

АНТРОПОМЕТРИЈСКО МЈЕРЕЊЕ МУШКЕ ЈУНИОРСКЕ РУКОМЕТНЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ ЦРНЕ ГОРЕ ОБАВЉЕНО У НИКШИЋУ



Акцент на индивидуалан приступ

Факултет за спорт и физичко васпитање Универзитета Црне Горе је угостио мушку јуниорску рукометну репрезентацију Црне Горе која се налази у Никшићу у склопу припрема за Европско првенство Б дивизије које ће се одржати у Подгорици. Млади репрезентативци су се упознали са садржајима са којима располаже Факултет за спорт и физичко васпитање, а у склопу дијагностичког цен-

тра са којим такође располаже, обављено је и антропометријско мјерење свих релевантних параметара са акцентом на индивидуалан приступ који омогућава најбољу имплементацију дијагностике у тренажни процес. Наведена мјерења, којима је присуствовао и селектор јуниорске репрезентације Брано Божовић, реализовали су професори доц. др Данило Бојанић, доц. др Милован Љубоје-

вић, мр Марина Вукотић, мр Иван Васиљевић и професорица Горница Зорић, а стручни штаб репрезентације је добио увид у процентуални садржај масти у структури тијела, процентуалне вриједности мишићне масе, коштане масе и параметре метаболизма. Осим наведених параметара, такође су измјерене и вриједности кожних набора на појединим сегментима тијела. Т.Б.