



Ostani doma - glavna poruka tokom epidemije - Foto: Boris Pejović

# Izolacija zbližila roditelje i djecu

Prema rezultatima istraživanja profesora Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje, više od 90 odsto anketiranih roditelja kazalo je da će ubuduće posvetiti znatno više pažnje jačanju imunog sistema djece kroz odgovarajuću ishranu, fizičku aktivnost i formiranje zdravih životnih navika

**P**eriod izolacije uslovljen pandemijom koronavirusa, doprinio je da se u porodici razvije veći stepen bliskosti, tokom zajedničkih obroka.

To su prvi rezultati naučnog istraživanja profesora Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje Univerziteta Crne Gore "Načini na koje djeca provode slobodno vrijeme i njihove svakodnevne navike tokom perioda od uvođenja privremenih mjera radi sprečavanja širenja novog koronavirusa, sa posebnim akcentom na aktivno vrijeme posvećeno fizičkom vježbanju u kućnim uslovima".

Istraživanje je realizovano na osnovu dobrovoljnog anonimnog onlajn anketiranja 1.232 roditelja učenika osnovnih i srednjih škola iz sve tri regije Crne Gore.

"Roditelji su u grupi pitanja kojom se ispitivao nivo bliskosti članova porodice pretežno navodili da se tokom perioda od uvođenja privremenih mjera u njihovoj porodici znatno više obraćala pažnja na kvalitet pripremanja hrane, da su članovi porodice mnogo češće nego ranije ručali i večerali zajedno i značajno se zbližili", kazao je prof. dr **Dragan Krivokapić**.

Prema njegovim riječima, rezultati ukazuju na pozitivne aspekte homogenizacije porodice tokom protekla dva i po mjeseca koja je zbog "savremenih trendova" i ubrzanog tempa života sve manje vremena provodila na okupu.

"Privremeni prestanak odlaska učenika u školu i pridržavanje mjera ostanjem kod kuće, djeca su se, kao i svi, suočila sa potrebom nove organizacije svakodnevnih aktivnosti i promjenom navika i ustaljenog načina provođenja slobodnog vremena. Roditelji su tokom prethodna dva i po mjeseca provodili sa djecom mnogo više vremena nego prije... Ta okolnost je nesumnjivo omogućila roditeljima znatno objektivniji uvid u navike i načine na koje su njihova djeca provodila slobodno vrijeme tokom pomenutog perioda", naveo je Krivokapić.

On je precizirao da je više od 90 odsto anketiranih roditelja kazalo da će ubuduće posvetiti znatno više pažnje jačanju imunog sistema djece kroz odgovarajuću ishranu, fizičku aktivnost i formiranje zdravih životnih navika.

"Roditelji su pokazali da je period od uvođenja privremenih mjera kod njih

razvio svijest o značaju fizičke aktivnosti. Naime, vremenski ograničenje boravka i kretanja na otvorenom prostoru, nemogućnost korišćenja sportsko-rekreativnih terena, doprinijelo je shvatanju važnosti usvajanja aktivnog životnog stila kao i značaja redovnog sportsko-rekreativnog vježbanja", istakao je Krivokapić.

Navodi i da je više od 95 odsto roditelja potvrdno odgovorilo na pitanje - da li će savjetovati dijete da se mnogo više kreće i bavi sportsko-rekreativnim aktivnostima nakon što se potpuno otkloni opasnost od novog koronavirusa i budu ukinute privremene mjere.

Skoro isti broj anketiranih roditelja smatra da nedostatak fizičke aktivnosti može da uspori i naruši pravilan rast i razvoj djece, kao i da predugo sjedenje ispred računara, tableta, televizora, uz stalno korišćenje smart telefona, može da naruši pravilan rast i razvoj.

"Detaljnija statistička obrada dobijenih rezultata tek treba da uslijedi i omogućiće objektivniji uvid u načine na koje su djeca provodila slobodno vrijeme tokom perioda od uvođenja privremenih mjera", zaključuje Krivokapić. **Sv. M.**

Ana Komatina

**T**o što Hrvatska još nije otvorila granice za državljane Crne Gore, a Njemačka ne preporučuje putovanje u jedinu korona fri destinaciju u Evropi, unutrašnje je pitanje tih zemalja.

Upitani da prokomentarišu odluke tih država, odnosno da li su se prilikom donošenja vodili epidemiološkim kriterijumima, iz Instituta za javno zdravlje (IJZ) "Vijestima" su kazali da je individualno pravo svake države da definiše uslove i zemlje kojima će u sklopu popuštanja mjera otvoriti granice.

"Stav većine država EU je da se u prvom aktu fokusiraju na popuštanje mjera unutar same Unije, a nakon toga i ka drugim državama. Odluke o otvaranju granica su unutrašnje pitanje svake države i kao takve ih treba i posmatrati", odgovorili su iz institucije na čijem je čelu **Boban Mugoša**.

Iz Nacionalnog stožera civilne zaštite Hrvatske, koji je krajem maja donio odluku o otvaranju granica sa 10 zemalja, ni nakon sedam dana "Vijestima" nisu odgovorili da li su se i kojim epidemiološkim kriterijumima vodili i zašto državljani Crne Gore, koja je proglasila kraj epidemije i nema aktivnih slučajeva Covida-19, ne mogu putovati u tu susjednu zemlju.

Crnogorske granice su 1. juna otvorene za više od

# 394

uzoraka analizirale su juče laboratorije IJZ i među njima nije bilo novooboljelih od novog koronavirusa.

130 država, među kojima su i Hrvatska i Njemačka. To znači da njihovi državljani bez karantina, samoizolacije ili negativnog testa na novi koronavirus mogu dolaziti i boraviti u Crnoj Gori.

IJZ je takvu odluku predložio na osnovu grupe kriterijuma, među kojima je najznačajniji broj aktivnih slučajeva oboljelih od Covida. Tako su granice otvorene za zemlje koje imaju do 25 trenutno oboljelih na 100.000 stanovnika.

"Epidemiološkom procjenom i analizom oboljevanja je utvrđeno da stopa aktivnih slučajeva od 25 na 100.000 stanovnika ukazuje na nivo lokalne transmisije koji predstavlja prihvatljiv rizik za nesmetano kretanje i boravak stanovnika tih država u Crnoj Gori", objasnili su iz IJZ.

Crna Gora je bila posljednja evropska zemlja u koju je zvanično stigao novi koronavirus, a prva je ostala

# Svako se svoje g

Iz hrvatskog Nacionalnog stožera ne odgovaraju kojim epidemiološkim kriterijumima su se vodili kada su odlučili da ne otvore granice za stanovnike jedine korona fri države u Evropi, iz IJZ poručuju da je to individualno pravo svake zemlje



Granični prelaz između Crne Gore i Albanije tokom epidemije Covida-19 - Foto: Boris Pejović

## Granica neće biti otvorena ove sedmice za državljane Srbije?

IJZ je u prije tri dana dopunio listu zemalja za koje su otvorene granice, a na njoj su se našle Malta, Kipar i Irska. Među državama iz kojih je dopušten dolazak i boravak bez obaveznog institucionalnog karantina još nema susjedne Srbije.

U Srbiji je u subotu bilo svega šest aktivno oboljelih na 100 hiljada stanovnika, što je deset puta manje u odnosu na petak, kada ih je bilo 64 na 100 hiljada.

Prema podacima objavljenim na covid19.rs, u posljednja 24 sata u Srbiji su se od koronavirusa oporavile 4.052 osobe.

Pomoćnica direktora Instituta za javno zdravlje "Dr Milan Jovanović Batut" Darija Kisić Tepavčević juče je kazala da nagli skok oporavljenih nema veze sa nemedicinskim razlozima. Istakla je da je na Kriznom medicinskom štabu donijeta odluka da se kod asimptomatskih pacijenata traži jedan, umjesto dva negativna uzastopna testa, te da je kod ove grupa oboljelih skraćen tok praćenja bolesti. Premijerka Srbije Ana Brnabić juče je pozdravila vijest da su se stekli uslovi za otvaranje crnogorskih granica. Ipak, crnogorske vlasti vjerovatno neće prije petka dopustiti ulazak i boravak srbijanskim državljanima bez institucionalnog karantina od 14 dana.

Nacionalno koordinaciono tijelo je na sjednici krajem sedmice odlučilo da IJZ petkom ažurira i objavljuje listu država sa manje od 25 aktivnih slučajeva koronavirusa na 100.000 stanovnika iz kojih je dozvoljen ulazak u Crnu Goru bez obavezne institucionalne samoizolacije. To znači da bi Srbija, ako ne poraste broj oboljelih preko 25 slučajeva na 100.000 stanovnika, mogla da se nađe na listi IJZ u petak.