

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Obrazovanje sportskih trenera / OSNOVE SPORTSKOG TRENINGA

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj predmeta upoznavanje studenata sa sportskim treningom koji je multidisciplinarna nauka, koja je bazirana na nizu značajnih naučnih disciplina, a radi lakše spoznaje samog sporta kao cjeline i određenih sportova pojedinačno kroz pripreme za sama takmičenja.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc.dr Jovica Petković,
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, debate, vježbe, seminarski radovi, konsultacije, provjera
I nedjelja, pred.	Pojam sporta; Tehnika; Obučavanje ;
I nedjelja, vježbe	Pojam sporta; Tehnika; Obučavanje ;
II nedjelja, pred.	Treniranje; Strategija i taktika ;
II nedjelja, vježbe	Treniranje; Strategija i taktika ;
III nedjelja, pred.	Bazične naučne discipline sportskog treninga;
III nedjelja, vježbe	Bazične naučne discipline sportskog treninga;
IV nedjelja, pred.	Sistematizacija sportova;
IV nedjelja, vježbe	Sistematizacija sportova;
V nedjelja, pred.	Pojam sistematizacije i Kategorizacija sportskih disciplina;
V nedjelja, vježbe	Pojam sistematizacije i Kategorizacija sportskih disciplina;
VI nedjelja, pred.	Kolokvijum I.
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	Psihološki osnovi sportskog treninga;
VII nedjelja, vježbe	Psihološki osnovi sportskog treninga;
VIII nedjelja, pred.	Struktura ličnosti;
VIII nedjelja, vježbe	Struktura ličnosti;
IX nedjelja, pred.	Psihosocijalna dinamika sportskih grupa;
IX nedjelja, vježbe	Psihosocijalna dinamika sportskih grupa;
X nedjelja, pred.	Kolokvijum II
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Pedagoški osnovi sportskog treninga;
XI nedjelja, vježbe	Pedagoški osnovi sportskog treninga;
XII nedjelja, pred.	Metode učenja u procesu sportskog treninga;
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	Kolokvijum I I I
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Ciklusi u sportskom treningu; Doping.
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, obrade zadate teme, položu 2 kolokvijuma, rade vježbe. Konsultacije utorakom 9-10 .
Konsultacije	Nastava i završni ispit: 6 sati 40 minuta x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski
Opterećenje studenta u casovima	Nastava i završni ispit: 6 sati 40 minuta x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno

	opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmeti) Struktura opterećenja: 106 sati i 40 min.(Nastava)+13 sati.i 20 minuta (Priprema)+30 sata(Dopun. rad
Literatura	Bjelica,D."Sportski trening i sistematizacija sportskih disciplina",Pg.2005.Bjelica,D."Sportski trening". Pgd.2006."Epistemologija fizičke kulture",N.Živanović,Niš,2000.g"Komunikacije u sportu",S.Bjelica, D.Bjelica ,2006.; " Sportski trening"-Osnovni udžbenik,Dusko Bjelica,Pgd,2006.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Tri kolokvijuma po 15 poena .Aktivnost na predavanjima i prisustvo nastavi do 5 poena.Završni ispit 50 poena.Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno skakupi najmanje 51 poen.
Posebne naznake za predmet	nema
Napomena	nema
Ishodi učenja	Osnove sportskog treninga (semestar I, ECTS 6, 2T+0PP+1V) Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Pozna je osnovne pojmove sporta i sportskog treninga. 2. Analizira bazične naučne discipline sportskog treninga. 3. Opisuje pojam sistematizacije i kategorizacije sportskih disciplina. 4. Razlikuje i definiše metode učenja u procesu sportskog treninga. 5. Planira i primjenjuje cikluse u sportskom treningu.