

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Studijski program: Fizička kultura i zdravi stilovi života

Nastavni predmet **DŽUDO**

Dr. Amel Mekić, van. prof.
amelmekic21@gmail.com

ISTORIJAT I ORGANIZACIJA

- 1882. Dr. Jigoro Kano (otac modernog džudoa) napravio je sveobuhvatnu analizu starih formi samoodbrane i integrirao najbolje od njih u sport nazvan KODOKAN DŽUDO

ISTORIJAT I ORGANIZACIJA

- Termin KODOKAN znači: KO (predavanje, učenje, metoda), DO (put ili način), i KAN (dvorana ili mjesto).
- Stoga ga možemo prevesti kao „Mjesto za proučavanje puteva“
- Slično – JUDO (džudo) podijeljeno na JU (nježan, blag) i DO (put ili način) možemo prevesti kao „Blagi način“

- Kano je bio „Otac fizičkog odgoja“ u Japanu
- Osnovao je prvi fakultet za fizički odgoj s ciljem obučavanja trenera za rad sa mladima
- Pružio je pomoć pri osnivanju Japan Amateur Sports Association
- Putovao je iz Japana 13 puta demonstrirajući i poučavajući džudo širom svijeta
- 1883. godine Kano piše kodekse ponašanja u Kodokanu, a prvi učenici koji su potpisali kodeks su. Tsunejiro Tomita, Seiko Higuchi, Shiro Saigo, Sakujiro Yokoyama i Yoshiaki Yasahita

- 1886. godine Kano prihvaća meč s učenicima Yoshin – Ryu škole ju – jitsua te od 15 borbi zabilježili 13 pobjeda i 2 neriješena rezultata
- Taj meč je označio početak širenja popularnosti džuda u Japanu
- Običaji koji su se zadržali do danas:
 - Kangeiko (zimski trening) – 1894.
 - Shochugeiko (ljetni trening) – 1896.
 - Natjecanje crvenih i bijelih – 1884. (prvo i najstarije takmičenje na svijetu)

- 1909. g. Jigoro Kano postaje prvi član Međunarodnog olimpijskog komiteta koji potiče iz Azije
- 1940. g. Tokyo dobija organizaciju ljetnih Olimpijskih igara (džudo je bio na listi pokaznih sportova) – ali zbog rata Olimpijske igre su otkazane pa je tako i prolongirano predstavljanje džuda
- 1964. g. U Tokyu judo je bio pokazni sport, a 1972. g. U Minhenu postaje službeni sport O. I.
- 1988. g. u Seulu džudo je bio demonstracijski sport za žene, a 1992. g. u Barseloni postaje službeni sport i za žene

- Na O. I. 1964. g. održano je takmičenje u četiri težinske kategorije:

- - 68

- - 80

- +80

- otvorena kategorija

- 1906. godine osnovan je prvi džudo klub u Evropi, bio je smješten na Sveučilištu Cambridge
- 1907. godine osnovan je prvi džudo klub u SAD – u u Seattleu
- 1909. godine Kano postaje prvi azojski predstavnik u MOO-u
- 1948. godine osnovana je Evropska Judo Unija (EJU)

- 1951. godine u Parizu održano je prvo prvenstvo Evrope za muškarce (tada nije bilo težinskih kategorija, a prvenstvo je održano u smeđem pojasu: 1. 2. i 3. stupanj te u apsolutnoj kategoriji bez obzira na pojaseve te kao momčadsko prvenstvo)
- Prvo Evropsko prvenstvo za žene održano je 1975. g. u Minhenu
- 1951. godine osnovana je Svjetska Džudo Federacija (IJF)
- Prvo Svjetsko prvenstvo – 1956. Tokyo (takmičenje se odvijalo samo u otvorenoj kategoriji)

- Od 1965. su na Svjetskim prvenstvima uvedene kategorije (-68, -80, +80 kg i otvorena)
- Od 1979. godine takmičenja se počinju održavati u sedam težinskih kategorija
- Prvo Svjetsko prvenstvo za žene – 1980. New York
- Od 1998. godine i juniorskog SP u Columbiji takmičenja se odvijaju po danas aktuelnim težinskim kategorijama

STRUKTURA IJF – A

(STANJE NA DAN 24. 08. 2013. – IJF skupština, Rio de Janeiro, Brazil)

- Afrička Džudo Unija – 50 zemalja
- Evropska Džudo Unija – 50 zemalja
- Džudo Unija Azije – 39 zemalja
- Džudo Unija Oceanije – 20 zemalja
- Panamerička Džudo Unija – 41 zemlja

Nivoi takmičenja u džudou

- Državno prvenstvo
- Balkansko prvenstvo
- Mediteranske igre
- Evropsko prvenstvo
- Svjetsko prvenstvo
- Olimpijske igre
- Univerzijada
- Svjetsko vojno i policijsko prvenstvo
- Vojne i policijske igre

Vrste takmičenja: individualno i ekipno

Pojasevi u džudou

- Bijeli – 6. KYU
- Žuti – 5. KYU
- Narančasti – 4. KYU
- Zeleni – 3. KYU
- Plavi – 2. KYU
- Smeđi – 1. KYU
- Crni – 1. – 5. DAN
- Crveno bijeli – 6. – 8. DAN
- Crveni – 9. i 10. DAN