

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul

Zdravi stilovi života / Tjelovježbene kompozicije

Uslovljenost drugim predmetima	Nema
Ciljevi izučavanja predmeta	Ovladavanje ritmičke vježbe bez i sa rekvizitima i njihovo povezivanje u ritmičke cjeline, s metodskim postupcima obučavanja osnovnih elemenata tehnike i osnovnom postavkom ritmičke koreografije
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Marina Vukotić
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, praktična predavanja, vježbe, kolokvijum, priprema za ispit
I nedjelja, pred.	Pojam i sadržaj predmeta
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Ritmička gimnastika u oblasti vaspitanja
II nedjelja, vježbe	
III nedjelja, pred.	Razvoj ritmičke gimnastike u svijetu i kod nas
III nedjelja, vježbe	
IV nedjelja, pred.	Sistem takmičenja u ritmičkoj gimnastici u svijetu i kod nas
IV nedjelja, vježbe	
V nedjelja, pred.	Ritmička gimnastika kao sredstvo u nastavi Fizičkog vaspitanja
V nedjelja, vježbe	
VI nedjelja, pred.	Kolokvijum I
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	Osnovne karakteristike treninga u ritmičkoj gimnastici
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Osnovi tehnike, kvalifikacija i metodika
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Vježbe bez rekvizita karakterističnih za ritmičku gimnastiku
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi vijačom
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi loptom
XI nedjelja, vježbe	
XII nedjelja, pred.	Kolokvijum II
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi obručem
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi čunjevima
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 1 sati predavanja 4 sati vježbi 3 sati individualnog rada studenta (priprema za laboratorijske vježbe, za kolokvijume, izrada domaćih zadataka) uključujući i konsultacije
Konsultacije	Četvrtkom od 10 do 11 časova
Opterećenje studenta u casovima	Nastava i završni ispit: (8 sati) x 16 = 128 sati Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (8 sati) = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Stuktura opterećenja: 128 sati (nastava) + 16 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)

Literatura	Wolf-Cvitak, J. (2004). Ritmička gimnastika, Sveučilište u Zagrebu. Radosavljević, L. (1992). Ritmičko-sportska gimnastika. FFK Beograd.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Tri kolokvijuma po 15 poena (ukupno 45 poena). - Prisustvo i angažovanost u nastavi, 5 poena. - Završni ispit 50 poena. - Prelazna ocijena dobija se ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	
Ishodi učenja	Objasni i demonstrira i metodski pravilno prenese osnovne vježbe bez rekvizita, kao i vježbe sa rekvizitima (vijača, обруч, čunjevi i traka) u skladu sa osnovnim principima izvođenja vježbi u ritmičkoj gimnastici, školskoj djeci svih uzrasta, povezuje pokrete kretanja svih dijelova tijela uz istovremeno korišćenje raznovrsnih rekvizita sa elementima muzičke pratnje, analiziranja i prati izvođenje vježbi i daje instrukcije u procesu učenja i uvježbavanja ritmičkih vježbi, opiše moguće načine uvođenja učenika u koreografske-stvaralačke aktivnosti u ritmičkoj gimnastici