

Medicinski fakultet / Zdravstvena njega / MENTALNA HIGIJENA

Uslovljenost drugim predmetima	Završena visoka medicinska škola
Ciljevi izučavanja predmeta	da student stekne znanje o faktorima rizika za razvoj mentalnih poremećaja i njihovim uticajima na zdravlje
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Lidija Injac Stevović dr Rajko Raičević
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, kolokvijumi, završni ispit
I nedjelja, pred.	Higijena i zdravstvena kultura
I nedjelja, vježbe	ispitivanja metoda prevencije mentalnih poremećaja ispitivanje i tretman mentalnih devijacija u graničnim područjima psihijatrije;Specifična područja aktivnosti mentalne higijene
II nedjelja, pred.	Odnos duševnog i tjelesnog zdravlja
II nedjelja, vježbe	Uticaj mentalnog zdravlja na nastanak tjelesnih bolesti, prevencija psihosomatskih poremećaja.Emocionalne teškoće oboljelih od tjelesnih bolesti, značaj stresa.
III nedjelja, pred.	Prevencija duševnih poremećaja
III nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa mogućnostima modifikacije faktora sredine koji mogu biti morbogeni faktori, na prvom mjestu interpersonalnih odnosa, bez potcenjivanja značaja faktora ishrane, stanovanja, saobraćaja, nestabilnih ekonomskih, političkih okolnosti, ratova i prirodnih katastrofa.
IV nedjelja, pred.	Pušenje i zdravlje
IV nedjelja, vježbe	Uticaj nikotina na mentalno zdravlje,pasivni i aktivni pušači- prikaz pacijenta Odvikavanje
V nedjelja, pred.	Alkoholizam kao društveni problem
V nedjelja, vježbe	Razvoj alkoholizma, simptomi, uticaj alkohola na mentalno zdravlje – prikaz pacijenta
VI nedjelja, pred.	Dejstvo alkohola
VI nedjelja, vježbe	Alkoholna psihoza, delirijum tremens, epilepsija alkoholičara, patološka ljubomora, korsakovljen sindrom-prikaz pacijenta
VII nedjelja, pred.	Medicinski tretman alkoholičara
VII nedjelja, vježbe	Prikaz toka, sa komplikacijama, specifičnosti liječenja i rehabilitacija
VIII nedjelja, pred.	Zadaci zdravstvenih radnika u sprovođenju prevencije od alkohola
VIII nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa osnovama preventivnih metoda u sprečavanju nastanka alkoholizma, rizicima za nastanak mentalnih i somatskih posledica bolesti
IX nedjelja, pred.	Narkomanija
IX nedjelja, vježbe	Uticaj psihoaktivnih supstanci na mentalno zdravlje
X nedjelja, pred.	Narkomani i psihičko zdravlje
X nedjelja, vježbe	Razvoj narkomanije, simptomi, uticaj psihoaktivnih supstanci na mentalno zdravlje – prikaz slučaja
XI nedjelja, pred.	Vrste narkomanije, etiologija i epidemiološka pojava, prevencija i liječenje
XI nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa vrstama narkotika, upoznavanje sa preventivnim metodama u sprečavanju nastanka narkomanije, prikaz slučaja. Odvikavanje
XII nedjelja, pred.	Način prevencije mentalno-higijenskih poremećaja
XII nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa socijalno-medicinskim pristupom i faktorima rizika za nastanak mentalnih bolesti
XIII nedjelja, pred.	Mentalna higijena u braku i u porodici
XIII nedjelja, vježbe	Osobine ličnosti potrebne za uspješan brak, empatija, problemi u braku, bračna ljubomora, nevjerstvo
XIV nedjelja, pred.	Mentalna higijena u predškolskim i školskim ustanovama i radnoj sredini
XIV nedjelja, vježbe	Problemi prilagođavanja djece predškolskom i školskom uzrastu,problemi adolescencije, uloga roditelja i učitelja u promjenama u ponašanju, prevencija interpersonalnih konflikata i mobinga na radnom mjestu
XV nedjelja, pred.	Kriza i stresni poremećaji
XV nedjelja, vježbe	Razvojne krize, akcidentne krize, značajni faktori za doživljavanje krize, načini rješavanja i oslobađanja od krize, mentalna higijena stresa
Obaveze studenta u	Prisustvo studenata predavanjima i vježbama je obavezno

toku nastave	
Konsultacije	Konsultacije sa nastavnicima se odvijaju jednom nedeljno u terminima odredjenim na početku skolske godine
Opterećenje studenta u casovima	1sat predavanja 2sata vježbi 1sat samostalni rad U toku semestra,nastava i završni ispit (4hx16=64h) Neophodne pripreme prije početka semestra(upis ovjera 2hx4=8h Ukupno opterećenje 3x30=90hDopunski rad 18h Struktura opterećenja 64h+8h+18h=90h
Literatura	Higijena,Mitrović I SAR.1996 Psihijatrja djetinjstva i mladosti,N.Tadić,Beograd (2011), Teorija i praksa mentalne higijene,Vlajković,2003 Aerozagadjenje,Nikić D Beograd,003
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Kolokvijumi i usmeni ispit Prisustvo teorijskoj nastavi od 0 do 2 poena. Prisustvo praktičnoj nastavi od 0 do 2 poena. Domaći zadatak od 0 do 3 poena. Seminarski rad od 0 do 3 poena. Kolokvijum I od 10 do 20 poena. Kolokvijum II od 10 do 20 poena. Završni ispit od 0 do 50 poena Položen ispit podrazumijeva kumulativno skupljeno 50 poena i više
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Studenti će nakon položenog ispita steći znanja o pojmovima i modelima mentalne higijene i mentalnog poremećaja, razumiju različite pristupe prevencije mentalnih oboljenja, prepoznaju uzroke i manifestacije stresa kriza i trauma i uticaje na mentalno zdravlje, znaju o mogućnostima modifikacije faktora koji mogu biti morbogeni faktori, kao i poznavanje psiholoških, socijalnih i bihejvioralnih faktora koji mogu da podrže razvoj mentalnog zdravlja i da povećavaju otpornost prema bolestima, uz smanjenje i odgađanje onesposobljenosti i stimulaciju oporavka.