

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Borilački sportovi (džudo i rvanje)

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova.
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa teorijskim i praktičnim saznanjima iz ovih sportova za budući efikasan rad sa djecom i omladinom
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Jovica Petkovic, mr Danilo Bojanić
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska – praktična predavanja, vježbe, uvježbavanje, provjera znanja.
I nedjelja, pred.	Upoznavanje, priprema i upis studenata.
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Istorijski razvoj borilačkih sportova (džudo. Rvanje i samoodbrana)
II nedjelja, vježbe	Istorijski razvoj borilačkih sportova (džudo. Rvanje i samoodbrana)
III nedjelja, pred.	Uloga i značaj borilačkih sportova (džudo, rvanje, samoodbrana) u vaspitno – obrazovnom sistemu .
III nedjelja, vježbe	Uloga i značaj borilačkih sportova (džudo, rvanje, samoodbrana) u vaspitno – obrazovnom sistemu .
IV nedjelja, pred.	Tehnika i metodika džudoa. Osnovna metodika, principi i specijalne metode u procesu obuke džudoa..
IV nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika džudoa. Osnovna metodika, principi i specijalne metode u procesu obuke džudoa..
V nedjelja, pred.	Osnovna tehnika džudoa (stavovi, kretanja, padovi).
V nedjelja, vježbe	Osnovna tehnika džudoa (stavovi, kretanja, padovi).
VI nedjelja, pred.	Tehnika džudoa (ručna bacanja, nožna bacanja, čišćenja itd.).
VI nedjelja, vježbe	Tehnika džudoa (ručna bacanja, nožna bacanja, čišćenja itd.).
VII nedjelja, pred.	I kolokvij.
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Elementi tehnike samoodbrane.
VIII nedjelja, vježbe	Elementi tehnike samoodbrane.
IX nedjelja, pred.	Pravila suđenja i organizacije takmičenja u džudou i samoodbrani
IX nedjelja, vježbe	Pravila suđenja i organizacije takmičenja u džudou i samoodbrani
X nedjelja, pred.	Istorijski razvoj rvanja u svijetu i kod nas.
X nedjelja, vježbe	Istorijski razvoj rvanja u svijetu i kod nas.
XI nedjelja, pred.	Osnovna tehnika rvanja (stavovi, kretanja, rvački most, itd.).
XI nedjelja, vježbe	Osnovna tehnika rvanja (stavovi, kretanja, rvački most, itd.).
XII nedjelja, pred.	Tehnika u stojećem stavu (dovođenje u parter, bočna bacanja, ramenska bacanja)
XII nedjelja, vježbe	Tehnika u stojećem stavu (dovođenje u parter, bočna bacanja, ramenska bacanja)
XIII nedjelja, pred.	Tehnika u parteru (rolanje, dovođenje u opasan položaj, rebur, tuš pozicija itd.)
XIII nedjelja, vježbe	Tehnika u parteru (rolanje, dovođenje u opasan položaj, rebur, tuš pozicija itd.)
XIV nedjelja, pred.	II Kolokvij.
XIV nedjelja, vježbe	II Kolokvij.
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju teorijsku i praktičnu nastavu kao i praktične vježbe, izvršavaju postavljene zadatke i odrade oba kolokvijuma i završni ispit
Konsultacije	Utorak 12.30
Opterećenje studenta u casovima	nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 4 sata teorijskog predavanja 2 sata vježbi 2 sata samostalnog rada uključujući i konsultacije u semestru Nastava i završni ispit (8 sati) x 16 = 128 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (8 sati) = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet 8 x 30 = 240 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 128 sati (Nastava) + 16 sati (priprema) + 30 sati (Dopunski rad)

Literatura	B. Dragić: Džudo za obrazovanje trenera – Novi Sad 2000. godine; D. Popović: Džudo i samoodbrana, FFK – Priština 1997. godine, Z. Ćirković – G. Kasum: Rvanje – Beograd, 2000. godine,
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Ocjenjuje se: - Prisustvo nastavi6 poena - dva kolokvijuma.....po.22 poena - završni ispit.....50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi 51 poen
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Teorijska preodavanja pratiće i vježbe koje su sačinjene po posebnom programu
Ishodi učenja	Borilački sportovi (džudo i rvanje) (semestar IV, ECTS 6, 2T+2PP+2V) Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Razumije principe i specijalne metode u procesu učenja. 2. Razumije ulogu i značaj borilačkih sportova u vaspitno – obrazovnom sistemu. 3. Pozna je tehniku džudoa i sposobnost za uključivanje u program nastave fizičkog vaspitanja. 4. Pozna je tehniku rvanja i sposobnost za uključivanje u program nastave fizičkog vaspitanja. 5. Ovlada pravilima u džudou i rvanju. 6. Pozna je stručnu terminologiju u džudou i rvanju.