

SPORTSKA GIMNASTIKA

HISTORIJA

dr. sc. Muhamed Tabaković, redovni profesor

e-mail: muhamed.tabakovic@gmail.com

HISTORIJA

- Atinski zakonodavac ***Solon 594. godine pr.n.e.*** predviđa harmonično odgajanje omladine, u jedinstvu svestranog duševnog i fizičkog odgajanja.
- Prvi gimnastičari su bili akrobate koji su to izvodili u Starom Egiptu.
- U drugom milenijumu p.n.e., muškarci i žene Kriti za vrijeme Minjonske kulture razvili su umjetnost skakanja na bikovima.

HISTORIJA

U Staroj Grčkoj, razvila su se tri posebna programa gimnastičkih vježbi:

1. Za održavanje dobre tjelesne kondicije
2. Vojnu obuku
3. Kao dio uvježbavanja za sportiste

HISTORIJA

- Tjelesna sposobnost je bila visoko cijenjena aktivnost u Staroj Grčkoj, muškarci i žene su sve više uzimali učešća u energičnim gimnastičkim vježbama.

Grčka - petoboj (pentatlon):

- Trčanje, skakanje, bacanje diska, bacanje koplja i hrvanje.

Grčka - orkestrika:

- Obrazovanje estetika, muzika i igra.

HISTORIJA

Rimljani:

- Poslije osvajanja Grčke, razvili su navedene aktivnosti u više formalan sport, a koristili su gimnastičku dvoranu za pripremu svojih legija za rat.
- U starom Rimu bile su popularne cirkuske igre i gladijatorske borbe.
- Padom Rimske imperije, nestao je interes za gimnastiku i ona je više ostala samo kao oblik zabave.

HISTORIJA

Jan Amos Komenski (1592-1670):

- Radio na pedagoškom sistemu. Napisao djelo Velika didaktika (Didactika magna), davao veliki značaj fizičkom vaspitanju djece.

Johan Hajnrih Pestaloci (1746-1827):

- Sistematizovao tjelesne vježbe na elementarna i složena kretanja

Guts Muts (1759-1839):

- Uveo određivanje forme vježbe, polaznog i završnog položaja, kao i ritam i broj izvođenja pojedinih vježbi.

HISTORIJA

Johann Basedow (1723-1790):

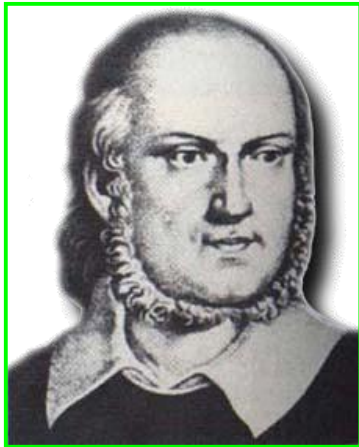
- Uveo je tjelesne vježbe u njegovoj školi u Dessau, uveo je tri sata sistematskog vježbanja u toku dana.
- Ovim činom počela je modernizacija gimnastike a takođe i tendencija germanskih zemalja ka stavljanju sporta u prvi plan.

HISTORIJA

Johann Basedow (1723-1790):

- Uveo je tjelesne vježbe u njegovoj školi u Dessau, uveo je tri sata sistematskog vježbanja u toku dana.
- Ovim činom počela je modernizacija gimnastike a takođe i tendencija germanskih zemalja ka stavljanju sporta u prvi plan.

HISTORIJA



Friedrich Ludwig Jahn (1778-1852):

Otac moderne gimnastike
(slika iz 1812. kada je imao 34 godine)

Friedrich Ludwig Jahn iz Njemačke:

- Razvio je neke sprave i on se smatra ocem moderne gimnastike.

Otvaranje Jahnove škole (1881) u Berlinu:

- Da bi se promovirala njegova verzija sporta došlo je do osnivanja mnogih klubova u Evropi.

HISTORIJA

Per Henrik Ling (1776-1839):

- Osnivač Švedske gimnastike, podijelio gimnastiku na četiri dijela: pedagošku, vojnu, terapijsku i estetsku.

Francisko Amoros (1770-1848):

- Osnivač Francuske gimnastike, vježbe za obuku armije.

Guts Muts i Lesgaft (1837-1909):

- Uveli su propisivanje programa rada i grupisanje vježbi prema uzrastu, spolu i prethodnom znanju.

HISTORIJA

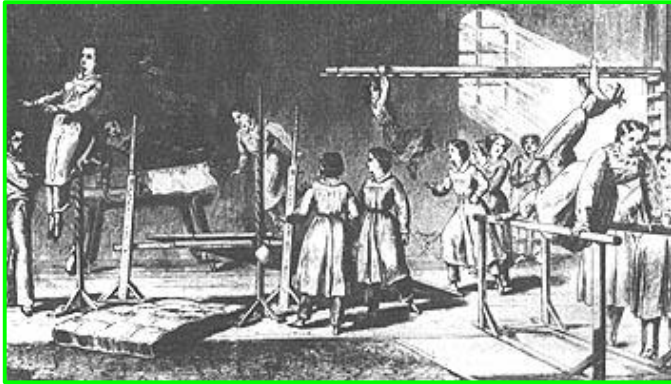
Adolf Špis (1810-1858):

- Usavršio je Janov sistem i uveo dosta novina.

Miroslav Tirš (1832-1884):

- Tvorac sokolskog sistema koji je oličenje: junaštva, snage, hitrine, ljepote, mudrosti i spremnosti za akciju i borbu.

HISTORIJA



1861. godina



London, 15 Juli 1908.
Alberto BRAGLIA - Italia

- Sportsku gimnastiku u SAD-u je uveo **dr. Dudley Allen Sargent**, koji je bio učitelj gimnastike na nekoliko univerziteta i to negdje u periodu pred građanski rat. On je dobio priznanje zato što je izumio više od 30 gimnastičkih sprava.
- Najveći dio razvoja gimnastike SAD-a bio je usmjeren na aktivnosti emigranata iz Evrope, koji su uveli ovaj sport u njihovim novim gradovima u 1880-tim.

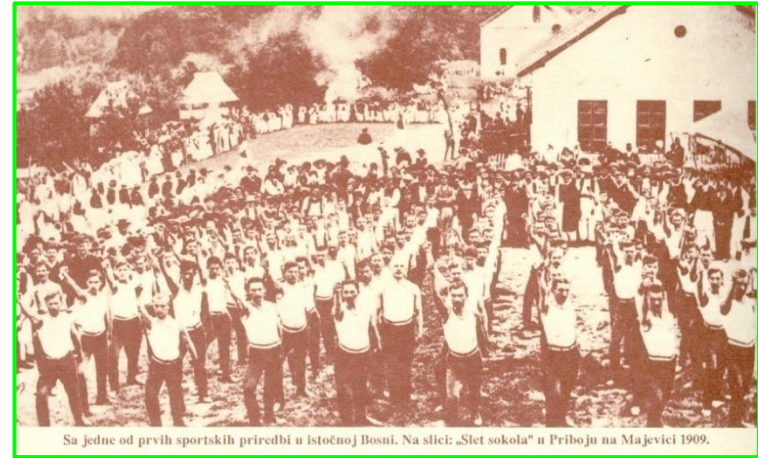
HISTORIJA

- ***Godinu 1881.*** moguće je označiti kao Internacionalno uključenje ovog sporta u širok spektar dotadašnjih sportova.
- Prema nekim podacima prvo moderno takmičenje je održano u Čehoslovačkoj ***1877. godine.***

HISTORIJA



Gombolaši iz Tuzle 1908. god.



Sa jedne od prvih sportskih priredbi u istočnoj Bosni. Na slici: „Slet sokola” u Priboju na Majevici 1909.

Slet na Majevici pored Tuzle 1909.

- ***Sa stvaranjem Međunarodne gimnastičke federacije 1888.*** godine, napravljen je presudan korak u osmišljavanju vježbi na spravama, kao sporta, odnosno sportske gimnastike.

HISTORIJA

- Muška gimnastika je bila na prvim Olimpijskim igrama ***1896. godine u Atini.***
- Žene su prvi put nastupile na devetom Olimpijskim igrama u ***Amsterdamu 1928. godine.***
- Redovna učešća za žene na Olimpijskim igrama su počela od ***1936. godine od Olimpijskih igara u Berlinu.***

HISTORIJA



*Fédération Internationale de
Gymnastique*

Internacionalna gimnastička federacija



Union Européenne de Gymnastique

Evropska gimnastička unija