

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Sportski novinari i treneri (2017), modul - Sportski novinari / Psihologija tjelesnog vježbanja i sporta

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta.
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj izučavanja sadržaja iz Psihologije sporta i tjelesnog vježbanja je ovladavanje osnovnim znanjima iz psihologije sporta i tjelesnog vježbanja, upoznavanje sa osnovnim područjima, faktorima, principima i sredstvima formiranja ličnosti sportista kroz različite sportske aktivnosti.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Dragan Krivokapić, Mr Marko Joksimović-saradnik u nastavi
Metod nastave i savladanja gradiva	Izlaganja i razgovori, vježbe, konsultacije i seminarski rad.
I nedjelja, pred.	Predmet i grane psihologije.
I nedjelja, vježbe	Ličnost i sportska uspješnost
II nedjelja, pred.	Psihologija sporta. Područja djelovanja sportskih psihologa.
II nedjelja, vježbe	Osnovni biološki i sredinski faktori značajni za formiranje ličnosti
III nedjelja, pred.	Psihološka priprema sportista. Crte ličnosti koje izrazitiye utiču na sportsku uspješnost.
III nedjelja, vježbe	Atributi koji trenera čine uspješnim
IV nedjelja, pred.	Faktori sportske uspješnosti. Dimenzije ličnosti značajne u sportu.
IV nedjelja, vježbe	Lideri u sportu - treneri, menadžeri i kapiteni
V nedjelja, pred.	Stres u sportskim situacijama. Psihološka priprema sportista.
V nedjelja, vježbe	Komunikacija u sportskim situacijama
VI nedjelja, pred.	Psihološki tretman u pripremi ekipe.
VI nedjelja, vježbe	Neverbalna komunikacija
VII nedjelja, pred.	I KOLOKVIJUM
VII nedjelja, vježbe	Kolokvijalna nedjelja
VIII nedjelja, pred.	Područja i faktori razvoja ličnosti.
VIII nedjelja, vježbe	Stil treniranja i komunikacija
IX nedjelja, pred.	Učenje i sport. Učenje motornih vještina.
IX nedjelja, vježbe	Humanistički pristup dječijem i omladinskom sportu
X nedjelja, pred.	Faktori i činioci učenja sportskih vještina.
X nedjelja, vježbe	Ulazak djece sport i razlozi za prestanak bavljenja sportom
XI nedjelja, pred.	Etape i faze razvoja vještine koja se uči.
XI nedjelja, vježbe	Motivi za bavljenje sportom kod mladih
XII nedjelja, pred.	Psihološki testovi. Motivacija i sport.
XII nedjelja, vježbe	Strategije za razvoj i zadovoljavanje potreba mladih sportista
XIII nedjelja, pred.	Razvoj pažnje i koncentracije mladih sportista. Mehanizmi psihosocijalne interakcije u sportskim grupama.
XIII nedjelja, vježbe	Sugestije za povećanje motivacije mladih sportista
XIV nedjelja, pred.	Sposobnosti trenera. Pedagoška etika i pedagoški takt trenera.
XIV nedjelja, vježbe	Greške i njihovo korigovanje; Povelja prava mladih sportista.
XV nedjelja, pred.	II KOLOKVIJUM
XV nedjelja, vježbe	Druga kolokvijalna nedjelja
Obaveze studenta u toku nastave	Pohađanje nastave, aktivno učestvovanje, vježbe, izrada seminarskih radova i polaganje ispita.
Konsultacije	Utorkom od 12 do 13 h.
Opterećenje studenta u casovima	Nedeljno: 5 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura: 2 sati predavanja 1 sati vježbi 2 sati i 20 minuta individualnog rada studenta (priprema za laboratorijske vježbe, za kolokvijume, izrada domaćih zadataka) uključujući i konsultacije U semestru: Nastava i završni ispit: (6 sati i 40 minuta) x

	16 = 106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (5 sati i 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u pripremnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita, 0-30 sati. Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta ()nastava + 10 sati i 40 minmuta (priprema)+ 24 sati (dopunski rad)
Literatura	Literatura: Psihologija sporta i tjelesnog vježbanja – Skripta (izabrana poglavlja iz dostupne literature) Dunđerović, R.: Psihologija sporta, Banja Luka, 1999. Paranosić, V.: Psihologija sporta, Beograd, 1982. Horga, S.: Psihologija sporta, Zagreb 1993.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Dva kolokvijuma po 20 poena (ukupno 40 poena), prisustvo predavanjima, seminarski radovi i aktivnost na času do 10 poena, završni ispit do 50 poena. Prelazna ocijena se dobija ako se ukupno sakupi najmanje 50 poena. OCJENE: E = 50 - 59; D=60 - 69; C =70 - 79; B = 80 - 89; A = 90 - 100 poena .
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1.Razumije osnovne pojmove iz psihologije sporta i tjelesnog vježbanja; 2.Poznaje osnovne ciljeve i podciljeve psihološke pripreme sportista; 3.Doprinese unapređenju psihičke pripreme pojedinačnog sportiste; 4.Doprinese unapređenju psihičke pripreme cijele ekipe; 5.Analizira mehanizme psihosocijalne interakcije u sportskim grupama; 6.Razumije psihološke aspekte uloge trenera i primjenjuje ih u praksi.