

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Sportski novinari i treneri (2017), modul - Sportski novinari / Teorija i pravila individualnih sportova**

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uslovljenost drugim predmetima       | Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ciljevi izučavanja predmeta          | izučiti istorijski razvoj, sistematizaciju tehnike i taktike individualnih sportova (tenis, stoni tenis, karate i dzudo), kao i ovladati pravilima u ova četiri sporta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | Doc. dr Jovan Gardašević; mr Dragan Bačović                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Metod nastave i savladanja gradiva   | Teorijska i praktična predavanja, vježbe, konsultacije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| I nedjelja, pred.                    | Istorijski razvoj tenisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| I nedjelja, vježbe                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| II nedjelja, pred.                   | Tehnika i pravila tenisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| II nedjelja, vježbe                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| III nedjelja, pred.                  | ATP i WTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| III nedjelja, vježbe                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| IV nedjelja, pred.                   | Istorijski razvoj stonog tenisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| IV nedjelja, vježbe                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| V nedjelja, pred.                    | Tehnika stonog tenisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| V nedjelja, vježbe                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| VI nedjelja, pred.                   | Pravila stonog tenisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| VI nedjelja, vježbe                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| VII nedjelja, pred.                  | Kolokvijum 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| VII nedjelja, vježbe                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| VIII nedjelja, pred.                 | Istorijski razvoj džudoa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| VIII nedjelja, vježbe                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| IX nedjelja, pred.                   | Tehnika i napredovanje u džudou                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| IX nedjelja, vježbe                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| X nedjelja, pred.                    | Pravila džudoa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| X nedjelja, vježbe                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XI nedjelja, pred.                   | Istorijski razvoj karatea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XI nedjelja, vježbe                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XII nedjelja, pred.                  | Tehnika i napredovanje u karateu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| XII nedjelja, vježbe                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XIII nedjelja, pred.                 | Pravila karatea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XIII nedjelja, vježbe                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XIV nedjelja, pred.                  | Završno predavanje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| XIV nedjelja, vježbe                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XV nedjelja, pred.                   | Kolokvijum 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| XV nedjelja, vježbe                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Obaveze studenta u toku nastave      | Studenti su obavezni da pohađaju nastavu predavanja, vježbe, i prolaze provjeru na dva kolokvijuma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Konsultacije                         | Svakog ponedjeljka od 11h do 12h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Opterećenje studenta u casovima      | nedjeljno 8 kredita x 40/30 = 10 sati i 20 minuta; Struktura: 2 sata teoretskog predavanja 1 sat praktičnog predavanja 2 sata vježbi 5 sata i 20 min samostalnog rada, uključujući konsultacije. u semestru: Nastava i završni ispit: = 10.20 x 15= 155 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati 30 minuta) = 11 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i popravni ispit od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja: 155 |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | sati (Nastava) + 11 sati (Priprema) + 30 sati (Dopunski rad)                                                                                                                                                                                                                                  |
| Literatura                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | 2 Kolokvijuma po 22 poena, isticanje u toku nastave do 6; Završni ispit 50 poena                                                                                                                                                                                                              |
| Posebne naznake za predmet            | Nastava se izvodi za grupu do 50 studenata, a Praktična predavanja (PP) i vježbe u grupi do 20 studenata.                                                                                                                                                                                     |
| Napomena                              | nema                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ishodi učenja                         | nakon što student položi ovaj ispit biće u mogućnosti da: . Razumije razvoj individualnih sportova (tenis, stoni tenis, karate, dzudo) kroz istoriju, kao i njihov danasnji aspekt i značaj; ovlada pravilima individualnih sportova; prepoznaje njihove osnovne tehničke i taktičke elemente |