

Medicinski fakultet / Visoka medicinska škola / DIJETETIKA

Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta
Ciljevi izučavanja predmeta	Usvajanje osnovnih znanja o značaju ishrane u zdravlju i bolesti
Ime i prezime nastavnika i saradnika	
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, seminarski rad, kolokvijum, konsultacije
I nedjelja, pred.	Opšti principi ishrane, osnovni sastojci hrane, nutritivna vrijednost namirnica.
I nedjelja, vježbe	Antropometrijska merenja
II nedjelja, pred.	Dodaci ishrani, hrana za posebne prehrambene potrebe.
II nedjelja, vježbe	Određivanje nutritivnog statusa metodom BMI
III nedjelja, pred.	Metodologija sprovođenja dijetetskih ispitivanja
III nedjelja, vježbe	Određivanje nutritivnog statusa određivanjem telesne kompozicije
IV nedjelja, pred.	Procjena nutritivnog statusa i uspostavljanja nutritivne dijagnoze
IV nedjelja, vježbe	Anketa po sećanju za 24 sata
V nedjelja, pred.	Gojaznost i BMI.
V nedjelja, vježbe	Dnevnik ishrane
VI nedjelja, pred.	Standardi rasta djece prema WHO.
VI nedjelja, vježbe	Ispitivanje učestalosti konzumiranja namirnica
VII nedjelja, pred.	Ishrana određenih populacionih grupa.
VII nedjelja, vježbe	Ishrana tokom životnog ciklusa - seminar
VIII nedjelja, pred.	Zdravstveni problemi i poremećaji usled neadekvatne ishrane
VIII nedjelja, vježbe	Gojaznost kao bolest i kao faktor rizika - seminar
IX nedjelja, pred.	Zdravstvena ispravnost hrane.
IX nedjelja, vježbe	Higijensko-sanitarni postupci u prevenciji bolesti koje se prenose hranom
X nedjelja, pred.	Osnovni principi dijetoterapije.
X nedjelja, vježbe	Dijetetičke intervencije
XI nedjelja, pred.	Načela planiranja ishrane i sastavljanja obroka.
XI nedjelja, vježbe	Nutritivni vodiči i njihova praktična primjena
XII nedjelja, pred.	Makronutrijenti
XII nedjelja, vježbe	Određivanje potreba u energiji i hranljivim materijama
XIII nedjelja, pred.	Mikronutrijenti-vitamini.
XIII nedjelja, vježbe	Određivanje potreba u zaštitnim materijama - vitamini
XIV nedjelja, pred.	Mikronutrijenti -minerali
XIV nedjelja, vježbe	Određivanje potreba u zaštitnim materijama - minerali.
XV nedjelja, pred.	Značaj vode u ishrani.
XV nedjelja, vježbe	Primer medicinske nutritivne prevencije i medicinske nutritivne terapije za određenu bolest.
Obaveze studenta u toku nastave	Predavanja, diskusije, konsultacije i seminarski radovi
Konsultacije	
Opterećenje studenta u casovima	U semestru Nastava i završni ispit: (2,66 sata) x 16 = 42,56 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (2,66 sati) x 2 = 5,32 sati Ukupno opterećenje za predmet: 2 x 30 = 60 sati Struktura opterećenja: 42,56 sati (nastava i završni ispit) + 5,32 sati (priprema) + 12 sati (dopunski rad)
Literatura	Budimka Novaković, Higijena ishrane, Medicinski fakultet Novi Sad , 2005 Goran Belojević, Dijetetika. Univerzitet Crne Gore, 2022

Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Seminarski rad 10 poena, dva testa po 20 poena završni ispit (test) 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se sakupi minimum 50 poena
Posebne naznake za predmet	
Napomena	
Ishodi učenja	Poslije položenog ispita studenti će: - razviti kritički odnos prema različitim načinima ishrane - razlikovati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku i ulogu u organizmu - razlikovati i izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa - moći procijeniti jelovnik u skladu sa fiziološkim potrebama pojedinca i grupe - moći organizovati različite ankete ishrane - isplanirati sastav obroka za pojedine populacione grupe - sprovesti osnovne antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe - razviti kritički osvrt prema higijeni i zdravstvenoj ispravnosti namirnica