

**Medicinski fakultet / Farmacija / Dijetetika**

Uslovljenost drugim predmetima	Nema
Ciljevi izučavanja predmeta	Informacije o postojećim vodičima, preporukama i drugim alatima koji se koriste u planiranju kvalitetne i pravilne ishrane; informacije o specifičnim nutritivnim potrebama pojedinih uzrastnih kategorija i u terapiji i prevenciji pojedinih oboljenja; informacije o pojedinim grupa dijetetskih proizvoda.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	dr sc. med. Dejan Jančić
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, radionica, seminarski rad
I nedjelja, pred.	Uvod u predmet; definicije osnovnih pojmova
I nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa mjestima i aktivnostima farmaceuta u dijetarnim intervencijama
II nedjelja, pred.	Uloge hrane
II nedjelja, vježbe	Izračunavanje energetske vrijednosti namirnica
III nedjelja, pred.	Energetske potrebe ljudi, metode za procjenu energetske potreba
III nedjelja, vježbe	Izračunavanje energetske potreba na primjerima
IV nedjelja, pred.	Ostale nutritivne potrebe, preporuke dnevnih unosa makro i mikronutrimenata
IV nedjelja, vježbe	Izračunavanje učešća masti, ugljenih hidrata i proteina u ukupnim dnevnoj energetskoj potrošnji
V nedjelja, pred.	Alati za sprovođenje optimalne i blansirane ishrane
V nedjelja, vježbe	Metode za procjenu kvaliteta ishrane i stanja uhranjenosti
VI nedjelja, pred.	Osnove nutritivne epidemiologije
VI nedjelja, vježbe	Primjeri korišćenja tabela sastava namirnica
VII nedjelja, pred.	Biološki aktivni sastojci hrane
VII nedjelja, vježbe	Seminarski rad
VIII nedjelja, pred.	Ishrana u prevenciji i terapiji hroničnih nezaraznih bolesti
VIII nedjelja, vježbe	Seminarski rad
IX nedjelja, pred.	Sportska ishrana
IX nedjelja, vježbe	Seminarski rad
X nedjelja, pred.	Alergije i intolerancije na sastojke hrane
X nedjelja, vježbe	Seminarski rad
XI nedjelja, pred.	Nutritivni deficiti
XI nedjelja, vježbe	Seminarski rad
XII nedjelja, pred.	Interakcije hranljivih sastojaka sa lijekovima
XII nedjelja, vježbe	Seminarski rad
XIII nedjelja, pred.	Dijetetski suplementi
XIII nedjelja, vježbe	Tumačenje deklaracija dijetetskih namirnica
XIV nedjelja, pred.	Dijetetske namirnice i fortifikacija hrane
XIV nedjelja, vježbe	Analiza energetske i nutritivne vrijednosti dijetetskih proizvoda
XV nedjelja, pred.	Uloga farmaceuta u informisanju stanovništva o osnovama pravilne ishrane
XV nedjelja, vježbe	Seminarski rad
Obaveze studenta u toku nastave	Prusustvo nastavi 0-10 poena; Vježbe 0-20 poena; Seminarski rad 0-20 poena; Završni ispit 0-50 poena.
Konsultacije	
Opterećenje studenta u casovima	Nedjeljno: 2 kredita x 40/30 = 2,6 sati. Struktura: 1 sat predavanja, 1 sat vježbi; 1 sat samostalni rad. U toku semestra: Nastava i završni ispit (2,6 h x 16 = 41,6 h). Neophodne pripreme prije početka semestra (upis, ovjera...) 2 sata x 2,6 = 5,2 h. Ukupno opterećenje: 2x30=60 sati. Dopunski rad 13,2 sati. Struktura opterećenja: 41,6 sati (nastava) + 5,2 sati (priprema) + 13,2 sati (dopunski rad) = 60 sat

Literatura	Present knowledge of nutrition", editori EE. Ziegler, LJ Filer, ILSI Press, Washington DC, 1996; "Encyclopedia of human nutrition", editori MJ Sadler, JJ Strain, B Cabalero, Academic Press, London; Dietary reference intake for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein, and aminoacids (macronutrients), Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academic Press, Washington, DC, 2002; Izvodi sa predavanja (handouts)
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prusustvo nastavi 0-10 poena; Vježbe 0-20 poena; Seminarski rad 0-20 poena; Završni ispit 0-50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako student kumulativno sakupi najmanje 50 poena.
Posebne naznake za predmet	
Napomena	
Ishodi učenja	Student bi nakon položenog predmeta postao osposobljen da: - pruža tumačenja dijetetskih preporuka; - daje osnovne savjete u vezi zdravog načina ishrane opštoj populaciji i osnovne nutritivne savjete pacijentima od hroničnih nezaraznih bolesti kod kojih je ishrana koterapija; - da pruži osnovne informacije o dijetetskim proizvodima; - o interakcijama lijekova i hrane i neželjenim djelovanjima sastojaka hrane (alergije, intolerancije).