

UNIVERZITET CRNE GORE
VIJEĆU MEDICINSKOG FAKULTETA

Predmet: Ocjena master rada kandidata Andree Vlaović

Vijeće Medicinskog fakulteta, postupajući po predlogu Komisije za master studije Medicinskog fakulteta, na sjednici održanoj 29.11.2023. godine, donijelo je Odluku broj:1904/4 o imenovanju članova Komisije za ocjenu i odbranu master rada pod nazivom „Efekti primjene metoda dinamičke neuromuskularne stabilizacije u korekciji posturalnog statusa“ Andree Vlaović, studentkinje master primijenjenih studija „Fizioterapija“. Imenovana je Komisija u sljedećem sastavu:

Doc. dr Dušan Mustur, docent Medicinskog fakulteta Univerziteta Crne Gore, predsjednik

Prof. dr Dragan Radovanović, redovni profesor Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Nišu, mentor-član i

Prof. dr Vesna Bokan Mirković, vanredna profesorica Medicinskog fakulteta Univerziteta Crne Gore, član.

Nakon detaljnog pregleda urađenog master rada, imenovana Komisija podnosi sledeći

IZVJEŠTAJ

o ocjeni master radu

KRATAK PRIKAZ MASTER RADA

POSTAVLJENI CILJ: Analiza efekata metode dinamičke neuromuskularne stabilizacije (DNS) u korekciji posturalnog statusa. Procjena efikasnosti DNS metode u prevenciji i tretmanu narušenog posturalnog statusa i pratećih tegoba u poređenju sa korektivnom kineziterapijom.

PRIMIJEJENE METODE: Uzorak je obuhvatio ukupno 32 ispitanika, oba pola, starosti od 20 do 30 godina. Ispitanici su bili nasumično raspoređeni u dvije grupe, eksperimentalnu i kontrolnu. Istraživanje je trajalo osam sedmica, a sprovedeno je kroz pet sesija na sedmičnom nivou u trajanju jedne sesije od 45 minuta, za obje grupe. Metoda dinamičke neuromuskularne stabilizacije primijenjivana je u eksperimentalnoj grupi, dok je u kontrolnoj grupi primijenjivana korektivna kineziterapija. Tretman eksperimentalne grupe se sastojao u primjeni vježbi po principu DNS metode kroz razvojne položaje djeteta u supiniranom, proniranom, četvoronožnom, sjedećem i klečećem položaju, položaju medvjeda, čučnju i stojećem položaju, uz fokus na dijafragmalno i pravilno disanje. Svaka sesija vježbanja sprovedena je u trajanju od 35 minuta, sa uvodnim zagrijavanjem i završnim dijelom u trajanju od po pet minuta. Tretman kontrolne grupe se sastojao u primjeni korektivne kineziterapije vježbama istezanja, jačanja i zauzimanja korektivnih položaja, kroz supinirani, pronirani, prosupinirani, četvoronožni, klečeći i stojeći položaj. Svaka sesija vježbanja sprovedena je u trajanju od 35 minuta, sa uvodnim zagrijavanjem i završnim dijelom u trajanju od po pet minuta. Dobijeni rezultati analizirani su korišćenjem nezavisnog T-testa za ispitivanje razlika inicijalnih mjerenja, te kombinovanom analizom varijansi ponavljanih

mjerjenja (ANOVA) i analizom kovarijanse (ANCOVA) za značajnost razlike u napretku između eksperimentalne i kontrolne grupe u datom vremenskom periodu.

DOBIJENI REZULTATI I ZAKLJUČCI O REALIZOVANOM ISTRAŽIVANJU: Analiza dobijenih rezultata je pokazala da DNS metoda može značajno unaprijediti posturalni status, posebno u pogledu neutralnog položaja grudnog koša, stabilnosti kičmenog stuba, aktivacije trbušnih mišića, balansirane aktivacije ravnih trbušnih mišića, adekvatne aktivacije ishiokruralnih mišića, neutralnog položaja lopatice, neutralnog položaja koljena i proporcionalnog opterećenja na stopalo. Zaključeno je da primjena DNS metode može doprinijeti prevenciji povreda i smanjenju muskuloskeletnih problema. Na osnovu cjelokupne analize, preporučena je primjena DNS metode u korekciji posturalnog statusa kod osoba mlađeg uzrasta. Ograničenja istraživanja uključuju mali broj ispitanika i potrebu za slijepom raspodjelom za ispitivače kako bi se smanjila mogućnost pristrasnosti.

ZAKLJUČNI STAV I PRIJEDLOG KOMISIJE

Kandidat Andrea Vlaović izradila je master rad u skladu sa obrazloženjem koje je navedeno prilikom prijave teme. Master rad je urađen prema pravilima i principima naučnoistraživačkog rada, predstavlja rezultat originalnog i samostalnog rada magistranda, a kao cjelina je zadovoljio sve kriterijume izrade i pisanja master rada. Ciljevi i hipoteze su postavljeni jasno i logično. Diskusija rezultata je opširna i ubjedljiva. Naučni doprinos urađenog master rada je preporuka za primjenu metode dinamičke neuromuskularne stabilizacije u korekciji posturalnog statusa kod osoba mlađeg uzrasta.

Članovi Komisije, na osnovu ukupne ocjene master rada, jednoglasno daju pozitivnu ocjenu o završenom master radu pod nazivom „Efekti primjene metoda dinamičke neuromuskularne stabilizacije u korekciji posturalnog statusa“ Andree Vlaović studenta master primijenjenih studija „Fizioterapije“ i predlažu članovima Vijeća Medicinskog fakulteta Univerziteta Crne Gore da prihvate ovaj Izvještaj i omoguće kandidatu da svoj master rad javno brani.

KOMISIJA

Doc. dr Dušan Mustur, Medicinski fakultet Univerziteta Crne Gore, predsjednik Komisije

Prof. dr Dragan Radovanović, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Nišu, mentor

Prof. dr Vesna Bokan Mirković, vanredni profesor, Medicinski fakultet Univerziteta Crne Gore, član

Datum: _____