

**Medicinski fakultet / Integrисани akademski studijski program Farmacija (2017) /
 FITOTERAPIJA**

Uslovljenost drugim predmetima	Farmakognozija II
Ciljevi izučavanja predmeta	Sticanje znanja o mjestu i ulozi fitoterapije u sistemu samomedikacije, informacije o medicinskim, dijetetskim i kozmetičkim proizvodima sa aktivnim komponentama biljnog porijekla, kao i detaljnije informisanje o različitim kategorijama medicinskih proizvoda (biljnih lijekova i tradicionalnih biljnih lijekova) njihovim karakteristikama, parametrima kvaliteta, kontroli i registraciji (teorijski i praktični aspekti). Pružanje informacija o biljkama i biljnim sastojcima i ljekovima koji se koriste kod određenih stanja i oboljenja. Informacije o postmarketinškim aktivnostima i farmakovigilanci biljnih lijekova.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr sci. med. Vera Dabanović
Metod nastave i savladanja gradiva	Interaktivna predavanja, praktična nastava, seminari, kolokvijumi, konsultacije uvijek kada je neophodno. Na konsultacijama se razjašnjavaju sve dileme koje se tiču predavanja I praktičnog dijela nastave, kao i razrađivanje tema vezanih za dodatne teme ili seminarske radeve
I nedjelja, pred.	Samomedikacija i fitoterapija. Biljni proizvodi
I nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa biljnim proizvodima, pojmovima - fitoterapija, fitopreparati, biljni lijekovi i tradicionalni biljni lijekovi; osposobljavanje studenata na koji način da pronađu dodatne informacije kroz pregled dokumentacije zakona i pravilnika
II nedjelja, pred.	Biljni lijekovi i registracija biljnih lijekova
II nedjelja, vježbe	Registracija biljnih lijekova u zemljama u okruženju I nekim evropskim zemljama
III nedjelja, pred.	Hemijsko-farmacutsko-biološka kontrola biljnih lijekova
III nedjelja, vježbe	Propisi, metode po monografijama konrole biljnih lijekova
IV nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova u terapiji oboljenja nervnog sistema – anksioznost, depresija, kognitivni poremećaji
IV nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva, pacijenata, sa anksionim poremećajima, blage do umjerene depresije i kognitivnim poremećajima I mjesto biljnog lijeka u navedenim oboljenjima
V nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod oboljenja srca i krvnih sudova
V nedjelja, vježbe	Simulacija farmaceut-pacijent u pronalaženju biljnog lijeka za primjenu kod oboljenja KVS
VI nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod oboljenja gastrointestinalnog trakta
VI nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa gastrointestinalnim oboljenjem
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum. Primjena biljnih lijekova kod opstipacije i dijareje
VII nedjelja, vježbe	Obrada problema kod opstipacije I dijareje
VIII nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod metaboličkih poremećaja
VIII nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa metaboličkim problemima
IX nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova tokom menopauze
IX nedjelja, vježbe	Biljni lijekovi za olakšavanje tegoba tokom menopauze
X nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova kod benigne hiperplazije prostate
X nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa benignom hiperplazijom prostate
XI nedjelja, pred.	Primjena biljnih lijekova u terapiji uroloških oboljenja
XI nedjelja, vježbe	Biljni lijekovi za olakšavanje uroloških problema
XII nedjelja, pred.	Primjena biljnih lekova u terapiji kože i obolenja kože
XII nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva u terapiji kože I kožnih oboljenja
XIII nedjelja, pred.	Interakcije, neželjene reakcije i farmakovigilanca biljnih lijekova
XIII nedjelja, vježbe	Prikaz slučajeva sa neželjenim dejstvima biljnih lijekova
XIV nedjelja, pred.	Ispitivanja jedinjenja i prirodnih lijekova u cilju otkrivanja novih farmakološki aktivnih jedinjenja
XIV nedjelja, vježbe	Biljni lijekovi kao potencijalna jedinjenja za liječenje malignih oboljenja
XV nedjelja, pred.	Završni ispit
XV nedjelja, vježbe	Popravni iz završnog ispita
Obaveze studenta u	Redovno pohadjanje nastave i vježbi

toku nastave	
Konsultacije	
Opterećenje studenta u casovima	U semestru Nastava i završni ispit (5 sati i 30 minuta) x 16 = 85 sati i 20 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 5 sati i 30 minuta = 11 sati Ukupno opterećenje na predmetu: 4 x 30 = 120 sati. Dopunski rad: 24,20 sati Struktura opterećenja: 84,80 sati (nastava) + 11 sati (priprema) + 24,20 sati (dopunski rad) =120 sati
Literatura	1. Heinrich M, Barnes J, Gibbons S, Elizabeth MW. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy, 3rd Edition. Churchill Livingstone; 2018 2. Capasso F, Gaginiella TS, Grandolini G, Izzo AA. Fitoterapija. Priručnik biljne medicine. Novi Sad: Prometej; 2005 3. Nikolić Z. Tradicionalna medicina: fitoterapija - holistička medicina. Don Vas Beograd; 2017 4. Tucakov J. Lečenje biljem. Vulkan Beograd; 2014 5. Kovačević N. Osnovi farmakognozije. Farmaceutski fakultet Beograd; 2004 6. Pelagić V. Pelagićev narodni učitelj. Leo commerce; 2014 7. Schulz V, Haensel R, Tyler VE. Rational Phytotherapy. Springer-Verlag, Berlin, 2001. 8. Blumenthal M. The ABC Clinical Guide to Herbs. American Botanical Council, Austin, 2003. 9. ESCOP Monographs. 2nd ed. Exeter: The European Scientific Cooperative on Phytotherapy; Stuttgart: Georg Thieme Verlag; New York: Thieme New York, 2003.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Aktivnosti u toku predavanja, ocjenjivanje praktične nastave, prezentacije, seminarski radovi, kolokvijum, završni ispit. Predispitne obaveze: 50 poena; Prisustvo predavanjima (0-5) poena; Aktivnost na vježbama i priprema vježbi (0-15); Kolokvijum iz teorijskog dijela gradiva (0-10) poena; Kolokvijum iz praktičnog dijela gradiva (0-20) poena. Završni ispit: 0-50 poena Položen ispit podrazumijeva kumulativno sakupljeno 50 poena i više.
Posebne naznake za predmet	Teorijska nastava se odvija za sve studente zajedno, praktična nastava u grupama ne većim od 15 studenata
Napomena	
Ishodi učenja	Studenti će nakon odslušanih predavanja i vježbi steći znanja i vještine da : 1. Poznaje mjesto fitoterapije u preventivi i liječenju biljnim preparatima i zakonsku regulativu u ukupnom sistemu samomedikacije; 2. Procjeni i uočava mjesto racionalne fitoterapije u zdravstvenom sistemu; 3. Poznaje upotrebu bilja kroz istoriju, tradicionalnu upotrebu ljekovitog bilja, fitoterapiju zasnovanu na dokazima, bezbjednost i efikasnost biljnih ljekova; 4. Poznaje biljne droge, biljni lijek, tradicionalni lijek, standardizovani biljni lijek i glavne aktivne komponente biljnog lijeka; 5. Koristi stečeno znanje u primjeni biljnih preparata kod funkcionalnih poremećaja i organskih sistema (kardiovaskularnog, gastrointestinalnog, respiratornog, nervnog, urološkog, metaboličkog, kože i sluzokože, imunog sistema i dr.); 6. Prepoznaje potencijalne interakcije između biljnih i konvencionalnih ljekova; 7. Informiše i daje preporuke o upotrebi biljnog lijeka za konkretno oboljenje; 8. Zna način registracije biljnog lijeka i objavljene monografije u EP, EMEA, WHO.