

# ALKOHOLIZAM

PROF DR M.KEZUNOVIC

# ALKOHOL

**Alkohol je tema koja se razmatra među krugovima ljudi zaposlenih u:**

- ◆ **zdravstvu**
- ◆ **vjerskim institucijama**
- ◆ **institucijama prava**
- ◆ **državnim i obrazovnim institucijama**
- ◆ **djelatnostima povezanim sa razonodom**
- ◆ **među običnim svijetom**

# ŠTA JE ALKOHOLIZAM?

Alkoholizam je **krupan problem** u našoj narodnoj patologiji.

Magnus Huss je u 19. stoljeću napravio koncept alkoholizma kao **bolesti**, kada je prvi put jedno bolesno stanje nazvao **alcobolismus**.



**Mark Keler** definiše alkoholizam kao **hronično oboljenje koje se manifestuje ponavljanim pijenjem alkohola**, što oštećuje zdravlje ovakvih osoba, odnosno njihovo socijalno ili ekonomsko funkcionisanje.

**Američka enciklopedija** definiše alkoholizam kao **hronično psihosomatsko oboljenje**, koje se manifestuje poremećajem ponašanja.

**SZO** ga 1952. god. definiše :

**Alkoholizam** je bolest, a **alkoholičar** je bolesnik kod koga se zbog prekomjerne i dugotrajne upotrebe alkoholnih pića pojavljuje **psihička i fizička zavisnost, zdravstveni problemi, porodični i društveni poremećaji.**

**Alkoholizam** je 3. na listi uzroka smrti odraslih, koji mogu biti spriječeni, odmah iza **pušenja i gojaznosti.**

Deseta revizija Međunarodne klasifikacije bolesti i srodnih zdravstvenih problema (MKB-10) svrstava alkoholizam u poglavlje **Mentalni poremećaji i poremećaji ponašanja zbog upotrebe psihoaktivnih materija *F10*.**

# ALKOHOLIZAM

- **40-50% rizika** za pojavu alkoholizma **genetski regulisano**, a tendenciju imaju srodnici prvog reda.  
**Npr.** djeca alkoholičara imaju 4 puta više rizika da i sami to postanu, bez obzira na eventualno odrastanje u drugoj porodici.
- Odnos među **polovima** je **4:1** za muškarce, mada **žene češće odbijaju lečenje.**

# ALKOHOLIZAM

- ❑ Naučnici su utvrdili da postoji **veza** između **alkoholizma i depresije**, iako alkohol kratkoročno smanjuje depresiju.
- ❑ **Najveći broj ubistava** je povezan sa alkoholom.
- ❑ **13% stanovništva** Sjeverne Amerike je pogođeno alkoholizmom, ali za razliku od bijelaca, **crnci, Meksikanci i Azijati su skloniji ovoj bolesti.**



# ALKOHOLIZAM

- ◆ Ako se **pravilno liječi**, smatra se da **60%** ljudi može biti izliječeno od alkoholizma.
- ◆ Naročito je **učestalo sporadično napijanje**, kada su u pitanju mlade generacije, što je više od 4 pića zaredom za žene i 5 za muškarce.
- ◆ **Zavaravanje** da se u svakom trenutku može **prestat** **piti vodi u alkoholizam**, progresivnu, hroničnu bolest koja se može liječiti, ali ne i izliječiti jer oporavak traje cijeli život.

# ALKOHOLIZAM

- ◆ Alkoholičari se još uvijek **neopravdano** smatraju **slabićima**, a ne **bolesnicima**.
- ◆ Alkoholičarem se postaje *postepeno*, **nekritičnim stavom** prema pijenju i lažnim osjećajem kako se u svakom trenutku može prestati piti.
- ◆ **Alkoholizam** se danas smatra primarnom, **hroničnom bolešću s genetičkom i psihosocijalnom** podlogom koja uzrokuje njegovu pojavu i manifestaciju.

# Metabolizam alkohola zavisi od:

- ❑ pola
- ❑ rase
- ❑ visine
- ❑ težine
- ❑ fizičkog stanja
- ❑ hrane koja se konzumira
- ❑ procenta alkohola u piću
- ❑ prethodnog sna i
- ❑ sposobnosti za produkciju alkohol dehidrogenaze, enzima koji razlaže 90% alkohola.

# Uzroci alkoholizma

## ◆ Biološki uzročnik:

najčešće su to **genetičke teorije**, koje alkoholizam posmatraju kao nasljednu bolest.

◆ **Razni genski faktori** utiču i na razlike u reakciji na alkohol, **različitu osjetljivost** mozga i drugih tjelesnih sistema na alkohol, **brzinu eliminacije** alkohola, **sticanja tolerancije** i **fizičke zavisnosti**.

# Uzroci alkoholizma

## Biološki uzročnik

Po **genetičkoj teoriji**, alkoholizam je rezultat **nasljeđene reakcije** na alkohol preko gena, hromosoma i hormonalnih nedostataka.

# Uzroci alkoholizma

## Psihološki uzročnik:

psihološke teorije **gledaju** na alkoholizam kao **individualni psihološki problem**.

◆ Spominje se **oralna fiksacija i zastoje u razvoju ličnosti** kao glavna obilježja primarnog alkoholizma.

Te fiksacije kasnije rezultiraju **infantilizam, pojačanu ovisnost, narcisoidnost i pasivnost**.

# Uzroci alkoholizma

**Sociološki uzročnik**: u sociološkom pogledu na alkoholizam, razmatraju se pojmovi odnosno teorije poput **primarne i sekundarne porodice** alkoholičara, a i vrlo često **porodični alkoholizam**.

◆ **Sociološka teorija** alkoholizam smatra **naučenim odgovorom i rezultatom uticaja društva**.

# Uzroci alkoholizma

- ◆ Prema bilo kojoj od teorija, poznato je da je **alkoholizam progresivna bolest koja se može liječiti.**
- ◆ Svaki je alkoholičar drugačiji, ali **jedna** je **osobina zajednička** svima - ***ne mogu kontrolisati naviku pijenja.***



# Faktori rizika

- ◆ **pol** (muških je 3 do 5 više nego žena)
- ◆ **porodična sklonost**
- ◆ neke **profesije** (konobari, pisci, glumci, radnici u tvornicama alkohola)
- ◆ **religijski, etnički i geografski** (Muslimani i Židovi rijetko piju, Francuzi, Finci i Šveđani piju više)
- ◆ Osobe s **nižim nivoom serotonina** sklonije su alkoholizmu

# Faze alkoholizma

- ◆ Faza društvene potrošnje - Organizam se privikava na alkohol. Ponavljana konzumacija povećava toleranciju organizma na alkohol, pa konzument uzima sve veće količine alkohola za isti učinak.
- ◆ Faza alkoholizma - Zavisnost o alkoholu obilježena je nagonom za stalnom i ponavljanom konzumacijom alkohola, kako bi se doživio učinak ili izbjegla apstinencijska kriza.

# Faze alkoholizma

- ◆ **Faza nepovratnih oštećenja** - Organizam već slabije podnosi alkohol.
  - Dovoljne su i male količine alkohola, koje dovode do pijanstva.
  - Nastupaju razna zdravstvena i društvena oštećenja (promjene ličnosti i ponašanja alkoholičara).

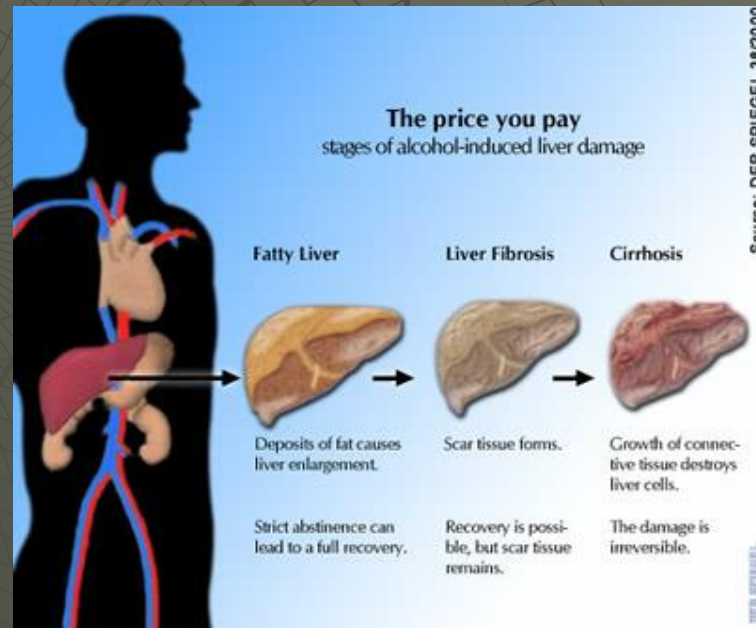
# MEDICINSKI PROBLEMI

## 1. GASTROINTESTINALNE KOMPLIKACIJE

- alkoholna boleest jetre
- masna jetra
- akutni i hronični pankreatitis
- alkohola ciroza

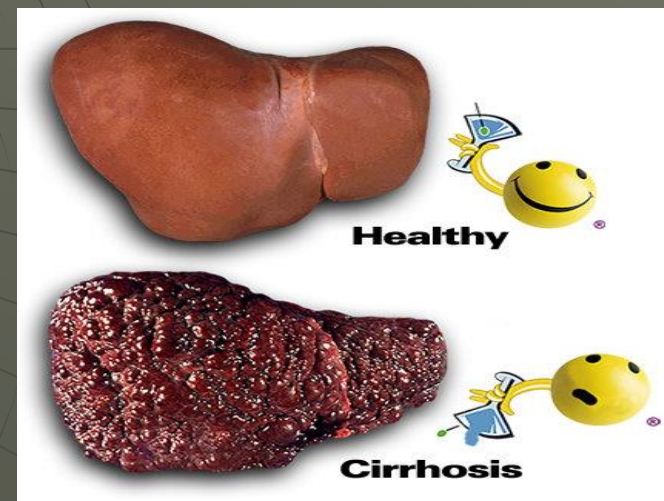
# CIROZA JETRE

Prva faza masne degeneracije jetre nastaje nakupljanjem masti koje se ne troše u jetrinim ćelijama jer alkohol ima primat u oslobađanju energije.



# CIROZA JETRE

- **Masti ometaju normalnu ishranu** ćelija kiseonikom i nutraciensima, jetrine ćelije odumiru, a na njihovom mestu se **formira ožiljno tkivo.**
- Jednom oboljela od ciroze jetre, osoba ima **50% šanse da preživi četiri godine.**



# CIROZA JETRE

- ◆ **Nema tačno određene količine alkohola** koji se konzumira, koja garantuje pojavu ciroze u periodu od deset godina.
- ◆ Po nekim istraživanjima je 80 grama alkohola dnevno za muškarce (**7 piva na dan**), a po nekim 40 grama za muškarce i 20 grama za žene **dovoljno da izazove cirozu u periodu od deset godina.**

## 2. MIŠIĆNO KOŠTANI POREMEĆAJ

- giht
- osteoporoza
- miopatija

## 3. KARDIOVASKULARNE BOLESTI

- aritmija
- hipertenzija
- koronarna bolest,
- alkoholna kardiomiopatija



## 4. ENDOKRINI POREMEĆAJI

## 5. METABOLIČKI POREMEĆAJI

- hipoglikemija
- hiperlipidemija
- alkoholna ketoacidoza
- metabolizam bjelančevina

## **6. NEUROLOŠKI POREMEČAJ**

- Wernicke-Korsakovljev sindrom
- hepatalna encefalopatija
- epileptički napadaj
- alkoholna demencija

## **7. FETALNI ALKOHOLNI SINDROM**

## **8. BOLESTI KOŽE ( psorijaza)**

## **9. NESREĆE**

## **10. HEMATOLOŠKI POREMEČAJ**

- anemija, makrocitoza, trombocitopenija

# PSIHOPATOLOGIJA (uticaj alkohola na psihu)

- ◆ tranzitorno halucinatorno iskustvo
- ◆ delirium tremens
- ◆ sindrom uzdrzavanja od alkohola s konvulzijama
- ◆ patološko pijano stanje
- ◆ alkoholna amnezija
- ◆ patološka ljubomora
- ◆ alkoholna halucinoza
- ◆ depresija i suicid
- ◆ oštećenje mozga

# ALKOHOLNA INTOKSIKACIJA – TROVANJE

**nastaje jednokratnim unosom** alkoholnog pića, koja srazmjerno količini unesenog alkohola dovodi do poremećaja:

nivoa svijesti, kognicije, poremećaja opažanja, poremećaja raspoloženja i drugih oblika poremećaja ponašanja.

**Blaga intoksikacija** može proizvoditi određeno ponašanje, pri čemu bolesnik postaje opušten, pričljiv, euforičan.

**Teška intoksikacija** često dovodi do teških poremećaja, kao što su agresivnost, labilno raspoloženje, pogrešno prosuđivanje te socijalna i radna nesposobnost.

# KOMPLIKACIJE PRI AKUTNOM PIJANSTVU

- ◆ Povrede glave (subduralni, epiduralni i intrakranijalni hematomi)
- ◆ Preolomi kostiju
- ◆ Udisanje povraćanog sadržaja (aspiracija)
- ◆ Saobraćajne nezgode
- ◆ Kriminogeno ponašanje
- ◆ Homicidi (ubistva) i suicidi (samoubistva)

# PATOLOŠKO PIJANO STANJE

- ◆ **Patološka reakcija** i na male doze alkohola, kao preosetljivost uz razvoj sumračnog stanja.
- ◆ **Poseban oblik komplikovanog trovanja** alkoholom, praćen agresivnim i često nasilnim ponašanjem, **atipično za osobu u trijeznom stanju**, a nastaje vrlo brzo nakon pijenja **malih količina** alkohola koje kod većine ljudi ne izaziva jaču intoksikaciju.

# PATOLOŠKO PIJANO STANJE

- ◆ Postoji **amnezija** na cijeli događaj i smatra se da je osoba bila u stanju sužene svijesti, transa ili automatizma.
- ◆ Nakon epizode **slijedi dugotrajan san.**
- ◆ Osoba može biti **verbalno i fizički iznimno agresivna**, pa čak i počiniti ubistvo.
- ◆ Patološko pijano stanje traje od nekoliko **minuta do nekoliko sati**, iznimno nekoliko dana.



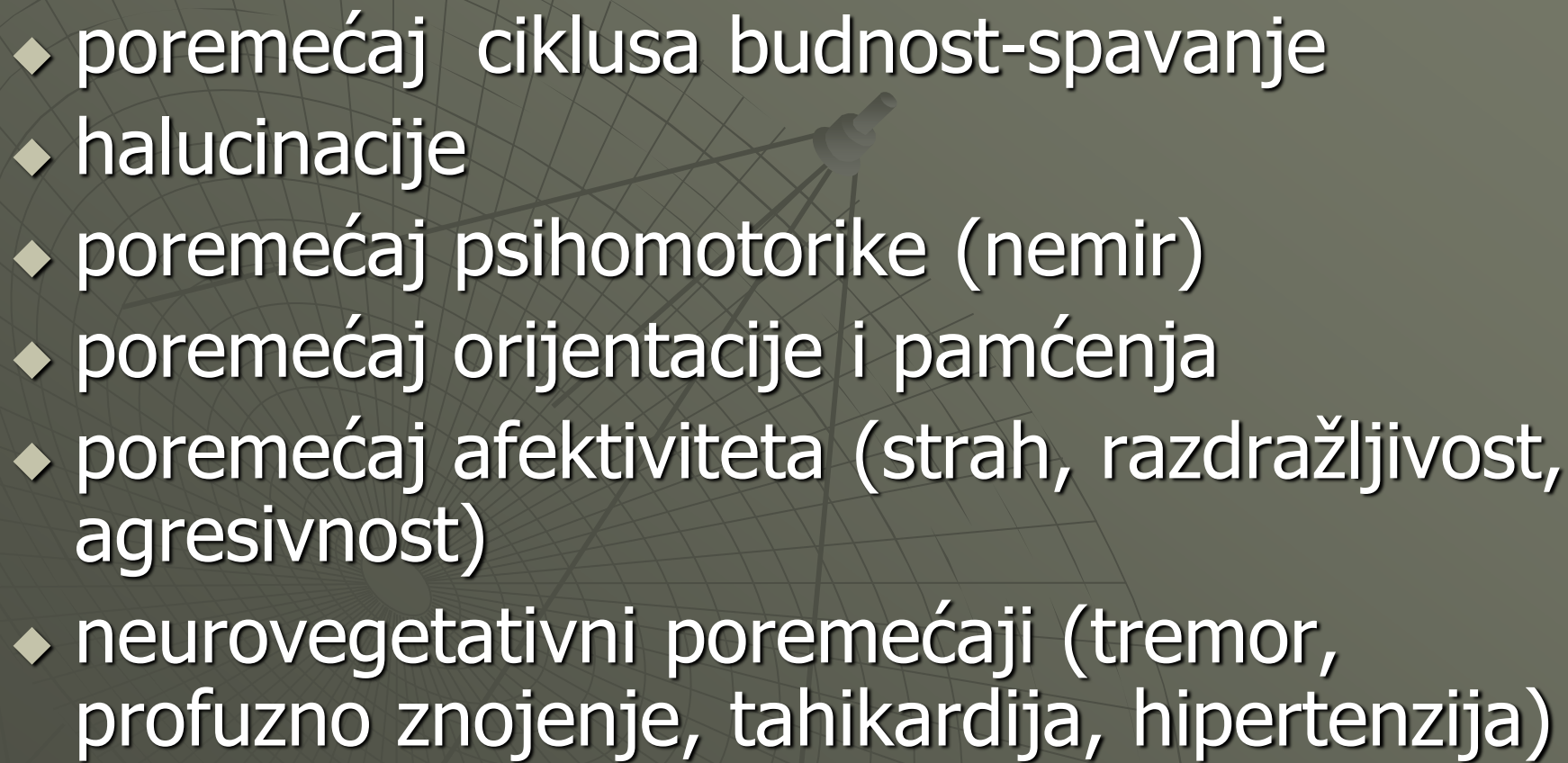
# DELIRIUM TREMENS

- ◆ Delirium tremens je **akutni psihoorganski** sindrom koji najčešće nastaje kao **rezultat smanjenog unosa alkohola** kod osoba zavisnih od alkohola, kod kojih postoji dugogodišnja istorija alkoholne zavisnosti.
- ◆ **Simptomi delirijuma** se pojavljuju od **24-150** sati nakon zadnjeg konzumiranja alkohola, najčešće između **72-96** sati.

# DELIRIUM TREMENS

## KARAKTERISTIKE:

- ◆ fluktuirajući poremećaj svijesti (zbunjenost, delirantna svijest, somnolencija, koma)
- ◆ Poremećaj percepcije (vidne i slušne halucinacije)
- ◆ formalni poremećaj mišljenja (usporeno, inkohherentno mišljenje – nema ciljne tendencije)

- 
- ◆ poremećaj ciklusa budnost-spavanje
  - ◆ halucinacije
  - ◆ poremećaj psihomotorike (nemir)
  - ◆ poremećaj orijentacije i pamćenja
  - ◆ poremećaj afektiviteta (strah, razdražljivost, agresivnost)
  - ◆ neurovegetativni poremećaji (tremor, profuzno znojenje, tahikardija, hipertenzija)

# Liječenje alkoholizma

- ◆ U liječenju, rehabilitaciji i resocijalizaciji alkoholičara učestvuje tim stručnjaka raznih profila i primjenjuju se složeni postupci:
  - **farmakoterapiju**  
(lijekovi za umirenje, vitamini ,sredstva koja izazivaju hemijsku internaciju-disulfiram)

# Liječenje alkoholizma

- **psihoterapiju**-individualnu i grupnu terapiju
- **socioterapiju**-terapijsku zajednicu, porodičnu terapiju, grupe samopomoći.
- ◆ **Osnova liječenja** alkoholičara je **jačanje njegove motivacije** za apstinenciju i promjenu načina života i podsticanje samoodgovornosti za uspjeh liječenja, čime se sprečava povratak obliku ponašanja koji je bio prisutan tokom pijenja



HVALA NA PAZANJI !!!