

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Osnovi fiziologije i fiziologija sporta I**

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta.
Ciljevi izučavanja predmeta	Predmet ima za cilj da upozna studenta sa fiziologijom čovjekovog tijela
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof dr.Miroslav Kezunović-nastavnik; dr sci med Zoran Terzić asistent
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe , kolokvijumi i konsultacije
I nedjelja, pred.	Uvod u fiziologiju čovjeka.Ćelija i njene funkcije, Homeostaza,tjelesne tečnosti.
I nedjelja, vježbe	Uvod u fiziologiju čovjeka.Ćelija i njene funkcije, Homeostaza,tjelesne tečnosti.
II nedjelja, pred.	Struktura i funkcija ćelijske membrane, Membranski i akcioni potencijal
II nedjelja, vježbe	Struktura i funkcija ćelijske membrane, Membranski i akcioni potencijal
III nedjelja, pred.	Fiziologija lokomotornog sistema. Mišićno tkivo. Kontrakcija i hipertrofija mišića
III nedjelja, vježbe	Fiziologija lokomotornog sistema. Mišićno tkivo. Kontrakcija i hipertrofija mišića
IV nedjelja, pred.	Uticaj sportskog treninga na mišiće i mišični rad. Zamor
IV nedjelja, vježbe	Uticaj sportskog treninga na mišiće i mišični rad. Zamor
V nedjelja, pred.	Fiziološki aspekt koštanog tkiva : vrste, sastav i uloga. Uticaj sporta na koštani sistem.
V nedjelja, vježbe	Fiziološki aspekt koštanog tkiva : vrste, sastav i uloga. Uticaj sporta na koštani sistem.
VI nedjelja, pred.	Sastav i uloga krvi. Krvnegruppe, imunitet. Koagulacija.Cirkulacija
VI nedjelja, vježbe	Sastav i uloga krvi. Krvnegruppe, imunitet. Koagulacija.Cirkulacija
VII nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM I
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Fiziološka gradja sručanog mišića.Regulisanje rada srca. Principi hemodinamike.
VIII nedjelja, vježbe	Fiziološka gradja sručanog mišića.Regulisanje rada srca. Principi hemodinamike.
IX nedjelja, pred.	Fiziološki uzroci šoka.Adaptacija kardiovaskularnog sistema na napor i vježbanje.
IX nedjelja, vježbe	Fiziološki uzroci šoka.Adaptacija kardiovaskularnog sistema na napor i vježbanje.
X nedjelja, pred.	Respiratorični sistem. Struktura i funkcija.Kiseonički dug. Respiratorična membrana
X nedjelja, vježbe	Respiratorični sistem. Struktura i funkcija.Kiseonički dug. Respiratorična membrana
XI nedjelja, pred.	Mehanika disanja. Plućni volumeni i kapaciteti. Disanje u toku mišićnog rada
XI nedjelja, vježbe	Mehanika disanja. Plućni volumeni i kapaciteti. Disanje u toku mišićnog rada
XII nedjelja, pred.	Adaptacija respiratoričnog sistema na napor. Potrošnja O2.Aerobni metabolizam
XII nedjelja, vježbe	Adaptacija respiratoričnog sistema na napor. Potrošnja O2.Aerobni metabolizam
XIII nedjelja, pred.	Urogenitalni sistem. Morfološke i funkcionalne karakteristike bubrega i nefrona
XIII nedjelja, vježbe	Urogenitalni sistem. Morfološke i funkcionalne karakteristike bubrega i nefrona
XIV nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM II
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju teorijsku i praktičnu nastavu, i polože dva kolokvijuma
Konsultacije	obavljaju se prema ranije utvrđenim terminima
Opterećenje studenta u casovima	nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 minuta Struktura: 2 sata predavanja 1 sat vježba 2 sata i 20 minuta samostalni rad u pripremi vežbi i kolokvijuma uključujući konsultacije u semestru Nastava i završni ispit 5 sati 20 minuta x 16 = 85sati Neophodne pripreme pre početka semestra 2 x 5 sati i 20 minuta = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0-24 sata i 20 min Struktura opterećenja 85 sati , nastava + 10 sati i 40 minuta-priprema+24 sata i 20 min-dopunski rad

Literatura	Gayton; Medicinska fiziologija ; M.Kezunović i sar. Osnovi fiziologije i fiziologija sporta; Drecun M. i sar. Praktikum iz fiziologije
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	- Prisustvo nastavi 6 poena - Agažovanost na nastavi 4 poena - Dva kolokvijuma po 20 poena
Posebne naznake za predmet	Teorijska nastava se izvodi za generaciju
Napomena	Metodske jedinice praktične nastave odgovaraju metodskim jedinicama teorijske nastave
Ishodi učenja	1. Ovlada osnovnim principima fiziologije celije i njene funkcije kod čovjeka; 2. Objasnjava strukturu i funkciju primjenjene fiziologije sporta; 3. Koristi fizioloski aspekt lokomotornog sistema u kreiranju nastavnog i trenaznog procesa; 4. Analizira adaptaciju kardiorespiratornog i urogenitalnog sistema na napor i vježbanje, sportski trening; 5. Vrednuje morfološke i funkcionalne karakteristike potrošnje kiseonika;