

**Filozofski fakultet / Učiteljski studij na albanskom jeziku (2017) / Fizičko vaspitanje sa vježbama**

Uslovljenost drugim predmetima	
Ciljevi izučavanja predmeta	Upoznavanje i ovladavanje prirodnim oblicima kretanja, vježbama oblikovanja, usavršavanje osnovne tehnike trčanja, bacanja i skakanja; vježbi na tlu i preskoka kao i ovladavanje tehnikama odbojke, košarke, rukometa i nogometa.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	doc. dr Milovan Ljubojević, mr Borko Katanić
Metod nastave i savladanja gradiva	teorijska i praktična predavanja, vježbe, konsultacije, seminarski rad, kolokvijumi i završni ispit
I nedjelja, pred.	Uvod u sadržaj i način izučavanja predmeta.
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Pojam, definicija i predmet fizičkog vaspitanja
II nedjelja, vježbe	
III nedjelja, pred.	Osnovni pojmovi i termini u fizičkom vaspitanju
III nedjelja, vježbe	
IV nedjelja, pred.	Fizičko osposobljavanje i fizička osposobljenost
IV nedjelja, vježbe	
V nedjelja, pred.	Neravnomjernost u razvoju fizičkih sposobnosti
V nedjelja, vježbe	
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum
VI nedjelja, vježbe	
VII nedjelja, pred.	Etapnost razvoja fizičkih sposobnosti
VII nedjelja, vježbe	
VIII nedjelja, pred.	Metode razvoja fizičkih sposobnosti djece i omladine
VIII nedjelja, vježbe	
IX nedjelja, pred.	Opšti pogled na poboljšanje fizičkih sposobnosti
IX nedjelja, vježbe	
X nedjelja, pred.	Sportsko-tehničko obrazovanje (učenje vještina)
X nedjelja, vježbe	
XI nedjelja, pred.	Dinamika razvoja osnovnih prirodnih kretanja
XI nedjelja, vježbe	
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum
XII nedjelja, vježbe	
XIII nedjelja, pred.	Tjelesni deformiteti kod djece
XIII nedjelja, vježbe	
XIV nedjelja, pred.	Organizacija aktivnosti u prirodi
XIV nedjelja, vježbe	
XV nedjelja, pred.	Evaluacija pređenog gradiva
XV nedjelja, vježbe	
Obaveze studenta u toku nastave	studenti su obavezni da pohađaju nastavu
Konsultacije	utorak, u 10h
Opterećenje studenta u casovima	Nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura opterećenja: 2 sata predavanja 1 sat vježbi 1 sat samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra: Nastava i završni ispit: 4 sati x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 4 sati = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3x30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom

	<p>ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 18 Struktura opterećenja: 64 sati nastave (Nastava) + 8 sati (Priprema) + 18 sata (Dopunski rad). Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava) + 13 sati i 20 minuta (priprema) + 30 sati (dopunski rad)</p>
Literatura	<p>Višnjić, D., Jovanović, A., Miletić, K. (2004): Teorija i metodika fizičkog vaspitanja, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Beograd.</p>
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	<p>Ocjenjuju se: - Prisustvo nastavi 6 poena, - Dva kolokvija po 22 poena - Završni ispit 50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.</p>
Posebne naznake za predmet	
Napomena	
Ishodi učenja	<p>. Razumije, objasni i praktično primjenjuje osnovne terminološke pojmove vezane za osnovna sredstva fizičkog vježbanja; 2. Ovlada osnovnom tehnikom sadržaja nastavnog plana (atletike, gimnastike, plesova i sportskih igara), demonstrira i praktično realizuje; 3. Uoči reakcije i interese učenika za fizičkim vježbanjem i u skladu sa tim prilagodi sadržaje, metode i oblike rada; 4. Dijagnostifikuje i kontinuirano prati uticaj fizičkog vježbanja na rast i razvoj učenika; 5. Determiniše deformitete posturalnog statusa učenika i primjenjuje korektivne vježbe za pravilno držanje tijela.</p>