

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Obrazovanje sportskih trenera / Osnovi fiziologije i fiziologija sporta II

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta.
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa naučnim i stručnim znanjima iz Fiziologije čovjekovog tijela
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof dr Miroslav Kezunović-nastavnik, dr sci med Zoran Terzić asistent-saradnik
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, konsultacije, individualna realizacija zadataka.
I nedjelja, pred.	Strukturalna i funkcionalna organizacija centralnog i perifernog nervnog sistema.
I nedjelja, vježbe	Strukturalna i funkcionalna organizacija centralnog i perifernog nervnog sistema.
II nedjelja, pred.	Neuron.
II nedjelja, vježbe	Neuron.
III nedjelja, pred.	Sinapsa i transmisija električnih potencijala. Neuromuskularna spojica.
III nedjelja, vježbe	Sinapsa i transmisija električnih potencijala. Neuromuskularna spojica.
IV nedjelja, pred.	Autonomni nervni sistem
IV nedjelja, vježbe	Autonomni nervni sistem Funkcija i organizacija endokrinog sistema.Hipotalamus. Hipofiza. Polne žlijezde
V nedjelja, pred.	Neurofiziologija kičmene moždine. Refleksi.
V nedjelja, vježbe	Neurofiziologija kičmene moždine. Refleksi.
VI nedjelja, pred.	Funkcija i organizacija endokrinog sistema.Hipotalamus
VI nedjelja, vježbe	Funkcija i organizacija endokrinog sistema.Hipotalamus
VII nedjelja, pred.	Tireoidna i paratireoidna žlijezda, pankreas i nadbubreg. Metabolizam. Endokrini odgovor na sportski trening.
VII nedjelja, vježbe	Oporavak metaboličkih sistema nakon vježbanja.
VIII nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM I
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Čulni sistem. Čulo vida. Čulo sluha i ravnoteže Čulo ukusa i mirisa. Koža- zaštitna, čulna i regulatorna funkcija
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Fiziologija sistema organa za varenje. Hemijski i mehanički procesi probave Ishrana sportista
X nedjelja, vježbe	Fiziologija sistema organa za varenje. Hemijski i mehanički procesi probave Ishrana sportista
XI nedjelja, pred.	Fizička aktivnost u toku rasta i razvoja. Sportska aktivnost kod žena i uticaj na zdravlje.
XI nedjelja, vježbe	Fizička aktivnost u toku rasta i razvoja. Sportska aktivnost kod žena i uticaj na zdravlje.
XII nedjelja, pred.	Kontrola funkcionalnih spremnosti.
XII nedjelja, vježbe	Kontrola funkcionalnih spremnosti.
XIII nedjelja, pred.	Sportisti i stimulativna sredstva.
XIII nedjelja, vježbe	Sportisti i stimulativna sredstva.
XIV nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM II
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Ovjera semestra i upis ocjena Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i poloze dva kolokvijuma
Konsultacije	obavljaju se u dogovorenim terminima
Opterećenje studenta u casovima	nedjeljno 5 kredita x 40/30 = 6 sati 40 minuta Struktura: 2 sata predavanja 1sat vježbe u semestru Nastava i završni ispit (6 sati40 minuta x 16 = 105 sata i 40 minuta) Neophodne pripreme prije

	početka semestra(administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 20 minuta) = = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5 x 30 =150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 26 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 120 sati) Struktura opterećenja 150 sati i 40 minuta (nastava) + 13 sati i 20 minuta (priprema) + 26 sati (dopunski rad)
Literatura	Gayton; Medicinska fiziologija; M.Kezunović i sar. Osnovi fiziologije i fiziologija sporta ; Drecun M. i sar. Praktikum iz fiziologije
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Ocjenjuje se: - Prisustvo nastavi 6 poena - Agažovanost na nastavi 4 poena - Dva kolokvijuma po 20 po
Posebne naznake za predmet	Teorijska nastava se izvodi za generaciju
Napomena	Metodske jedinice praktične nastave odgovaraju metodskim jedinicama teorijske nastave.
Ishodi učenja	1.Poznaje osnovne pojmove iz strukturalne i funkcionalne organizacije centralnog i perifernog nervnog sistema; 2.Opisuje funkciju i organizaciju endokrinog sistema, kao i endokrini odgovor na sportski trening; 3.Analizira ulogu cunog sistema na sportski napor; 4.Ispituje osnovne osobine uticaja fizičke aktivnosti u toku rasta i razvoja, sportske aktivnosti kod žena i uticaj na zdravlje; 5.Provjerava i analizira oporavak metaboličkih sistema nakon vježbanja;