

Filozofski fakultet / Psihologija / VJEŠTINE SAVJETOVANJA

Uslovljenost drugim predmetima	Opšta psihopatologija, Psihologija ličnosti, Psihologije individualnih razlika, Kognitivne psihologije. Osnova kliničke psihologije, Psihologije učenja, Osnovi psihoterapije
Ciljevi izučavanja predmeta	sticanje osnovnih znanja i razumijevanja bazičnih koncepata vezanih za pristup mikro-vještina u savjetovanju; ovladavanje naprednim savjetodavnim vještinama; razvijanje sposobnosti da se definiše klijentov problem i postavi cilj; identifikovanje i sprovođenje postupaka koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru klijentom usmjeravanog savjetovanja; identifikovanje i sprovođenje postupaka koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru asertivnog treninga, upoređivanje i kontrastiranje različitih psihoterapija;
Ime i prezime nastavnika i saradnika	dr Milović Veselinka Jelena Šofranac
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, izrada domaćeg rada, konsultacije.
I nedjelja, pred.	Pristup mikro-vještina u savjetovanju
I nedjelja, vježbe	Predstavljanje klijenta - intervju klijent i terapeut
II nedjelja, pred.	Bazične vještine a. uspostavljanje kontakta; b. postavljanje pitanja, c. posmatranje klijenta i samog sebe kao savjetnik
II nedjelja, vježbe	Kognitivno-bihevioralna terapija (KBT) 1 - prikaz slučaja
III nedjelja, pred.	Bazične vještine a. ohrabrivanje, parafriziranje, sumiranje; b. reflektovanje osjećanja
III nedjelja, vježbe	KBT 2 - prikaz slučaja
IV nedjelja, pred.	Vještine strukturisanja intervju: a. uspostavljanje saveza, b. sakupljanje informacija i definisanje problema, c. definisanje cilja
IV nedjelja, vježbe	KBT 3 - karakteristike terapije
V nedjelja, pred.	Sistemi i praksa psihoterapije i savjetovanja Psihodinamski pristupi terapiji – Frojd, Jung, Adler Psihoanalitička terapija.Psihoanalitička terapija
V nedjelja, vježbe	Racionalno-emocionalno-bihevioralna terapija (REBT) 1 - prikaz slučaja
VI nedjelja, pred.	Humanističko – egzistencijalistički pristupi. Klijentom usmjeravana terapija
VI nedjelja, vježbe	REBT 2 - prikaz slučaja
VII nedjelja, pred.	Geštalt terapija
VII nedjelja, vježbe	REBT 3 - karakteristike terapije
VIII nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: klijentom usmjeravano savjetovanje
VIII nedjelja, vježbe	Multimodalna terapija 1 - prikaz slučaja
IX nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: klijentom usmjeravano savjetovanje
IX nedjelja, vježbe	Multimodalna terapija 2 - karakteristike
X nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: savjetovanje usmjereno na rešavanje problema.
X nedjelja, vježbe	Adlerijanska terapija 1 - prikaz slučaja
XI nedjelja, pred.	Kognitivno-bihevioralni pristupi terapiji. Bihevior terapija
XI nedjelja, vježbe	Adlerijanska terapija 2 - karakteristike
XII nedjelja, pred.	Racionalno emotivna i kognitivno bihevioralna terapija.Kognitivna terapija
XII nedjelja, vježbe	Hipnoterapija 1 - prikaz slučaja
XIII nedjelja, pred.	Sistemi pristupi psihoterapiji
XIII nedjelja, vježbe	Hipnoterapija 2 - karakteristike
XIV nedjelja, pred.	Integracija mikro-vještina: asertivni trening
XIV nedjelja, vježbe	Klijentom usmjerena terapija 1 - prikaz slučaja
XV nedjelja, pred.	Postmoderni pristupi terapiji
XV nedjelja, vježbe	Klijentom usmjerena terapija 2 - karakteristike
Obaveze studenta u toku nastave	
Konsultacije	petak 13h

Opterećenje studenta u casovima	Nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 min Struktura: 1 sat i 30 min predavanja 1 sat i 30 min vježbi 2 sati i 20 min. samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: (5 sati ,20 min) x 16 = 85 sati i 20 min Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati, 20 min) = 10 sati i 40 min Ukupno opterećenje za predmet 4x30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita iznosi iznosi 24 sata Struktura opterećenja: 85 sati i 20 min (Nastava) + 10 sati (Priprema) + 24 sata (Dopunski rad)
Literatura	Kondić, K., Vlajković, J., Štajner-Popović, T. Slušam te, razumem te, prihvatam te – Nedirektivna terapija Karla Rodžersa (1998), IP Žarko Albulj, Beograd Vlajković, J. Nedirektivna terapija Karla Rodžersa, u Biro, M., Buttolo, W: Klinička psihologija (2000), Futura publikacije, Novi Sad Paton, M., Meara, N. Psihoanalitičko savetovanje (2007), Centar za psimenjenu psihologiju, Beograd Šest terapeuta i jedan klijent
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Dva testa sa 15 poena (Ukupno 30 poena), Domaći rad 20 poena, Završni ispit sa 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen.
Posebne naznake za predmet	
Napomena	
Ishodi učenja	Vlada bazičnim savjetodavnim vještinama Identifikuje i sprovodi postupke koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru savjetovanja usmjerenog na rješavanje problema Poznaje I razumije osnovne postavke teorije I metoda različitih psihoterapija. Razvoj motivacije za bavljenje psihoterapijom