

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / Fizioterapija u sportu

Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologijom I i II Anatomije II, Fiziologije, Patologije s patofiziologijom, Kineziologije I i II, Fizioterapije I i II
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanja o povredama u sportu i o primjeni fizioterapijskih postupaka u njihovoj prevenciji, liječenju i rehabilitaciji
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Aldijana Nokić; mr Vesna Samardžić
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i vježbe. Učenje za vježbe. Izrada domaćih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.
I nedjelja, pred.	Uvod. Značaj fizioterapije u sportu. Fiziologija sporta. Sportske povrede: karakteristike, mehanizam nastanka, klasifikacija, prevencija.
I nedjelja, vježbe	Prate predavanja
II nedjelja, pred.	Mišići i tetive. Povrede mišića i tetiva
II nedjelja, vježbe	Prate predavanja
III nedjelja, pred.	Zglobovi. Povrede ligamenata, kapsule i sinovije
III nedjelja, vježbe	Prate predavanja
IV nedjelja, pred.	Kosti. Povrede kostiju. Periferni živci. Povrede perifernih živaca
IV nedjelja, vježbe	Prate predavanja
V nedjelja, pred.	Fizikalni modaliteti u zbrinjavanju sportskih povreda i rehabilitaciji
V nedjelja, vježbe	Prate predavanja
VI nedjelja, pred.	Vježbe u rehabilitaciji sportskih povreda. Vježbe fleksibilnosti i obima pokreta. Vježbe jačanja, vježbe izdržljivosti.
VI nedjelja, vježbe	Prate predavanja
VII nedjelja, pred.	Proprioceptivne vježbe. Pliometričke vježbe.
VII nedjelja, vježbe	Prate predavanja
VIII nedjelja, pred.	Kondicioniranje i trening u prevenciji i rehabilitaciji sportskih povreda
VIII nedjelja, vježbe	Prate predavanja
IX nedjelja, pred.	Povrede ramena i nadlaktice u sportu
IX nedjelja, vježbe	Prate predavanja
X nedjelja, pred.	Povrede lakta i podlaktice u sportu
X nedjelja, vježbe	Prate predavanja
XI nedjelja, pred.	Povrede ručja i šake u sportu
XI nedjelja, vježbe	Prate predavanja
XII nedjelja, pred.	Povrede karlice, kuka i natkolenice u sportu
XII nedjelja, vježbe	Prate predavanja
XIII nedjelja, pred.	Povrede kolena i potkolenice u sportu
XIII nedjelja, vježbe	Prate predavanja
XIV nedjelja, pred.	Povrede skočnog zgloba i stopala u sportu
XIV nedjelja, vježbe	Prate predavanja
XV nedjelja, pred.	Povrede kičme u sportu
XV nedjelja, vježbe	Prate predavanja
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da uče za vježbe, da rade i predaju domaće radove i da rade oba kolokvijuma
Konsultacije	Uz prethodnu najavu, istog dana posle predavanja i vježbi
Opterećenje studenta u casovima	Nedjeljno: 2 kredita x 40/30 = 2,66 sata. Struktura: 1 čas predavanja, 1 čas vježbi, 0,66 časova samostalnog rada studenta. U semestru: Nastava i završni ispit: (2,66 sata) x 16 = 42,56 sata; Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (2,66 sata) = 5,32 sati; Ukupno opterećenje za predmet 2x30 = 60 sati; Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 12 sati (preostalo vrijeme od prve dvije

	stavke do ukupnog opterećenja za predmet). Struktura opterećenja: 42,56 sata (nastava)+5,32 sati (priprema)+ 12 sati (dopunski rad)
Literatura	V. Mihajlović: Fizioterapija u sportu. Fakultet primijenjene fizioterapije u Igalu, 2010. D. Banović (urednik): Povrede u sportu, Medicinska knjiga, Beograd, 1993.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Redovno pohađanje i praćenje predavanja i vježbi ocjenjuje se ukupno sa 5 poena; 2 domaća rada se ocjenjuju sa ukupno 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 poena (svaki kolokvijum sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Poznaje i objašnjava faktore koji dovode do sportskih povreda i demonstrira savremeno razumijevanje rehabilitacionih principa kod čestih sportskih povreda 2.Opisuje fiziološke procese povezane sa zacjeljenjem tkiva tetiva, ligamenata i mišića, objašnjava djelovanje fizioterapijskih tehnika i modaliteta koji pozitivno utiču na proces zacjeljenja 3.Prepoznaje karakteristike i mehanizme nastanka najčešćih sportskih povreda i klasifikuje sportske povrede na osnovu simptoma i znakova, razvoja i toka 4.Sprovodi fizioterapeutski pregled koristeći prethodno stečena znanja iz funkcionalne anatomije i kineziologije; pokazuje sposobnost da formuliše odgovarajući plan fizioterapije za akutne ili hronične sportske povrede, 5.Primjenjuje odabrane fizioterapijske intervencije, prati, po potrebi mijenja, i evaluira efekte primijenjene fizioterapije 6.Pokazuje razumijevanje uloge i granica djelovanja fizioterapeuta u okviru multidisciplinarnе rehabilitacije povrijeđenih sportista