

ФАКУЛТЕТ ЗА СПОРТ И ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ ПОМАГАО НА ЕВРОПСКОМ ПРВЕНСТВУ ЗА КАДЕТКИЊЕ

Тестирано осам репрезентација



Кадеткиње Грчке

Факултет за спорт и физичко васпитање Универзитета Црне Горе је у оквиру свог дијагностичког центра тестирао осам женских кадетских кошаркашких репрезентација, које су биле учеснице Б првенства Европе у Подгорици. Ријеч је о репрезентацијама Црне Горе, Естоније, Албаније, Босне и Херцеговине, Грчке, Словачке, Румуније и Португала.

– Ова врста дијагностике је од посебног значаја за савремени приступ

врхунском спорту, гдје на основу увида у морфолошке карактеристике можете одредити циљеве тренинга. Она је још важнија код младих спортиста гдје и најмања грешка у тренажном програму и оптерећењу може имати и трајне посљедице по локомоторни апарат – казао је проф. др Душко Бјелица са Факултета за спорт и физичко васпитање.

Сарадник у настави са овог Факултета, мр Иван Васиљевић навео је да су

мјерења показала да су вриједности поткожних масти код репрезентативки Црне Горе, БиХ, Грчке, Словачке и Португала у границама нормативних вриједности за наведени узраст.

– У стручном штабу могу бити изузетно задовољни добијеним резултатима репрезентативки. Такође, добијени подаци су показали да репрезентативке Естоније, Албаније и Румуније имају веће процентуалне вриједности поткожних масти у организму у односу на остале репрезентације. Параметри мишићне масе код свих репрезентација су у границама нормативних вриједности за кадетски узраст – казао је Васиљевић.

Кошаркашице су мјерене на иновативном инструменту Танита ваги, уз мјерење и вриједности кожних набора на појединим сегментима тијела. Факултет за спорт и физичко васпитање је добијеним подацима дошао до репрезентативног узорка за даљи научноистраживачки рад који ће резултирати објављивањем радова у часописима који се налазе у престижним индексираним базама.

Мјерења су реализовали сарадници у настави Факултета за спорт и физичко васпитање мр **Марина Вукотић**, мр Иван Васиљевић и професорица **Горица Зорић**.