

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Sportski novinari i treneri (2017), modul – Sportski novinari / KOREKTIVNA GIMNASTIKA II

Uslovljenost drugim predmetima	Nema
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba da ovladaju savremenim tehnikama i metodama prevencije, detekcije i korekcije, kako bi preko tjelesnog vježbanja kao osnovnim sredstvom terapije i rehabilitacije uticali na otklanjanje posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Marina Vukotić
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja, samostalno rješavanje zadataka, konsultacije
I nedjelja, pred.	Krivi vrat (torticollis) – karakteristike, klinička slika, prognoza i liječenje
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Kifoza i okrugla leđa – opšte karakteristike, klinička slika, metode detekcije, podjela kifoza
II nedjelja, vježbe	
III nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija kifoze, okruglih leđa i kifo-lordoze
III nedjelja, vježbe	
IV nedjelja, pred.	Lordoza – opšte karakteristike, klinička slika i metode detekcije
IV nedjelja, vježbe	
V nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija lordoze
V nedjelja, vježbe	
VI nedjelja, pred.	Kolokvijum I
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	Skolioza – karakteristike, podjela, klinička slika, metode detekcije, frekvencija i struktura skolioza
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija skolioze, skolioza i fizičke aktivnosti
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Ravna leđa i deformiteti grudnog koša (ispupčene i izdubljene grudi) i rameno-lopatičnog pojasa
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Deformiteti zgloba kuka i zgloba koljena (»x« noge, »o« noge i sabljaste noge)
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Kolokvijum II
XI nedjelja, vježbe	
XII nedjelja, pred.	Ravno stopalo – patogeneza, klinička slika, metode detekcije i korekcija ravnog stopala
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	Izdubljeno stopalo, rasplinuto stopalo i čukalj palca stopala (klinička slika, detekcija i korekcija)
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Završni ispit
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Pauza između ispita
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura: 2 sata predavanja 2 sata samostalnog rada, uključujući konsultacije
Konsultacije	Utorkom od 10 do 11 časova
Opterećenje studenta u casovima	Nastava i završni ispit: 4 x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 4 = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 18 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet).

Literatura	Jovović, V.: Korektivna gimnastika sa kineziterapijom. Filozofski fakultet, Nikšić, 2008. Živković, D.: Osnove kineziologije sa elementima kliničke kineziologije. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, 2009. Jovović, V.: Tjelesni deformiteti adolescenata. Filozofski fakultet, Nikšić, 1999.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Usmeno, pismeno i vrednovanje izrade zadataka - Dva kolokvijuma po 20 poena (ukupno 40 poena). - Aktivno učešće i rješavanje zadataka u nastavi 10 poena. - Završni ispit 50 poena. - Prelazna ocijena dobija se ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	
Ishodi učenja	Analizira pokrete glave i kičmenog stuba u svim ravnima, opisuje deformitete kičmenog stuba, primjeni odgovarajuće metode detekcije kod određenih deformiteta, demonstrira preventivne i korektivne vježbe za otklanjanje određenih deformiteta, vrednuje značaj nastave fizičkog vaspitanja u cilju prevencije posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine