

# FUDBAL-TAKTIKA

## GRUPNA TAKTIKA U ODBRANI

**Prof. dr Duško Bjelica**  
**Dr Jovan Gardašević**



# **ZONSKA ODBRANA**

## **Istorijat i razvoj**

*Na Svjetskom prvenstvu u Engleskoj 1966.  
Englezi lansirali zonsku odbranu.*

*Englezi su na tom Šampionatu osvojili titulu svjetskog prvaka.*

*Mnogi, sa više ili manje uspjeha, prihvatili su zonsku odbranu.*

*Iako je od tada prošlo više od 5 decenija,  
usavršavanje njeno traje i dalje.*

***Primjeri iz drugih sportova (košarka, rukomet) u kojima je taj vid odbrane dostigao skoro nivo savršenstva.***

***U navedenim sportovima moguće je lakše sprovesti - dimenzije terena manje, učestvuje manji broj igrača a većina napadačkih akcija odvija se po šemama i šablonima koji mogu lakše da se predvide.***

***Zonska odbrana najčšće se primjenjuje u raznim sistemima 1-4-4-2; 1-4-2-3-1; 1-4-3-3; 1-3-4-3....***

***Razlozi za primjenu zonske odbrane u navedenim sistemima su sledeći:***

- 1. dobar raspored igrača za sve odbrambene prostore;***
- 2. mogućnost formiranja brojnih odbrambenih (igračkih) trouglova;***
- 3. dobar raspored igrača za presing igru;***
- 4. dobar raspored igrača za početak svih vrsta napada (kontre, polukontre i duge napade)***

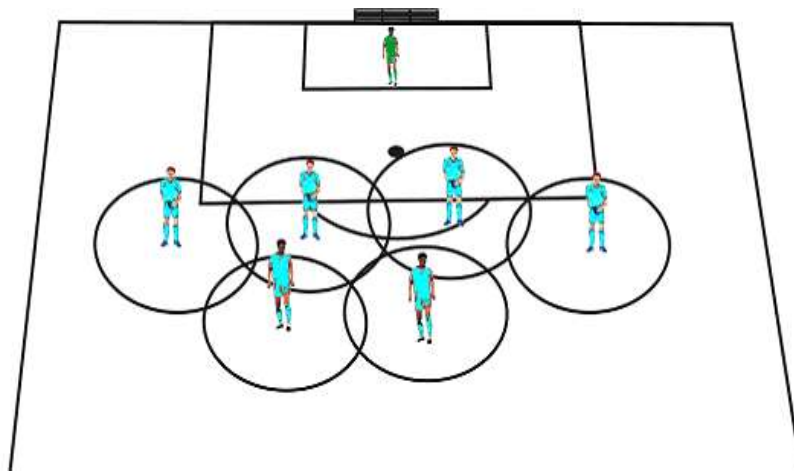
## Definicija

**Zonska odbrana je poziciona igra kompletnog tima koji se brani, pri čemu se čuva prostor i igrači koji dolaze u prostor oko osovine gola, sa ciljem da se lopta što brže oduzme iz posjeda protivnika.**

**Zona ima određenu širinu i dubinu.**

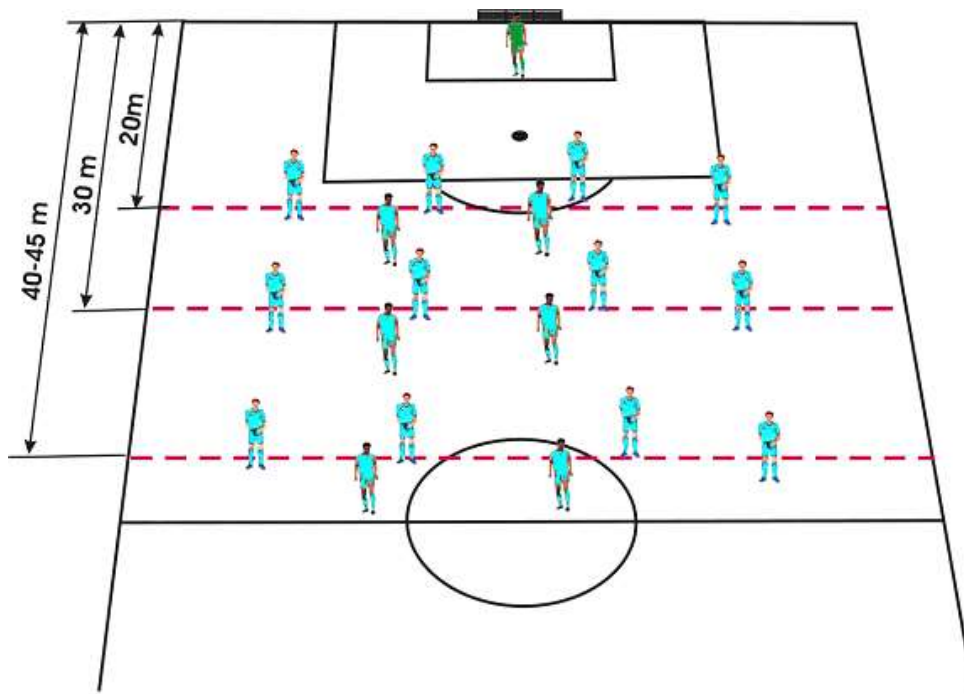
**Širina i dubina zone je promjenljiva**

**Grupnu zonsku odbranu najčešće čini 6 do 8 igrača, raspoređenih tako da se prostori za koje su zaduženi međusobno preklapaju, kako bi se izbjeglo stvaranje prolaza i pukotina između igrača**



**Zona se postavlja na različite udaljenosti od gola, a najčešće na 20, 30 i 40-45 metara**

**Dubina zone iznosi oko 25 metara, mada je taj razmak teško odrediti – to je elastična cjelina koja se pomjera prema potrebi, više u jednu ili drugu stranu po širini, kao i naprijed ili nazad po dubini.**



*Sa obukom zonske odbrane treba započeti što ranije*

*Mnogo je lakše naučiti igrače da striktno pokrivaju protivnika ako su prethodno savladali zonski vid odbrane, nego ih naučiti zonskoj odbrani ukoliko imaju predznanje striktnog pokrivanja*



**Trener koji želi da njegova ekipa igra zonsku odbranu, na raspolaganju mora da ima igrače koji posjeduju sledeće modelne karakteristike:**

**(1) Brzinska svojstva** (brzina percepcije, brzina donošenja odluke, brzina reakcije, brzina starta, brzina trčanja, brzina promjene pravca kretanja, brzina zaustavljanja...)

**(2) Svojstva izdržljivosti** (brzinsku izdržljivost, opštu izdržljivost i mentalnu izdržljivost)

**(3) Razvijene motoričke sposobnosti** (sila/snaga, agilnost, okretnost/spretnost i koordinacija)

**(4) Dobru fudbalsku tehniku trčanja** (naprijed, unazad, bekovski ples, bekovski korak)

**(5) Dobru koncentraciju**

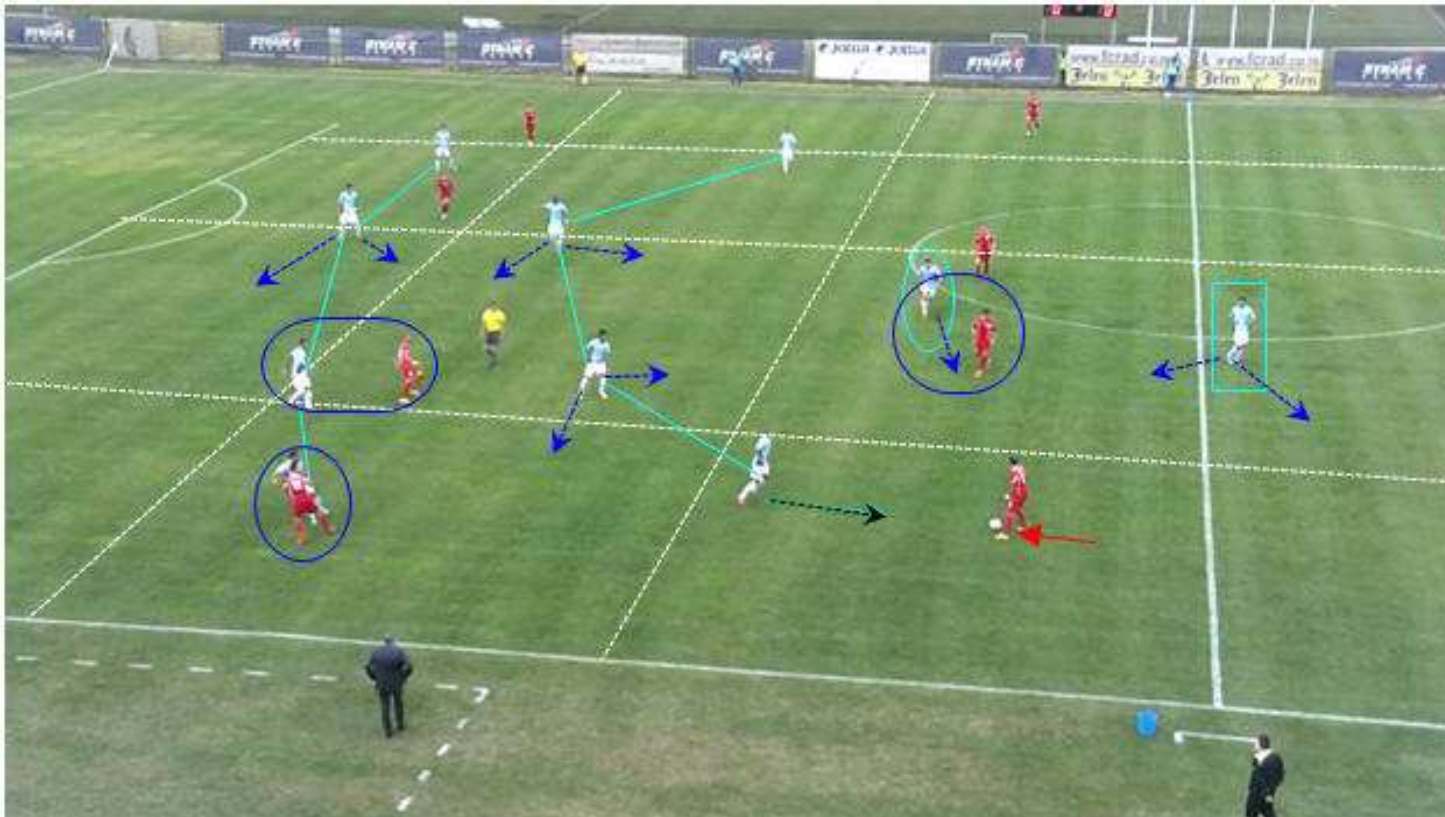
## Principi zonske odbrane su :

- *Najbliži odbrambeni igrač vrši pritisak na igrača sa loptom.*
- *Odbrambeni igrači koji su najbliži igraču koji vrši pritisak, pokrivaju prostor iza tog igrača.*
- *Ostali igrači formiraju kompaktni elastični blok oko osovine gola.*
- *Golman je sastavni dio zonskog bloka.*



Prema ovim principima **uloge igrača** u igri zonske odbrane podijeljene su na sledeći način :

1. **Igrač koji vrši pritisak na protivnika koji je u posjedu lopte.**
2. **Igrač koji ga obezbjedjuje.**
3. **Igrač koji čuva prostor iza lopte.**



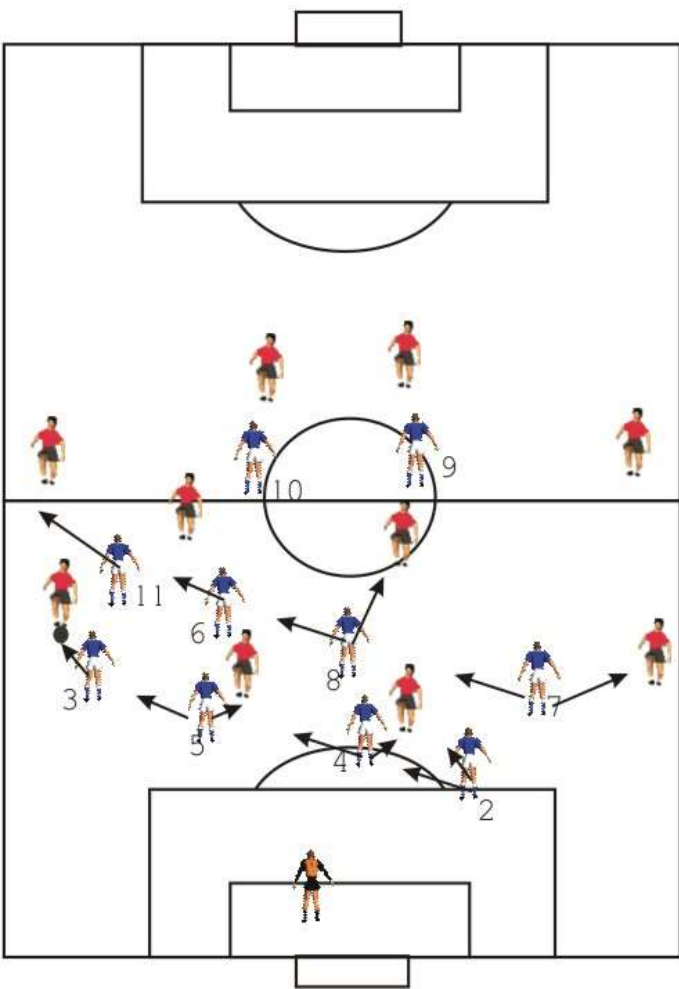
# **dijagonalna zatvaranja (skica 1.) i zatvaranja u trouglovima (skica 2.).**

**Dijagonalna zatvaranja - kada je protivnik u posjedu lopte na bočnim djelovima terena**

**zatvaranja u trouglovima - kada protivnik ima loptu po centralnom dijelu terena.**

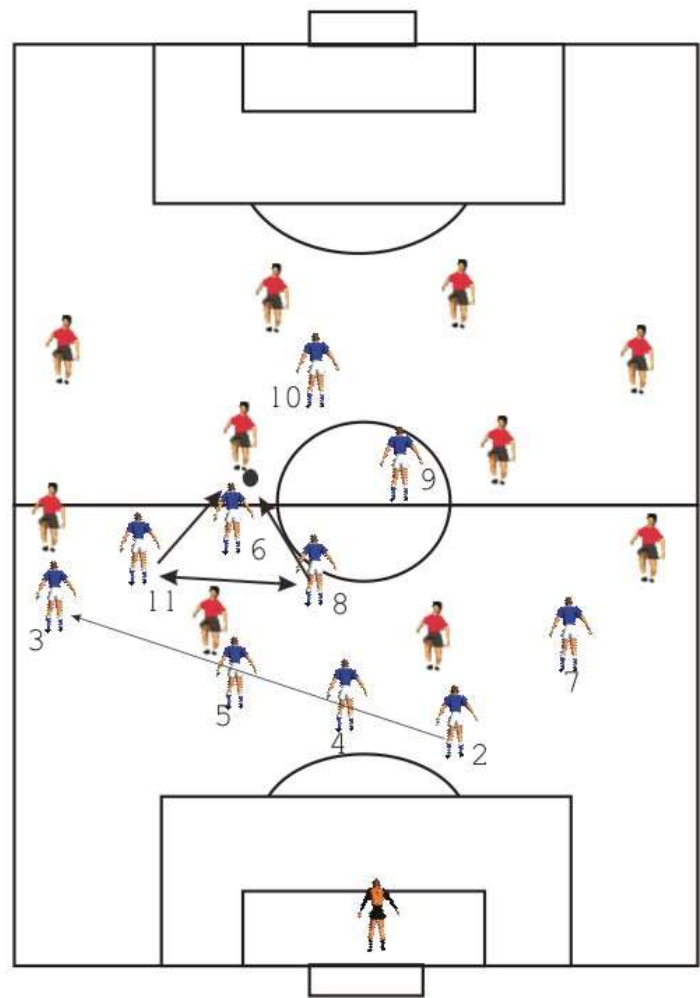
LOPTA NA SPOLJNIM STRANAMA U ZAVRSNICI NAPADA

DIJAGONALNO ZATVARANJE MANEVRA    DIJAGONALNO ZATVARANJE 4 BEKA



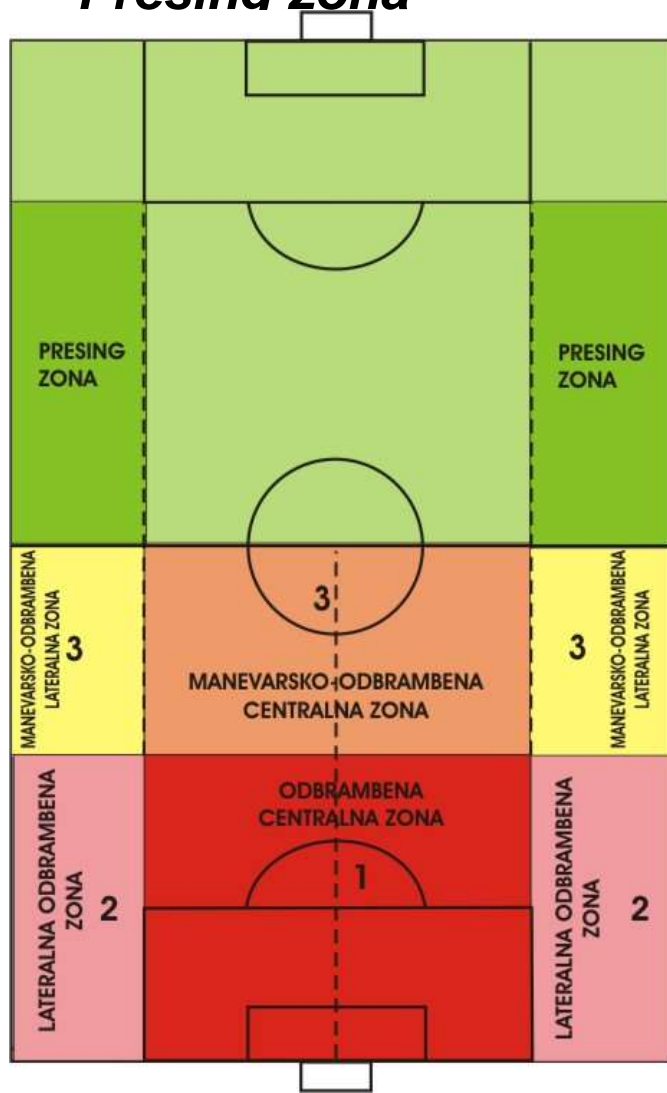
LOPTA PO CENTRALNOM DELU TERENA

TROUGAO MANEVRA - DIJAGONALA 4 BEKA

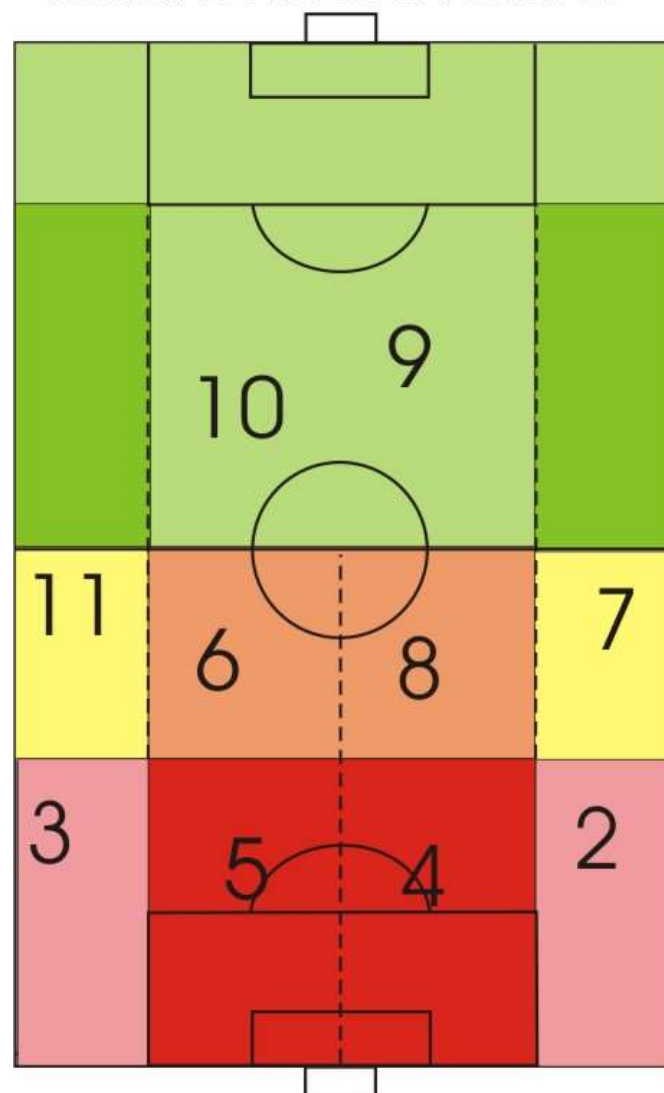


# tri zone

- **Odbrambena zona: jedna centralna i dvije lateralne**
- **Manevarsko - odbrambena zona : jedna centralna i dvije lateralne**
- **Presing zona**



KOJI IGRAC U KOJOJ ZONI UCESTVUJE



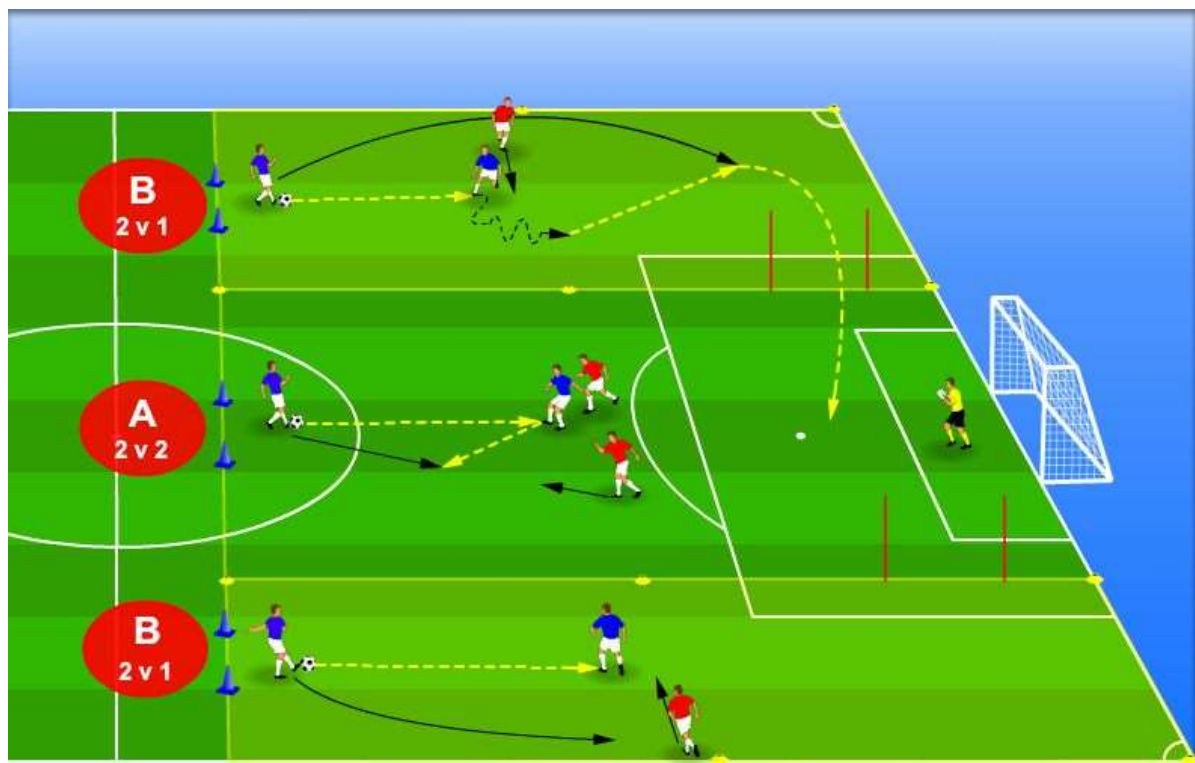
***Zonska odbrana je bazirana na ideji da svi odbrambeni, manevarski igrači i napadači imaju jasno određenu poziciju i prostor koji pokrivaju u defanzivnoj formaciji.***

***Ova formacija treba da se sačuva tokom cijele utakmice, a to se postiže istovremenim kretanjem svih igrača.***

*Zonska odbrana predstavlja jedan od najtežih taktičkih elemenata u fudbalu.*

*veliki izazov za sve trenere*

*Pri samoj obuci trener mora da poznaje **principe zonske odbrane**, i da ih se pridržava.*





***U zonskoj odbrani svaki igrač ima svoju ulogu.***



***Većina vježbi za obuku zonske odbrane sprovodi se sa manjkom odbrambenih igrača.***

# LITERATURA ZA PRIPREMANJE KOLOKVIJUMA I ISPITA



**UCG**

Univerzitet Crne Gore

Prof. dr Duško Bjelica  
dr Stevo Popović

**FUDBAL**  
Tehnika i taktika

Prof. dr Duško Bjelica, dr Stevo Popović

**FUDBAL**  
Teorija - tehnika - taktika



Fudgnerica 2012.