	dodavanje medicinke s grudi	nizak	8	3	2 min

27	bacanje medicinke iz klečećeg položaja	nizak	6	3	2 min
----	--	-------	---	---	-------

SEDMICA 5		Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
Trening 9					
Vježbe za donji dio tijela					
9	leteći korak	srednji	8	2	2 min
10	makaze	srednji	8	2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10	2	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	6	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8	2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	10	2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	6	2	2 min
Trening 10					
Vježbe za donji dio tijela					
10	makaze	srednji	8	2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	10	2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	8	2	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	8	2	2 min
Vežbe za gornji dio tijela					
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8	2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	12	2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
SEDMICA 6		Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
Trening 11					
Vježbe za donji dio tijela					
9	leteći korak	srednji	8	2	2 min
10	makaze	srednji	8	2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	10	2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10	2	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	6	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8	2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	10	2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	6	2	2 min
Trening 12					
Vježbe za donji dio tijela					
10	makaze	srednji	8	2	2 min
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	10	2	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	10	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	8	2	2 min
13	skok udalj s mesta	srednji	8	2	2 min
Vježbe za gornji dio tijela					
28	guranje lopte s grudi i sprint	srednji	8	2	2 min
29	bacanje iz trbušnjaka	srednji	12	2	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
SEDMICA 7		Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
Trening 13					
Vježbe za donji dio tijela					
11	skok sa podizanjem koljena prema	srednji	8	3	2 min

	grudima				
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	8	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	8	2	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudima	srednji	8	2	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	2	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	6	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
	Trening 14				
	Vježbe za donji dio tijela				
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudima	srednji	8	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	6	3	2 min
16	skok udalj s mjesta preko prepreke	srednji	6	3	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	3	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	8	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	10	3	2 min
	SEDMICA 8	Intenzitet	Broj ponavljanja	Broj serija	Pauza
	Trening 15				
	Vježbe za donji dio tijela				
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
12	skok sa sunožnim zabacivanjem	srednji	8	2	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	8	2	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudima	srednji	8	2	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	2	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	6	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	8	2	2 min
	Trening 16				
	Vježbe za donji dio tijela				
11	skok sa podizanjem koljena prema grudima	srednji	8	3	2 min
15	jednonožni skok sa privlačenjem koljena na grudima	srednji	8	3	2 min
14	sunožni skokovi u stranu	srednji	6	3	2 min
13	skok udalj s mjesta	srednji	6	3	2 min
16	skok udalj s mjesta preko prepreke	srednji	6	3	2 min
	Vježbe za gornji dio tijela				
31	višestruko dodavanje i sprint	srednji	10	3	2 min
32	suručno bacanje preko glave u ležećem položaju	srednji	8	3	2 min
30	bacanje unazad iz ležanja na leđima preko glave	srednji	10	3	2 min
	SEDMICA 9	Intenzitet	Broj ponavljanja	Broj serija	Pauza
	Trening 17				
	Vježbe za donji dio tijela				
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek

18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	2	S=3 min, P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	8	2	
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
31	Vježbe za gornji dio tijela				S=3 min, P=10-20sek
34	Višestruko dodavanje i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	6	3	
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
	Trening 18				S=3 min, P=10-20sek
	Vježbe za donji dio tijela				S=3 min, P=10-20sek
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3	
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela				S=3 min, P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
	SEDMICA 10	Intenzitet	Broj ponavljanja	Broj serija	Pauza
	Trening 19				
	Vježbe za donji dio tijela				
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	2	S=3 min, P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	8	2	S=3 min, P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
	Vježbe za gornji dio tijela				S=3 min, P=10-20sek
31	višestruko dodavanje i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
	Trening 20				
	Vježbe za donji dio tijela				
17	skok sa podizanjem koljena prema grudima i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek
18	skok udalj s mjesta i skok preko prepreke	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
19	jednonožni dijagonalni poskoci	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
20	brzi jednostruki skok	visok	6	3	S=3 min, P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3	S=3 min, P=10-20sek

34	Vježbe za gornji dio tijela bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	6	3	S=3 min. P=10-20sek

SEDMICA 11

	Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
--	-----------------	-----------------------	----------------	-------

Trening 21

Vježbe za donji dio tijela

20	brzi jednostruki skok	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek

Vježbe za gornji dio tijela

34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	6	3	S=3 min. P=10-20sek

Trening 22

Vježbe za donji dio tijela

20	brzi jednostruki skok	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
24	jednostruki dubinski skok	visok	6	2	S=3 min. P=10-20sek

Vježbe za gornji dio tijela

34	bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek

SEDMICA 12

	Inten- zitet	Broj po- navljanja	Broj serija	Pauza
--	-----------------	-----------------------	----------------	-------

Trening 23

Vježbe za donji dio tijela

20	brzi jednostruki skok	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
21	skokovi preko čunjeva i sprint	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
34	Vježbe za gornji dio tijela bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	6	3	S=3 min. P=10-20sek
Trening 24					
20	Vježbe za donji dio tijela brzi jednostruki skok prema prisma i sprint	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
22	naskok na sanduk	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
23	dubinski skok	visok	8	2	S=3 min. P=10-20sek
24	jednostruki dubinski skok	visok	6	2	S=3 min. P=10-20sek
34	Vježbe za gornji dio tijela bacanje unazad i iz poskoka preko glave	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
35	sklekovi sa odgurivanjem od tla	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek
36	hvatanje i bacanje preko glave	visok	10	3	S=3 min. P=10-20sek
37	sklekovi sa odgurivanjem od tla i sprint	visok	8	3	S=3 min. P=10-20sek

Struktura eksperimentalnog treninga
Progresija u pliometrijskom treningu po sedmicama

SEDMICA	INTENZITET
SEDMICA 1	nizak
SEDMICA 2	nizak
SEDMICA 3	nizak
SEDMICA 4	nizak
SEDMICA 5	srednji
SEDMICA 6	srednji
SEDMICA 7	srednji
SEDMICA 8	srednji
SEDMICA 9	visok
SEDMICA 10	visok

Metode obrade podataka

Uzimajući u obzir postavljeni problem, predmet i ciljeve ovog istraživanja, odabrani su sljedeći statistički protokoli.

Za sve primijenjene antropometrijske mjere i motoričke testove i to za svaki subuzorak posebno, izračunati su sljedeći statistički parametri centralne tendencije i mjera varijabiliteta:

- Aritmetička sredina (AS),
- Standardna devijacija (SD),
- Minimalni rezultat (Min),
- Maksimalni rezultat (Max),
- Standardna greška aritmetičke sredine (Se),
- Koeficijent varijacije (KV)

Takođe, izračunat je statistički parametar asimetrije (skewness-Sk) i spljoštenosti distribucije (kurtosis-Ku).

Za ispunjavanje ciljeva ovog istraživanja i prihvatanje, odnosno pobijanje, postavljenih hipoteza primijenjene su multivarijantna analiza varijanse (MANOVA) i univarijantna analiza varijanse (ANOVA), za utvrđivanje statističke značajnosti razlika u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa sa dopunskim situacionim odbojkaškim treningom, kao i standardnim odbojkaškim treningom su primijenjene multivarijantna analiza kovarijanse (MANCOVA), univarijantna analiza kovarijanse (ANCOVA) i post hoc analiza.

2.4 Rezultati disertacije i njihovo tumačenje

Osnovni problem ovog istraživanja predstavljala je efikasnost pliometrijskog trenažnog programa u poboljšanju i promeni bazično-motoričkih potencijala, specifično-motoričkih potencijala i morfoloških karakteristika, kao i dopunskog situacionog odbojkaškog treninga i standardnog odbojkaškog trenažnog procesa.

Uzorak ispitanika preuzet je iz populacije koju predstavljaju odbojkašice seniorke Superlige Kosova i odbojkašice jednog kluba Prve lige Kosova na početku pripremnog perioda za sezonu 2016/17. godina. Ukupno 9 odbojkaških ekipa. Od ukupno 150 odbojkašica registrovanih u klubovima Superlige Kosova, ukupno 8 klubova i 20 odbojkašica iz jednog kluba Prve lige Kosova, ukupno njih 123 odgovaralo je postavljenim uslovima. Klubovi su slučajnim odabirom bili podjeljeni u Eksperimentalnu grupu 1, Eksperimentalnu grupu 2 i Kontrolnu grupu.

S ciljem utvrđivanja promena u morfološkim karakteristikama, bazično-motoričkim i situaciono-motoričkim sposobnostima nastalih pod uticajem programiranog trenažnog procesa, odbojkašice su podjeljene u tri grupe: Eksperimentalnu 1, sa 42 ispitanice (eksperimentalni pliometrijski program), Eksperimentalnu 2, sa 39 ispitanica (dopunski situacioni trening) i Kontrolnu grupu sa 42 ispitanice (standardni odbojkaški trening).

Uzorak mernih instrumenata upotrebljenih u ovom istraživanju bio je podjeljen u tri grupe: 10 mernih instrumenata za procenu morfološkog statusa, 13 mernih instrumenata za procenu bazično-motoričkog statusa i 6 mernih instrumenata za procenu situaciono-motoričkog statusa. Numerički pokazatelji utvrđeni procedurama mjerenja i testiranja obrađeni su adekvatnim statističkim protokolima deskriptivne statistike, kao i multivarijantnim statističkim metodama.

Kandidat ističe da su u skladu sa postavljenim ciljevima i hipotezama dobijeni rezultati pokazali da:

Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike.

Ne postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na morfološke karakteristike.

Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na nivou primenjenog sistema morfoloških karakteristike.

Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti pliometrijskog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti dopunskog situacionog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajni efekti standardnog odbojkaškog trenažnog programa na situacione motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike.

Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na bazične motoričke sposobnosti.

Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na situacione motoričke sposobnosti.

Na osnovu svega prethodno navedenog može se zaključiti da se prihvataju pojedinačne hipoteze ovog istraživanja: H1, H3, H4, H5, H6, H7, H8, H9, H10, H11 i H12, dok se pojedinačna hipoteza H2 odbacuje. Kao sumarni zaključak ovog istraživanja konstatuje se prihvatanje generalne hipoteze Hg, koja je glasila: Postoje statistički značajne razlike u efektima eksperimentalnog pliometrijskog programa, dopunskog situacionog treninga i standardnog odbojkaškog treninga na morfološke karakteristike, bazične motoričke sposobnosti i situacione motoričke sposobnosti.

2.5 Zaključci

Kao zaključak mr Bahri Gjinovci navodi da pliometrijski metod treninga gledajući uopšteno, predstavlja izuzetno efikasno sredstvo za poboljšanje motoričkih sposobnosti, prije svega, eksplozivne snage kod odbojkašica, kao i za smanjenje sadržaja masti na račun mišićne mase. Efikasnost ove trenažne metode se ogleda u tome što relativno lako može biti ukomponovan u različite programe treninga, s obzirom na to da njegova primjena ne zahtijeva mnogo vremena. To je veoma važno u odbojci, koja zbog svoje kompleksnosti, zahtijeva trenažne programe široke orijentacije. Dva dodatna treninga nedjeljno zasnovana na izvođenju vježbi skokova omogućiće odbojkašicama ispoljavanje eksplozivne snage na najvišem takmičarskom nivou. Pokazano je da pliometrijski režim rada mišića omogućava ostvarivanje većeg rada za isto vrijeme, pa se samim tim, i efikasnost rada mišića povećava. Iz tog razloga, mišiće treba trenirati upravo u ovom režimu, a skokovi predstavljaju najbolje sredstvo pliometrijskog treninga.

Pliometrijski trening u kombinaciji sa redovnim treningom za razvoj i unapređenje tehnike u odbojci, pokazao je odlične rezultate u cilju poboljšanja eksplozivne snage, brzine, koordinacije i fleksibilnosti Eksperimentalne grupe 1, te se pokazao kao efektivan u radu sa odbojkašicama elitne seniorske kategorije. Ovo istraživanje će omogućiti pravilnu i pravovremenu primjenu pliometrijskih programa vježbanja za poboljšanje motoričkih sposobnosti odgovornih za uspjeh u odbojci.

3. KONAČNA OCJENA DISERTACIJE

3.1 Usaglašenost sa obrazloženjem teme

Doktorska disertacija, kandidata mr Bahrija Gjinovcija, je na eksperimentalnom primjeru trenažnog programa pliometrijskog karaktera pokazala da ova vrsta treninga kod uzorka elitnih odbojkašica pokazuje bolje rezultate u treningu brzinsko-snažnih potencijala od dopunskog i standardnog odbojkaškog treninga. Dobro postavljene polazne hipoteze generalnog i alternativnog tipa, metodološki su kvalitetno provjerene, što je dovelo do toga da se ciljevi postavljeni na početku istraživanja kvalitetno ostvare. Na osnovu prethodno navedenog mišljenja smo da je disertacija u potpunosti usaglašena sa obrazloženjem teme.

3.2 Mogućnost ponovljivosti

Kao što je na početku izvještaja navedeno problemsko-predmetna platforma za ovo istraživanje je nastala na ranijim istraživanjima za koje je autor sa svog istraživačkog stanovišta utvrdio da ih je potrebno nadgraditi na način da se dobiju što krosnije odnosno aplikativnije informacije za sportsku igru kakva je odbojka. S obzirom na uzorak ispitanica, koje su elitne odbojkašice, ponovljivost ovog istraživanja je teoretski moguća, ali realno je srazmjerno teško izvodljiva.

3.3 Buduća istraživanja

Buduća istraživanja bi trebala biti usmjerena na dalje proširenje i nadggrgdnju metodološkog pristupa aktuelnom problemu, dok bi sa druge strane naredna istraživanja mogla testirati rezultate ovog rada na odbojkašicama vrhunskog, ili nasuprot tome, nižeg ranga takmičenja. Takođe, naredni radovi bi mogli dati informacije iz ovog rada ma muškom elitnom nivou odbojkaša.

3.4 Ograničenja disertaciji njihov uticaj na vrijednost disertacije

Ograničenja disertacije su minimalna i uglavnom se odnose na preciznost testovnih i trenažnih procedura, koja kod ovakvog metodološkog pristupa nisu imala značajnu signifikantnost.

3. OCJENA RADA I PRIJEDLOG KOMISIJE

Komisija je nakon analize i vrednovanja podnesene doktorske disertacije kandidata mr Bahrija Gjinovcija pod naslovom "EFEKTI PLIOMETRIJSKOG TRENAŽNOG PROGRAMA NA MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE, BAZIČNO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI I SITUACIONO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI ODBOJKAŠICA", konstatovala da je imenovani uspješno napisao doktorsku disertaciju koja u potpunosti ispunjava sve uslove i standarde koji se zahtijevaju u oblasti kineziologije. Rad predstavlja originalno naučno djelo, koje je kandidat sam izradio, a kojim se daje značajan doprinos naučnoj i stručnoj misli u oblasti kineziologije.

Kandidat je pokazao visok stepen poznavanja obuhvaćene naučne problematike. Kvalitetno je definisao problem, predmet, ciljeve i hipoteze istraživanja i primjenio adekvatne statističke metode, a uz eksploataciju 86 bibliografskih jedinica, dobio je relevantne naučne zaključke koji su sistematizovani za tretirani uzorak ispitanica.

Predmetna oblast je do sada rijetko istraživana, pogotovo na način kako je problemski i konceptijski postavljena u ovoj disertaciji. Disertacija kandidata mr Bahrija Gjinovcija daje značajan naučni doprinos u oblasti kineziologije i dugoročno je aktuelna za dalja istraživanja.

Rezultati istraživanja, koje je mr Bahri Gjinovci predstavio u disertaciji, predstavljaju originalni naučni doprinos, omogućavaju proširenje znanja i iskustva iz oblasti odbojke, ukazuju na visok stepen aktuelnosti i značaja teme, kako sa teorijskog tako sa praktičnog aspekta istraživanja

Imajući u vidu sve izloženo, Komisija sa zadovoljstvom pozitivno ocjenjuje doktorsku disertaciju "EFEKTI PLIOMETRIJSKOG TRENAŽNOG PROGRAMA NA MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE, BAZIČNO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI I SITUACIONO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI ODBOJKAŠICA", mr Bahrija Gjinovcija, i predlaže Vijeću Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću da istu prihvati i predloži Senatu Univerziteta Crne Gore da imenuje Komisiju za odbranu doktorske disertacije, kao i da nakon sprovedene procedure na organima Univerziteta Crne Gore zakaže javnu odbranu.

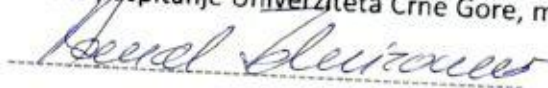
U Nikšiću, 17. 07. 2018. godine.

ČLANOVI KOMISIJE:

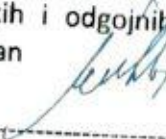
1. Prof. dr Duško Bjelica, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, predsjednik



2. Prof. dr Kemal Idrizović, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, mentor



3. Prof. dr Marin Čorluka, Fakultet prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru, član





Број: 08-229
Датум, 29.01.2015 г.

Ref: Црна Гора
Date: УНИВЕРЗИТЕТ ЦРНЕ ГОРЕ
ФАКУЛТЕТ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

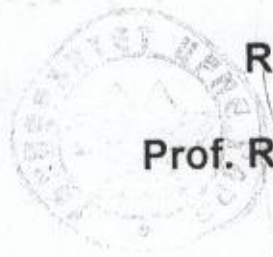
Примљено: 02.02.2015.

Орг. јед.	Број	Прилог	Вриједност
	95		-

Na osnovu člana 72 stav 2 Zakona o visokom obrazovanju (Službeni list Crne Gore br. 44/14) i člana 18 stav 1 tačka 3 Statuta Univerziteta Crne Gore, Senat Univerziteta Crne Gore, na sjednici održanoj 29. januara 2015. godine, donio je

ODLUKU O IZBORU U ZVANJE

Dr **DUŠKO BJELICA** bira se u akademsko zvanje **redovni profesor Univerziteta Crne Gore** za predmete: Teorijske osnove fizičke kulture, na osnovnom akademskom studijskom programu Fizička kultura i nematičnim fakultetima, Teorijske osnove tjelesnog i zdravstvenog obrazovanja, Fudbal - tehnika, metodika, Fudbal - taktika, na osnovnom akademskom studijskom programu Fizička kultura, Teorija fizičkog vaspitanja i osnove školskog sporta, Teorije sportskog treninga, na postdiplomskom specijalističkom akademskom studijskom programu Fizička kultura na **Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje** i Teorija igre, na postdiplomskom primijenjenom specijalističkom studijskom programu Predškolsko vaspitanje na Filozofskom fakultetu.



REKTOR

Prof. Radmila Vojvodić

BIOGRAFIJA

Prof. dr Duško Bjelica, predsjednik Upravnog odbora Univerzitetu Crne Gore, rođen je 7. oktobra 1963. godine u Podgorici, gdje je završio osnovnu i srednju ekonomsku školu - smjer fizičko vaspitanje.

Prof. dr Duško Bjelica je od 12. jula 2012.godine predsjednik Upravnog odbora Univerziteta Crne Gore.

Prof. Bjelica je predsjednik Savjeta za sport Vlade Crne Gore.

Nastavnički fakultet, smjer fizičko vaspitanje, završio je na Univerzitetu „Veljko Vlahović“, nakon čega je diplomu profesora fizičke kulture i višeg fudbalskog trenera stekao na Fakultetu fizičke kulture Univerziteta u Novom Sadu. Magistrirao je na Fakultetu fizičke kulture Univerziteta „Sv. Kiril i Metodije“ u Skoplju, dok je zvanje doktora nauka iz oblasti fizičke kulture stekao na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja državnog Univerziteta u Beogradu 2003. godine.

Od 2005. godine radi na Univerzitetu Crne Gore, na Filozofskom fakultetu, gdje je i ranije predavao kao saradnik, a bio je i rukovodilac studijskih programa fizička kultura, sportski treneri i sportski novinari. Odlukom Senata iz 2005. godine izabran je u zvanje docenta, a odlukom istog univerzitetskog tijela iz 2010. godine u zvanje vanrednog profesora. U zvanje redovnog profesora izabran je u januaru 2015.godine. Kao univerzitetski profesor predavanja je držao na fakultetima za sport i fizičko vaspitanje univerziteta u Beogradu, Novom Sadu, Mostaru, Tuzli i Sarajevu.

Prof. Bjelica je bio aktivni fudbaler i fudbalski trener.

Profesor Bjelica je bio član Matične komisije za osnivanje Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje UCG i predsjednik Komisije za pisanje elaborata za osnivanje istog. Nalazi se na listi međunarodnih eksperata za akreditacije ustanova visokog obrazovanja i osnivanja studijskih programa.

Bio je u dva mandata dekan Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore, član je i Senata Univerziteta Crne Gore. Član Odbora za doktorske studije i član Nacionalnog savjeta za sport Crne Gore. Bio je član Predsjedništva i član Skupštine Crnogorskog olimpijskog komiteta, kao član Savjeta za visoko obrazovanje Vlade Crne Gore. Predsjednik je sportske asocijacije Montenegrosport iz Podgorice, a bio je i rukovodilac Škole fudbala Montenegrosport iz Podgorice.

Glavni je urednik međunarodnog časopisa Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine koji se nalazi u 53 indeksnih međunarodnih baza. Glavni je urednik časopisa Sport Mont koji se nalazi u 12 međunarodnih indeksnih baza. Jedan je od osnivača Otvorene međunarodne zabavne fudbalske škole u Crnoj Gori sa sjedištem u Danskoj (Kopenhagen).

Dobitnik je nagrade sportskog komiteta Huan Antonio Smaran u Barseloni 2007.godine, proglašavan je za najboljeg sportskog radnika u Podgorici, za najboljeg pedagoga fizičke kulture u Nikšiću, a od fakulteta za sport i fizičko vaspitanje iz Sarajeva, Novog Sada i Mostara dobitnik je nagrada za naučni doprinos od međunarodnog značaja.

Učesnik je mnogih međunarodnih naučnih kongresa i konferencija na kojima je imao više zapaženih i plenarnih izlaganja koja su javno publikovana. Predsjednik je Crnogorske sportske akademije iz Podgorice, stručne i naučne sportske organizacije koja broji preko 1200 članova.

Prof.dr Bjelica je do sada, kao autor i koautor, objavio preko 300 radova u međunarodnim časopisima i na konferencijama, kao i 59 knjiga- naučnih i stručnih monografija i udžbenika.

Hadjigeorgiou, CA (Hadjigeorgiou, Charalambos A.); Si-Ramlee, K (Si-Ramlee, Khairil); Halkjaer, J (Halkjaer, Jytte); Hambleton, IR (Hambleton, Ian R.); Hardy, R (Hardy, Rebecca); Kumar, RH (Kumar, Rachakulla Hari); Hassapidou, M (Hassapidou, Maria); Hata, J (Hata, Jun); Hayes, AJ (Hayes, Alison J.); He, J (He, Jiang); Heidinger-Felso, R (Heidinger-Felso, Regina); Heinen, M (Heinen, Mirjam); Hendriks, ME (Hendriks, Marleen Elisabeth); Henriques, A (Henriques, Ana); Cadena, LH (Cadena, Leticia Hernandez); Herrala, S (Herrala, Sauli); Herrera, VM (Herrera, Victor M.); Herter-Aeberli, I (Herter-Aeberli, Isabelle); Heshmat, R (Heshmat, Ramin); Hihtaniemi, IT (Hihtaniemi, Ilpo Tapani); Ho, SY (Ho, Sai Yin); Ho, SC (Ho, Suzanne C.); Hobbs, M (Hobbs, Michael); Hofman, A (Hofman, Albert); Hopman, WM (Hopman, Wilma M.); Horimoto, ARVR (Horimoto, Andrea R. V. R.); Hormiga, CM (Hormiga, Claudia M.); Horta, BL (Horta, Bernardo L.); Houti, L (Houti, Leila); Howitt, C (Howitt, Christina); Htay, TT (Htay, Thein Thein); Htet, AS (Htet, Aung Soe); Htike, MMT (Htike, Maung Maung Than); Hu, YH (Hu, Yonghua); Huerta, JM (Huerta, Jose Maria); Petrescu, CH (Petrescu, Constanta Huidumac); Huisman, M (Huisman, Martijn); Hussein, A (Hussein, Abdullatif); Huu, CN (Chinh Nguyen Huu); Huybrechts, I (Huybrechts, Inge); Hwalla, N (Hwalla, Nahla); Hyska, J (Hyska, Jolanda); Iacoviello, L (Iacoviello, Licia); Iannone, AG (Iannone, Anna G.); Ibarluzea, JM (Ibarluzea, Jesus M.); Ibrahim, MM (Ibrahim, Mohsen M.); Ikeda, N (Ikeda, Nanyu); Ikram, MA (Ikram, M. Arfan); Irazola, VE (Irazola, Vilma E.); Islam, M (Islam, Muhammad); Ismail, AA (Ismail, Aziz al-Safi); Ivkovic, V (Ivkovic, Vanja); Iwasaki, M (Iwasaki, Masanori); Jackson, RT (Jackson, Rod T.); Jacobs, JM (Jacobs, Jeremy M.); Jaddou, H (Jaddou, Hashem); Jafar, T (Jafar, Tazeen); Jamil, KM (Jamil, Kazi M.); Jamarozik, K (Jamarozik, Konrad); Janszky, I (Janszky, Imre); Janari, J (Janari, Juel); Jasienska, G (Jasienska, Grazyna); Jelakovic, A (Jelakovic, Ana); Jelakovic, B (Jelakovic, Bojan); Jennings, G (Jennings, Garry); Jeong, SL (Jeong, Seung-Lyeal); Jiang, CQ (Jiang, Chao Qiang); Jimenez-Acosta, SM (Magaly Jimenez-Acosta, Santa); Joffres, M (Joffres, Michel); Johansson, M (Johansson, Mattias); Jonas, JB (Jonas, Jost B.); Torben, J (Jorgensen, Torben); Joshi, P (Joshi, Pradeep); Jovic, DP (Jovic, Dragana P.); Jozwiak, J (Jozwiak, Jacek); Juolevi, A (Juolevi, Anne); Jurak, G (Jurak, Gregor); Juresa, V (Juresa, Vesna); Kaaks, R (Kaaks, Rudolf); Kafatos, A (Kafatos, Anthony); Kajantie, EO (Kajantie, Eero O.); Kalter-Leibovici, O (Kalter-Leibovici, Ofra); Kamaruddin, NA (Kamaruddin, Nor Azmi); Kapantais, E (Kapantais, Efthymios); Karki, KB (Karki, Khem B.); Kasaean, A (Kasaean, Amir); Katz, J (Katz, Joanne); Kauhanen, J (Kauhanen, Jussi); Kaur, P (Kaur, Prabhdeep); Kavousi, M (Kavousi, Maryam); Kazakbaeva, G (Kazakbaeva, Gylli); Keil, U (Keil, Ulrich); Boker, LK (Boker, Lital Keinan); Keinanen-Kiukaanniemi, S (Keinanen-Kiukaanniemi, Sirkka); Kelishadi, R (Kelishadi, Roya); Kelleher, C (Kelleher, Cecily); Kemper, HCG (Kemper, Han C. G.); Kengne, AP (Kengne, Andre P.); Kerimkulova, A (Kerimkulova, Alina); Kersting, M (Kersting, Mathilde); Key, T (Key, Timothy); Khader, OS (Khader, Ousef Saleh); Khalili, D (Khalili, Davood); Khang, YH (Khang, Young-Ho); Khateeb, M (Khateeb, Mohammad); Khaw, KT (Khaw, Kay-Tea); Khous, IMSL (Khouf, Ilse M. S. L.); Kiechl-Kohlendorfer, U (Kiechl-Kohlendorfer, Ursula); Kiech, S (Kiech, Stefan); Killewo, J (Killewo, Japhet); Kim, J (Kim, Jeongseon); Kim, YY (Kim, Yeon-Yong); Klimont, J (Klimont, Jeannette); Klumbiene, J (Klumbiene, Jurate); Knoflach, M (Knoflach, Michael); Koiraala, B (Koiraala, Bhawesh); Kolle, E (Kolle, Elin); Kolsteren, P (Kolsteren, Patrick); Korrovits, P (Korrovits, Paul); Kos, J (Kos, Jelena); Koskinen, S (Koskinen, Seppo); Kouda, K (Kouda, Katsuyasu); Kovacs, VA (Kovacs, Viktoria A.); Kowlessur, S (Kowlessur, Sudhir); Koziel, S (Koziel, Slawomir); Kratzer, W (Kratzer, Wolfgang); Kriemler, S (Kriemler, Susi); Kristensen, PL (Kristensen, Peter Lund); Krokstad, S (Krokstad, Steinar); Kromhout, D (Kromhout, Daan); Kruger, HS (Kruger, Herculina S.); Kubinova, R (Kubinova, Ruzena); Kuciene, R (Kuciene, Renata); Kuh, D (Kuh, Diana); Kujala, UM (Kujala, Urho M.); Kulaga, Z (Kulaga, Zbigniew); Kumar, RK (Kumar, R. Krishna); Kunesova, M (Kunesova, Marie); Kurjata, P (Kurjata, Pawel); Kusuma, YS (Kusuma, Yadlapalli S.); Kuulasmaa, K (Kuulasmaa, Kari); Kyobutungi, C (Kyobutungi, Catherine); La, QN (Quang Ngoc La); Laamiri, FZ (Laamiri, Fatima Zahra); Laatikainen, T (Laatikainen, Tina); Lachat, C (Lachat, Carl); Laid, Y (Laid, Youcef); Lam, TH (Lam, Tai Hing); Landrove, O (Landrove, Orlando); Lanska, V (Lanska, Vera); Lappas, G (Lappas, Georg); Larijani, B (Larijani, Bagher); Laugsand, LE (Laugsand, Lars E.); Lauria, L (Lauria, Laura); Laxmaiah, A (Laxmaiah, Avula); Bao, KLN (Khanh Le Nguyen Bao); Le, TD (Tuyen D Le); Lebanan, MAO (Lebanan, May Antonette O.); Leclercq, C (Leclercq, Catherine); Lee, J (Lee, Jeannette); Lee, J (Lee, Jeonghee); Lehtimaki, T (Lehtimaki, Terho); Leon-Munoz, LM (Leon-Munoz, Luz M.); Levitt, NS (Levitt, Naomi S.); Li, YP (Li, Yanping); Lilly, CL (Lilly, Christa L.); Lim, WY (Lim, Wei-Yen); Lima-Costa, MF (Fernanda Lima-Costa, M.); Lin, HH (Lin, Hsien-Ho); Lin, X (Lin, Xu); Lind, L (Lind, Lars); Linneberg, A (Linneberg, Allan); Lissner, L (Lissner, Lauren); Litwin, M (Litwin, Mieczyslaw); Liu, J (Liu, Jing); Loit, HM (Loit, Helle-Mai); Lopes, L (Lopes, Luis); Lorbeer, R (Lorbeer, Roberto); Lotufo, PA (Lotufo, Paulo A.); Lozano, JE (Eugenio Lozano, Jose); Luksiene, D (Luksiene, Dalia); Lundqvist, A (Lundqvist, Annamari); Lunet, N (Lunet, Nuno); Lytsy, P (Lytsy, Per); Ma, GS (Ma, Guansheng); Ma, J (Ma, Jun); Machado-Coelho, GLL (Machado-Coelho, George L. L.); Machado-Rodrigues, AM (Machado-Rodrigues, Aristides M.); Machi, S (Machi, Suka); Maggi, S (Maggi, Stefania); Magliano, DJ (Magliano, Dianna J.); Magriplis, E (Magriplis, Emanuele); Mahaletchumy, A (Mahaletchumy, Alagappan); Maire, B (Maire, Bernard); Majer, M (Majer, Marjeta); Makdisse, M (Makdisse, Marcia); Malekzadeh, R (Malekzadeh, Reza); Malhotra, R (Malhotra, Rahul); Rao, KM (Rao, Kodavanti Mallikharjuna); Malyutina, S (Malyutina, Sofia); Manios, Y (Manios, Yannis); Mann, JI (Mann, Jim I.); Manzato, E (Manzato, Enzo); Margozzini, P (Margozzini, Paula); Markaki, A (Markaki, Anastasia); Markey, O (Markey, Oonagh); Marques, LP (Marques, Larissa P.); Marques-Vidal, P (Marques-Vidal, Pedro); Marrugat, J (Marrugat, Jaume); Martin-Prevel, Y (Martin-Prevel, Yves); Martin, R (Martin, Rosemarie); Martorell, R (Martorell, Reynaldo); Martos, E (Martos, Eva); Marventano, S (Marventano, Stefano); Masoodi, SR (Masoodi, Shariq R.); Mathiesen, EB (Mathiesen, Ellisiv B.); Matijasevich, A (Matijasevich, Alicia); Matsha, TE (Matsha, Tandi E.); Mazur, A (Mazur, Artur); Mbanya, JCN (Mbanya, Jean Claude N.); McFarlane, SR (McFarlane, Shelly R.); McGarvey, ST (McGarvey, Stephen T.); McKee, M (McKee, Martin); McLac, S (McLac, Stela); McLean, RM (McLean, Rachael M.); McLean, SB (McLean, Scott B.); McNulty, BA (McNulty, Breige A.); Yusof, SM (Yusof, Safiah Md); Mediene-Benchechor, S (Mediene-Benchechor, Sounnia); Medzioniene, J (Medzioniene, Jurate); Meirhaeghe, A (Meirhaeghe, Aline); Meisfjord, J (Meisfjord, Jorgen); Meisinger, C (Meisinger, Christa); Menezes, AMB (Menezes, Ana Maria B.); Menon, GR (Menon, Geetha R.); Mensink, GBM (Mensink, Gert B. M.); Meshram, II (Meshram, Indrapal I.); Metspalu, A (Metspalu, Andres); Meyer, HE (Meyer, Haakon E.); Mi, J (Mi, Jie); Michaelsen, KF (Michaelsen, Kim F.); Michels, N (Michels, Nathalie); Mikkil, K (Mikkil, Kairiti); Miller, JC (Miller, Jody C.); Minderico, CS (Minderico, Claudia S.); Miquel, JF (Miquel, Juan Francisco); Miranda, JJ (Miranda, J. Jaime); Mirkopoulou, D (Mirkopoulou, Daphne); Mirrakhimov, E (Mirrakhimov, Erkin); Misigoj-Durakovic, M (Misigoj-Durakovic, Marjeta); Mistretta, A (Mistretta, Antonio); Mocanu, V (Mocanu, Veronica); Modesti, PA (Modesti, Pietro A.); Mohamed, MK (Mohamed, Mostafa K.); Mohamud, K (Mohamud, Kazem); Mohammadifard, N (Mohammadifard, Noshin); Mohan, V (Mohan, Viswanathan); Mohanna, S (Mohanna, Salim); Yusoff, MFM (Yusoff, Muhammad Fadhli Mohd); Molbo, D (Molbo, Druide); Mollehave, LT (Mollehave, Line T.); Moller, NC (Moller, Niels C.); Molnar, D (Molnar, Denes); Momenan, A (Momenan, Amirabbas); Mondo, CK (Mondo, Charles K.); Monterrubio, EA (Monterrubio, Eric A.); Monyeki, KDK (Monyeki, Kotsedi Daniel K.); Moon, JS (Moon, Jin Soo); Moreira, LB (Moreira, Leila B.); Morejo, A (Morejo, Alain); Moreno, LA (Moreno, Luis A.); Morgan, K (Morgan, Karen); Mortensen, EL (Mortensen, Erik Lykke); Moschonis, G (Moschonis, George); Mossakowska, M (Mossakowska, Malgorzata); Mostafa, A (Mostafa, Aya); Mota, J (Mota, Jorge); Mota-Pinto, A (Mota-Pinto, Anabela); Motlag, ME (Motlag, Mossakowd Esmael); Motta, J (Motta, Jorge); Mu, TT (Mu, The Thet); Muc, M (Muc, Magdalena); Muienes, ML (Muienes, Maria Lorenza); Muller-Nurasyid, M (Mueller-Nurasyid, Martina); Murphy, N (Murphy, Neil); Mursu, J (Mursu, Jaakko); Murtagh, EM (Murtagh, Elaine M.); Musil, V (Musil, Vera); Nabipour, I (Nabipour, Iraj); Nagel, G (Nagel, Gabriele); Naidu, BM (Naidu, Balkish M.); Nakamura, H (Nakamura, Harunobu); Namesna, J (Namesna, Jana); Nang, EEK (Nang, Ei Ei K.); Nangia, VB (Nangia, Vinay B.); Nankap, M (Nankap, Martin); Narake, S (Narake, Sameer); Nardone, P (Nardone, Paola); Navarrete-Munoz, EM (Navarrete-Munoz, Eva Maria); Neal, WA (Neal, William A.); Nenko, I (Nenko, Ilona); Neovius, M (Neovius, Martin); Nervi, F (Nervi, Flavio); Nguyen, CT (Nguyen, Chung T.); Nguyen, ND (Nguyen, Nguyen D.); Nguye, QN (Quang Ngoc Nguye); Nieto-Martinez, RE (Nieto-Martinez, Ramfis E.); Ning, G (Ning, Guang); Ninomiya, T (Ninomiya, Toshiharu); Nishtar, S (Nishtar, Sania); Noale, M (Noale, Marianna); Noboa, OA (Noboa, Oscar A.); Norat, T (Norat, Teresa); Norie, S (Norie, Sawada); Noto, D (Noto, Davide); Al Nsour, M (Al Nsour, Mohannad); O'Reilly, D (O'Reilly, Dermot); Obreja, G (Obreja, Galina); Oda, E (Oda, Eiji); Oehlens, G (Oehlens, Glenn); Oh, K (Oh, Kyungwon); Ohara, K (Ohara, Kumiko); Olafsson, O (Olafsson, Orn); Olinto, MTA (Anselmo Olinto, Maria Teresa); Oliveira, IO (Oliveira, Isabel O.); Oltarzewski, M (Oltarzewski, Maciej); Omar, MA (Omar, Mohd Azahadi); Onat, A (Onat, Altan); Ong, SK (Ong, Sok King); Ono, LM (Ono, Lariane M.); Ordunez, P (Ordunez, Pedro); Ornelas, R (Ornelas, Rui); Ortiz, AP (Ortiz, Ana P.); Osler, M (Osler, Merete); Osmond, C (Osmond, Clive); Ostojic, SM (Ostojic, Sergej M.); Ostovar, A (Ostovar, Afshin); Otero, JA (Otero, Johanna A.); Overvad, K (Overvad, Kim); Owusu-Dabo, E (Owusu-Dabo, Ellis); Paccard, FM (Paccard, Fred Michel); Padez, C (Padez, Cristina); Pahomova, E (Pahomova, Elena); Pajak, A (Pajak, Andrzej); Palli, D (Palli, Domenico); Palloni, A (Palloni, Alberto); Palmieri, L (Palmieri, Luigi); Pan, WH (Pan, Wen-Harn); Panda-Jonas, S (Panda-Jonas, Songhomitra); Pandey, A (Pandey, Arvind); Panza, F (Panza, Francesco); Papandreou, D (Papandreou, Dimitrios); Park, SW (Park, Soon-Woo); Parnell, WR (Parnell, Winsome R.); Parsaeian, M (Parsaeian, Mahboubeh); Pascanu, IM (Pascanu, Ionela M.); Patel, ND (Patel, Nikhil D.); Pecin, I (Pecin, Ivan); Pednekar, MS (Pednekar, Mangesh S.); Peer, N (Peer, Nasheeta); Peeters, PH (Peeters, Petra H.); Peixoto, SV (Peixoto, Sergio Viana); Peltonen, M (Peltonen, Markku); Pereira, AC (Pereira, Alexandre C.); Perez-Farinon, N (Perez-Farinon, Napoleon); Perez, CM (Perez, Cynthia M.); Peters, A (Peters, Annette); Petkeviciene, J (Petkeviciene, Janina); Petrauskiene, A (Petrauskiene, Ausra); Peykari, N (Peykari, Niloufar); Pham, ST (Son Thai Pham); Pierannunzio, D (Pierannunzio, Daniela); Pigeo, I (Pigeo, Iris); Pikhart, I (Pikhart, Hynek); Pilav, A (Pilav, Aida); Pilotto, L (Pilotto, Lorenza); Pistelli, F (Pistelli, Francesco); Pitakaka, F (Pitakaka, Freda); Piwonska, A (Piwonska, Aleksandra); Plans-Rubio, P (Plans-Rubio, Pedro); Poh, BK (Poh, Bee Koon); Pohlmann, H (Pohlmann, Hermann); Pop, RM (Pop, Raluca M.); Popovic, SR (Popovic, Stevo R.); Porta, M (Porta, Miquel); Portegies, MLP (Portegies, Marileen L. P.); Posch, G (Posch,

Georg); Poulimeneas, D (Poulimeneas, Dimitrios); Pouraram, H (Pouraram, Hamed); Pourshams, A (Pourshams, Akram); Poustchi, H (Poustchi, Hossein); Pradeepa, R (Pradeepa, Rajendra); Prashant, M (Prashant, Mathur); Price, JF (Price, Jacqueline F.); Puder, JJ (Puder, Jardena J.); Pudule, I (Pudule, Iveta); Puiu, M (Puiu, Maria); Punab, M (Punab, Margus); Qasrawi, RF (Qasrawi, Radwan F.); Qorbani, M (Qorbani, Mostafa); Bao, TQ (Tran Quoc Bao); Radic, I (Radic, Ivana); Radisauskas, R (Radisauskas, Ricardas); Rahman, M (Rahman, Mahfuzar); Rahman, M (Rahman, Mahmudur); Raitakari, O (Raitakari, Olli); Raj, M (Raj, Manu); Rao, SR (Rao, Sudha Ramachandra); Ramachandran, A (Ramachandran, Ambady); Ramke, J (Ramke, Jacqueline); Ramos, E (Ramos, Elisabete); Ramos, R (Ramos, Rafael); Rampal, L (Rampal, Lekhraj); Rampal, S (Rampal, Sanjay); Rascon-Pacheco, RA (Rascon-Pacheco, Ramon A.); Redon, J (Redon, Josep); Reganit, PFM (Reganit, Paul Ferdinand M.); Ribas-Barba, L (Ribas-Barba, Lourdes); Ribeiro, R (Ribeiro, Robespierre); Riboli, E (Riboli, Elio); Rigo, F (Rigo, Fernando); de Wit, TFR (de Wit, Tobias F. Rinke); Rito, A (Rito, Ana); Ritti-Dias, RM (Ritti-Dias, Raphael M.); Rivera, JA (Rivera, Juan A.); Robinson, SM (Robinson, Sian M.); Robitaille, C (Robitaille, Cynthia); Rodrigues, D (Rodrigues, Daniela); Rodriguez-Artalejo, F (Rodriguez-Artalejo, Fernando); Rodriguez-Perez, MDC (del Cristo Rodriguez-Perez, Maria); Rodriguez-Villamizar, LA (Rodriguez-Villamizar, Laura A.); Rojas-Martinez, R (Rojas-Martinez, Rosalba); Rojroongwasinkul, N (Rojroongwasinkul, Nipa); Romaguera, D (Romaguera, Dora); Ronkainen, K (Ronkainen, Kimmo); Rosengren, A (Rosengren, Annika); Rouse, I (Rouse, Ian); Roy, JGR (Roy, Joel G. R.); Rubinstein, A (Rubinstein, Adolfo); Ruhli, FJ (Ruhli, Frank J.); Ruiz-Betancourt, BS (Ruiz-Betancourt, Blanca Sandra); Russo, P (Russo, Paola); Rutkowski, M (Rutkowski, Marcin); Sabanayagam, C (Sabanayagam, Charumathi); Sachdev, HS (Sachdev, Harshpal S.); Saidi, O (Saidi, Olfa); Salanave, B (Salanave, Benoit); Martinez, ES (Martinez, Eduardo Salazar); Salmerson, D (Salmeron, Diego); Salomaa, V (Salomaa, Veikko); Salonen, JT (Salonen, Jukka T.); Salvetti, M (Salvetti, Massimo); Sanchez-Abanto, J (Sanchez-Abanto, Jose); Sandjaja (Sandjaja); Sans, S (Sans, Susana); Marina, LS (Marina, Loreto Santa); Santos, DA (Santos, Diana A.); Santos, IS (Santos, Ina S.); Santos, O (Santos, Osvaldo); dos Santos, RN (dos Santos, Renata Nunes); Santos, R (Santos, Rute); Saramies, JL (Saramies, Jouko L.); Sardinha, LB (Sardinha, Luis B.); Sarrafzadegan, N (Sarrafzadegan, Nizal); Saum, KU (Saum, Kai-Uwe); Savva, S (Savva, Savvas); Savy, M (Savy, Mathilde); Sczufca, M (Sczufca, Marcia); Rosario, AS (Rosario, Angelika Schaffrath); Schargrodsky, H (Schargrodsky, Herman); Schienkiewitz, A (Schienkiewitz, Anja); Schipf, S (Schipf, Sabine); Schmidt, CO (Schmidt, Carsten O.); Schmidt, IM (Schmidt, Ida Maria); Schultz, C (Schultz, Constance); Schutte, AE (Schutte, Aletta E.); Sein, AA (Sein, Aye Aye); Sen, A (Sen, Abhijit); Senbanjo, IO (Senbanjo, Idowu O.); Sepanlou, SG (Sepanlou, Sadaf G.); Serra-Majem, L (Serra-Majem, Luis); Shalnova, SA (Shalnova, Svetlana A.); Sharma, SK (Sharma, Sanjib K.); Shaw, JE (Shaw, Jonathan E.); Shibuya, K (Shibuya, Kenji); Shin, DW (Shin, Dong Wook); Shin, YC (Shin, Youchan); Shiri, R (Shiri, Rahman); Siani, A (Siani, Alfonso); Siantar, R (Siantar, Rosalynn); Sibai, AM (Sibai, Abla M.); Silva, AM (Silva, Antonio M.); Silva, DAS (Santos Silva, Diego Augusto); Simon, M (Simon, Mary); Simons, J (Simons, Judith); Simons, LA (Simons, Leon A.); Sjoberg, A (Sjoberg, Agneta); Sjostrom, M (Sjostrom, Michael); Skovbjerg, S (Skovbjerg, Sine); Slowikowska-Hilczler, J (Slowikowska-Hilczler, Jolanta); Slusarczyk, P (Slusarczyk, Przemyslaw); Smeeth, L (Smeeth, Liam); Smith, MC (Smith, Margaret C.); Snijder, MB (Snijder, Marieke B.); So, HK (So, Hung-Kwan); Sobngwi, E (Sobngwi, Eugene); Soderberg, S (Soderberg, Stefan); Soekatri, MYE (Soekatri, Moesjanti Y. E.); Solfrizzi, V (Solfrizzi, Vincenzo); Sonestedt, E (Sonestedt, Emily); Song, Y (Song, Yi); Sorensen, TIA (Sorensen, Thorkild I. A.); Soric, M (Soric, Maroje); Jerome, CS (Jerome, Charles Sossa); Soumare, A (Soumare, Aicha); Spinelli, A (Spinelli, Angela); Spiroski, I (Spiroski, Igor); Staessen, JA (Staessen, Jan A.); Stamm, H (Stamm, Hanspeter); Starc, G (Starc, Gregor); Stathopoulou, MG (Stathopoulou, Maria G.); Staub, K (Staub, Kaspar); Stavreski, B (Stavreski, Bill); Steene-Johannessen, J (Steene-Johannessen, Jostein); Stehle, P (Stehle, Peter); Stein, AD (Stein, Aryeh D.); Stergiou, GS (Stergiou, George S.); Stessman, J (Stessman, Jochanan); Stieber, J (Stieber, Jutta); Stockl, D (Stockl, Doris); Stocks, T (Stocks, Tanja); Stokwisze, J (Stokwisze, Jakub); Stratton, G (Stratton, Gareth); Stronks, K (Stronks, Karien); Strufaldi, MW (Strufaldi, Maria Wany); Suarez-Medina, R (Suarez-Medina, Ramon); Sun, CA (Sun, Chien-An); Sundstrom, J (Sundstrom, Johan); Sung, YT (Sung, Yn-Tz); Sunyer, J (Sunyer, Jordi); Suriyawongpaisa, P (Suriyawongpaisa, Paibul); Swinburn, BA (Swinburn, Boyd A.); Sy, RG (Sy, Rody G.); Szponar, L (Szponar, Lucjan); Tai, ES (Tai, E. Shyong); Tammesoo, ML (Tammesoo, Mari-Liis); Tamosiunas, A (Tamosiunas, Abdonas); Tan, EJ (Tan, Eng Joo); Tang, X (Tang, Xun); Tanser, F (Tanser, Frank); Tao, Y (Tao, Yong); Tarawneh, MR (Tarawneh, Mohammed Rasoul); Tarp, J (Tarp, Jakob); Tarqui-Mamani, CB (Tarqui-Mamani, Carolina B.); Tautu, OF (Tautu, Oana-Florentina); Braunerova, RT (Braunerova, Radka Taxova); Taylor, A (Taylor, Anne); Tchibindat, F (Tchibindat, Felicite); Theobald, H (Theobald, Holger); Theodoridis, X (Theodoridis, Xenophon); Thijs, L (Thijs, Lutgarde); Thuesen, BH (Thuesen, Betina H.); Tjonneland, A (Tjonneland, Anne); Tolonen, HK (Tolonen, Hanna K.); Tolstrup, JS (Tolstrup, Janne S.); Topbas, M (Topbas, Murat); Topor-Madry, R (Topor-Madry, Roman); Tormo, MJ (Tormo, Maria Jose); Tornaritis, MJ (Tornaritis, Michael J.); Torrent, M (Torrent, Maties); Toselli, S (Toselli, Stefania); Traissac, P (Traissac, Pierre); Trichopoulos, D (Trichopoulos, Dimitrios); Trichopoulou, A (Trichopoulou, Antonia); Trinh, OTH (Trinh, Oanh T. H.); Atul, T (Trivedi, Atul); Tshelo, P (Tshelo, Lechaba); Tsigga, M (Tsigga, Maria); Tsugane, S (Tsugane, Shoichi); Tulloch-Reid, MK (Tulloch-Reid, Marshall K.); Tullu, F (Tullu, Fikru); Tuomainen, TP (Tuomainen, Tomi-Pekka); Tuomilehto, J (Tuomilehto, Jaakko); Turley, ML (Turley, Maria L.); Tynelius, P (Tynelius, Per); Tzotzas, T (Tzotzas, Themistoklis); Tzourio, C (Tzourio, Christophe); Ueda, P (Ueda, Peter); Ugel, EE (Ugel, Eunice E.); Ukoli, FAM (Ukoli, Flora A. M.); Ulmer, H (Ulmer, Hanno); Unal, B (Unal, Belgin); Uusitalo, HMT (Uusitalo, Hannu M. T.); Valdivia, G (Valdivia, Gonzalo); Vale, S (Vale, Susana); Valvi, D (Valvi, Damaskini); van der Schouw, YT (van der Schouw, Yvonne T.); Van Herck, K (Van Herck, Koen); Minh, VH (Hoang Van Minh); van Rossem, L (van Rossem, Lenie); Van Schoor, NM (Van Schoor, Natasa M.); Van Valkengoed, IG (van Valkengoed, Irene G. M.); Vanderschueren, D (Vanderschueren, Dirk); Vanuzzo, D (Vanuzzo, Diego); Vatten, L (Vatten, Lars); Vega, T (Vega, Tomas); Veidebaum, T (Veidebaum, Toomas); Velasquez-Melendez, G (Velasquez-Melendez, Gustavo); Velika, B (Velika, Biruta); Veronesi, G (Veronesi, Giovanni); Verschuren, WMM (Verschuren, W. M. Monique); Victora, CG (Victora, Cesar G.); Viegi, G (Viegi, Giovanni); Viet, L (Viet, Lucie); Viikari-Juntura, E (Viikari-Juntura, Eira); Vineis, P (Vineis, Paolo); Vioque, J (Vioque, Jesus); Virtanen, JK (Virtanen, Jyrki K.); Visvikis-Siest, S (Visvikis-Siest, Sophie); Viswanathan, B (Viswanathan, Bharathi); Vlasoff, T (Vlasoff, Tiina); Vollenweider, P (Vollenweider, Peter); Volzke, H (Voelzke, Henry); Voutilainen, S (Voutilainen, Sari); Vrijheid, M (Vrijheid, Martine); Wade, AN (Wade, Alisha N.); Wagner, A (Wagner, Aline); Waldhor, T (Waldhor, Thomas); Walton, J (Walton, Janette); Bebakar, WMW (Bebakar, Wan Mohamad Wan); Mohamud, WNW (Mohamud, Wan Nazaimoon Wan); Wanderley, RS (Wanderley, Rildo S., Jr.); Wang, MD (Wang, Ming-Dong); Wan, Q (Wan, Qian); Wang, YX (Wang, Ya Xing); Wannamethee, SG (Wannamethee, S. Goya); Wareham, N (Wareham, Nicholas); Weber, A (Weber, Adelheid); Wedderkopp, N (Wedderkopp, Niels); Weerasekera, D (Weerasekera, Deeptha); Whincup, PH (Whincup, Peter H.); Widhalm, K (Widhalm, Kurt); Widyahening, IS (Widyahening, Indah S.); Wiecek, A (Wiecek, Andrzej); Wijga, AH (Wijga, Alet H.); Wilks, RJ (Wilks, Rainford J.); Willeit, J (Willeit, Johann); Willeit, P (Willeit, Peter); Wilsgaard, T (Wilsgaard, Tom); Wojtyniak, B (Wojtyniak, Bogdan); Wong-McClure, RA (Wong-McClure, Roy A.); Wong, JYY (Wong, Justin Y. Y.); Wong, JE (Wong, Jyh Eiin); Wong, TY (Wong, Tien Yin); Woo, J (Woo, Jean); Woodward, M (Woodward, Mark); Wu, FC (Wu, Frederick C.); Wu, JF (Wu, Jianfeng); Wu, SL (Wu, Shouling); Xu, HQ (Xu, Haiquan); Xu, L (Xu, Liang); Yamborisut, U (Yamborisut, Uruwan); Yan, WL (Yan, Weili); Yang, XU (Yang, Xiaofang); Yardim, N (Yardim, Nazan); Ye, XW (Ye, Xingwang); Yiallourous, PK (Yiallourous, Panayiotis K.); Yngve, A (Yngve, Agneta); Yoshihara, A (Yoshihara, Akihiro); You, QS (You, Qi Sheng); Younger-Coleman, NO (Younger-Coleman, Novie O.); Yusoff, F (Yusoff, Faudzi); Yusoff, MFM (Yusoff, Muhammad Fadhli M.); Zaccagni, L (Zaccagni, Luciana); Zafirooulos, V (Zafirooulos, Vassilis); Zainuddin, AA (Zainuddin, Ahmad A.); Zambon, S (Zambon, Sabina); Zampelas, A (Zampelas, Antonis); Zamrazilova, H (Zamrazilova, Hana); Zdrojewski, T (Zdrojewski, Tomasz); Zeng, Y (Zeng, Yi); Zhao, D (Zhao, Dong); Zhao, WH (Zhao, Wenhua); Zheng, W (Zheng, Wei); Zheng, YF (Zheng, Yingfeng); Zholdin, B (Zholdin, Bekbolat); Zhou, MG (Zhou, Maigeng); Zhu, D (Zhu, Dan); Zhussupov, B (Zhussupov, Baurzhan); Zimmermann, E (Zimmermann, Esther); Cisneros, JZ (Cisneros, Julio Zuniga)

Group Author(s): NCD-RisC

Source: LANCET **Volume:** 390 **Issue:** 10113 **Pages:** 2627-2642 **DOI:** 10.1016/S0140-6736(17)32129-3 **Published:** DEC 16 2017

Accession Number: WOS:000418101000024

PubMed ID: 29029897

Author Identifiers:

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Shalnova, Svetlana	D-3824-2016	
Foo, Leng Huat	I-1127-2012	
Lahuddin, Haslinda	S-1588-2017	
Ramos, Rafael	D-9627-2016	0000-0001-7970-5537
Ritti-Dias, Raphael	G-4200-2013	0000-0001-7883-6746
Rampal, Sanjay	B-9691-2010	0000-0002-0105-6407
Ulmer, Hanno	C-3488-2011	0000-0001-5911-1002
vhmpps, aks	F-9756-2012	

deev, alexander	M-7754-2014	
mota, jorge	B-2980-2013	0000-0001-7571-9181
Bugge, Anna	P-5100-2016	0000-0002-8345-1434
Huisman, Martijn	G-2873-2010	
Colaas, PsyColaas	K-6607-2013	
Van Herck, Koen	G-5223-2013	0000-0003-0717-2406
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Nagel, Gabriele	C-3635-2012	0000-0001-6185-8535
Tzourio, christophe	B-4015-2009	0000-0002-6517-2984
Visvikis-Siest, Sophie	H-2324-2014	0000-0001-8104-8425
Staessen, Jan	A-1065-2011	0000-0002-3026-1637
Banach, Maciej	A-1271-2009	0000-0001-6690-6874
Woo, Jean	K-2625-2014	0000-0001-7593-3081
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bovet, Pascal	F-4477-2011	0000-0002-0242-4259
Virtanen, Jyrki	G-5149-2013	0000-0002-0648-999X
Horta, Bernardo	A-7604-2008	0000-0001-9843-412X
Santos, Diana	H-9086-2013	0000-0003-0429-3093
Mota-Pinto, Anabela		0000-0002-0820-9568

ISSN: 0140-6736

eISSN: 1474-547X

Record 2 of 24**Title:** BODY HEIGHT AND ITS ESTIMATION UTILIZING ARM SPAM MEASUREMENTS IN MALE ADOLESCENTS FROM NORTHERN REGION IN MONTENEGRO**Author(s):** Milasinovic, R (Milasinovic, Rajko); Gardasevic, J (Gardasevic, Jovan); Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** ACTA KINESIOLOGICA **Volume:** 11 **Pages:** 75-80 **Supplement:** 2 **Published:** DEC 2017**Accession Number:** WOS:000419089300010**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1840-2976

eISSN: 1840-3700

Record 3 of 24**Title:** Stature and its Estimation Utilizing Arm Span Measurements in Kosovan Adults: National Survey**Author(s):** Arifi, F (Arifi, Fitim); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Sermahaj, S (Sermahaj, Sami); Gardasevic, J (Gardasevic, Jovan); Kezunovic, M (Kezunovic, Miroslav); Popovic, S (Popovic, Stevo)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY **Volume:** 35 **Issue:** 3 **Pages:** 1161-1167 **Published:** SEP 2017**Accession Number:** WOS:000413228700055**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575

ISSN: 0717-9502

eISSN: 0717-9367

Record 4 of 24**Title:** Dear Readers**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Popovic, S (Popovic, Stevo)**Source:** MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE **Volume:** 6 **Issue:** 2 **Pages:** 3-3 **Published:** SEP 2017**Accession Number:** WOS:000406914100001**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1800-8755

eISSN: 1800-8763

Record 5 of 24**Title:** Standing Height and its Estimation Utilizing Foot Length Measurements in Kosovan Adults: National Survey**Author(s):** Popovic, S (Popovic, Stevo); Arifi, F (Arifi, Fitim); Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY **Volume:** 6 **Issue:** 2 **Pages:** 1-7 **Published:** AUG 2017**Accession Number:** WOS:000412495000001**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575

ISSN: 2322-3537

Record 6 of 24**Title:** DEPENDENCE OF FEMALE BALL IN HANDBALL REPULSION ON THE PRESSURE WITHIN THIS SPORT**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Popovic, S (Popovic, Stevo); Tanase, GD (Tanase, Gabriela Doina); Gardasevic, J (Gardasevic, Jovan)**Source:** ACTA KINESIOLOGICA **Volume:** 11 **Pages:** 67-72 **Supplement:** 1 **Published:** JUN 28 2017**Accession Number:** WOS:000406857700012

Author Identifiers:

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1840-2976

eISSN: 1840-3700

Record 7 of 24**Title:** RELATIONS BETWEEN ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND MOTOR TEST - ILLINOIS AGILITY RUN TEST**Author(s):** Gjonbalaj, M (Gjonbalaj, Malsor); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Georgiev, G (Georgiev, Georgi)**Source:** ACTA KINESIOLOGICA **Volume:** 11 **Issue:** 1 **Pages:** 34-36 **Published:** MAR 28 2017**Accession Number:** WOS:000405698300005**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1840-2976

eISSN: 1840-3700

Record 8 of 24**Title:** Stature and Its Estimation Utilizing Arm Span Measurements in Male Adolescents from Federation of Bosnia and Herzegovina Entity in Bosnia and Herzegovina**Author(s):** Gardasevic, J (Gardasevic, Jovan); Rasidagic, F (Rasidagic, Faris); Krivokapic, D (Krivokapic, Dragan); Corluca, M (Corluca, Marin); Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE **Volume:** 6 **Issue:** 1 **Pages:** 37-44 **Published:** MAR 2017**Accession Number:** WOS:000394757900004**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1800-8755

eISSN: 1800-8763

Record 9 of 24**Title:** An Examination of the Ethnicity-Specific Prevalence of and Factors Associated with Substance Use and Misuse: Cross-Sectional Analysis of Croatian and Bosniak Adolescents in Bosnia and Herzegovina**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Idrizovic, K (Idrizovic, Kemal); Popovic, S (Popovic, Stevo); Sisic, N (Sisic, Nedim); Sekulic, D (Sekulic, Damir); Ostojic, L (Ostojic, Ljerka); Spasic, M (Spasic, Miodrag); Zenic, N (Zenic, Natasa)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH **Volume:** 13 **Issue:** 10 **Article Number:** 968 **DOI:** 10.3390/ijerph13100968 **Published:** OCT 2016**Accession Number:** WOS:000389570100035**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Ostojic, Ljerka	D-8355-2017	
Sekulic, Damir	D-4886-2017	0000-0001-8022-7886
Spasic, Miodrag	D-5651-2017	
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Zenic, Natasa	D-7622-2017	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575

ISSN: 1660-4601

Record 10 of 24**Title:** Untitled**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE **Volume:** 5 **Issue:** 1 **Pages:** 3-3 **Published:** MAR 2016**Accession Number:** WOS:000376937500001**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1800-8755

eISSN: 1800-8763

Record 11 of 24**Title:** Untitled**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE **Volume:** 4 **Issue:** 2 **Pages:** 3-3 **Published:** SEP 2015**Accession Number:** WOS:000362093500001**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1800-8755

eISSN: 1800-8763

Record 12 of 24**Title:** Untitled**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE **Volume:** 4 **Issue:** 1 **Pages:** 3-3 **Published:** MAR 2015**Accession Number:** WOS:000362092800001**ISSN:** 1800-8755**eISSN:** 1800-8763**Record 13 of 24****Title:** Body Height and Its Estimation Utilizing Arm Span Measurements in Bosnian and Herzegovinian Adults**Author(s):** Popovic, S (Popovic, Stevo); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Tanase, GD (Tanase, Gabriela Doina); Milasinovic, R (Milasinovic, Rajko)**Source:** MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE **Volume:** 4 **Issue:** 1 **Pages:** 29-36 **Published:** MAR 2015**Accession Number:** WOS:000362092800006**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575

ISSN: 1800-8755**eISSN:** 1800-8763**Record 14 of 24****Title:** Anthropometrical Characteristics of Subjects in Predicting Technique Achievements of Basic Turn in Alpine Skiing**Author(s):** Hadzic, R (Hadzic, Rasid); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Georgiev, G (Georgiev, Georgi); Vujovic, D (Vujovic, Dobrislav); Popovic, S (Popovic, Stevo)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY **Volume:** 32 **Issue:** 1 **Pages:** 232-240 **DOI:** 10.4067/S0717-95022014000100039 **Published:** MAR 2014**Accession Number:** WOS:000336654600039**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 0717-9502**eISSN:** 0717-9367**Record 15 of 24****Title:** Comparative Study of Anthropometric Measurement and Body Composition between Elite Soccer and Volleyball Players**Author(s):** Popovic, S (Popovic, Stevo); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Jaksic, D (Jaksic, Damjan); Hadzic, R (Hadzic, Rasid)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY **Volume:** 32 **Issue:** 1 **Pages:** 267-274 **DOI:** 10.4067/S0717-95022014000100044 **Published:** MAR 2014**Accession Number:** WOS:000336654600044**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575

ISSN: 0717-9502**eISSN:** 0717-9367**Record 16 of 24****Title:** HOW DOES ADVERTISING THROUGH SPORT WORK? EVIDENCE FROM TURKEY**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Popovic, S (Popovic, Stevo); Jaksic, D (Jaksic, Damjan); Hadzic, R (Hadzic, Rasid); Akpinar, S (Akpinar, Selcuk)**Edited by:** Milanovic D; Sporis G**Source:** 7TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY: FUNDAMENTAL AND APPLIED KINESIOLOGY - STEPS FORWARD **Pages:** 477-477 **Published:** 2014**Accession Number:** WOS:000384519100144**Conference Title:** 7th International Scientific Conference on Kinesiology: Fundamental and Applied Kinesiology - Steps Forward**Conference Date:** MAY 22-25, 2014**Conference Location:** Croatian Acad Sci & Arts, Opatija, CROATIA**Conference Sponsors:** Univ Zagreb, Fac Kinesiolog, Ienovo, Coca Cola, LARUS SPORT, SportPharm, Ivica Olic, Mirko Cro Cop Filipovic**Conference Host:** Croatian Acad Sci & Arts**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISBN: 978-953-317-027-5**Record 17 of 24****Title:** Comparative Study of Anthropometric Measurement and Body Composition between Elite Soccer and Basketball Players**Author(s):** Popovic, S (Popovic, Stevo); Akpinar, S (Akpinar, Selcuk); Jaksic, D (Jaksic, Damjan); Matic, R (Matic, Radenko); Bjelica, D (Bjelica, Dusko)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY **Volume:** 31 **Issue:** 2 **Pages:** 461-467 **Published:** JUN 2013**Accession Number:** WOS:000327763000016**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 0717-9502

eISSN: 0717-9367

Record 18 of 24**Title:** Body Height and Its Estimation Utilizing Arm Span Measurements in Serbian Adults**Author(s):** Popovic, S (Popovic, Stevo); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Molnar, S (Molnar, Slavko); Jaksic, D (Jaksic, Damjan); Akpinar, S (Akpinar, Selcuk)**Source:** INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY **Volume:** 31 **Issue:** 1 **Pages:** 271-279 **DOI:** 10.4067/S0717-95022013000100043 **Published:** MAR 2013**Accession Number:** WOS:000321868400043**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 0717-9502

Record 19 of 24**Title:** Comparative study of surgical treatment of acromioclavicular luxation**Author(s):** Kezunovic, M (Kezunovic, Miroslav); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Popovic, S (Popovic, Stevo)**Source:** VOJNOSANITETSKI PREGLED **Volume:** 70 **Issue:** 3 **Pages:** 292-297 **DOI:** 10.2298/VSP1303292K **Published:** MAR 2013**Accession Number:** WOS:000316156400008**PubMed ID:** 23607241**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 0042-8450

Record 20 of 24**Title:** Influence of motor abilities on quality of performing technical elements in alpine skiing**Author(s):** Hadzic, R (Hadzic, Rasid); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Vujovic, D (Vujovic, Dobrslav); Popovic, S (Popovic, Stevo)**Source:** TECHNICS TECHNOLOGIES EDUCATION MANAGEMENT-TTEM **Volume:** 7 **Issue:** 4 **Pages:** 1641-1645 **Published:** 2012**Accession Number:** WOS:000315080700026**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1840-1503

Record 21 of 24**Title:** Physical fitness adaptations to 9-week precompetitive training period in professional soccer team**Author(s):** Milosevic, Z (Milosevic, Zoran); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Rakic, D (Rakic, Dusica); Madic, D (Madic, Dejan); Obradovic, B (Obradovic, Borislav); Obradovic, J (Obradovic, Jelena); Mihajlovic, I (Mihajlovic, Ilona); Smajic, M (Smajic, Miroslav)**Source:** HEALTHMED **Volume:** 6 **Issue:** 11 **Pages:** 3834-3840 **Published:** 2012**Accession Number:** WOS:000313115600044**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	

ISSN: 1840-2291

Record 22 of 24**Title:** Body height and its estimation utilising arm span measurements in Montenegrin adults**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Popovic, S (Popovic, Stevo); Kezunovic, M (Kezunovic, Miroslav); Petkovic, J (Petkovic, Jovica); Jurak, G (Jurak, Gregor); Grasgruber, P (Grasgruber, Pavel)**Source:** ANTHROPOLOGICAL NOTEBOOKS **Volume:** 18 **Issue:** 2 **Pages:** 69-83 **Published:** 2012**Accession Number:** WOS:000313297300006**Author Identifiers:**

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Jurak, Gregor		0000-0003-4269-0970

ISSN: 1408-032X

Record 23 of 24**Title:** COMPARISON OF INSTEP KICKING BY THE PREFERRED LEG AMONG VARIOUS STATES AND INTENSITIES IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS**Author(s):** Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Georgiev, G (Georgiev, Georgi); Popovic, S (Popovic, Stevo)**Edited by:** Milanovic D; Sporis G

Source: 6TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY: INTEGRATIVE POWER OF KINESIOLOGY **Pages:** 141-145 **Published:** 2011

Accession Number: WOS:000320409700043

Conference Title: 6th International Scientific Conference on Kinesiology: Integrative Power on Kinesiology

Conference Date: SEP 08-11, 2011

Conference Location: Zagreb, CROATIA

Conference Sponsors: Univ Zagreb, Fac Kinesiol, Croatian Acad Sci & Arts, Univ Sarajevo, Fac Sport & Phys Educ, Univ Bosnia & Herzegovina, Fac Sport & Phys Educ, Univ Split, Fac Kinesiol, Comenius Univ, Fac Phys Educ & Sports, Univ Ljubljana, Fac Sport, World Hlth Org

Author Identifiers:

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575
Khudolii, Oleg	A-7665-2016	0000-0002-5605-9939

ISBN: 978-953-317-013-8

Record 24 of 24

Title: COMPARISON OF ATTITUDES TOWARD ADVERTISING THROUGH SPORT BETWEEN MONTENEGRIN AND TURKISH STAKEHOLDERS

Author(s): Popovic, S (Popovic, Stevo); Bjelica, D (Bjelica, Dusko); Georgiev, G (Georgiev, Georgi); Akpinar, S (Akpinar, Selcuk)

Edited by: Milanovic D; Sporis G

Source: 6TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON KINESIOLOGY: INTEGRATIVE POWER OF KINESIOLOGY **Pages:** 612-612 **Published:** 2011

Accession Number: WOS:000320409700174

Conference Title: 6th International Scientific Conference on Kinesiology: Integrative Power on Kinesiology

Conference Date: SEP 08-11, 2011

Conference Location: Zagreb, CROATIA

Conference Sponsors: Univ Zagreb, Fac Kinesiol, Croatian Acad Sci & Arts, Univ Sarajevo, Fac Sport & Phys Educ, Univ Bosnia & Herzegovina, Fac Sport & Phys Educ, Univ Split, Fac Kinesiol, Comenius Univ, Fac Phys Educ & Sports, Univ Ljubljana, Fac Sport, World Hlth Org

Author Identifiers:

Author	ResearcherID Number	ORCID Number
Khudolii, Oleg	A-7665-2016	0000-0002-5605-9939
Bjelica, Dusko	S-7633-2016	
Popovic, Stevo	S-7125-2016	0000-0002-6633-3575

ISBN: 978-953-317-013-8

Close

Web of Science
Page 1 (Records 1 -- 24)

Print

◀ [1] ▶



Број: 08-1419
Датум, 28.05.2015 г.

УНИВЕРЗИТЕТ ЦРНЕ ГОРЕ
ФАКУЛТЕТ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Ref: 12.06.2015

Date: _____

Број	Број	Прилог	Вриједност
	046		

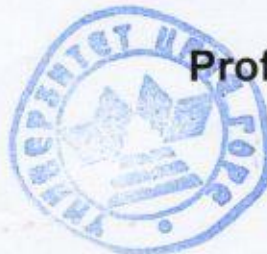
Na osnovu člana 72 stav 2 Zakona o visokom obrazovanju (Službeni list Crne Gore br. 44/14) i člana 32 stav 1 tačka 9 Statuta Univerziteta Crne Gore, Senat Univerziteta Crne Gore, na sjednici održanoj 28. maja 2015. godine, donio je

**ODLUKU
O IZBORU U ZVANJE**

Dr KEMAL IDRIZOVIĆ bira se u akademsko zvanje **redovni profesor Univerziteta Crne Gore** za predmete: Osnovi antropomotorike, Metodika antropomotorike, Atletika I i Atletika II na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje.

REKTOR

Prof. Radmila Vojvodić



BIOGRAFIJA

U zvanje redovnog profesora Univerziteta Crne Gore za predmete: Osnovi antropomotorike, Metodika antropomotorike, Atletika I i Atletika II na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću izabran sam odlukom Senata Univerziteta Crne Gore, broj: 08-1419, u Podgorici 28. 05. 2015. godine.

Rođen sam 12. avgusta 1970. godine u Nikšiću. Osnovnu školu sam završio u rodnom gradu 1984. godine. U toku osnovne škole dva puta sam biran za učenika godine i nosilac sam diplome "Luča".

Srednju Mašinsko tehničku školu sam završio u Sarajevu 1988. godine, a u istom gradu sam u periodu od 1989. do 1992. godine odslušao prve tri godine Fakulteta za fizičku kulturu. Bio sam najuspješniji student prve godine.

Na Filozofskom fakultetu u Nikšiću 3. novembra 1992. godine stičem diplomu nastavnika fizičkog vaspitanja, a 5. maja 1995. godine diplomu nastavnika razredne nastave. U Prištini na Fakultetu za fizičku kulturu 24. juna 1998. godine diplomiram sa ocjenom 10 i postajem profesor fizičke kulture.

Poslijediplomske studije upisujem na Fakultetu fizičke kulture u Novom Sadu školske 1999/2000. godine i završavam ih kao prvi u generaciji 15. jula 2002. godine odbranivši magistarsku tezu «Relacije motoričkih sposobnosti i morfoloških karakteristika sa sprinterskom brzinom kod učenica srednje škole». Na istom fakultetu sam 29. 10. 2004. godine odbranio doktorsku disertaciju «Struktura i relacije motoričkih sposobnosti i morfoloških karakteristika sa brzinom i eksplozivnom snagom školske omladine».

U dva navrata sam, februar 2006. i februar 2008. godine, studijski boravio na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu sa ciljem specijalističkog usavršavanja iz oblasti kondicionog treninga.

Specijalističko usavršavanje sam nastavio i u narednom periodu kroz studijske boravke u:

- Dublinu (Republika Irska) septembar mjesec 2010. godine,
- Madridu (Španija) novembar mjesec 2011. godine,
- Istanbulu (Turska) avgust mjesec 2013. godine i u
- Amsterdamu (Holandija), novembar mjesec 2013. godine.

Stalni radni odnos sam zasnovao 23. oktobra 1995. godine u Osnovnoj školi „Savo Pejanović“ u Podgorici.

Kao saradnik stipendista Univerziteta Crne Gore od 6. marta 2001. godine počinjem da radim na Filozofskom fakultetu u Nikšiću i to na Odsjeku za fizičku kulturu. U zvanje asistenta sam biran 23. septembra 2003. godine. U početku sam izvodio vježbe samo na predmetu Osnovi antropomotorike, dok sam u školskoj 2002/2003. godini osim iz predmeta Osnovi antropomotorike izvodio vježbe i iz predmeta Plivanje i Logorovanje, a u 2003/2004. i iz predmeta Skijanje. Od početka školske 2004/2005. godine na osnovu Odluke Univerziteta Crne Gore i Studijskog programa za fizičku kulturu Filozofskog fakulteta, pored vježbi započinjem izvoditi i predavanja za predmet Osnovi antropomotorike, a u ljetnjem semestru i za predmet Metodika antropomotorike.

Odlukom Senata Univerziteta Crne Gore, broj 01-1167, u Podgorici 26. 05. 2005. godine, izabran sam u akademsko zvanje docent Univerziteta Crne Gore za predmete: Osnovi antropomotorike i Metodika antropomotorike na Studijskom programu fizička kultura na Filozofskom fakultetu u Nikšiću.

Odlukom Senata Univerziteta Crne Gore, broj: 08-710, u Podgorici 29. 04. 2010. godine, izabran sam u akademsko zvanje vanredni profesor Univerziteta Crne Gore za predmete: Osnovi antropomotorike, Metodika antropomotorike, Atletika I i Atletika II na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje u Nikšiću.

Oženjen sam i otac sam dvoje djece.

BIBLIOGRAFIJA

Radovi objavljeni u časopisima koji se nalaze u međunarodnim bazama podataka

1. **Idrizovic, K.**, Gjinovci, B., Sekulic, D., Uljevic, O., Vicente João P., Spasić, M., Sattler, T. (2018). The Effects of 3-Month Skill-Based and Plyometric Conditioning on Fitness Parameters in Junior Female Volleyball Players. *Pediatric Exercise Science*, <https://doi.org/10.1123/pes.2017-0178>.
2. Pehar, M., Sasic, N., Sekulic, D., Coh, M., Uljevic, O., Spasic, M., Krolo, A., **Idrizovic, K.** (2017). Analyzing the relationship between anthropometric and motor indices with basketball specific pre-planned and non-planned agility performances. *The journal of sports medicine and physical fitness*, doi: 10.23736/S0022-4707.17.07346-7. [Epub ahead of print].
3. Gjinovci, B, **Idrizovic, K.**, Uljevic, O., Sekulic, D. (2017). Plyometric Training Improves Sprinting, Jumping and Throwing Capacities of High Level Female Volleyball Players Better Than Skill-Based Conditioning. *The Journal of Sports Science and Medicine*, 16(4): 527-535.
4. Bjelica, D., **Idrizovic, K.**, Popovic, S., Sasic, N., Sekulic, D., Ostojic, Lj., Spasic, M., & Zenic, N. (2016). An Examination of the Ethnicity-Specific Prevalence of and Factors Associated with Substance Use and Misuse: Cross-Sectional Analysis of Croatian and Bosniak Adolescents in Bosnia and Herzegovina. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(10): 968.
5. **Idrizovic, K.**, Uljevic, O., Spasic, M., Sekulic, D., Kondric, M. (2015). Sport specific fitness status in junior water polo players – Playing position approach. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 55(6): 596-603.
6. **Idrizović, K.** Zenić, N., Tahiraj, E., Rausavljević, N., & Sekulić, D. (2015). Cigarette smoking among 17-18 year old adolescents - Prevalence and association with sociodemographic, familial, sport, and scholastic factors. *Medycyna Pracy*, 66(2):153–163.
7. **Idrizovic, K.** (2014). Physical and anthropometric profile of elite female soccer players. *Medicina dello Sport*, 67(2): 273-287. P.ISSN 0025-7826; E.ISSN 1827-1863.

8. Ostojic, S.M., Castagna, C., Calleja-González, J., Jukic, I., **Idrizovic, K.** & Stojanovic, M. (2014). The Biological Age of 14-year-old Boys and Success in Adult Soccer: Do Early Maturers Predominate in the Top-level Game? *Research in Sports Medicine*, 22(4): 398-407. ISSN 1543-8627; E-ISSN 1543-8635.
9. Ostojic, S.M., Niess, B., Stojanovic, M.D., & **Idrizovic, K.** (2014). Serum creatine, creatinine and total homocysteine concentration-time profiles after a single oral dose of guanidinoacetic acid in humans. *Journal of Functional Foods*, 6, 598-605. ISSN 1756-4646.
10. Ostojic, S., M., Stojanovic, M., Calleja-Gonzalez, J., Jourkesh, M., & **Idrizovic, K.** (2014). Ultra short-term heart rate after exercise: new tool to monitor recovery in athletes. *Medicina dello Sport*, 67(1): 109-117. P.ISSN 0025-7826; E.ISSN 1827-1863.
11. **Idrizović, K.**, Uljević, O., Ban, D., Spasić, M., & Rausavljević, N. (2013). Sport-specific and anthropometric factors of quality in junior male water polo players. *Collegium Antropologicum*, 37(4): 1261-1266. ISSN 0350-6134.
12. Ostojic, S.M., **Idrizovic, K.**, & Stojanovic, M.D. (2013). Sublingual nucleotides prolong run time to exhaustion in young physically active men. *Nutrients*, 5(11): 4776-4785. ISSN 2072-6643.
13. Rodek, J., **Idrizović, K.**, Zenić, N., Perasović, B., & Kondric, M. (2013). Differential analysis of the doping behaviour templates in three types of sports. *Collegium Antropologicum*, 37(Suppl 2): 211-217. ISSN 0350-6134.
14. Gabrilo, G., Ostojic, M., **Idrizovic, K.**, Novosel, B., & Sekulic, D. (2013). A retrospective survey on injuries in Croatian football/soccer referees. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 14:88. ISSN: 1471-2474.

Dio naučne monografije izdate od strane renomiranog međunarodnog izdavača

1. Ostojic, S., Rendulic-Slivar, S., Stojanovic, M., Jukic, I., **Idrizovic, K.**, & Vukomanovic, B. (2012). Oral Glycosaminoglycans for 8 - Week Recovery of Functional abilities in Professional Male Athletes after knee Injury. In J.H. Bastos & A.C. Silva (Eds.), Chapter 7: Athlete performance and injuries (pp. 159-169). Nova Science Publishers, Inc, New York, USA. (ISBN 978-1-61942-658-0).

Istraživački projekti

1. Senior research Associate in the scientific project entitled: „Sublingual Nucleotides and Immune Response to exercise“, project identifier no. 175-03/10. Project is partially supported by HIT Southern Pty Ltd, Denistone, Australia (Grant No. SO-11-752) from 2012 to 2013.
2. Research Associate in the scientific project entitled: „Guanidinoacetic Acid (GAA) Administration in Physically Active Men and Women“ which is registered via database Clinical Trials, a service of the US National Institutes of Health (Study Identifier No: NCT01133899). Project is partially funded by AlzChem, Trostberg, Germany (Grant No. AN_85E_S09) from 2010 to 2012.

3. Učesnik u Istraživačkom projektu „Incidencija, faktori rizika i protektivni faktori ozljeđivanja kod nogometnih sudaca“, Kineziološki fakultet, Sveučilišta u Splitu.

Radovi u međunarodnim časopisima koji se ne nalaze u bazi podataka a imaju redovnu međunarodnu distribuciju i rezime na stranom jeziku

1. Pavlović, R., **Idrizović, K.** (2017). Factor Analysis of World Record Holders in Athletic Decathlon. *Sport Science* 10(1): 109-116.
2. Pavlović, R., **Idrizović, K.**, Dragutinović, S., Bjelica, B., Joksimović, M. (2017). Skeletal muscles: physiological-bioelectric and energy features, contraction intensity and strength. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 3(2).
3. Pavlović, R., **Idrizović, K.**, Kinov, S., Joksimović, M. (2016). The differences of kinematic parameters long jump between finalists world championship in athletics (Berlin, 2009 - Daegu, 2011). *Slovak Journal of Sport Science*, 1(2), 64-81.
4. **Idrizović, K.**, Calleja, J., & Kontić, D. (2014). Relationship between morphological parameters and throwing velocity, maximal force and swimming speed in elite male water polo players. *SportLogia*, 10(1): 11–20. ISSN 1986-6089, E-ISSN 1986-6119.
5. **Idrizović, K.**, & Nićin, Đ. (2014). The Selective Battery of Motor Tests for a Track and Field Event Long Jump. *Sport Science and Health*, 4(1): 20-32. ISSN 2232-8211, E-ISSN 2232-822X.
6. Pavlović, R., **Idrizović, K.**, Vrcić, M., & Mosurović, M. (2014). Differences in Time of Start Reaction and Achieved Result in the Sprint Disciplines in the Finals of The Olympic Games in London. *Sport Science and Health*, 4(1): 5-19. ISSN 2232-8211, E-ISSN 2232-822X.
7. **Idrizović, K.** (2014). Detection of a soccer talent - science, art or happenstance. *Kondicijski trening*, 12(1): 56-67. ISSN 1334-2991.
8. Pavlović, R., Raković, A., **Idrizović, K.**, Stanković, D., Simeonov, A., & Vrcić, M. (2014). Differences in morphological status and result success of shot-put between students of physical education and sport from different backgrounds. *Acta Kinesiologica*, 8(2): in press. ISSN 1840-2976, E-ISSN 1840-3700.
9. Pavlović, R., Tošić, J., **Idrizović, K.**, Raković, A., & Mihajlović, I. (2014). The engagement of senior schoolchildren in extracurricular sports activities. *Sport Science*, 7(1): 40-47. ISSN 1840-3662, E-ISSN 1840-3670.
10. **Idrizović, K.**, & Raičković, N. (2013). The correlation between aerobic power, acceleration, repeated-sprint and speed endurance in elite female football. *Research in Physical Education, Sport and Health*, 2(2): 51-56. ISSN:1857-8152, E-ISSN:1857-8160.
11. **Idrizović, K.**, Milošević, D., & Pavlović, R. (2013). Physiological differences between top elite and elite waterpolo players. *Sport Science*, 6(2): 40-47. ISSN 1840-3662, E-ISSN 1840-3670.
12. **Idrizović, K.**, Pavlović, R., Vasiljević, I., & Pejović, Ž. (2013). The Relationship Between Functional Motor Capacities and Their Influence on the Specific Movements in Elite Cadet Female Soccer. *Sport Science and Health*, 3(2): 91-102. ISSN 2232-8211, E-ISSN 2232-822X.

13. **Idrizović, K.**, & Pavlović, R. (2013). Training transfer in physical conditioning. *Physical conditioning training*, 11(1): 19-31. ISSN 1334-2991.
14. **Idrizović, K.**, & Banjević, B. (2013). Fitness Potential of Air Forces Depending on the Motor and Morphological Factors. *Sport Science and Health*, 3(1): 15-24. ISSN 2232-8211, E-ISSN 2232-822X.
15. **Idrizović, K.**, & Vujkov, N. (2013). Innovation in discipline athletics 110m hurdles. *Aktuelno u praksi*, 24(11): 29-36. ISSN 0351-2037.
16. Pavlović, R., Radić, Z., Simeonov, A., **Idrizović, K.**, Raković, A., & Tošić, J (2013). Differences in anthropological space of jumpers finalists of the Beijing Olympics. *Research in Physical Education, Sport and Health*, 2(2): 51-56. ISSN:1857-8152, E-ISSN:1857-8160.
17. Pavlović, R., Raković, A., **Idrizović, K.**, & Mihajlović, I. (2013). Differences in time of start reaction and achieved result in the sprint disciplines in the finals of the World Championship in Moscow. *Facta Universitatis-series: Physical Education and Sport*, 11(3): 285-297. ISSN 1451-740X, E-ISSN 2406-0496.
18. Pavlović, R., Mihajlović, I., **Idrizović, K.**, Pupiš, M., Raković, A., & Bošnjak, G. (2013). Differences in anthropological space of throwers finalists of the Beijing Olympics. *Acta Kinesiologica*, 7(2), 52-57. ISSN 1840-2976, E-ISSN 1840-3700.
19. Pavlović, R., & **Idrizović, K.** (2013). Attitudes of students of physical education and sports about doping in sport. *Facta Universitatis-series: Physical Education and Sport*, 11(1): 103-113. ISSN 1451-740X, E-ISSN 2406-0496.
20. Vujkov, N., **Idrizović, K.**, Vujkov, S., & Panoutsakopoulos, V. (2013). Movements functionality in order to improve sport result and prevention of injuries. *Aktuelno u praksi*, 24(11): 44-51. ISSN 0351-2037.
21. Pavlović, R., **Idrizović, K.** & Raković, A. (2012). Differences between students in athletic disciplines. *Acta Kinesiologica*, 6(2), 91-96. ISSN 1840-2976, E-ISSN 1840-3700.
22. **Idrizović, K.** (2011). Struktura parcijalizovanog motoričkog prostora
23. učenika adolescentne dobi. *Sport Mont*, IX(31-33), 457-465. ISSN 1451-7485.
24. Vujkov, N., Sudarov, N., & **Idrizović, K.** (2011). Specifics of younger age categories training. *Aktuelno u praksi*, 23(10): 7-19. ISSN 0351-2037.
25. Vujkov, N., & **Idrizović, K.** (2011). Pole vault, facts and projections. *Aktuelno u praksi*, 23(10): 53-73. ISSN 0351-2037.
26. **Idrizović, K.** (2010). New standards in modelling top sprinters. *Sport Mont*, VIII(23-24), 82-91. ISSN 1451-7485.
27. Mihajlović, I., Bilić, Ž., & **Idrizović, K.** (2010). Model for assessment of methodical – practical contents' acquisition of athletics teaching at university. *Sport Science*, 3(1): 53-57. ISSN 1840-3662, E-ISSN 1840-3670.
28. **Idrizović, K.** (2005). Strength training, forced method. *Sportska medicina*, 5 (4), 214-219, (ISSN 1451-2033).
29. **Idrizović, K.**, Pasalic, E. (2006). Combined explosive strength training- the forced method. *Physical conditioning training*, 4 (1), 40-43, (ISSN 1334-2991).
30. **Idrizović, K.**, Jukić, I. (2006). Fundamentals of athletes development. *Sportska medicina*, 6 (2), 41-46, (ISSN 1451-2033).

31. **Idrizović, K.** (2007). Žena u sportu, globalni aspekt. *Aktuelno u praksi*, 19 (5), 87-99, (ISSN 0351-2037).
32. Pašalić, E., Bradić, A., Manić, G., Bradić, J., **Idrizović, K.** (2008). Klaster analiza sadržaja za razvoj i održavanje različitih dimenzija snage. *Homo sporticus*, 10 (1), 35-43, (ISSN 1512-8822).
33. **Idrizović, K.** (2008). Snaga, psiha, intelekt i etičnost u vrhunskom sportu. *Aktuelno u praksi*, 20 (7), 103-111, (ISSN 0351-2037).

Radovi objavljeni u domaćim časopisima

1. **Idrizović, K.** (2005). Kineziologija, juče, danas, sutra. *Vaspitanje i obrazovanje*, 31 (4), 175-186, (YU ISSN 0350-1094).
2. **Idrizović, K.** (2006). Uticaj motoričkih i morfoloških faktora na realizaciju elemenata akrobatike u nastavi fizičkog vaspitanja. *Sport-mont*, 10-11/IV, 64-70, (ISSN 1451-7485).
3. **Idrizović, K.** (2006). Prediktivna vrijednost motoričkih manifestacija u odnosu na preskoke kao programske sadržaje u nastavi fizičkog vaspitanja. *Sport-mont*, 10-11/IV, 293-299, (ISSN 1451-7485).
4. **Idrizović, K.**, Dragaš, M. (2006). Kondicioni trening u košarci. *Vaspitanje i obrazovanje*, 32 (2), 120-126, (YU ISSN 0350-1094).
5. **Idrizović, K.**, Dragaš, S. (2007). Dugoročni sportski razvitak. *Vaspitanje i obrazovanje*, 32 (3), 45-64, (YU ISSN 0350-1094).
6. **Idrizović, K.**, Pašalić, E. (2008). Prognostički aspekt motoričkih manifestacija i morfoloških obilježja u odnosu na skok udalj. *Sport-mont*, 15,16,17/VI, 139-149, (ISSN 1800-5918).
7. **Idrizović, K.** (2008). Analiza uticaja morfoloških obilježja na skakačke discipline u atletici. *Sport-mont*, 15,16,17/VI, 182-188, (ISSN 1800-5918).
8. **Idrizović, K.**, Nićin, Đ. (2008). Paralelna interpretacija deskriptivnih statističkih parametara u okviru istraživanja u atletici. *Sport-mont*, 15,16,17/VI, 222-231, (ISSN 1800-5918).
9. Idrizović, Dž., **Idrizović, K.** Uticaj varijabli snage na rezultate skoka udalj iz zaleta kod desetogodišnjaka, u Fizičkoj kulturi. Podgorica: Olimpijski komitet Crne Gore. XVIII, 1-2/1997. str.17-27 (YU ISSN 0351-4676).
10. Idrizović, Dž., **Idrizović, K.** Prediktivna vrijednost nekih testova snage na efikasnost bacanja kugle kod dječaka desetogodišnjaka u Fizičkoj kulturi. Podgorica: Olimpijski komitet Crne Gore. XIX, 1/1998. str.120-128 (YU ISSN 0351-4676).
11. **Idrizović, K.** Marketing u sportskoj rekreaciji u Fizičkoj kulturi. Podgorica: Olimpijski komitet Crne Gore. XIX, 2/1998. str.84-89 (YU ISSN 0351-4676).
12. **Idrizović, K.** Fitness-Lični trener u Sport mont-u. Podgorica: Crnogorska sportska akademija, br. 2-3, 2004. str. 237-244. (ISSN 1451-7485).

Međunarodni kongresi, simpozijumi i seminari

1. **Idrizović, K.** (2014). Age-related Differences in Sport-Specific Fitness Determinants in Elite Female Soccer Players. IV NSCA International Conference, Human Performance

Development through Strength and Conditioning, Murcia - SPAIN. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 9,(25 Suppl): 287. ISSN 1696-5043; E-ISSN 1989-7413.

2. **Idrizović, K.** (2014). Talent Identification Model in Women's Long Jump. 7th International Conference Movement and Health - Physical Activity of Children and Adolescents: Determinants and Outcomes. Olomouc - CZECH REPUBLIC. *Acta Universitatis Palackianae Olomucensis; Gymnica*, 43(Suppl. 1): 66. ISSN 1212-1185; E-ISSN 1213-8312.
3. **Idrizović, K.** (2014). The relationship between physiological characteristics in elite female youth soccer. In Proceedings Book of 13th International Sport Sciences Congress, Konya – TURKEY, (pp. 242-243).
4. **Idrizović, K., Aleksandrović, M.** (2014). The chronological age as the impact factor of physiological characteristics on an track and field event long jump. In: Milanović, D. & Sporiš, G. (Eds.) Proceedings of 7th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, 22-25. 05. 2014. (pp. 598-601).
5. Calleja, J., Jukić, I., Ostojić, S., **Idrizović, K.**, & Terrados, N. (2014). Zagrijavanje, opuštanje i oporavak prije natjecanja u ekipnim sportovima. In 12. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, (85-87).
6. **Idrizović, K., Živković, V.** (2014). Igre na skraćenom terenu (Small sided games) (ne)kompletan alat u nogometnom kondicijskom treningu. 7th Exchange seminar on Physical Conditioning in football. Zagreb, 23. 02. 2014. In 12. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša, (100-104).
7. **Idrizović, K.** (2014). The physiological characteristics and their impact on the specific movement structures in elite female soccer. In: Živković, V. (Ed.) Conference Proceedings of 1st International scientific Conference Research in Physical Education, Sport, and Health, Ohrid, 30-31. 05. 2014, (547-551).
8. Pavlović, R., Simeonov, A. Radić, Z., Raković A., & **Idrizović, K.** (2014). Trend of the change of the anthropometric characteristics of students of physical education and sport in the period from 2008. to 2012. In: Živković, V. (Ed.) Conference Proceedings of 1st International scientific Conference Research in Physical Education, Sport, and Health, Ohrid, 30-31. 05. 2014, (307-316).
9. **Idrizović, K., Gazdić, B., & Pavlović, R.** (2014). The influence of Plyometric Training on the development of strength, starting acceleration and the Flexibility of male adolescents. In Book of Abstracts 11th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport. Podgorica, 3-6. 04. 2014, (19-20).
10. **Idrizović, K.** (2014). The high jump through the time and trends. In: 4th International Conference on "Sports Science and Health". Banja Luka, 14. 03. 2014. (In press).
11. **Idrizović, K.** (2014). The differences in predictive potential of motor factors of male and female gender for the results in athletic disciplines of a sprint and jumping type. In: 4th International Conference on "Sports Science and Health". Banja Luka, 14. 03. 2014. (In press).
12. **Idrizović, K.** (2014). The differences in motor determination of the athletic disciplines. In 7th International interdisciplinary scientific professional conference. Subotica, 9-10. 05. 2014. (173-175).

13. Pejović, Ž. & **Idrizović, K.** (2014). Track and field event shot put depending on motor factors. In 7th International interdisciplinary scientific professional conference. Subotica, 9-10. 05. 2014. (176-179).
14. **Idrizović, K.** (2014). The Independence of motor factors in the period of differentiation and amalgamation. In: Pantelić, S. (Ed.) Book of Proceedings of XVI Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2013" in physical education, sport and recreation and I International Scientific Conference. Niš, 18-19. 10. 2014. (182-189).
15. **Idrizović, K.** (2013). The shape of homogenization of motor indicators depending on sex belonging. In: Pantelić, S. (Ed.) Book of Proceedings of XVI Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2013" in physical education, sport and recreation and I International Scientific Conference. Niš, 18-19. 10. 2014. (175-181).
16. Pavlović, R. & **Idrizović, K.** (2013). Speed running oscillations athletics finalists olympic games. In: Biberović, A. (Ed.) Zborniku naučnih I stručnih radova 6. međunarodnog simpozijuma „Sport i zdravlje". Tuzla , 31.05. – 01. 06. 2013, (97-102).
17. **Idrizović, K.** (2013). A grouping analysis of motor parameters of speed-explosive and flexible character. In: Proceedings of 3rd International Conference on “Sports Science and Health”. Banja Luka, 15. 03. 2013. (162-168).
18. Stević, D. & **Idrizović, K.** (2013). The prognostic potential of motor factor with respect to sprint and jumping athletic disciplines. In: Proceedings of 3rd International Conference on “Sports Science and Health”. Banja Luka, 15. 03. 2013. (197-203).
19. **Idrizović, K.,** Pavlović, R. & Banjević, B. (2013). Functional-motor basis for athletic sprint. In 6th International interdisciplinary scientific professional conference. Subotica, 13-14. 05. 2013. (290-292).
20. Pavlović, R. & **Idrizović, K.** & Banjević, B. (2013). Anthropometric definition of athletic sprint. In 6th International interdisciplinary scientific professional conference. Subotica, 13-14. 05. 2013. (293-295).
21. **Idrizović, K.** (2013). Razlike u dinamici razvoja motoričkih sposobnosti dječaka i djevojčica. U Zborniku radova XXII ljetnje škole kineziologa Republike Hrvatske. Poreč, 25-29. 06. 2013, (444-449).
22. **Idrizović, K,** Vujkov, N. & Vujkov, S. (2012). Basic movement structures as foundation of human motion and state of health. U Zborniku radova Međunarodne znanstveno-stručne konferencije Odgojni i zdravstveni aspekti sporta i rekreacije, Križevci, 31. 03. 2014, (204-208).
23. **Idrizović, K,** Vujkov, S. & Vujkov, N. (2012). Criticals periods in the development of motor abilities, unused space for new sports accomplishments. U Zborniku radova Međunarodne znanstveno-stručne konferencije Odgojni i zdravstveni aspekti sporta i rekreacije, Križevci, 31. 03. 2014, (422-428).
24. **Idrizović, K.** (2012). Specifični kondicijski trening i rana specijalizacija. 5th Exchange seminar on Physical Conditioning in team sports. Zagreb, 19. 02. 2012. In 10. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša, (85-90).
25. **Idrizović, K.** & Vlahović, A. (2012). Differences of motoric profile of the cadet soccer players and the coeval that are not participating in sport. In: Proceedings of 2nd International Conference on “Sports Science and Health”. Banja Luka, 16. 03. 2012. (57-68).

26. **Idrizović, K.** & Vlahović, A. (2012). Biomechanical and functional basic of track and field athletics event high jump. In: Proceedings of 2nd International Conference on "Sports Science and Health". Banja Luka, 16. 03. 2012. (304-314).
27. **Idrizović, K.** (2012). Regresions relation of morphological characteristics and athletics discipline long jump. In Proceedings of 5th International interdisciplinary scientific professional conference. Subotica, 11-12. 05. 2012. (43-50).
28. Vlahović, A. & **Idrizović, K.** (2012). Influence of the elements of classifications motoric space on athletic discipline long jump. In Proceedings of 5th International interdisciplinary scientific professional conference. Subotica, 11-12. 05. 2012. (51-57).
29. **Idrizović, K.** (2012). Osnovi sportske selekcije. In: Proceedings of 1st International Conference on "Sports Science and Health". Banja Luka, 25. 03. 2011. (95-101).
30. **Idrizović, K.** (2005). Edukativni sistemi za proizvodnju kvalitetog stručnog kadra u Fitness-u. Beograd: I Internationall conference «Menagment in sport». Collection of papers; 194-199, (ISSN 86-86197-07-08).
31. **Idrizović, K.** (2005). Morfological indicators and sprint runing. XLIX Congress of Anthropological Society of Yugoslavia.
32. **Idrizović, K.** (2005). Influence of morphological Characteristics to The Long Jump athletic event. XLIV Congress of Anthropological Society of Yugoslavia.
33. **Idrizović, K.**, Nićin, Đ., Čuljević, M. (2005). Forsirani metod i njegova efikasnost u poboljšanju eksplozivnosti donjih ekstremiteta. Sarajevo: I Internacionalni simpozijum Nove tehnologije u sportu. Zbornik radova; 225-227 (ISBN 9958-606-31-3).
34. Idrizović, Dž., **Idrizović, K.**, Čuljević, M. (2005). Analiza grupisanja manifestnih motoričkih pokazatelja učenica adolescentne dobi. Sarajevo: I Internacionalni simpozijum Nove tehnologije u sportu. Zbornik radova; 130-136 (ISBN 9958-606-31-3).
35. **Idrizović, K.** (2005). Trening snage u sportu. XI FIS komunikacije. Zbornik radova, 46-53.
36. **Idrizović, K.** (2005). Pliometrija, bazičnost atletike sa stanovišta treninga. XI FIS-komunikacije. Zbornik radova, 54-58.
37. Jukić, I., **Idrizović, K.** (2006). Ethics and Professional Sport. Beograd: II Internationall conference «Menagment in sport». Collection of papers; 223-230, (ISSN 978-86-86197-11-5).
38. **Idrizović, K.** (2006). Morphological Status and Elements of Gymnastics in Physical Education. XLV Congress of Anthropological Society of Yugoslavia.
39. **Idrizović, K.** (2006). Motor Segment of Anthropologic Satus and Gymnastics Element in Physical Education. XLV Congress of Anthropological Society of Yugoslavia.
40. **Idrizović, K.**, Nićin, Đ. (2006). Sensible Periods in Development of Motor Abilities as a Basis for Long Term Sports Development. Interdisciplinary Scientific Conference Anthropologigal Status and Physical Activity of Children and Youth. Proceedings: 31-38 (ISBN 86-80231-49-5).
41. **Idrizović, K.** (2007). Strategije dugoročnog sportskog razvitka. Zagreb: V Međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zbornik radova, 317-322, (ISBN 978-953-6378-63-0).
42. Stijepić, R., Nićin, Đ., **Idrizović, K.** (2007). Sensitives Periods of Preciseness with Girl Students from 7 to 15 Years. Sarajevo: II International Symposium of New Technologies in Sports. Proceedings: 47-54 (ISBN 978-9958-606-34-2).

43. **Idrizović, K.**, Nićin, Đ., Stijepić, R. (2007). The Sensibility of Motor Abilities and The Early Specialisation. Sarajevo: II International Symposium of New Technologies in Sports. Proceedings: 68-70 (ISBN 978-9958-606-34-2).
44. **Idrizović, K.** (2007). Physical Conditioning (Health) Training of The Youngest. Beograd: III International conference «Management in sport». Collection of papers; 212-216, (ISSN 978-86-86197-18-4).
45. **Idrizović, K.** (2008). The Elements of Sports Gymnastic and Morphological Characteristics. IV International conference «Management in sport». Collection of papers; 212-216, (ISSN 978-86-86197-18-4).
46. **Idrizović, K.** (2008). Basicity of Sports Gymnastics and Track and Field in view of Physical Conditioning Training. IV International conference «Management in sport». Collection of papers; 212-216, (ISSN 978-86-86197-18-4).
47. **Idrizović, K.** (2008). Forecasting aspect of motoric manifestations in relation to sprinter disciplines in athletics. IV International conference «Management in sport». Collection of papers; 212-216, (ISSN 978-86-86197-18-4).
48. **Idrizović, K.** (2009). Atletske discipline i motoričke sposobnosti. Beograd: V International conference «Management in sport».
49. **Idrizović, K.** (2009). Morfološke karakteristike kao prediktor u realizaciji skakačkih atletskih disciplina. Beograd: V International conference «Management in sport».
50. **Idrizović, K.** (2009). Prognostički kvalitet motoričkih i morfoloških faktora u odnosu na atletske discipline sprinterskog i skakačkog tipa. Herceg Novi – Bijela: VI međunarodna konferencija Crnogorske sportske akademije.
51. Idrizović, Dž., **Idrizović, K.** Review of the influence of physical exercise on changes in preschool and junior students mobility abilities. XL Congress of antropological society of Yugoslavia- with international participation. Niš 31. 05.-03. 06. 2001. Programme and abstracts, 48.
52. **Idrizović, K.**, Idrizović, Dž. Influence of koordination and balance on long jump from running start. XL Congress of antropological society of Yugoslavia- with international participation. Niš 31. 05.-03. 06. 2001. Programme and abstracts, 48.
53. **Idrizović, K.** Relations of strength variables in 100m distance running results relating to 10 years old girls. XL Congress of antropological society of Yugoslavia- with international participation. Niš 31. 05.-03. 06. 2001. Programme and abstracts, 127.
54. Idrizović, Dž., **Idrizović, K.** Istraživanja nekih didaktičko-metodičkih kriterijuma pripremanja učitelja za izvođenje nastave fizičkog vaspitanja. VIII međunarodni naučni skup FIS- communations 2001. Niš. Zbornik radova, str. 56-62.
55. **Idrizović, K.**, Idrizović, Dž. Istraživanja metodičke artikulacije časa fizičkog vaspitanja u pripremanju nastavnika razredne nastave. VIII međunarodni naučni skup FIS- communations 2001. Niš. Zbornik radova, str. 138-143.
56. **Idrizović, K.**, Pašalić, E. Uticaj nekih pokazatelja snage na rezultate u trčanju na 100m kod učenica srednje škole. IX međunarodni naučni skup FIS- communations 2002. Niš. Zbornik sažetaka, str. 43.
57. **Idrizović, K.**, Pašalić, E. Prediktivna vrijednost nekih morfoloških karakteristika u odnosu na sprintersku brzinu. IX međunarodni naučni skup FIS- communations 2002. Niš. Zbornik sažetaka, str. 44.

58. Idrizović, Dž., **Idrizović, K.** U susret reformi obrazovanja u Crnoj Gori – Uloga i mjesto fizičkog vaspitanja u predškolskom i mlađem školskom uzrastu. IX međunarodni naučni skup FIS- communations 2002. Niš. Zbornik sažetaka, str. 95.
59. **Idrizović, K.**, Pašalić, E. Relation with motorical and morphological variables with results in running on 100m. XLII Congres of antropological society of Yugoslavia- with international participation. Sombor 28-30. 05. 2003. Programme and abstracts, 71.
60. **Idrizović, K.** Osvrt na prijedlog novog programa nastave fizičkog vaspitanja u Crnoj Gori. X međunarodni naučni skup FIS- communations 2003. Niš. Zbornik sažetaka, str. 41.
61. Rakočević, T., **Idrizović, K.** Od skija iz Höting-a do Carving-a. II naučna konferencija Crnogorske sportske akademije. Zbirka sažetaka radova, str. 109, 31. mart do 2. april 2005. Kotor.
62. **Idrizović, K.**, Rakočević, T. i Šabotić, B. Karakteristike i metodika carving skijanja. II naučna konferencija Crnogorske sportske akademije. Zbirka sažetaka radova, str. 48, 31. mart do 2. april 2005. Kotor.

Uvodno, objavljeno plenarno predavanje

Na sastancima sa međunarodnim učesnicima

1. Calleja, J., Jukić, I., Ostojić, S., **Idrizović, K.**, & Terrados, N. (2014). Uloga znanosti u sportu – Razmišljanja poslije Olimpijskih igara. In 12. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, (49-50).
2. **Idrizović, K.**, Nićin, Đ., Pavlović, R. & Raković, A. (2013). Transferi u kondicijskom treningu. In 11. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, 22-23. 02. 2013, (36-41).
3. **Idrizović, K.** (2011). Šta je to koordinacija. In 9. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, 25-26. 02. 2011, (28-41).
4. Calleja, J., Ostojić, S., Jukić, I., **Idrizović, K.**, Delextrat, A., Milanović, L. & Terrados, N. (2011). Veliki potencijal adaptacije i treniranja živčanog sustava. In 9. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, 25-26. 02. 2011, (81-82).
5. **Idrizović, K.** (2010). Revolucija u treningu atletskog sprinta. In 8. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, 26-27. 02. 2010, (99-104).
6. Terrados, N., Calleja, J., Jukić, I., **Idrizović, K.** & Ostojić, S., (2010). Učinak procesa oporavka u rješavanju umora kao posljedice kratkih sportskih disciplina. In 8. Međunarodna godišnja konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zagreb, 26-27. 02. 2010, (36-40).
7. **Idrizović, K.**, Mihajlović, I. (2009). Fartlek, juče, danas, sutra. VII Međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zbornik radova, 67-71, (ISBN 978-953-6378-96-8).
8. **Idrizović, K.** (2008). Kombinirani trening snage. VI Međunarodna konferencija Kondicijska priprema sportaša. Zbornik radova, 40-49, (ISBN 978-953-6378-77-7).

SVEUČILIŠTE U MOSTARU
SENAT

Ur. broj: 01-327/15
Mostar, 19. veljače 2015.

Sveučilište u Mostaru
Fakultet prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti

Primljeno: 9. 3. 2015.			
Org. jed.	Broj	Prijava	Vrijednost
04/I	076/B	-	-

Na temelju članka 55. stavak 1. alineja 9. Statuta Sveučilišta u Mostaru, Senat Sveučilišta u Mostaru na 12. sjednici, održanoj 19. veljače 2015. godine, donio je sljedeću

ODLUKU

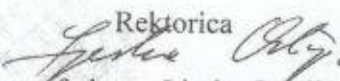
o izboru **dr. sc. Marina Čorluke** u znanstveno-nastavno zvanje izvanredni profesor

I.

Dr. sc. Marin Čorluka bira se u znanstveno-nastavno zvanje izvanredni profesor na područje društvenih znanosti, Polje kineziologija, grana Kineziologija sporta i Sistematska kineziologija na Fakultetu prirodoslovno -matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru.

II.

Odluka stupa na snagu danom donošenja.

Rektorica

prof. dr. sc. Ljerka Ostojić

Dostaviti:

- osobi iz toč.1. ove Odluke,
- Tajništvu fakulteta,
- dosjeu,
- pismohrani.

Prof.dr.sc. Marin Ćorluka

Kralja Tomislava 2

Grude

E:mail: marin.corluka.64@gmail.com

ŽIVOTOPIS

Marin Ćorluka rođen je 23.08.1964. g. u Imotskom, a trenutno s obitelji živi u Grudama.oženjen,otac troje djece.

Obrazovanje, akademsko napredovanje i akademske aktivnosti

Osnovnu školu i gimnaziju završio je u Grudama. Nakon završetka srednjoškolskog obrazovanja odlazi u Sarajevo, gdje se 1984.g. upisuje na Fakultet za fizičku kulturu. Na istoimenom fakultetu diplomirao je 23.05. 1989.god. i stekao zvanje - profesora za fizičku kulturu. Nakon završetka studija kao profesor tjelesne i zdravstvene kulture niz godina radio je u osnovnim školama i srednjoškolskim centrima u Posušju i Ljubuškom.

Poslijediplomski studij upisuje na Fakultetu sporta i tjelesnog odgoja u Sarajevu, a u lipnju 2005.g. magistrira i stječe zvanje- magistra znanosti iz oblasti sporta i tjelesnog odgoja. Tema magistarskog rada glasila je: Utjecaj bazično-motoričkih sposobnosti na uspjeh nogometaša uzrasta od 12 do 14 godina.

Od 1.11.2005.g.zaposlen je na Fakultetu prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti, a u lipnju 2006.g. izabran je u suradničko zvanje asistenta u području Sportskih igara (Košarka i Nogomet) na Studiju fizičke kulture- Fakultet prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru.

Doktorsku disertaciju pod mentorstvom prof.dr.sc. Slavka Trninića na temu „ Pragmatična valjanost inicijalnog motoričkog statusa u procjeni stvarne kvalitete nogometaša uzrasta od 14 do 16 godina“ obranio je 13. 07. 2008.god. na Fakultetu prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru.

Aktivno učestvuje u radu i organizaciji znanstvenih konferencija, znanstvene radove izlagao je na međunarodnim znanstvenim konferencijama, a istraživač je u znanstvenom projektu voditelja prof.dr.sc.Slavka Trninića koji je odobren od strane MZOSRH.

Napisao je i objavio osamnaest znanstvenih i stručnih radova, jednu knjigu, a sudjelovao na više znanstvena kongresa, te bio recezent za dvije knjige.

Od 2015.g. u zvanju je izvanrednog profesora.

Kao predavač, stalni je suradnik Centra za edukaciju trenera organiziranom pri Nogometnom savezu BiH.

Sportsko iskustvo

Svoje prve sportske korake kao dječak napravio je u NK Bekija – Grude, a u svojoj dugogodišnjoj sportskoj karijeri nastupao je i za nekoliko drugih nogometnih klubova: Ljubuški, Stolac, Mladost, Croatia, Imotski.

Pored velikog nogometa, istovremeno je aktivni igrač malog nogometa nastupajući za poznate malonogometne momčadi: Julia & Sons te Picadilly iz Sarajeva, a zatim MNK Seljak iz Livna i MNK Promet Orkan iz Zagreba.

Kao igrač velikog i malog nogometa u navedenim klubovima, ostvario je niz individualnih i klubskih zapaženih rezultata od kojih vrijedi istaknuti pojedine:

- najbolji sportaš Općine Grude za 1985. i 1991. god.,
- najbolji sportaš Općine Livno za 1991.god.,
- 1987.- prvak Hercegovine (MNK Seljak-Livno),
- 1988- prvak BiH (MNK Picadilly- Sarajevo),
- 1989. - prvak BiH (MNK Seljak- Livno),
- 1989.- vice prvak bivše Jugoslavije u malom nogometu (MNK Seljak – Livno),
- 1990.- Prvak bivše Jugoslavije (MNK Seljak –Livno);
- 1991.- III mjesto na Europskom malonogometnom prvenstvu (MNK Seljak-Livno) u Madridu.
- Pobjednik Županijskog kupa s NK Ljubuški i NK Stolac;
- Polufinalist prvenstva i pobjednik Kupa Herceg Bosne s NK Ljubuški

Pored navedenih rezultata, pobjednik je mnogobrojnih malonogometnih turnira u zemlji i inozemstvu na kojima je često proglašavan najboljim igračem ili strijelcem turnira.

Uz nogometne aktivnosti nastupao je i na nekoliko atletskih natjecanja te bio pobjednik na kros utrkama, a osvojio je i III. mjesto na 1500 m na Sveučilišnom atletskom mitingu „Kup Rektora“ u Sarajevu 1985.g.

Nakon igračke karijere posvećuje se trenerskom pozivu, te niz godina trenira nogometne klubove: Grude, Ljubuški i Drinovci. S navedenim klubovima također postiže nekoliko zapaženih rezultata od kojih treba izdvojiti osvajanje prvenstva druge lige i dolazak do polufinala Kupa Herceg Bosne s NK Grude, a 2004.g. s NK Drinovci – ulazak u polufinale Kupa Bosne i Hercegovine.

Kao sportski djelatnik obavljao je funkcije:

- 2000 /01 g.- sportski direktor NK Brotnjo, tadašnjeg prvaka BiH,
- 2007.g.- izbornik Malonogometne reprezentacije BiH,
- trenutno je predsjednik Znanstvenog sportskog društva Libertas- Mostar
- predsjednik Komiteta za Futsal BiH

Bibliografija

1. Milović,N.,**Čorluka,M.**, (2018): Attitudes of consumers from Podgorica towards advertising through sport among the frequency of watching sports events, 15 International Scientific Conference on Transformation Proces in Sport „ Sport Performance“, Montenegrin Sports Academy, 12-15 April, Budva, Montenegro.
2. **Čorluka,M.**,Vasiljević,I. (2018): Differences in the Morphological Characteristics and Body Composition of Football Players in Montenegro, Jornal of Antropology of Sport and Physical Education, Vol.2., No.1. (1-71).
3. Gardašević,J.,Bjelica, D.,**Čorluka,M.** (2018): The Impact oft he Preparation Period on Endurance at Football Players U 16, Spotr Mont, International Scientific Journal, Vol.16, No.1 (1-59).
4. Ivanek,V.,Mikić,B.,**Čorluka,M.** (2015.): Utjecaj motoričkih sposobnosti na natjecateljsku uspješnost u stolnom tenisu. Peta međunarodna konferencija „ Sportske nauke i zdravlje“, Banja Luka..
5. Pavlović,R.,Dragutinović,S.,**Čorluka,M.**,Vrcić,M.,Pupiš,M.,Radović,Z. (2015.) : The trend of changes of anthropometric characteristics pupils older shool children. Acta Kinesiologica(9) 1:58-65
6. Vasilj,M.,**Čorluka,M.**,Klapan,L. (2014.): Pedagogija i sport.Vaspitno-obrazovni i sportski horizonti. Srbija, Subotica, str.183-186.
7. Čavar,M.,**Čorluka,M.**,Čerkez,I.,Čuljak,Z.,Sekulić,D. (2013.): Are Various Forms of locomotion-Speed diverse or unique Performance Quality? Journal of Human Kinetics, 38/2013, 53-61.
8. **Čorluka,M.**,Gabrilo,G.,Blažević,M.(2011.): Doping faktors, knowledge and attitudes among Bosnian and Herzegovinian football players. Kinesiologija Slovenica, 17 (3), 49-59.
9. Čuljak,Z., Čavar,M., Crnjac,D.,Marić,K., **Čorluka,M.** (2011.): Effetiveness of the school of gymnastics in 7 years old children. Sport Scientific & Practical aspects, 8 (2), 41-45.
10. Erceg, M., **Čorluka, M.**, Mandić, P. (2008). Fiziološke karakteristike mladih nogometaša obzirom na igračke pozicije. Proceedings of the 3rd International Conference "Conterporary Kinesiology", Faculty of Kinesiology-University of Split, Faculty of Natural Science, Matematics and Education-University of Mostar, Faculty of Sport-University of Ljubljana. 2008. 91-96.

11. Miletić, A., Čavar, M., **Ćorluka, M.**: Povezanost motoričkih sposobnosti i usvajanja kompleksnih notoričkih zadataka - razlike po spolu., Contemporary Kinesiology, Mostar, 2007.
12. **Ćorluka, M.**, Jelašković, E., Čuljak, Z.: Relacije nekih morfoloških osobina i motoričkih sposobnosti kod nogometaša kadetskog uzrasta. Sportski logos, Mostar, godina 5; broj 7-8, 2007.
13. Markota, M., **Ćorluka, M.**, Čuljak, Z.: Doprinos atletskog tretmana motoričko-morfološkim pretpostavkama provedbe skoka udalj kod sedmogodinjaka. Contemporary Kinesiology, Mostar, 2007.
14. **Ćorluka, M.**, Talović, M.: Povezanost bazičnih i specifičnih motoričkih sposobnosti mladih nogometaša. Contemporary Kinesiology, Kupres, 2006.
15. **Ćorluka, M.**, Talović, M.: Taksonomska identifikacija uspješnosti mladih nogometaša. Homo Sportikus, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, Sarajevo 2006.
16. **Ćorluka, M.**: Utjecaj bazično-motoričkih sposobnosti na situaciono-motoričke sposobnosti nogometaša uzrasta 12-14 godina. Sportski Logos, Mostar godina 3; br 5, 2005.god.
17. **Ćorluka, M.**, Tanović, I.: Utjecaj bazično-motoričkih sposobnosti na uspješnost u nogometnoj igri dječaka uzrasta 12 -14 godina. Sportski Logos, Mostar, godina 3; br.5.,2005.god.
18. **Ćorluka, M.**, Bilić, Ž., Talović, M.: Relacije između bazično-motoričkih sposobnosti, situaciono-motoričkih sposobnosti i uspjeha u nogometu dječaka uzrasta 12-14 god. Sport- mediji i praktični aspekti, Naučni časopis, godina 2.br.2., Tuzla, prosinac 2005.god.

UNIVERZITET CRNE GORE
FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

OBAVJEŠTAVA

javnost da se doktorska disertacija kandidata mr Bahrija Gjinovcija pod nazivom:

“Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motričke sposobnosti odbojkašica” i Izvještaj Komisije o ocjeni doktorske disertacije, u sastavu:

1. Prof.dr Duško Bjelica, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore
2. Prof.dr Kemal Idrizović, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore
3. Prof.dr Marin Čorluka, Fakultet prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti, Sveučilišta u Mostaru

nalaze u Univerzitetskoj biblioteci na uvid javnosti, u trajanju od 30 dana od dana objavljivanja.



Univerzitet Crne Gore
Centralna univerzitetska biblioteka
adresa / address, Cetinjska br. 2
81000 Podgorica, Crna Gora
telefon / phone, 00382 20 414 245
fax, 00382 20 414 259
mail, cub@ac.me
web, www.ucg.ac.me
Central University Library
University of Montenegro

Broj / Ref. D1/6-16-300/1
Datum / Date 01.10.2018.

Црна Гора
УНИВЕРЗИТЕТ ЦРНЕ ГОРЕ
ФАКУЛТЕТ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

Примљено: <u>01.10.2018</u>			
Орг. јед.	Број	Прилог	Вриједност
	<u>2021</u>		

UNIVERZITET CRNE GORE
FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

N/r sekretaru

Ѓђи Ђурђи Vukotić

Poštovana gospođo Vukotić,

Vraćamo doktorsku disertaciju „Efekti pliometrijskog trenažnog programa na morfološke karakteristike, bazično-motoričke sposobnosti i situaciono-motoričke sposobnosti odbojkašica“, sa Izvještajem Komisije za ocjenu doktorske disertacije, kandidata mr Bahrija Gjinovcija, koja je, u skladu sa članom 42 stav 3 Pravila doktorskih studija, dostavljena Centralnoj univerzitetskoj biblioteci dana 30. 08. 2018. godine, na uvid i ocjenu javnosti.

Na gore pomenutu doktorsku disertaciju nije bilo primjedbi javnosti u predviđenom roku od 30 dana.

Nakon odbrane navedene doktorske disertacije, potrebno je dostaviti konačan primjerak disertacije u štampanoj i elektronskoj formi. Štampana i elektronska verzija disertacije treba da sadrži: izjavu o autorstvu, izjavu o istovjetnosti štampane i elektronske verzije dokorskog rada i izjavu o korišćenju. Sve moraju biti popunjene i potpisane od strane doktoranda.

S poštovanjem,



DIREKTOR
Bosiljka Cicmil
mr Bosiljka Cicmil

List of articles related to PhD research

Bahri Gjinovci

PhD Candidate

Papers in scientific Journals

- Gjinovci. B., Idrizovic. K., Uljevic. O., & Sekulic. D. (2017). Plyometric Training Improves Sprinting, Jumping and Throwing Capacities of High Level Female Volleyball Players Better Than Skill-Based Conditioning. *Journal of Sports Science and Medicine* Vol. (16): 527-535.
- Idrizovic. K., Gjinovci. B., Sekulic. D., Uljevic. O., João.V.P., Spasic. M., & Sattler.T. (2017). The Effects of 3-Month Skill-Based and Plyometric Conditioning on Fitness Parameters in Junior Female Volleyball Players. *Human Kinetics Journal*. Vol. 30 (3): 353-363

BIOGRAFIJA

Bahri Gjinovci rođen je 01.06.1979. godine u Skenderaju (Srbica), Kosovo.

Osnovnu školu završio je u Makermalu, a Gimnaziju "Ramiz Sadiku" u Skenderaju.

Diplomirao je na Fakultetu za fizičku kulturu u Prištini, 2004. godine.

Magistarski rad na temu: *Planiranje, programiranje i proces treniranja (obuke) u odbojci*", odbranio je na istom fakultetu 2007. godine.

Od 1999. godine je aktivni igrač u odbojci, jedan je od ključnih igrača Super lige Kosova, te nekoliko godina zaredom (2003-2006.) bio među 10 najboljih igrača na Kosovu. Dobitnik je najviših priznanja koje dodjeljuje Odbojkaška federacija Kosova.

Aktivni je igrač u Beach Volley i dobio čitav niz prvih nagrada na nacionalnim i međunarodnim takmičenjima u Albaniji, Makedoniji i Kosovu.

Odbojkaški je trener od 2002. u OK "Prištinski univerzitet" koji je 2009/10. godine osvojio KUP i prvenstvo Kosova, a od strane Odbojkaške federacije Kosova proglašen je za trenera 2010. godine. Do 2017. godine bio je trener Odbojkaške juniorske (U19) reprezentacije Kosova. Trener je i u školi odbojke "Prishtina Volley - M". Stekao kvalifikaciju sudije u odbojci.

Trenutno je selektor seniorske reprezentacije Kosova u odbojci.

Radni angažmani :

-Predstavnik Odbojkaške federacije Kosova (2003 - 2008.)

-Politički savjetnik u Ministarstvu unutrašnjih poslova (2008 - 2010.)

-Asistent na predmetu Odbojka na Evropskom masteru "Uvod u program obuke trenera" 2012/13. godine

-Asistent na predmetu Odbojka na Fakultetu za fizičko vaspitanje i sport, Univerzitet "Hasan Prishtina" u Prištini (2007. do danas).

Govori engleski, albanski i crnogorski jezik.

Stručnih i znanstvenih radova:

1. **Bahri Gjinovci**¹, Kemal Idrizovic², Ognjen Uljevic³, Damir Sekulic³
Plyometric Training Improves Sprinting, Jumping and Throwing Capacities of High Level Female Volleyball Players Better Than Skill-Based Conditioning
©Journal of Sports Science and Medicine (2017) 16, 527-535
<https://www.jssm.org/researchjssm-16-527.xml.xml#>
2. Kemal Idrizovic , *¹ **Bahri Gjinovci** , *² Damir Sekulic , *³ Ognjen Uljevic , *³ Paulo Vicente João , *⁴ Miodrag Spasic , *³ and Tine Sattler *⁵
The Effects of 3-Month Skill-Based and Plyometric Conditioning on Fitness Parameters in Junior Female Volleyball Players **Pages:** 1-11 <https://doi.org/10.1123/pes.2017-0178>
<https://journals.humankinetics.com/doi/full/10.1123/pes.2017-0178>
3. **Gjinovci, B.**, Nikqi, V.,
“The difference between two volleyball teams in some anthropometric and motor abilities”,
11th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 3 to 6,
2014 Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica – Montenegro. Page, 57-63
<http://connection.ebscohost.com/c/articles/97063072/difference-between-two-volleyball-teams-some-anthropometric-motor-abilities>
<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>
4. **Gjinovci, B.**, Niqki, V., Miftari, F.,
“The distinction between teams ranked third and fourth in the super league volleyball of Kosovo” 11th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 3 to 6, 2014 Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica – Montenegro. Page, 64-72
<http://connection.ebscohost.com/c/articles/97063073/distinction-between-teams-ranked-third-fourth-super-league-volleyball-kosovo>
<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

5. **Gjinovci, B.**, Malsor Gjonbalaj, Besnik Morina, Florian Miftari
“Structure of isolated precision factors of the male student on volleyball”.
12th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 2nd to 6th,
2015. – br.43, 44, 45/XIII Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica –
Montenegro. Page, 229-232
<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

6. Gjonbalaj, M., Gllareva, I. **Gjinovci, B.** Miftari, F.
“The status of students of the Faculty of Physical Education and Sports in comparison with
standard parameters of the illinois agility test”
12th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 2nd to 6th,
2015. – br.43, 44, 45/XIII Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica –
Montenegr. Page, 225-228
<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

7. Morina, B. Vehapi, Sh. **Gjinovci, B.** Halilaj, B. Gllareva, I. Gjonbalaj, M.
“Leasure time activity among students from University of Prishtina, Faculty of Physical
Education and Sport”.
12th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 2nd to 6th,
2015. – br.43, 44, 45/XIII Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica –
Montenegr. Page,211-217
<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

8. Gllareva, I. Halilaj, **B. Gjinovci, B.** Morina, B.
“Anthropometrical status and gender differences at 12 years of age”
12th International Scientific Conference on Transformation Processes in
Sport April, 2nd to 6th, 2015. – br.43, 44, 45/XIII Montenegrin Journal of Sports Science
and Medicine Podgorica – Montenegr. Page, 201-205
<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

9. Miftari, F. Rushiti, H. **Gjinovci, B.**

“Diagnosing of basic and specific motoric capabilities at the youth of the basketball school”

12th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 2nd to 6th, 2015. – br.43, 44, 45/XIII Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica – Montenegro. Page,295-300 <http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

10. Gjonbalaj, M. **Gjinovci, B.**

“Anthropometric and motoric comparisons between the two volleyball teams in Prishtina”

11th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport April, 3 to 6, 2014 Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine Podgorica – Montenegro Page., 21-27

<http://www.sportmont.ucg.ac.me/?sekcija=articles&alc=past&alv=1>

11. Tahiraj, E.Konicanin, A. Shabani, A. Shatri, F. **Gjinovci, B.** Gjonbalaj, M.

“Uticaj rekreacije na zdravlje coveka”

Sport Mont;sep2012, Issue 34-36, p499

<http://connection.ebscohost.com/c/articles/85227297/uticaj-rekreacije-na-zdravlje-coveka>