

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života /**

Uslovljenost drugim predmetima	nema
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba, na osnovu savremenih naučnih, teorijskih i praktičnih saznanja da se upoznaju sa jednostavnim i složenim taktičkim sistemima odbojkaške igre
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc.dr Danilo Bojanić
Metod nastave i savladanja gradiva	Teorijska i praktična predavanja, vježbe, kolokvijumi, konsultacije i završni ispit
I nedjelja, pred.	Analiza taktike odbojke – zadaci, sredstva i metode taktike.
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Sistematizacija elemenata taktike; Taktička cjelina odbojkaške igre.
II nedjelja, vježbe	
III nedjelja, pred.	Klasifikacija taktike odbojke
III nedjelja, vježbe	
IV nedjelja, pred.	Taktika igre K1 – taktika prijema servisa, dizanja i smećiranja.
IV nedjelja, vježbe	
V nedjelja, pred.	Taktika igre K2 – taktika serviranja i blokiranja.
V nedjelja, vježbe	
VI nedjelja, pred.	Sistemi odbrane; kontranapad i zaštita napada
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	I kolokvijum
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Osnovna taktička načela – kompozicija ekipe i uloge (funkcije) igrača
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Model pripreme taktike za „suparnika“ - prikupljanje taktičkih informacija
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Izbor igrača u rotaciji na terenu; Jednostavni taktički sistemi u napadu
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Faktori koji predpostavljaju uspjeh u odbojci; Jednostavni taktički sistemi u odbrani
XI nedjelja, vježbe	
XII nedjelja, pred.	Jednostavni i složeni taktički sistemi u napadu i odbrani
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	II kolokvijum
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Taktika vođenja ekipe na utakmici; Pravila igre i suđenje.
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Osnove strateškog planiranja programiranja u ostvarivanju vrhunskog odbojkaškog rezultata
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	Nedjeljno: 5 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura opterećenja: 45 minuta teorijskog predavanja 45 praktičnog predavanja 45 minuta vježbi 4 sata i 25 minuta samostalnog rada uključujući i konsultacije
Konsultacije	utorkom od 9 do 10 časova
Opterećenje studenta u casovima	U semestru: Nastava i završni ispit: 6,40 sati x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do

	ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 106,40 sati (nastava) + 13,20 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)
Literatura	Tomić, D. Nemeč, P.: Odbojka u teoriji i praksi, Beograd, 2002 Janković, V. Marelić, N.: Odbojka za sve, Zagreb, 2003 Stojanović, T., Kostić, R., Nešić, G.: Odbojka, Banja Luka, 2005
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo i angažovanost na nastavi 6 poena -2 kolokvijuma po 22 poena (ukupno 44) -Završni ispit 50 poena
Posebne naznake za predmet	nema
Napomena	Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Analizira osnovne strategije i taktike razvoja sportskih dostignuća i klasifikuje taktiku odbojke; 2. Analizira i demonstrira individualne taktike servisa, prijema servisa, dizanja, smeča, bloka, odbrane polja, dizanja i smeča u kontranapadu; 3. Presentira i analizira ekipne taktičke sisteme u fazi napada; 4. Presentira i analizira ekipne taktičke sisteme u fazi odbrane; 5. Analizira modele priprema taktike za suparničku ekipu i vođenje utakmice.