

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul  
Zdravi stilovi života / ODBOJKA -TAKTIKA**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Uslovljenost drugim predmetima       | nema  |
| Ciljevi izučavanja predmeta          | Kroz ovaj predmet studenti treba, na osnovu savremenih naučnih, teorijskih i praktičnih saznanja da se upoznaju sa jednostavnim i složenim taktičkim sistemima odbojkaške igre  |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | Doc.dr Danilo Bojanić   |
| Metod nastave i savladanja gradiva   | Teorijska i praktična predavanja, vježbe, kolokvijumi, konsultacije i završni ispit   |
| I nedjelja, pred.                    | Analiza taktike odbojke – zadaci, sredstva i metode taktike.  |
| I nedjelja, vježbe                   |   |
| II nedjelja, pred.                   | Sistemizacija elemenata taktike; Taktička cjelina odbojkaške igre.  |
| II nedjelja, vježbe                  |   |
| III nedjelja, pred.                  | Klasifikacija taktike odbojke   |
| III nedjelja, vježbe                 |   |
| IV nedjelja, pred.                   | Taktika igre K1 – taktika prijema servisa, dizanja i smećiranja.  |
| IV nedjelja, vježbe                  |   |
| V nedjelja, pred.                    | Taktika igre K2 – taktika serviranja i blokiranja.  |
| V nedjelja, vježbe                   |   |
| VI nedjelja, pred.                   | Sistemi odbrane; kontranapad i zaštita napada   |
| VI nedjelja, vježbe                  |   |
| VII nedjelja, pred.                  | I kolokvijum  |
| VII nedjelja, vježbe                 |   |
| VIII nedjelja, pred.                 | Osnovna taktička načela – kompozicija ekipe i uloge (funkcije) igrača   |
| VIII nedjelja, vježbe                |   |
| IX nedjelja, pred.                   | Model pripreme taktike za „suparnika“ - prikupljanje taktičkih informacija  |
| IX nedjelja, vježbe                  |   |
| X nedjelja, pred.                    | Izbor igrača u rotaciji na terenu; Jednostavni taktički sistemi u napadu  |
| X nedjelja, vježbe                   |   |
| XI nedjelja, pred.                   | Faktori koji predpostavljaju uspjeh u odbojci; Jednostavni taktički sistemi u odbrani   |
| XI nedjelja, vježbe                  |   |
| XII nedjelja, pred.                  | Jednostavni i složeni taktički sistemi u napadu i odbrani   |
| XII nedjelja, vježbe                 |   |
| XIII nedjelja, pred.                 | II kolokvijum   |
| XIII nedjelja, vježbe                |   |
| XIV nedjelja, pred.                  | Taktika vođenja ekipe na utakmici; Pravila igre i suđenje.  |
| XIV nedjelja, vježbe                 |   |
| XV nedjelja, pred.                   | Osnove strateškog planiranja programiranja u ostvarivanju vrhunskog odbojkaškog rezultata   |
| XV nedjelja, vježbe                  |   |
| Obaveze studenta u toku nastave      | Nedeljno: 5 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura opterećenja: 45 minuta teorijskog predavanja 45 praktičnog predavanja 45 minuta vježbi 4 sata i 25 minuta samostalnog rada uključujući i konsultacije  |
| Konsultacije                         | utorkom od 9 do 10 časova   |
| Opterećenje studenta u casovima      | U semestru: Nastava i završni ispit: 6,40 sati x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
|                                       | ukupnog opterećenja za predmet) Struktura opterećenja: 106,40 sati (nastava) + 13,20 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)   |
| Literatura                            | Tomić, D. Nemeć, P.: Odbojka u teoriji i praksi, Beograd, 2002 Janković, V. Mareljić, N.: Odbojka za sve, Zagreb, 2003 Stojanović, T., Kostić, R., Nešić, G.: Odbojka, Banja Luka, 2005   |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | Prisustvo i angažovanost na nastavi 6 poena -2 kolokvijuma po 22 poena (ukupno 44) -Završni ispit 50 poena  |
| Posebne naznake za predmet            | nema  |
| Napomena                              | Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen  |
| Ishodi učenja                         | Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Analizira osnove strategije i taktike razvoja sportskih dostignuća i klasificiraju taktiku odbojke; 2. Analizira i demonstrira individualne taktike servisa, prijema servisa, dizanja, smeča, bloka, odbrane polja, dizanja i smeča u kontranapadu; 3. Prezentira i analizira ekipne taktičke sisteme u fazi napada; 4. Prezentira i analizira ekipne taktičke sisteme u fazi odbrane; 5. Analizira modele priprema taktike za suparničku ekipu i vođenje utakmice. |