

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / KOREKTIVNA GIMNASTIKA I

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta.
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba da ovladaju savremenim tehnikama i metodama prevencije, detekcije i korekcije, kako bi preko tjelesnog vježbanja kao osnovnim sredstvom terapije i rehabilitacije uticali na otklanjanje posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine
Ime i prezime nastavnika i saradnika	dr Aldijana Muratović
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe i samostalno rješavanje zadataka, konsultacije
I nedjelja, pred.	Priprema i upis semestra
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Pojam, predmet, geneza, razvoj i značaj korektivne gimastike i njena primjena u prevenciji i liječenju
II nedjelja, vježbe	Pojam, predmet, geneza, razvoj i značaj korektivne gimastike i njena primjena u prevenciji i liječenju
III nedjelja, pred.	Anatomsko-fiziološke i mehaničke osnove kretanja i ocjena mišićne snage manuelnom metodom
III nedjelja, vježbe	Anatomsko-fiziološke i mehaničke osnove kretanja i ocjena mišićne snage manuelnom metodom
IV nedjelja, pred.	Osnovna sredstva kineziterapije (primjena vježbi, respiratorna gimnastika), masaža i samomasaža
IV nedjelja, vježbe	Osnovna sredstva kineziterapije (primjena vježbi, respiratorna gimnastika), masaža i samomasaža
V nedjelja, pred.	Pomoćna sredstva kineziterapije – prirodni i vještački fizikalni agensi
V nedjelja, vježbe	Pomoćna sredstva kineziterapije – prirodni i vještački fizikalni agensi
VI nedjelja, pred.	Osnovni ciljevi primjene vježbi u kineziterapiji (povećanje motoričkih sposobnosti
VI nedjelja, vježbe	Osnovni ciljevi primjene vježbi u kineziterapiji (povećanje motoričkih sposobnosti
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum I
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Metode primjene korektivnih vježbi (igra, sport i radna terapija u funkciji kineziterapije).
VIII nedjelja, vježbe	Metode primjene korektivnih vježbi (igra, sport i radna terapija u funkciji kineziterapije).
IX nedjelja, pred.	Primjena osnovnih, izvedenih i dopunskih početnih položaja u prevenciji i liječenju
IX nedjelja, vježbe	Primjena osnovnih, izvedenih i dopunskih početnih položaja u prevenciji i liječenju
X nedjelja, pred.	Doziranje, indikacije i kontraindikacije tjelesnih aktivnosti
X nedjelja, vježbe	Doziranje, indikacije i kontraindikacije tjelesnih aktivnosti
XI nedjelja, pred.	Držanje, etiologija (endogeni i egzogeni uzroci) i periodi evolucije nepravilnog držanja tijela.
XI nedjelja, vježbe	Držanje, etiologija (endogeni i egzogeni uzroci) i periodi evolucije nepravilnog držanja tijela.
XII nedjelja, pred.	Metode ocjenjivanja držanja tijela - metoda somatoskopije (klinički list za unos ocjena
XII nedjelja, vježbe	Metode ocjenjivanja držanja tijela - metoda somatoskopije (klinički list za unos ocjena
XIII nedjelja, pred.	Kolokvijum II
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Stadijumi razvoja tjelesnih poremećaja i metodologija rada u prevenciji i korekciji
XIV nedjelja, vježbe	Stadijumi razvoja tjelesnih poremećaja i metodologija rada u prevenciji i korekciji
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, učestvuju u rješavanju zadataka i rade oba kolokvijuma.
Konsultacije	ponedjeljak, 10:00 h
Opterećenje studenta u casovima	3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura: 2 sata predavanja 2 sata samostalnog rada, uključujući konsultacije. Nastava i završni ispit: 4 x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 4 = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 18 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet). Struktura opterećenja: 64 sata (nastava) + 8 sati (priprema) + 18 sati (dopunski rad).

Literatura	- Jovović, V.: Korektivna gimnastika sa kineziterapijom. Filozofski fakultet, Nikšić, 2008. -Živković, D.:Osnove kineziologije sa elementima kliničke kineziologije. Fakultet sporta i fiz.vaspitanja, Niš, 2009. - Jovović, V.: Tjelesni deformiteti adolescenata. Filozofski fakultet. Nikšić, 1999.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Dva kolokvijuma po 20 poena (ukupno 40 poena). - Aktivno učešće i rješavanje zadataka u nastavi 10 poena.
Posebne naznake za predmet	Nastava se izvodi u učionici i na terenu.
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Objasni razloge primjene pokreta u prevenciji i liječenju 2. Opisuje mehanička svojstva lokomotornog aparata 3. Analizira osnovna i pomoćna sredstava u kineziterapiji 4. Primjeni pravilno odabrani početni položaj u odnosu na oslabljenu muskulaturu 5. Prepozna uzroke nepravilnog držanja tijela 6. Prepozna odgovarajući metodološki postupak u cilju otklanjanja tjelesnih poremećaja kod školske djece i omladine