

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul
 Zdravi stilovi života / Košarka - tehnika i metodika**

Uslovjenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj predmeta je osposobljavanje studenata da usvoje znanja o tehničkim elementima i metodskim postupcima u procesu usvajanja tehničkih elemenata u košarci.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	doc. dr Milovan Ljubojević, mr Dragan Baćović
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe
I nedjelja, pred.	Upoznavanje sa programom rada
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Istorijski razvoj košarke.
II nedjelja, vježbe	
III nedjelja, pred.	Sistematizacija košarkaške tehnike i biomehaničke osnove tehnike
III nedjelja, vježbe	
IV nedjelja, pred.	Osnovi metodike učenja i usavršavanja tehnike
IV nedjelja, vježbe	
V nedjelja, pred.	Tehnika napada (igra bez lopte)
V nedjelja, vježbe	
VI nedjelja, pred.	Tehnika napada (igra sa loptom)
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum I
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Pivotiranje, dodavanje i hvatanje lopte
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Dribling
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Vrste šuteva i tehnika
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Tehnika napadača koji je blizu koša (centri) i skok u napadu
XI nedjelja, vježbe	
XII nedjelja, pred.	Tehnika odbrane (osnovni stav, kretanje u osnovnom stavu)
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	Kolokvijum II
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Čuvanje napadača koji je sa loptom, koji je bez lopte, čuvanje napadača na strani pomoći
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Evaluacija pređenog gradiva
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju teorijsku nastavu i vježbe, pristupe polaganju kolokvijuma i završnog ispita.
Konsultacije	utorak, 10h
Opterećenje studenta u casovima	5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sata predavanja 1 sat praktičnog predavanja 1 sata vježbi 2 sata i 40 min. samostalnog rada uključujući i konsultacije Nastava i završni ispit 6 sati i 40 min. x 16 = 106 sastti i 40 min. Priprema (administracija, upis, ovjere) 2 x 6 sati i 40 min. = 13sasti i 20 min. Ukupno opterećenje za predmet 5x30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita od 0 do 24 sati Struktura opterećenja: Nastava 106 i 40 min. + priprema 13 sati i 20 min. + dopunski rad 30 sati

Literatura	Karalejić M (2001). Osnove košarke, Beograd; Trninić S (2006). Selekcija, priprema i vođenje košarkaške momčadi. Zagreb
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo na nastavi 5 poena; - Angažovanje na nastavi 5 poena; - Kolokvijum 12 – 20 poena, Završni ispit 50 poena
Posebne naznake za predmet	
Napomena	
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: - upotrebljava košarkaške sadržaje u nastavi fizičkog vaspitanja u osnovnoj i srednjoj školi, - objasni primjenu u igri osnovna pravila košarkaške igre, te je u mogućnosti suditi utakmice školskih takmičenja, - analizira i demonstrira (praktično izvodi) tehničke elemente košarke - Sprovodi različite metodičke postupke učenja osnovnih elemenata tehnike košarke - Kontroliše uspješnost izvođenja košarkaške tehnike - Organizuje različite oblike i nivoe takmičenja u školi i drugim vannastavnim košarkaškim aktivnostima (odjeljenska, razredna, školska, međuškolska takmičenja i slično.