

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul
 Zdravi stilovi života / Antropologija tjelesnog vježbanja i sporta**

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta
Ciljevi izučavanja predmeta	Dublji uvid u znanja o razvoju, uzrocima i izvorima varijabilnosti kvantitativnih, kontinuiranih bioloških svojstava i društvenih karakteristika relevantnih za sportsku uspješnost, o procesu rasta i sazrijevanja neophodnih za rad u procesu obrazovanja i sporta.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	prof. dr Stevo Popović
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, domaći radovi, konsultacije i provjera znanja
I nedjelja, pred.	Uvodno predavanje u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta
I nedjelja, vježbe	Uvodno predavanje u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta
II nedjelja, pred.	Morfološka antropometrija
II nedjelja, vježbe	Morfološka antropometrija
III nedjelja, pred.	Procjenjivanje antropometrijskih morfoloških mjera
III nedjelja, vježbe	Procjenjivanje antropometrijskih morfoloških mjera
IV nedjelja, pred.	Sastav tijela - promjene tokom rasta i sazrijevanja
IV nedjelja, vježbe	Sastav tijela - promjene tokom rasta i sazrijevanja
V nedjelja, pred.	Sastav tijela - promjene tokom starije životne dobi
V nedjelja, vježbe	Sastav tijela - promjene tokom starije životne dobi
VI nedjelja, pred.	KOLOVKOJUM I
VI nedjelja, vježbe	KOLOVKOJUM I
VII nedjelja, pred.	Sastav tijela i sport
VII nedjelja, vježbe	Sastav tijela i sport
VIII nedjelja, pred.	Metode utvrđivanja sastava tijela
VIII nedjelja, vježbe	Metode utvrđivanja sastava tijela
IX nedjelja, pred.	Konstitucija
IX nedjelja, vježbe	Konstitucija
X nedjelja, pred.	Rast, sazrijevanje i razvoj: biološki i društveni kontekst
X nedjelja, vježbe	Rast, sazrijevanje i razvoj: biološki i društveni kontekst
XI nedjelja, pred.	Polni dimorfizam: biološki i društveni kontekst
XI nedjelja, vježbe	Polni dimorfizam: biološki i društveni kontekst
XII nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM II
XII nedjelja, vježbe	KOLOKVIJUM II
XIII nedjelja, pred.	Opšta društvena pitanja u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta
XIII nedjelja, vježbe	Opšta društvena pitanja u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta
XIV nedjelja, pred.	Etika naučno-istraživačkog rada u antropologiji tjelesnog vježbanja i sporta
XIV nedjelja, vježbe	Etika naučno-istraživačkog rada u antropologiji tjelesnog vježbanja i sporta
XV nedjelja, pred.	ZAVRŠNI ISPIT
XV nedjelja, vježbe	ZAVRŠNI ISPIT
Obaveze studenta u toku nastave	Prisustvo nastavi, obrađivanje zadatih tematskih zadataka, polaganje kolokvija i završnog ispita
Konsultacije	Ponedjeljkom od 10 do 11 časova
Opterećenje studenta u casovima	Nedeljno: 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 3 sati predavanja 1 sat i 30 minuta vježbi 3 sata i 30 minuta individualnog rada studenta (priprema za laboratorijske vježbe, za kolokvijume, izrada domaćih zadataka) uključujući i konsultacije U semestru: Nastava i završni ispit: (8 sati) x 16 = 128 sati Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (8 sati) = 16 sati

	Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 36 sati. Struktura opterećenja: 128 sati (nastava) + 16 sati (priprema) + 36 sati (dopunski rad)
Literatura	Mišigoj-Duraković, M. (2008). Kinantropologija. Kineziološki fakultet, Zagreb.; Mišigoj-Duraković, M. (1999). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Grafos.; Malina, R., C. Bouchard, C., Bar-Or, O. (2004). Physical Activity, Growth, Maturation and Physical Activity. 2nd Edition Human Kinetics, Champaign, Illinois.; Wilmore, I.K. & D.L. Costill (2003). Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Polaganje dva kolokvija (po 20 poena), prisustvo nastavi i aktivnosti tokom nastave (po 5 poena) i polaganje završnog ispita (50 poena) - prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poen
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: manipulise znanjima o razvoju, uzrocima i izvorima varijabilnosti kvantitativnih, kontinuiranih bioloških svojstava i društvenih karakteristika relevantnih za sportsku uspješnost, manipulise znanjima o procesu rasta i sazrijevanja neophodnih za rad u procesu obrazovanja i sporta, te stečena znanja i vještine primijeni u procjenjivanju antropometrijskih i drugih antropoloških postupaka.