

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / MANUELNE TEHNIKE

Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologijom I, Anatomije sa histologijom II, Fizike i Kineziologije I, Fizioterapija I.
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanja o manuelnim i aparaturno mehaničkim tehnikama i da se osposobe za njihovu primjenu u kliničkoj fizioterapiji.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr.sc Vesna Samardžić-nastavnik Mr. sc Nadica Bojičić-stručni saradnik
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i vježbe. Izrada domaćih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.
I nedjelja, pred.	Mobilizacija i trakcija perifernih zglobova. Osteokinematika. Artrokinematika. Pozicije zglobova.
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Tehnike mobilizacije zglobova. Tehnike trakcije zglobova
II nedjelja, vježbe	Artrokinematika. Pozicije zglobova
III nedjelja, pred.	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova
III nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: zglobovi ramenog pojasa
IV nedjelja, pred.	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova
IV nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: lopatica i lakat
V nedjelja, pred.	I kolokvijum
V nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: ručni zglob i zglobovi šake
VI nedjelja, pred.	Spinalna trakcija
VI nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: zglob kuka i koljena
VII nedjelja, pred.	Klasična terapijska masaža. Fiziološko i terapijsko dejstvo
VII nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: skočni zglob i zglobovi stopala
VIII nedjelja, pred.	Tehnike klasične terapijske masaže
VIII nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: cervikalna, lumbalna i sakralna kičma
IX nedjelja, pred.	Tehnike klasične terapijske masaže pojedinih dijelova tijela
IX nedjelja, vježbe	Klasična terapijska masaža
X nedjelja, pred.	Otok. Manuelna limfna drenaža
X nedjelja, vježbe	Tehnike klasične terapijske masaže
XI nedjelja, pred.	Otok. Manuelna limfna drenažaMasaža vezivnog tkiva.
XI nedjelja, vježbe	Manuelna limfna drenaža
XII nedjelja, pred.	Otok. Manuelna limfna drenažaMasaža vezivnog tkiva.II kolokvijum; Periostna masaža.
XII nedjelja, vježbe	Masaža vezivnog tkiva
XIII nedjelja, pred.	Segmentna masaža.
XIII nedjelja, vježbe	Periostna masaža
XIV nedjelja, pred.	Segmentna masaža.Akupresura
XIV nedjelja, vježbe	Segmentna masaža
XV nedjelja, pred.	Segmentna masaža.Akupresura
XV nedjelja, vježbe	Akupresura
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da uče za vježbe, da rade i predaju domaće radove i da rade oba kolokvijuma
Konsultacije	Uz prethodnu najavu, istog dana posle predavanja i vježbi
Opterećenje studenta u casovima	U semestru Nastava i završniispit: (4 sata) x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera): (4 sata)x2=8sati Ukupnoopterećenje za predmet: 3 x30=90 sati Struktura opterećenja: 64 sata (nastava i završni ispit) + 8 sati (priprema) +18 sati(dopunskirad)
Literatura	Vukašin Mihajlović: Manuelne tehnike, Fakultet primijenjene fizioterapije, Igalo, 2010.V. Mihajlović: Terapijski fizikalni modaliteti, Unireks, Podgorica, 2011. Vukašin Mihajlović: Fizikalna terapija, Obodsko slovo, Rijeka Crnojevića, 2002.

Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Redovno pohađanje i praćenje predavanja i vježbi ocjenjuje se ukupno sa 5 poena; 2 domaća rada se ocjenjuju sa ukupno 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 poena (svaki kolokvijum sa 20 poena); Završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena: maksimalno 30 poena na praktičnom dijelu i do 20 poena na završnom testu. Za prolaznu ocjenu neophodno je najmanje 40% tačnih odgovora na testu. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Razumije i objasni razlike između različitih manuelnih tehnika 2.Analizira shodno postojećem stanju i cilju tretmana izbor najadekvatnije manuelne tehnike 3.Razumije specifičnosti djelovanja pojedinih manuelnih tehnika 4.Primijeni tehnike mobilizacije i trakcije zglobova 5.Primijeni naučene hvatove manuelne masaže/limfne drenaže.