

**Filozofski fakultet / Psihologija / PSIHLOGIJA MENTALNOG ZDRAVLJA**

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uslovljenost drugim predmetima       | Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ciljevi izučavanja predmeta          | Upoznavanje sa mentalno zdravim načinima funkcionisanja; mentalno zdrava adaptacija na životne teškoće; mentalno zdrav razvoj tokom životnog ciklusa                                                                                                                                                                  |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | dr Veselinka Milović, MA Ljiljana Bogdanović                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Metod nastave i savladanja gradiva   | Predavanja, vježbe, konsultacije, priprema za kolokvijum i pismeni ispit                                                                                                                                                                                                                                              |
| I nedjelja, pred.                    | Razvojne i akcidentne krize tokom životnog ciklusa - osnovni pojmovi                                                                                                                                                                                                                                                  |
| I nedjelja, vježbe                   | Značaj mentalnog zdravlja, faktori koji doprinose očuvanju mentalnog zdravlja i faktori koji ga narušavaju.                                                                                                                                                                                                           |
| II nedjelja, pred.                   | Razvojne i akcidentne životne krize tokom životnog ciklusa 1                                                                                                                                                                                                                                                          |
| II nedjelja, vježbe                  | Tretman osoba sa mentalnim poteškoćama kroz istoriju. Principi koje treba primjenjivati prilikom razvoja službi za mentalno zdravlje na lokalnom nivou.                                                                                                                                                               |
| III nedjelja, pred.                  | Razvojne i akcidentne životne krize tokom životnog ciklusa 2                                                                                                                                                                                                                                                          |
| III nedjelja, vježbe                 | Analiza potreba i problema zajednice i osmišljavanje preventivnih aktivnosti. Rad sa osjetljivim grupama. 1                                                                                                                                                                                                           |
| IV nedjelja, pred.                   | Izvori akcidentnih kriza tokom životnog ciklusa                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| IV nedjelja, vježbe                  | Analiza potreba i problema zajednice i osmišljavanje preventivnih aktivnosti. Rad sa osjetljivim grupama. 2                                                                                                                                                                                                           |
| V nedjelja, pred.                    | Edukativni film, diskusija                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| V nedjelja, vježbe                   | Posjeta - Dom za stare, Risan                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| VI nedjelja, pred.                   | Primarna prevencija u oblasti mentalnog zdravlja                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| VI nedjelja, vježbe                  | Posjeta - Centar za mentalno zdravlje, Nikšić 1                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| VII nedjelja, pred.                  | Izvori akcidentnih kriza u ranom detinjstvu i preventivno djelovanje I                                                                                                                                                                                                                                                |
| VII nedjelja, vježbe                 | Posjeta - Centar za mentalno zdravlje, Nikšić 2                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| VIII nedjelja, pred.                 | Izvori akcidentnih kriza u ranom detinjstvu i preventivno djelovanje II                                                                                                                                                                                                                                               |
| VIII nedjelja, vježbe                | Posjeta - Komanski most, Podgorica                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| IX nedjelja, pred.                   | Proces odrastanja i odvajanja od primarne porodice                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| IX nedjelja, vježbe                  | Priprema radionice za Rome na temu "Mentalno zdravlje mladih".                                                                                                                                                                                                                                                        |
| X nedjelja, pred.                    | Preventivni programi namijenjeni mladima                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| X nedjelja, vježbe                   | Radionica sa mladim Romima 1                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| XI nedjelja, pred.                   | Izbor partnera, brak, razvod braka                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| XI nedjelja, vježbe                  | Radionica sa mladim Romima 2                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| XII nedjelja, pred.                  | Izvori akcidentnih kriza u odraslom dobu                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| XII nedjelja, vježbe                 | Posjeta - Kakaricka gora                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| XIII nedjelja, pred.                 | Izvori akcidentnih kriza u starosti                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| XIII nedjelja, vježbe                | Sumiranje utisaka nakon svih posjeta                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XIV nedjelja, pred.                  | Stres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| XIV nedjelja, vježbe                 | Diskusija o stavovima šire javnosti u odnosu na mentalno zdravlje.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| XV nedjelja, pred.                   | Mehanizmi prevladavanja                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| XV nedjelja, vježbe                  | Rad u grupama - uloga psihologa u različitim ustanovama i organizacijama.                                                                                                                                                                                                                                             |
| Obaveze studenta u toku nastave      | Studenti su dužni da: obavezno prisustvuju nastavi i rade dva testa                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Konsultacije                         | Ponedjeljak 12h                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Opterećenje studenta u casovima      | Nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 3 sati predavanja 2 sati vježbi 3 sati individualnog rada studenta (priprema za laboratorijske vježbe, za kolokvijume, izrada domaćih zadataka) uključujući i konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: (8 sati) x 16 = 128 sati Neophodna priprema prije |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (8 sati) = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 128 sati (nastava) + 16 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad)                                                                                                                                                                     |
| Literatura                            | Vlajković, J. (2005): Životne krize - prevazilaženje i prevencija. Beograd: IP «Žarko Albulj». Vlajković J., J. Srna, K. Kondić & M. Popović (2000, drugo izdanje): Psihologija izbeglištva, I i II deo (Izbeglištvo i Pojave i procesi), str. 1-146. Beograd, IP «Žarko Albulj». Vlajković, J. Prevencija mentalnih poremećaja, u u Biro, M., Buttolo, W: Klinička psihologija (2000), Futura publikacije, Novi Sad Opalić, P. Psihijatrijska sociologija (2008), Zavod za izdavanje udžbenika, Beograd |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | Dva testa sa 20 poena (Ukupno 40 poena), Isticanje u toku predavanja i učešće u debatama 10 poena, Završni ispit 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Posebne naznake za predmet            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Napomena                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ishodi učenja                         | Vlada osnovnim znanjima o pojmovima mentalnog zdravlja I mentalnog poremećaja Pozna je istorijat I osnovne savremene modele mentalnog poremećaja Vlada znanjima o akcidentnim I razvojnim krizama tokom životnog ciklusa Razumije I kreira primarnu prevenciju u oblasti mentalnog zdravlja                                                                                                                                                                                                              |