

**Medicinski fakultet / Visoka medicinska škola / OSNOVI REHABILITACIJE SA NJEGOM**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Uslovljenost drugim predmetima       | Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta   |
| Ciljevi izučavanja predmeta          | Sticanje znanja i prakse iz oblasti medicinske rehabilitacije   |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | Prof. dr Vesna Bokan-Mirković, stručni saradnik Ljiljana Babović master fizioterapije   |
| Metod nastave i savladanja gradiva   | Predavanja, vježbe, seminarski rad, kolokvijum, konsultacije  |
| I nedjelja, pred.                    | Medicinska rehabilitacija: mjesto, uloga i značaj u medicinskoj i zdravstvenoj zaštiti.   |
| I nedjelja, vježbe                   | Medicinska rehabilitacija: multidisciplinarni tim   |
| II nedjelja, pred.                   | Metode medicinske rehabilitacije i fizikalne terapije   |
| II nedjelja, vježbe                  | Kineziterapija. Fizički agensi.   |
| III nedjelja, pred.                  | Uloga medicinske sestre u fizičkoj (funkcionalnoj), psihičkoj i socijalnoj rehabilitaciji bolesnika: fizički, socijalni i psihološki problemi hendikepiranih osoba i njihovo prevazilaženje.        |
| III nedjelja, vježbe                 | Specifičnost u zdravstvenoj njezi hendikepiranih osoba  |
| IV nedjelja, pred.                   | Kvalitet života hendikepiranih osoba i mjere za njegovo prevazilaženje, specifičnost u zdravstvenoj njezi hendikepiranih osoba (Društvo za hendikepirane osobe; prava hendikepiranih).              |
| IV nedjelja, vježbe                  | Specifičnost u zdravstvenoj njezi hendikepiranih osoba  |
| V nedjelja, pred.                    | Specifičnosti procesa habilitacije i rehabilitacije hendikepiranih osoba.   |
| V nedjelja, vježbe                   | Specifičnosti procesa habilitacije i rehabilitacije hendikepiranih osoba.   |
| VI nedjelja, pred.                   | Uloga medicinske sestre u habilitaciji i rehabilitaciji djece sa cereblarnom paralizom i drugih stanja kod djece i omladine kod kojih se sproveđe habilitacija i rehabilitacija.                    |
| VI nedjelja, vježbe                  | Uloga medicinske sestre u habilitaciji i rehabilitaciji djece sa cereblarnom paralizom  |
| VII nedjelja, pred.                  | Osnovi medicinske rehabilitacije pacijenata posle povrede lokomotornog aparata Osnovi medicinske rehabilitacije osoba sa lezijom perifernih nerava (ortotska sredstva u medicinskoj rehbilitaciji). |
| VII nedjelja, vježbe                 | Rehabilitacija osoba sa lezijom perifernog nerva Rehabilitacija osoba sa ugradjenom endoprotezom kuka   |
| VIII nedjelja, pred.                 | Osnovi medicinske rehabilitacije pacijenata sa vertebralnim sindromom.  |
| VIII nedjelja, vježbe                | Osnovi medicinske rehabilitacije pacijenata sa vertebralnim sindromom   |
| IX nedjelja, pred.                   | Osnovi principi medicinske rehabilitacije pacijenata sa zapaljenskim i degenerativnim reumatizmom.  |
| IX nedjelja, vježbe                  | Rehabilitacija osoba sa reumatoидnim artritisom.  |
| X nedjelja, pred.                    | Osnovi principi medicinske rehabilitacije pacijenata posle amputacije (protetska sredstva u medicinskoj rehabilitaciji).  |
| X nedjelja, vježbe                   | Preoperativna i postoperativna rehabilitacija osoba sa amputacijom. Bandaža.  |
| XI nedjelja, pred.                   | Osnovi medicinske rehabilitacije pacijenata sa hemiplegijom.  |
| XI nedjelja, vježbe                  | Postupci rane rehabilitacije osoba sa hemiplegija   |
| XII nedjelja, pred.                  | Osnovi medicinske rehabilitacije pacijenata sa paraplegijom i kvadriplegijom.   |
| XII nedjelja, vježbe                 | Rehabilitacija osoba sa paraplegijom i quadriplegijom u prvoj fazi  |
| XIII nedjelja, pred.                 | Značaj rane rehabilitacije, prevencija ranih komplikacija, kontruktura, dekubitusa, njega sfinktera.  |
| XIII nedjelja, vježbe                | Medode rehabilitacije u Jedinicama intezivnog liječenja   |
| XIV nedjelja, pred.                  | Sestrinski plan rehabilitacije.   |
| XIV nedjelja, vježbe                 | Sestrinski plan rehabilitacije. Testiranje aktivnosti u ADŽ   |
| XV nedjelja, pred.                   | Evaluacija rehabilitacionih postupaka.  |
| XV nedjelja, vježbe                  | Evaluacija rehabilitacionih postupaka.  |
| Obaveze studenta u toku nastave      | Predavanja, diskusije, konsultacije i seminarski radovi   |
| Konsultacije                         |   |
| Opterećenje studenta u               | U semestru Nastava i završni ispit: (5,33 sata) x 16 = 85,28 sati Neophodne pripreme prije početka  |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| casovima                              | semestra (administracija, upis, ovjera): $(5,33 \text{ sata}) \times 2 = 10,66 \text{ sati}$ Ukupno opterećenje za predmet: $4 \times 30 = 120 \text{ sati}$ Struktura opterećenja: 85,28 sata (nastava i završni ispit) + 10,66 sati (priprema) + 24,06 sati (dopunski rad)  |
| Literatura                            | Predavanja Pajović B., Radunović M., Lazović R., Ašanin B., Dašić Ž. i saradnici (2014). Hirurgija za studente Visoke medicinske škole: poglavlje Osnove prve faze rehabilitacionog tretmana (rana rehabilitacija) kod operisanih bolesnika. Medicinski fakultet Univerziteta Crne Gore u Podgorici, str. 461-465   |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | Seminarski rad 10 poena, dva testa po 20 poena završni ispit (test) 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se sakupi minimum 50 poena  |
| Posebne naznake za predmet            |   |
| Napomena                              |   |
| Ishodi učenja                         | Nakon završetka nastavnog programa student će biti sposobljen da: -razumije rehabilitacione programe u zajednici na ambulantnom i vanbolničkom liječenju, i bolničkom liječenju. - rješava konkretne probleme iz svakodnevne medicinske prakse u okviru rehabilitacionih programa u zajednici na zaštiti zdravila osoba s tjelesnim i psihičkim hendikepom -zna, razumije i sprovodi osnovnu rehabilitaciju djece sa cerebralnom paralizom i drugim stanjima kod djece i omladine kod kojih se sproveđe habilitacija i rehabilitacija. - zna, razumije i sprovodi osnovnu rehabilitaciju kod pacijenata posle povrede lokomotornog aparata, lezija perifernih nerava, pacijenata sa vertebralnim sindromom, pacijenata sa zapaljenskim i degenerativnim reumatizmom - zna, razumije i sprovodi osnovnu rehabilitaciju kod pacijenata sa hemiplegijom, paraplegijom i kvadriplegijom, - zna i primjenjuje prevenciju ranih komplikacija, kontraktura, dekubitus, njegu sfinktera -zna,razumije i sprovodi osnovna načela rehabilitacione medicine i specifične rehabilitacione tretmane starijih osoba zbog njihove nesposobnosti kao posljedice bolesti ili povrede lokomotornog, nervnog i kardiorespiratornog sistema |