

**Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / FIZIOTERAPIJA U SPORTU**

Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispići iz Anatomije sa histologijom I i II Anatomije II, Fiziologije, Patologije s patofiziologijom, Kineziologije I i II, Fizioterapije I i II
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanja o povredama u sportu i o primjeni fizioterapijskih postupaka u njihovoј prevenciji, liječenju i rehabilitaciji
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Dragan Radovanović, nastavnik. Dr sc. Vesna Samardžić, stručni saradnik
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i vježbe. Učenje za vježbe. Izrada domaćih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.
I nedjelja, pred.	Uvod. Značaj fizioterapije u sportu. Fiziologija sporta. Sportske povrede: karakteristike, mehanizam nastanka, klasifikacija, prevencija.
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Mišići i tetive. Povrede mišića i tetiva
II nedjelja, vježbe	Zbrinjavanje sportske povrede, PRICEMM protokol.
III nedjelja, pred.	Zglobovi. Povrede ligamenata, kapsule i sinovije
III nedjelja, vježbe	Povrede mišića i tetiva, ligamenata, kapsule i sinovije- prepoznavanje povrede i modaliteti vježbi nakon povrede.
IV nedjelja, pred.	Kosti. Povrede kostiju. Periferni živci. Povrede perifernih živaca
IV nedjelja, vježbe	Povrede kostiju i perifernih nerava, prepoznavanje povrede i modaliteti vježbi nakon povrede
V nedjelja, pred.	Fizikalni modaliteti u zbrinjavanju sportskih povreda i rehabilitaciji
V nedjelja, vježbe	Demonstracija i uvježbavanje primjene fizikalnih modaliteta
VI nedjelja, pred.	Vježbe u rehabilitaciji sportskih povreda. Vježbe fleksibilnosti i obima pokreta. Vježbe jačanja, vježbe izdržljivosti.
VI nedjelja, vježbe	Procjena pacijenta. Demonstracija i uvježbavanje različitih modaliteta vježbi fleksibilnosti, jačanja i izdržljivosti mišića.
VII nedjelja, pred.	Proprioceptivne vježbe. Pliometričke vježbe.
VII nedjelja, vježbe	Proprioceptivni i pliometrijski trening; procjena pacijenta, demonstracija i uvježbavanje modaliteta terapijskih vježbi, progresija.
VIII nedjelja, pred.	Kondicioniranje i trening u prevenciji i rehabilitaciji sportskih povreda
VIII nedjelja, vježbe	Procjena pacijenta, određivanje intenziteta treninga, modaliteti treninga, kondicioniranje.
IX nedjelja, pred.	Povrede ramena i nadlaktice u sportu
IX nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda ramena i nadlaktice. Rehabilitacioni program, demonstracija i uvježbavanje.
X nedjelja, pred.	Povrede lakta i podlaktice u sportu
X nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda lakta i podlaktice. Rehabilitacioni program, demonstracija i uvježbavanje.
XI nedjelja, pred.	Povrede ručja i šake u sportu
XI nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda ručja i šake. Rehabilitacioni program, demonstracija i uvježbavanje.
XII nedjelja, pred.	Povrede karlice, kuka i natkoljenice u sportu
XII nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda karlice, kuka i natkoljenice. Rehabilitacioni program, demonstracija i uvježbavanje.
XIII nedjelja, pred.	Povrede kolena i potkoljenice u sportu
XIII nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda koljena i potkoljenice. Rehabilitacioni program, demonstracija i uvježbavanje.
XIV nedjelja, pred.	Povrede skočnog zglobova i stopala u sportu
XIV nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda koljena i potkoljenice. Rehabilitacioni program, demonstracija i uvježbavanje.
XV nedjelja, pred.	Povrede kičme u sportu
XV nedjelja, vježbe	Klinički testovi za prepoznavanje najčešćih sportskih povreda kičme u sportu. Rehabilitacioni program,

	demonstracija i uvježbavanje.
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da uče za vježbe, da rade i predaju domaće radove , polažu kolokvijume i završni ispit
Konsultacije	Uz prethodnu najavu, istog dana posle predavanja i vježbi
Opterećenje studenta u casovima	U semestru Nastava i završni ispit: $(2,66 \text{ sata}) \times 16 = 42,56 \text{ sati}$ Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): $(2,66 \text{ sati}) \times 2 = 5,32 \text{ sati}$ Ukupno opterećenje za predmet: $2 \times 30 = 60 \text{ sati}$ Struktura opterećenja: $42,56 \text{ sati}$ (nastava i završni ispit) + $5,32 \text{ sati}$ (priprema) + $12 \text{ sati}$ (dopunski rad)
Literatura	V. Mihajlović. Fizioterapija u sportu. Fakultet primijenjene fizioterapije u Igalu, 2010. D. Banović (urednik). Povrede u sportu. Medicinska knjiga, Beograd, 1993.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Redovno pohađanje i praćenje predavanja i vježbi ocjenjuje se ukupno sa 5 poena; 2 domaća rada se ocjenjuju sa ukupno 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 poena (svaki kolokvijum sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.
Posebne naznake za predmet	Nema
Napomena	Nema
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Poznaje i objašnjava faktore koji dovode do sportskih povreda i demonstrira savremeno razumijevanje rehabilitacionih principa kod čestih sportskih povreda 2.Opisuje fiziološke procese povezane sa zacjeljenjem tkiva tetiva, ligamenata i mišića, objašnjava djelovanje fizioterapijskih tehniki i modaliteta koji pozitivno utiču na proces zacjeljenja 3.Prepoznaje karakteristike i mehanizme nastanka najčešćih sportskih povreda i klasificiraju sportske povrede na osnovu simptoma i znakova, razvoja i toka 4.Sprovodi fizioterapeutski pregled koristeći prethodno steklena znanja iz funkcionalne anatomije i kineziologije; pokazuje sposobnost da formuliše odgovarajući plan fizioterapije za akutne ili hronične sportske povrede, 5.Primjenjuje odabранe fizioterapijske intervencije, prati, po potrebi mijenja, i evaluiraju efekte primijenjene fizioterapije 6.Pokazuje razumijevanje uloge i granica djelovanja fizioterapeuta u okviru multidisciplinarnе rehabilitacije povrijeđenih sportista