

ПРЕДСТАВНИЦИ ФАКУЛТЕТА ЗА СПОРТ И ФВ РЕАЛИЗОВАЛИ АНТРОПОМЕТРИЈСКО МЈЕРЕЊЕ ЈУНИОРСКЕ КОШАРКАШКЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ ЦРНЕ ГОРЕ

## Неопходно за правилан тренажни процес

Представници Факултета за спорт и физичко васпитање Универзитета Црне Горе су у оквиру дијагностичког центра којим Факултет располаже реализовали антропометријско мјерење јуниорске кошаркаш-

ло са проширењем базе резултата антропометријског мјерења врхунских спортиста. Контрола тренираности перспективних и врхунских спортиста у циљу унапређења квалитетног и врхунског спорта је једна од

доц. др Милован Љубојевић, мр Марина Вукотић, мр Иван Васиљевић и професорица Горица Зорић, а стручни штаб репрезентације је добио увид у процентуални садржај масти у структури тијела, процентуалне вриједно-



Јуниорска репрезентација

ке репрезентације Црне Горе. Екипа је тренутно у Никшићу, у оквиру припрема за Европско првенство А дивизија, које ће бити одржано у Риги, од 29. јула до 6. августа. Тиме се настави-

најзначајнијих континуираних активности младих спортиста. Сваки тренажни систем захтијева прецизно дозирање, дистрибуцију и однос тренажног оптерећења. Мјерења су реализовали

сти мишићне масе, коштане масе и параметре метаболизма. Осим наведених параметара, такође су измјерене и вриједности кожних набора на појединим сегментима тијела.

Т.Б.