

**ZDRAVLJE KAO PREDUSLOV OSTVARENJA
SVIH LJUDSKIH POTENCIJALA.**



Zdravstvena zaštita

Život je često povezan sa nepredvidivim događajima koji mogu da ugroze zdravlje čak i opstanak, kao i funkcionisanje pojedinaca, porodica i zajednica.

Organizovano ljudsko društvo rješava takve događaje na načelima solidarnosti i uzajamnosti članova zajednice organizovanim mjerama koje najčešće nazivamo zdravstvena zaštita

Zdravstvena zaštita, je organizovana i sveobuhvatna djelatnost društva sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja zdravlja građana i porodice.

Obuhvata sprovođenje mjera za očuvanje i unapređenje zdravlja građana, sprečavanje, suzbijanje i rano otkrivanje bolesti, povreda i drugih poremećaja zdravlja i blagovremeno i efikasno liječenje i rehabilitaciju.

Zato zdravstvenu zaštitu definišemo kao skup mjera prevencije, liječenja i vođenja bolesti i povreda koju sprovode ljebarski, sestrijski i drugi zdravstveni i nezdravstveni profesionalci i saradnici.

Mjere zdravstvene zaštite su standardni medicinski i drugi postupci za identifikaciju (dijagnozu) zdravstvenog stanja (zdravstvenih potreba) i za zdravstvene intervencije (modifikaciju toka bolesti i zdravstvenih procesa).

Izraz „mjere zdravstvene zaštite” se uobičajeno upotrebljava u opisu javnih, organizovanih programa zaštite širih zajednica i ugroženih grupa stanovništva, i ima prizvuk smišljenog, planiranog i dugoročnog djelovanja (npr. mjere u okviru programa zaštite okoline, zaštite radnika, programa mentalnog zdravlja i sl.)

Tri nivoa zdravstvene zaštite:

U savremenoj literaturi o zdravstvenoj zaštiti obično se piše kao o tri nivoa prevencije:

Prvi nivo obuhvata period prije nastanka oboljenja i označava unapređenje i očuvanje zdravlja kao i sprečavanje i nastanka oboljenja, a naziva se primarna prevencija;

Drugi nivo se odnosi na rano otkrivanje i blagovremeno liječenje oboljenja i predstavlja sekundarnu prevenciju;

Treći nivo označava rehabilitaciju i zove se tercijarna prevencija a odnosi se na primjenu svih raspoloživih mjera na smanjenje posljedica oboljenja.

Prvi nivo prevencije:

a) Primarna nespecifična zdravstvena zaštita:

Nazvano još i primarna, nespecifična prevencija, usmjerena ka unapređenju zdravlja i ***podrazumijeva niz mjera i aktivnosti kojima se poboljšava zdravlje ljudi.***

To nisu mjere prevencije u klasičnom smislu riječi, koje su usmjerene na prevenciju određenog oboljenja, već su to ***mjere koje se preduzimaju da bi, inače zdravi ljudi bili još zdraviji i da bi u toku svog života bili manje podložni oboljevanju*** uopšte.

Postoji veliki broj mjera primarne - nespecifične prevencije. To su ***sve mjere povećanja standarda života, zaštite čovjekove okoline, mjere za zdraviji život u cjelini.*** Najvažnije mjere nespecifične prevencije su sljedeće:

Mjere nespecifične prevencije

Opšta i lična higijena.

Pravilna ishrana i ispravna voda za piće.

Redovna tjelesna aktivnost.

Zaštita okoline.

Lični i društveni standard.

Izbjegavanje rizičnog ponašanja.

Obrazovanje.

Zdravstveno vaspitanje.

Stil života.

Primarna specifična prevencija (sprječavanje i suzbijanje bolesti)

Sprečavanje i suzbijanje oboljenja naziva se još i specifična prevencija, jer su ove mjere usmjerene na sprečavanje određenih oboljenja i specifične su za ta oboljenja. To su:

Vakcinacija.

Dezinfekcija.

Dezinsekcija i deratizacija.

Asanacija p



Drugi nivo: Sekundarna prevencija

Liječenjem se sprečava širenje i razvoj oboljenja,
posljedice i komplikacije, invaliditet kao i umiranje.

Danas su mnoga oboljenja potpuno izlječiva.

Zahvaljujući pronalasku penicilina (Fleming), a kasnije i mnogih drugih antibiotika, bakterijske infekcije su postale daleko manje opasna oboljenja nego što su bila prije tih otkrića.

Sve bolji ***citostatici preveli su i neka maligna oboljenja u kategoriju relativno izlječivih.***

Genetski inženjering će riješiti problem liječenja još jednog broja oboljenja.



Treći nivo: Tercijalna prevencija – rehabilitacija

Rehabilitacija je ***primjena svih raspoloživih mjera na smanjenje posljedica oboljenja***, kao i nedostataka, nesposobnosti i hendikepa, uključujući i socijalnu integraciju.

Pored ***osposobljavanja oboljelih osoba za adaptaciju na uslove života u sredini u kojoj žive***, veoma je važno ***pripremanje šire zajednice za njihovu socijalnu integraciju***.

Zato je neophodno da ***osobe sa problemima, njihove porodice i zajednica budu uključene u planiranje, i u implementaciju svih neophodnih mjera*** povezanih sa njihovom rehabilitacijom

Faktori koji uslovljavaju zdravlje školske djece i omladine

Zdravlje školske djece i omladine uslovljeno je:

- faktorima porodične sredine
- faktorima školske sredine

a) Faktori porodične sredine

- socijalno-ekonomske prilike,
- uslovi stanovanja,
- ishrana,
- nivo opšte i zdravstvene kulture roditelja,
- tradicija,
- moralne vrijednosti i
- ukupno ekološko okruženje.

b) Faktori školske sredine:

- Uticaj modela radnog vremena u školi,
- Školski programi,
- Odnos sa drugim učenicima i nastavnicima,
- Sam izgled i struktura školskog objekta,
- Uticaj i karakteristike školskog namještaja (stolice i sola)
- Sanitarno-higijensko stanje školskih objekata,
- Uslovi za fizičku aktivnost i rekreaciju,
- Dostupnost adekvatnog školskog objekta,
- Mikroklimatski uslovi (odgovarajuća osvjetljenost, provjetrenost, temperatura, zaštita od buke),
- Veličina učionica,
- Brojno stanje učenika u razredu

Značaj razumijevanja potreba mladih osoba u usvajanju zdravih stilova života

Karakteristike učenika sa visokim stepenom samopoštovanja:

- u školi su najčešće aktivni, znatiželjni i snažno motivisani;
- uključeni su u razrednu dinamiku bez straha od iznošenja sopstvenog mišljenja;
- svoj uspjeh pripisuju radu, disciplini i zalaganju;
- spremno traže pomoć;
- postavljaju sebi realne ciljeve;
- zadatke se trude izvršiti na vrijeme.



Karakteristike učenika sa niskim stepenom samopoštovanja

- u školi su najčešće pasivni i nezainteresovani;
- tihi su i zatvoreni za vrijeme razredne komunikacije;
- neuspjeh pripisuju nedovoljnim sposobnostima i neznanju;
- ne traže pomoć;
- odugovlače sa školskim obvezama;
- motivisani su samo toliko koliko im je potrebno da izbjegnu lošu ocjenu

HVALA NA PAŽNJI !

