

European Fitness Monitoring System (EUFITMOS)

Erasmus+ Sport projekat

prof. dr Stevo POPOVIĆ

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje

Univerzitet Crne Gore



Univerzitet Crne Gore
Fakultet za sport i fizičko vaspitanje

contents

Sadržaj

- Konzorcijum
- **Projektni tim**
- Cilj i zadaci projekta
- **Budžet**
- Rezultati

Konzorcijum

- Konzorcijum ovog projekta sačinjavaju sedam institucija:
 - Fakultet humane kinetike Univerziteta u Lisabonu iz Portugalije (koordinator)
 - Udruženje za razvoj omladinskog sporta iz Portugalije
 - Tehnički univerzitet u Minhenu iz Njemačke,
 - Sportski savez Slovenije iz Slovenije
 - Univerzitet Aristotel u Solunu iz Grčke
 - Univerzitet Crne Gore iz Crne Gore
 - Univerzitetska fondacija Isabel iz Španije



Projektni tim

- Projektni tim sa UCG:
 - Prof. dr Stevo Popović (koordinator)
 - **Doc. dr Bojan Mašanović**
 - Doc. dr Jovan Gardašević



Cilj projekta

- Cilj ovog projekta se sastoji u stvaranju evropske mreže za praćenje fitnesa kod mladih kako bi se fitnes koristio kao indikator HEPA za pojedince, naučnu zajednicu i sektor javnog zdravlja i obrazovanja



Zadaci projekta

- Da se utvrdi nivo kondicije adolescenata u Evropi i da se informiše sektor javnog zdravlja i obrazovanja o nivoima fitnesa
- Da se pretvori znanje, iskustvo i rezultati iz prethodnih baterija testova za praćenje i procjenu fitnesa u sveobuhvatan, ali primenljiv priručnik za standardizovano praćenje fitnesa, modul treninga za nastavnike fizičkog vaspitanja i priručnik za nastavnike fizičkog vaspitanja
- Stvoriti evropsku mrežu za praćenje fitnesa kod mladih



Budžet

- Ukupni budžet projekta je EUR 491.005,00

Total Budget

	FHM	ADDJ	TUM	SUS	AUTH	UoM	FUI1	Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	
Project Management and Implementation	18 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	72 000 €
Transnational Project Meetings	5 710 €	5 710 €	4 600 €	4 970 €	4 970 €	4 970 €	6 120 €	37 050 €
Intellectual Outputs	65 395 €	40 395 €	69 635 €	43 135 €	41 515 €	23 145 €	43 135 €	326 355 €
Multiplier Events	4 286 €	4 286 €	4 286 €	4 286 €	4 286 €	4 286 €	4 286 €	30 000 €
Exceptional Costs	4 800 €	0 €	5 600 €	3 200 €	4 800 €	2 400 €	4 800 €	25 600 €
Total Calculated	98 191 €	59 391 €	93 121 €	64 591 €	64 571 €	43 801 €	67 341 €	491 005 €
Workin Days	465	280	295	300	300	300	300	2 240

Maximum EU contribution

	FHM	ADDJ	TUM	SUS	AUTH	UoM	FUI1	Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	
Project Management and Implementation	18 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	9 000 €	72 000 €
Transnational Project Meetings	5 710 €	5 710 €	4 600 €	4 970 €	4 970 €	4 970 €	6 120 €	37 050 €
Intellectual Outputs	56 940 €	24 080 €	41 660 €	26 536 €	39 295 €	18 539 €	27 500 €	234 550 €
Multiplier Events	5 000 €	0 €	5 000 €	5 000 €	5 000 €	5 000 €	5 000 €	30 000 €
Exceptional Costs	4 800 €	0 €	4 800 €	4 800 €	4 800 €	2 400 €	4 800 €	26 400 €
Total Calculated	90 450 €	38 790 €	65 060 €	50 306 €	63 065 €	39 909 €	52 420 €	400 000 €
Cofunding	7 741 €	20 601 €	28 061 €	14 285 €	1 506 €	3 892 €	14 921 €	91 005 €



Rezultati

- Dosadašnji rezultati u okviru projekta:

- Tri naučna članka

- Masanovic, B., Gardasevic, J., Marques, A., Peralta, M., Demetriou, Y., Sturm, J.S., & Popovic, S. (2020). Trends in Physical Fitness among School-Aged Children and Adolescents: A Systematic Review. *Frontiers in Pediatrics*, 8, 627529. doi: 10.3389/fped.2020.627529
- Marques, A., Henriques-Neto, D., Peralta, M., Martins, J., Gomes, F., Popovic, S., Masanovic, B., Demetriou, Y., Schlund, A., & Ihle, A. (2021). Field-Based Health-Related Physical Fitness Tests in Children and Adolescents: A Systematic Review. *Frontiers in Pediatrics*, 9(155), 640028. doi:10.3389/fped.2021.640028
- Renninger, D., Sturm, D.J., Marques, A., Peralta, M., Popovic, S., Gardasevic, J., Masanovic, B., Demetriou, Y. (2021). Physical Activity and Body-Mass-Index: Do Family, Friends and Teachers Restrain the Risk for Physical Inactivity in Adolescents? *Sustainability*, 13(13), 6992. doi: 10.3390/su13136992

- EUFITMOS fitness testing protocol

- Marques, A., Peralta, M., Sturm, D.J., Demetriou, Y., Popovic, S., Masanovic, B., Gardasevic, J., López-Flores, M., Villalaín, A.M., Markovic, M., Tsiatsos, T., Douka, S., Martins, J., Gomes, F., Avelar-Rosa, B., Santiago, R., Comier, D. & Henriques-Neto, D. (2021). EUFITMOS fitness testing protocol. [ISBN 978-2-88966-600-3]



THANK YOU

Hvala na pažnji!



Univerzitet Crne Gore
Fakultet za sport i fizičko vaspitanje