

UNIVERZITET CRNE GORE
FAKULTET ZA SPORT I FIZIČKO VASPITANJE

Master akademski studijski program: Fizička kultura i zdravi stilovi života
Prijemni ispit

Sadržaj i struktura prijemnog ispita

- Prijemni ispit se polaže praktično u vidu normi
- Maksimalan broj bodova na prijemnom ispitu je 50

NORME ZA PRIJEMNI ISPIT

MUŠKARCI

Bodovi	Zgibovi (nadhvatom)	Skok u dalj (cm)	Propadanja na razboju	100 m	Kuperov test (12 minuta)
6	15-16	250	20-21	13.00	2600m-2800m
7	17-18	260	22-23	12.80	2800m-3000m
8	19-20	270	24-25	12.60	3000m-3200m
9	21-22	280	26-27	12.40	3200m-3400m
10	23-24	290	28-29	12.20	3400m-3600m

Ž E N E

Bodovi	Zgibovi (podhvatom)	Skok u dalj (cm)	Sklekovi na tlu	100 m	Kuperov test (12 minuta)
6	3-4	200	10-11	14.80	2200m-2400m
7	5-6	210	12-13	14.60	2400m-2600m
8	7-8	220	14-15	14.40	2600m-2800m
9	9-10	230	16-17	14.20	2800m-3000m
10	11-12	240	18-19	14.00	3000m-3200m