

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Teorijske osnove fizičke kulture

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i služanje predmeta
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj Teorijskih osnova fizičke kulture, kao nastavnog predmeta, sagledava se u podsticanju duhovnog napora studenata na promišljanje samih osnova struke za koju su se opredijelili, odnosno napora za njeno dalje razvijanje i (pre)osmišljavanje i pripremu za rad
Ime i prezime nastavnika i saradnika	: prof.dr Duško Bjelica/šifra nastavnika195872/, dr Milovan Ljubojević
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, rješavanje zadataka, seminarski radovi, konsultacije, provjera znanja.
I nedjelja, pred.	Predmet teorije fizičke kulture; Zadaci teorije fizičke kulture
I nedjelja, vježbe	Predmet teorije fizičke kulture; Zadaci teorije fizičke kulture
II nedjelja, pred.	Posebnost fizičke kulture kao integralnog dijela opšte kulture.
II nedjelja, vježbe	Posebnost fizičke kulture kao integralnog dijela opšte kulture.
III nedjelja, pred.	Značaj teorije fizičke kulture
III nedjelja, vježbe	Značaj teorije fizičke kulture
IV nedjelja, pred.	Nastanak naziva fizička kultura i terminološke nedoumice
IV nedjelja, vježbe	Nastanak naziva fizička kultura i terminološke nedoumice
V nedjelja, pred.	Preobražajni aspekt fizičke kulture;
V nedjelja, vježbe	Preobražajni aspekt fizičke kulture;
VI nedjelja, pred.	Neki bliski i slični pojmovi.
VI nedjelja, vježbe	Neki bliski i slični pojmovi.
VII nedjelja, pred.	Pojavni oblici fizičke kulture. Igra, sport, gimnastika
VII nedjelja, vježbe	Pojavni oblici fizičke kulture. Igra, sport, gimnastika
VIII nedjelja, pred.	Kolokvijum
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Metodologija u teoriji fizičke kulture
IX nedjelja, vježbe	Metodologija u teoriji fizičke kulture
X nedjelja, pred.	Vrijednosti u fizičkoj kulturi ;Bio-psiho-socijalni zakoni u fizičkoj kulturi.
X nedjelja, vježbe	Vrijednosti u fizičkoj kulturi ;Bio-psiho-socijalni zakoni u fizičkoj kulturi.
XI nedjelja, pred.	Standardi i norme u fizičkoj kult
XI nedjelja, vježbe	Standardi i norme u fizičkoj kult
XII nedjelja, pred.	Funkcionalna struktura fizičke kulture .
XII nedjelja, vježbe	Funkcionalna struktura fizičke kulture .
XIII nedjelja, pred.	Kolokvijum
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Uslovi i pravci razvoja fizičke kulture
XIV nedjelja, vježbe	Uslovi i pravci razvoja fizičke kulture
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, obrade zadate teme, polažu 2 kolokvijuma.
Konsultacije	Konsultacije utorkom ,četvrtkom 8,30-10 h i 12-13 h u kabinetu br.8.
Opterećenje studenta u casovima	nedjeljno 3 kredita x 40/30=4sata Struktura: 2 sata teoretska predavanja 2 sata samostalnog rada, uključujući i konsultacije u semestru Nastava i završni ispit: =4x16=64 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2x4=8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 0 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja: 64 sati nastava + 8 sati priprema + 18 sati dopunski rad.

Literatura	: Bjelica, D., Krivokapić, D. (2010): Teorijske osnove fizičke kulture. (osnovni udžbenik) N.Živanović:Prilog epistemologiji fizičke kulture,Niš,2000. M.Matić:Teorija fizičke kulture,Beograd,1995. Teorija sporta, D.Bjelica,Pg.2005.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Dva Kolokvijuma po 22 poena ,ukupno 44. Aktivnost na predavanjima i vježbama,domaci rad,seminarski rad i samo prisustvo nastavi i domaci rad do 6 poena. Završni ispit 50 poena.Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1.Razumije osnovne pojmove iz oblasti teorije fizičke kulture; 2.Analizira principe, sisteme i metode koji se primjenjuju u teoriji fizičke kulture; 3.Razumije objektivne zakonitosti funkcionisanja i razvoja fizičke kulture; 4.Prepoznata u svakoj pojedinačnoj pojavi u fizičkoj kulturi njenu povezanost sa drugim pojavama 5.Analizira veoma složene veze i odnose koji djeluju u fizičkoj kulturi; 6.Formira profesionalne poglede i uvjerenja od kojih zavisi dalji razvoj kao budućih stručnjaka