

Kyuc

MEDICINSKI FAKULTET



MASTER STUDIJE FIZIOTERAPIJA Podgorica, 24.09.2024. godine

T E S T

Za polaganje testa iz predmeta:

Odgovori na pitanja će se priznati ako je zaokružen jedan od ponuđenih odgovora, plavom hemijskom olovkom.

Precrtani odgovor, pa ponovo zaokružen drugi ponuđeni ili više odgovora obilježenih po jednom pitanju NEĆE se razmatrati, priznati.

Testovi se sastoje od po 25 pitanja.

Svaki tačan odgovor nosi 2 poena.

Ukupan broj poena na testu je 50.

Broj tačnih odgovora ispod 13 (26 poena) je eliminatoran iz kvalifikacionog postupka za upis.

1. Obrazac hoda odraslih djeca stiču:

- a) sa 11 mjeseci starosti
- b) sa 15 mjeseci starosti
- c) sa dvije godine života
- ☒ d) poslije pete godine života

2. Indikacija za mobilizaciju i trakciju je:

- a) izražena skolioza
- ☒ b) ograničenje pokretljivosti u zglobu prema kapsularnom obrascu
- c) kompletna zamjena zgloba
- d) oboljenja vertebralnih arterija

3. Sa starenjem dolazi do promjena u hodu koje su uočljive poslije:

- a) 50. – 55. godine
- b) 55. – 60. godine
- ☒ c) 60. – 65. godine
- d) 65. – 70. godine

4. Za leziju kičmene moždine u nivou C7 segmenta ključni mišići su :

- a) fleksori podlaktice: *m. biceps brachii, m. brachialis*
- b) ekstenzori šake: *m. extensor carpi radialis longus et brevis*
- ☒ c) ekstenzori podlaktice: *m. triceps brachii*
- d) fleksori prstiju: *m. flexor digitorum profundus*

5. Mišići mirnog inspirijuma su:
- a) abdominalni mišići (*m.rectus abdominis*, *m.transversus abdominis*)
 - b) *m.transversus thoracis*, *mm. intercostales*
 - c) *m. serratus anterior*
 - ☒ d) *diaphragma*, *mm. scaleni*, *mm. intercostales*
6. Orjentaciona tačka za određivanje nivoa Th10 kičmenog stuba je:
- ☒ a) vrh ksifoidnog nastavka
 - b) luk krikoidne hrskavice
 - c) spoj manubrijuma i tijela sternuma
 - d) najviši dio ilijačnog grebena
7. Rolanje mišića:
- a) izvodi se laktom, prstima savijenim u pesnicu
 - b) sastoji se u ritmičkom blagom istezanju naprijed-nazad jagodicama prstiju na malim, a dlanom na većim područjima
 - ☒ c) izvodi se tako što se palčevi labavo stave sa jedne, a ostali prsti obje ruke sa druge strane mišića ili mišićne grupe, sa ciljem da se prilijepljena mišićna vlakna razdvoje
 - d) sastoji se u otkrivanju patoloških promjena u refleksnim zonama primjeni specijalne vrste masaže radi otklanjanja tih promjena
8. Aktivnost mišića u različitim fazama hoda izražava se:
- a) kroz vrijednost maksimalne tenzije mišića
 - ☒ b) u % od maksimalne aktivnosti u ciklusu hoda
 - c) kroz vrijednost maksimalne voljne kontrakcije
 - d) kroz vrijednost maksimalne izometričke kontrakcije
9. Hvat manuelne limfne drenaže kod kojeg su prsti potpuno ispruženi i pomjeraju se rotiranjem u zglobov ručja, kao prilikom otvaranja čepa zove se :
- a) hvat pumpanja
 - ☒ b) zagrabni hvat
 - c) zaokretni hvat
 - d) kružni hvat u mjestu
10. Uloga *m. frontalis*-a je:
- a) povlačenje kože obrva dolje i unutra
 - b) zatvaranje očnih kapaka
 - ☒ c) nabiranje kože čela, podizanje obrva
 - d) širenje nozdrva

11. Ritam (kandencija) normalnog hoda odraslih osoba iznosi:

- a) 50-75 koraka/min
- b) 75-100 koraka/min
- ☒ c) 100-125 koraka/min
- d) 125-150 koraka/min

12. Trakcija drugog stepena po Kaltenbornu:

- a) uključuje aktuelno istežanje zgloba da bi se smanjila pokretljivost u hipermobilnom zglobu
- b) uključuje aktuelno istežanje zgloba da bi se povećala pokretljivost u hipomobilnom zglobu
- c) neutrališe pritisak u zglobu bez aktuelnog razdvajanja zglobnih površina
- ☒ d) efikasno razdvaja zglobne površine, zateže kapsulu ili eliminiše igru zgloba

13. Tri glavna aferentna mehanizma u normalnoj posturalnoj kontroli su:

- ☒ a) vid, propiocepcija i vestibularni sistem
- b) skeletni mišići, tetive i ligamenti
- c) kosti, zglobovi i mišići
- d) kičmena moždina, mali mozak i motorna kora

14. Pri vježbama jačanja otpor je najveći:

- ☒ a) ako se pruža na distalnom kraju segmenta i ako je segment u horizontalnom položaju
- b) ako se pruža na proksimalnom kraju segmenta i ako je segment u horizontalnom položaju
- c) ako se pruža na distalnom kraju segmenta
- d) ako se pruža na proksimalnom kraju segmenta

15. Mišići prstiju stopala imaju najveći značaj:

- a) u pokretima u otvorenom lancu
- ☒ b) u pokretima u zatvorenom lancu
- c) u postizanju visokih vrijednosti maksimalne voljne kontrakcije
- d) u projekciji centra mase tijela

16. Spoljašnji rotatori u zglobu kuka su?

- a) *m. gracilis*
- b) *m. adductor magnus et brevis*
- ☒ c) pelvitrohanterični mišići
- d) *m. sartorius*

17. Pes equinovarus je deformitet pri kojem je stopalo u:

- a) stalnoj pronaciji
- b) plantarnoj fleksiji
- c) stalnoj supinaciji
- ☒ d) plantarnoj fleksiji i inverziji

18. Veličina ugla anteverzije kuka kod odraslih normalno iznosi:

- a) $< 12^\circ$
- ☒ b) $12-15^\circ$
- c) $18-22^\circ$
- d) oko 30°

19. Šta je kriostreč?

- a) kombinovana primjena toplote i istezanja
- ☒ b) kombinovana primjena hladnoće i istezanja
- c) naizmjenična primjena hladnoće i toplote
- d) nijedan od ponuđenih odgovora nije tačan

20. Segmentnu kontrolu stabilnosti kičme tokom pokreta podizanja i rotacije vrše:

- a) m. brachialis
- b) m. erector spinae
- c) m. rectus abdominis
- ☒ d) m. multifidus

21. Kontraindikacija za manuelnu limfnu drenažu je:

- ☒ a) hipertireoza
- b) simpatička refleksna distrofija
- c) glavobolja i/ili migrena
- d) ožiljci i/ili acne vulgaris

22. Ulogu hidrauličnog apsorbera u intervertebralnom disku vrši:

- ☒ a) nucleus pulposus
- b) annulus fibrosus
- c) pokrovne ploče pršljenova
- d) apofizni zglobovi i lamina

23. *M. biceps brachii* maksimalnu aktivnost ima prilikom:

- a) fleksije podlakti
- b) supinacije podlakti
- ☒ c) istovremene fleksije i supinacije podlakti
- d) nijedan od ponuđenih odgovora nije tačan

24. Pokret velike amplitude u sredini obima pokreta je:

- a) prvog stepena po Mejtlandu
- ☒ b) drugog stepena po Mejtlandu
- c) trećeg stepena po Mejtlandu
- d) četvrtog stepena po Mejtlandu

25. Kompleks skočnog zgloba čine:

- a) talokruralni zglob i subtalarni zglob
- b) subtalarni zglob i donji tibiofibularni zglob
- c) donji tibiofibularni zglob
- ☒ d) donji tibiofibularni zglob, talokruralni zglob i subtalarni zglob

POSTIGNUTI USPJEH NA TESTU

Broj tačnih odgovora	
Broj osvojenih poena	
Ocjena	

ISPITNA KOMISIJA

1. _____ **Predsjednik**

2. _____ **Član**

3. _____ **Član**