Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / Zimski sportovi

Uslovljenost drugim predmetima	nema
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj predmeta je da omogući studentima sticanje osnovnih znanja iz tehnike skijanja na nivou osnovnog oblika skijanja, te da upoznaju metodičke postupke učenja za realizaciju programa alpskog skijanja u radu sa djecom i odraslima, kao i da se upoznaju sa pravilima i takmičenjima zimskih sportova
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc.dr Danilo Bojanić
Metod nastave i savladanja gradiva	Teorijska predavanja, vježbe, kolokvijumi, konsultacije i završni ispit.
I nedjelja, pred.	Izvrši klasifikaciju zimskih sportova koji su zastupljeni u program Olimpijskih igara
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Analizira i objasni takmičarska pravila i karakteristike postavljanja staza brzinskih i tehničkih dicsiplina u alpskom skijanja (spust, superveleslslom, veleslslom i slslom);
II nedjelja, vježbe	
III nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u nordijskom skijanju kao i takmičarska pravila
III nedjelja, vježbe	
IV nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u biatlonu kao i takmičarska pravila;
IV nedjelja, vježbe	
V nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u bobu i takmičarska pravila
V nedjelja, vježbe	
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u sankanju i takmičarska pravila
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u skijaškom trčanju i takmičarska pravila
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u karlingu i takmičarska pravila
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u hokeju na ledu i takmičarska pravila
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u skeletonu i takmičarska pravila
XI nedjelja, vježbe	
XII nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u ski skokovima i takmičarska pravila
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u snoubordu i takmičarska pravila
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	II kolokvijum
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u klizanju i takmičarska pravila
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Nedeljno: 6 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura opterećenja: 1,30 sata teorijskih predavanja 1,30 sata vježbi 3 sata i 40 minuta samostalnog rada uključujući i konsultacije
Konsultacije	Ponedeljak u 10 časova
Opterećenje studenta u	U semestru: Nastava i završni ispit: 6,40 sati x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije

casovima	početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 106,40 sati (nastava) + 13,20 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)
Literatura	Jurković, N., Jurković, D.(2003). Skijanje-tehnika, metodika i osnove treninga; Petović, K., Šmitek, J., Žvan, M. (1984). Alpsko skijanje – Put do uspjeha; Simić, M. (2001). Alpsko smučanje – teorija i metodika;
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	- Prisustvo i angažovanost na nastavi 6 poena -2 kolokvijuma po 22 poena (ukupno 44) -Završni ispit 50 poena
Posebne naznake za predmet	Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno skupi najmanje 51 poen.
Napomena	nema
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: Izvrši klasifikaciju zimskih sportova koji su zastupljeni u program Olimpijskih igara; Analizira i objasni takmičarska pravila i karakteristike postavljanja staza brzinskih i tehničkih dicsiplina u alpskom skijanja (spust, superveleslslom, veleslslom i slslom); Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u nordijskom skijanju kao i takmičarska pravila; Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u biatlonu kao i takmičarska pravila; Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u klizanju i takmičarska pravila; Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u sankanju i takmičarska pravila;