

KOŠARKA – TAKTIKA

GRUPNA TAKTIKA

Doc. dr Milovan Ljubojević



GRUPNA TAKTIKA

- Podrazumijeva saradnju 2,3 i 4 igrača
- Saradnja 2 i 3 igrača – sekvence iz igre 5:5
- Igra 1:1 je dio grupne taktike
- Igrači moraju da:
 - Budu dobro tehnički obučeni
 - Imaju dobra individualna tehnička znanja
 - Se pravovremeno kreću i pomijeraju
 - Neprekidno imaju u vidnom polju i neaktivne igrače (saigrače i protivničke)

Grupna taktika napada

- 2 i 3 igrača u situacijama **kontranapada, brzog napada i pozicionog napada**
- **Kontranapad** (traje 3-5 sekundi)
- **2 igrača** saraduju tako što:
 - Dugačkim dodavanjem (igrač koji je uhvatio loptu u def. skoku baca bejzbol pas saigraču blizu protivničkog koša)
 - Dodavanjem, ili dodavanjem i driblingom (skok, otvaranje beka ka aut liniji, dodavanje sa centrom ili dribling...)
 - U završnici (2:0 i 2:1)

- Situacija 2:1 naizgled laka
- Često se ne rješava sigurno
- Obično jedan napadač napreduje sredinom terena a drugi bočnom stranom.
- Osnova – napadač sa loptom napreduje prema košu sve dok odbrambeni igrač ne pokuša da ga zaustavi ili dok njegov saigrač ne bude ispod nivoa odbrambenog igrača, kada bi trebalo da mu doda loptu.
- Napadači moraju da budu oprezni i da ne “nasjedaju” na fintirajuća kretanja odbrambenog igrača.

- 3 igrača sarađuju tako što:
 - U prenošenju lopte u polje napada
 - U završnici kontranapada
 - *Primjeri*
 - Igrač broj 5 je uhvatio loptu u defanzivnom skoku, dodao do igrača broj 1 koji se otvorio za prijem lopte, pa je prenosi dodavanjem ili driblingom u sredinu i dodavanjem do igrača 3, koji je istrčao bočnom stranom ka protivničkom košu.

- Igrač broj 4 je osvojio loptu skokom u odbrani, dodao je jednom od saigrača koji su se otvorili za prijem lopte na bočnim stranama, i krenuo u suprotnu stranu od lopte. Igrač koji nije primio loptu utrčava u sredinu, prima loptu i lopta napreduje driblingom ili dodavanjem četvrtom igraču koji utrčava i završava napad. Napad mogu da završe i ova tri igrača jer su već u blizini koša.

- Završnica 3:1 i 3:2
- Važi isto pravilo kao kod 2:1, samo je realizacija još lakša jer napad ima mogućnost napadanja sa 3 strane.
- Problem može biti ako napadači ne poznaju osnovni način dejstva odbrambenih igrača u toj situaciji.
- Postavljanje odbrambenih igrača – na 2 načina: horizontalno i vertikalno

Metodska uputstva

- Saradnja 2 i 3 igrača se uči od prvih treninga
- Upravo važno kod djece, kako bi im razvijali kolektivni duh
- U početku osnovne načine saradnje
- U uslovima bez odbrane, zatim kratko sa dirigovanom odbranom
- U situacionim uslovima

Saradnja 2 i 3 igrača u brzom napadu

- Brzi napad???
- Podrazumijeva brojčanu izjednačenost igrača napada i odbrane, ali takvu da svi odbrambeni igrači nijesu uspostavili korektnu odbranu
- Nema mogućnosti kontranapada, ali se koristi loše pozicioniranje odbrambenih igrača da se napravi situacija za neometan sut sa 4-5 metara, ili igru 1:1 blizu koša

Saradnja 2 i 3 igrača u brzom napadu

- **Saradnja 2 igrača**
- igrač može da igra 1:1, ali i da na eventualnu pomoć odbr. igrača asistira saigraču koji ostaje slobodan
- Saigrač bez lopte može da se oslobodi čuvara i da utrči pod koš, gdje dobija loptu od saigrača za laku realizaciju
- Saradnja kretanjem jedan ka drugom, koristeći ukrštanja i blokade

- **Saradnja 3 igrača u brzom napadu**
- Što prije završiti napad
- Osnovne linije kretanja i načina organizacije (ali i uvježbanost da se adekvatno reaguje na sve odbrambene aktivnosti protivnika)

Primjer:

Tri napadača ulaze u polje napada u klasičnom rasporedu sa loptom u sredini i sa dva igrača po bokovima. Jedan odbr. Igrač je uspostavio odbranu nad igračem u sredini, dok ostala dva sustižu svoje igrače. Igrač sa loptom priprema brzi napad odvođeći loptu u jednu stranu. To je znak za napadača sa strane lopte da nastavi kretanje prema košu, brzo se zaustavi i napravi blokadu za drugog igrača, koji koristi blokadu, istrčava, prima loptu i šutira na koš. Ukoliko dođe do preuzimanja igrača, onda igrač ne šutira već dodaje loptu igraču koji je pravio blokadu i koji je sada u dobroj poziciji ispod koša. Ukoliko ni on ne može da primi loptu, on napušta nisku poziciju i oslobađa prostor igraču sa loptom da igra 1:1 ili dotrčava i pravi blokadu praveći prostor drugom igraču da utrči prema košu, primi loptu i poentira.

Metodska uputstva

- Učenje i usavršavanje saradnje 2 i 3 igrača zahtijeva mnogo vremena, strpljenja i discipline
- Za početak jedna varijanta i uvježbavati je
- Početi bez odbrana, zatim u dirigovanim uslovima
- Postaviti i razraditi što veći broj reakcija odbrane i dati rješenja

Saradnja 2 i 3 igrača u pozicionom napadu

- Osnovno “sredstvo” kolektivne taktike napada
- Najjednostavniji oblik saradnje
- Ravnoteža broja napadača u odnosu na prostor i poziciju lopte
- Dvije strane: **strana na kojoj je lopta** (jaka strana ili strana akcije) i **strana bez lopte** (slaba strana ili strana pomoći)

Saradnja 2 igrača

- Najjednostavniji oblik saradnje
- Sve akcije počinju ovom saradnjom
- U početku napada su najčešće u funkciji organizacije napada, dok se u toku, a naročito na kraju napada ove akcije pojavljuju kao “specijalni” završeci napada
- Utrčavanje prema košu – “dodaj i utrči”
- Kretanje saigrača sa loptom – “dodaj i idi”

- Utrčavanje prema košu – “dodaj i utrči”
Napadači saraduju isključivo dodavanjem
Najčešće vanjski igrači
Utrčavanje ispred igrača, bliže lopti
Utrčavanje iza igrača, dalje od lopte
Eksplozivno i pravovremeno, sa rukama koje pokazuju
gdje želi da primi loptu
Dodavač mora pravovremeno dodati loptu
Mora dobro otvoriti liniju dodavanja

- Kretanje saigrača sa loptom – “dodaj i idi”

Saradnja uručenjem i blokadama

Blokade – osnova svakog napada u savremenoj košarci

Blokade na igrača sa loptom

Klasična blokada

“pick and roll” (pick and roll) – najzastupjenija vrsta saradnje

Saradnja 3 igrača

- Dodaj i utrči
- Saradnja blokadama (učestvuju: dodavač, napadač koji postavlja blokadu i napadač koji koristi blokadu)
- Kontrablokada
- Blokada ka lopti
- Horizontalna blokada
- Donja blokada
- Leđna blokada

Metodska uputstva

- Početi sa jednom do dvije saradnje
- U početku bez odbrane (2:0 i 3:0)
- Dirigovana odbrana
- Insistirati na stalnom čitanju odbrane
- Kako igrači napreduju tako insistirati na njihovoj brzini, preciznosti i odlučnosti



HVALA NA PAŽNJI